

Выводы. Установленная субъективная взаимосвязь результативности игровых действий баскетболисток и особенностей организации и проведения их предигровой разминки действительно дает возможность утверждать о повышении эффективности соревновательной деятельности баскетболисток при условии качественной предигровой подготовки.

Предложенный нами комплекс разминочных упражнений направлен, прежде всего, на устранение выявленных нами в ходе исследований «ошибок» в организации и проведении предигровой подготовки женских баскетбольных команд.

Внедрение данных упражнений и разработанных, согласно результатам исследований, практических рекомендаций в спортивную практику подготовки высококвалифицированных баскетболисток даст возможность не только повысить результативность их игровой деятельности, но и избежать возникновения негативных состояний, связанных с функциональной неготовностью организма к предстоящей работе, а также снизить риск получения травм, сохранив здоровье и спортивное долголетие спортсменов.

1. Корягин, В. М. Подготовка высококвалифицированных баскетболистов: учеб. для ВУЗов физ. восп. / В. М. Корягин. – Львов: Край, 1998. – 192 с.

2. Уилмор, Дж. Х. Физиология спорта / Дж. Х. Уилмор, Д. Л. Костилл. – К.: Олимпийская литература, 2001. – 502 с.

3. Поплавский, Л. Ю. Оптимизация подготовки баскетболистов высокой квалификации на основе объективной оценки показателей их соревновательной деятельности / Л. Ю. Поплавский, С. С. Шутова // Материалы Междунар. науч. конгресса: «Спорт. Олимпизм. Здоровье». – Кишинев, 2016 г. – Т. II. – С. 287–293.

4. Поплавский, Л. Ю. Влияние предигровой разминки на эффективность соревновательной деятельности баскетболисток высокого класса / Л. Ю. Поплавский, С. С. Шутова, А. М. Батьковська // Материалы Междунар. науч. конгресса: «Спорт. Олимпизм. Здоровье». – Кишинев, 2016 г. – Т. II. – С. 293–299.

ПРОБЛЕМЫ И ПЕРСПЕКТИВЫ СПОРТИВНОГО ОТБОРА В СОВРЕМЕННЫХ СОЦИАЛЬНО-ЭКОНОМИЧЕСКИХ УСЛОВИЯХ: НА ПРИМЕРЕ ЛЕГКОАТЛЕТИЧЕСКИХ ВИДОВ НА ВЫНОСЛИВОСТЬ

Юсковец Е. И.,

Белорусский государственный университет физической культуры,
Республика Беларусь

Спорт в качестве продукта общественного развития составляет органическую часть культуры общества и является сферой подготовки человека к различным видам деятельности, удовлетворения духовных запросов общества, упрочения и расширения интернациональных связей, а также одним из важнейших средств этического и эстетического воспитания. Специфическая особенность и конечная цель спорта – это физическое совершенствование человека, реализуемое в условиях соревновательной деятельности, без которой он существовать не может. Как свидетельствуют события последнего олимпийского цикла, спорт – это политика, где демонстрируется своего рода уровень мощи державы и ее граждан.

Отличительной чертой современного спорта является нарастающая коммерциализация и профессионализация. Расширение календаря различных соревнований и возрастание призового фонда приводит к расширению возрастного диапазона участников (в том числе и к омоложению), а также интенсификации тренировочной и соревновательной деятельности.

Массовый спорт является отправной точкой в спорт высших достижений, а также дает возможность миллионам людей совершенствовать свои физические качества и двигательные возможности, укреплять здоровье и продлевать творческое долголетие. Главная же цель спорта высших достижений – это достижение максимально возможных спортивных результатов и побед на крупнейших спортивных соревнованиях.

Массовый спорт и спорт высших достижений тесно взаимосвязаны между собой, и в принципе не могут существовать обособленно. Проблема заключается в том, что современное состояние экономики требует оптимизации государственных финансовых потоков, в том числе и в сфере физической культуры и спорта.

С одной стороны, социуму необходим высококвалифицированный, здоровый специалист, способный выполнять профессиональные функции длительное время на высоком качественном уровне, что можно эффективно решать посредством физической культуры и массового спорта при соответствующих капиталовложениях.

С другой стороны, спорт высших достижений – это своего рода отражение всей системы состояния физической культуры и имидж государства, который также требует значительной финансовой поддержки. Престиж страны на международной спортивной арене – это государственная задача по поиску талантливых спортсменов, подготовке и обеспечению их достойного участия в крупнейших спортивных мировых форумах.

Первостепенным звеном в системе подготовки высококвалифицированных спортсменов является спортивный отбор и спортивное прогнозирование, которые должны базироваться на современных высокоинформативных, доступных и экономически целесообразных критериях отбора.

Несмотря на большой накопленный опыт и активные исследовательские поиски, проблема отбора остается актуальной и требует поиска новых методологических основ.

Рост мировых результатов в легкой атлетике настолько стремителен, что даже максимально эффективный учебно-тренировочный процесс не может гарантировать успех и позволить приблизиться к ним, а превзойти этот уровень может только высокоодаренный спортсмен, способный реализовать себя в процессе многолетних тренировок и соревнований. Отсюда возникает проблема поиска спортивно одаренных индивидов, которые могли бы показывать достойные спортивные результаты в условиях жесткой конкурентной борьбы [1; 4].

Большой проблемой отбора являются пробелы в системе физического воспитания, где широко культивируется вариативный компонент с использованием элементов нетрадиционных неолимпийских видов спорта в ущерб массовому обучению детей в учреждениях образования основным элементам олимпийских видов спорта. То есть, в системе школьного спорта система массового обучения основам олимпийских видов спорта как таковая отсутствует.

Социальная значимость проблемы отбора состоит и в том, что педагоги, психологи, медики, генетики и т. д., беря на себя ответственность прогнозировать и обещать подростку высокие результаты в спорте, тем самым могут лишить его возможности проявить свои способности в другой области материальной и духовной жизни социума. Невозможно установить универсальную взаимосвязь между исходными показателями на начальном этапе спортивной специализации и результатами на этапе достижения максимального спортивного мастерства. Отсев «неперспективных» на разных этапах отбора без решения вопроса адаптации к другим видам деятельности так же снижает социальную значимость физической культуры испора.

Сложность спортивного отбора состоит в том, что попытка прогнозирования перспективности соревновательной деятельности направлена на достаточно долгосрочный период, протяженностью не менее 6–12 лет, с объективной невозможностью учитывать множество самых разнообразных факторов, влияющих на возрастное развитие и специальную подготовку. Ошибочная спортивная ориентация и неадекватно подобранные тренировочные средства и методы на начальных этапах отбора могут приводить к отрицательным результатам. Может наблюдаться формирование нерациональной функциональной системы адаптации с большим числом лишних, неэффективных и даже нецелесообразных внутрисистемных и межсистемных взаимосвязей, перенапряжение адаптационно-компенсаторных механизмов, нарушение восстановительных процессов, низкий уровень тренированности и роста спортивного мастерства по причине исчерпания генетического резерва организма, в результате чего наступают разочарования занимающихся. Может быть причинен существенный вред здоровью. Поэтому, принимая решение о перспективности или бесперспективности каждого воспитанника, педагогу необходимо основательно проанализировать все вытекающие последствия [2].

Модельными характеристиками спортивного прогнозирования и отбора являются спортсмены мирового уровня со всем комплексом личностных характеристик применительно к избранной специализации в спорте. Тем не менее, личностные характеристики спортсмена экстра-класса не могут быть абсолютным эталоном, с одной стороны, так как каждый из них обладает уникальными инди-

видуальными особенностями – например, Владимир Сальников достиг феноменальных успехов в плавании, имея отклонения от нормы в строении сердца и аорты. С другой стороны, модельные характеристики спортсменов экстра-класса невозможно в полной мере спроецировать на юного спортсмена, организм которого находится в процессе естественного развития. Отсюда вытекает потребность поиска модельных характеристик применительно к разным этапам отбора [3].

Проблемой является и то, что процесс отбора даже в век информационных технологий в большинстве случаев носит упрощенный, а порой довольно субъективный и интуитивный характер, что объясняется недостаточностью как научно-методических разработок и рекомендаций, так и отсутствием современной диагностической аппаратуры и специалистов на местах.

Одним из критериев отбора является спортивное соревнование, где проявляются как физические, функциональные, так и психологические характеристики спортсмена. Однако спортивный результат не может быть достаточно информативным по прогнозированию перспективности в силу своей нестабильности под влиянием как объективных, так и субъективных факторов [2].

По этим и другим причинам в ДЮСШ и УОР наблюдается большой отсев занимающихся, вызванный отсутствием ожидаемого роста их индивидуальных результатов.

Определение перспективности на основе тестов контрольно-педагогических испытаний: – по уровню физической подготовленности (УФП) и уровню физического развития (УФР), которыми чаще всего также руководствуются тренеры в процессе отбора, имеет низкую валидность. Использование же других инновационных методов носит, в большинстве случаев, односторонний характер, и также является малоинформативными в плане прогнозирования эффективного роста спортивного мастерства.

Сложность прогнозирования спортивных результатов состоит еще и в том, что рост спортивных достижений у юных спортсменов осуществляется на фоне гетерохронных процессов развития и формирования организма, в результате чего на спортивный результат влияют не только тренировочные нагрузки, но и морфологические, функциональные, психофизиологические изменения, происходящие в процессе всего периода индивидуального развития. Так, у девочек сенситивные периоды формирования физических качеств наступают на один год раньше.

Еще одной проблемой является прекращение занятий спортом перспективными спортсменами на одном из этапов подготовки. Особенно это актуально на этапе перехода спортсменов из юношеского спорта в спорт высших достижений, что свидетельствует о возможных погрешностях как в самом отборе, так и в недостаточной преемственности между системами подготовки. Государство при этом несет ощутимые финансовые потери, связанные с неоправданными затратами времени и материальных средств на подготовку спортсменов, которые уйдут из спорта, так и не достигнув наивысших результатов [3].

Использование устаревших подходов и критериев отбора требует больших затрат времени и финансовых вложений на поиск и подготовку спортсменов высокого класса, что не всегда является социально и экономически обоснованным, и также отражает проблему спорта. Кроме того, неадекватно подобранные профили спортивной деятельности и методики тренировок зачастую вместо оздоровительной функции наносят ущерб здоровью занимающихся. Следовательно, снижается социальная значимость физической культуры и спорта в обществе [4].

Применение инновационных направлений таких, как, например, молекулярная генетика спорта, с одной стороны, позволяет достаточно быстро, достоверно определять перспективность. С другой стороны – решения этических аспектов и соответствующей нормативно-правовой базы, так как подобные исследования затрагивают глубинные интимные стороны человеческой жизни.

Специфической проблемой в легкоатлетических видах с преимущественным преобладанием выносливости является и то, что, помимо крепкого здоровья и генетической предрасположенности, бег на выносливость требует от спортсмена колоссальной самоотдачи, трудолюбия, терпения и упорства. Большинство отечественных и зарубежных социологических исследований свидетельствуют, что высококвалифицированные бегуны на длинные дистанции, – это выходцы из сельской местности и семей, где с ранних лет на протяжении многих поколений в семьях, лишенных достатка, использовался тяжелый физический труд. Демографический кризис, неуклонное сокращение жителей сельской местности, замена тяжелого физического труда на механизированный и автоматизированный, социальный достаток и благополучие, компьютерная зависимость, а также тенденция повсеместного

снижения уровня здоровья детей являются серьезными препятствиями в поисках перспективных бегунов на выносливость.

Из вышеизложенного следует, что существует противоречие между объективной необходимостью совершенствования методики отбора и прогнозирования в спорте с целью достижения высоких спортивных результатов на международной арене и недостаточностью практических научно-методических разработок, способных повысить эффективность как самого отбора, так и всего процесса подготовки спортсменов.

Рост спортивных достижений невозможно остановить. Однако существенно меняется масштабность этого роста, так как уже сейчас, например, в большинстве видов легкой атлетики результаты регистрируются с точностью до сотых долей секунды. В прыжках и метаниях в скором будущем фиксация результатов будет регистрироваться с точностью до миллиметра. И чем выше будут расти спортивные рекорды, чем точнее будет оценка спортивных достижений, тем актуальнее станет обязательная, точная оценка спортивных возможностей и способностей на всех этапах многолетней подготовки от новичков до олимпийских чемпионов.

Таким образом, целый комплекс проблем, сформированный как современными социально-экономическими условиями развития общества, так и более специфическими факторами (морально устаревшие методики отбора и подготовки спортсменов, отсутствие современной технической и оснащенности СДЮШОР и УОР и др.), требует постановки задач и поиска способов их решения как в системе подготовки высококвалифицированных спортсменов в отдельно взятом виде спорта, так и во всей сфере физической культуры и спорта.

Назрела необходимость новых научных исследований по поиску современных доступных, высокоинформативных комплексных методик отбора в различных видах спорта, в том числе и в легкоатлетических видах с преимущественным проявлением выносливости. Разработка рациональной системы комплексного отбора и спортивной ориентации будет способствовать своевременному выявлению спортивно одаренных детей и подростков, создаст благоприятные предпосылки для наиболее полного раскрытия их потенциальных возможностей, достижения физического и духовного совершенства и высокого спортивного мастерства.

1. Шинкарук, О. А. Отбор спортсменов и ориентация их подготовки в процессе многолетнего совершенствования (на материале олимпийских видов спорта): автореф. дис. ... д-ра пед. наук: 13.00.04: / О. А. Шинкарук; Национ. ун-т физ. восп. и спорта Украины. – Киев, – 2011. – 42 с.

2. Мелихова, Т. М. Организационно-методические основы технологий спортивного отбора / Т. М. Мелихова // Теория и практика физической культуры. – 2007. – № 4. – С. 19–20.

3. Селуянов, В. Н. Определение одаренностей и поиск талантов в спорте: монография / В. Н. Селуянов, М. П. Шестаков. – М.: СпортАкадемПресс., – 2000. – 112 с.

4. Шинкарук, О. А. Отбор спортсменов и ориентация их подготовки в процессе многолетнего совершенствования (на материале олимпийских видов спорта) / О. А. Шинкарук. – К.: Олимпийская литература, – 2011. – 360 с.

ТЕНДЕНЦИИ И ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ СПОРТИВНОЙ АЭРОБИКИ В СВЕТЕ НОВЫХ ПРАВИЛ СОРЕВНОВАНИЙ 2017–2020 ГГ.

Юсунова Л.А., канд. пед. наук, доцент,

Белорусский государственный университет физической культуры,
Республика Беларусь

Продолжение роста мастерства в спортивной аэробике на основе передового опыта, тесно сопряжения передовых технологий в организационно-воспитательных, научно-методических, психолого-педагогических аспектах тренировочной и соревновательной деятельности привели к достойному результату: включению вида спорта в программу первых Европейских игр 2015 года в Баку. Это послужило стимулом и ориентиром для приверженцев бурно прогрессирующего вида