

Обучение персонала играет двойную мотивирующую роль для работника – это существенный модуль планирования карьеры и увеличение его стоимости на рынке труда за счет приобретения новых знаний и навыков.

Не менее значимый фактор мотивации – внимательное отношение к детям сотрудников. Большинство таких программ не требует серьезных вложений. Например, конкурс детских рисунков с торжественным награждением, чаепитием и подарками организовать несложно, но он существенно поднимет дух сотрудников-родителей.

Таким образом, возможности улучшения экономических показателей лежат в повышении эффективности каждого работника туристической индустрии. Эффективность же организации зависит, в конечном счете, от способности руководства заставить людей выполнять свою работу. Человеческий ресурс всегда должен иметь стимул к работе. Именно поэтому так высок интерес руководителей и исследователей, занимающихся управлением в туристической деятельности, к изучению причин, заставляющих людей работать с полной отдачей сил в интересах организации.

В целом можно сделать вывод о том, что персонал туристических организаций образует важнейший стратегический фактор, необходимый для эффективной работы предприятия. Стимулирование персонала является одним из важнейших направлений в деятельности туристических организаций и считается основным критерием ее экономического успеха.

1. Друкер, П.Ф. Практика менеджмента: пер. с англ. / П.Ф. Друкер. – М.: Вильямс, 2008. – 400 с.
2. Квартальнов, В.А. Туризм / В.А. Квартальнов. – М.: Финансы и статистика, 2001. – 128 с.
3. Ладанов, С.А. Практический менеджмент / С.А. Ладанов. – М.: Корпоративная стратегия, 2004. – 496 с.
4. Мескон, А. Основы менеджмента / А. Мескон. – М.: Биржи и банки, 2001. – 385 с.
5. Покропивний, С.Ф. Экономика предприятия: учеб. пособие / С.Ф. Покропивний. – 2-изд. – Киев: КНЕУ, 2000. – 528 с.
6. Новиков, Д.А. Стимулирование в социально-экономических системах / Д.А. Новиков. – М.: ИПУ РАН, 1998. – 216 с.
7. Травин, В.В. Основы кадрового менеджмента / В.В. Травин, В.А. Дятлов. – М.: Фактор, 1998. – 336 с.

## **ВЛИЯНИЕ ИЗМЕНЕНИЙ В МЕЖДУНАРОДНЫХ ПРАВИЛАХ ПО САМБО НА ДИНАМИКУ И СОДЕРЖАНИЕ СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫХ СХВАТОК**

*Сенько В.М.*, Заслуженный тренер БССР и СССР,  
Белорусский государственный университет физической культуры,  
Республика Беларусь

Продолжая борьбу за попадание в программу Олимпийских игр, Международная федерация самбо (FIAS) постоянно заботится о повышении динамики соревновательных поединков и оптимальном сокращении общего времени соревнований.

В международные правила соревнований по самбо в текущем году внесены изменения, которые должны способствовать сокращению регламента соревнований и повышению интенсивности схваток.

Принятые изменения требуют пересмотра традиционных методик подготовки спортсменов к соревновательной деятельности.

Несмотря на отсутствие олимпийского статуса, самбо прогрессирует в своем развитии, расширяя географию и привлекая все больше стран в ряды своих приверженцев. Учитывая возрастающую конкуренцию со стороны других видов единоборств, руководство Международной федерации самбо уделяет большое внимание поддержанию имиджа самбо в мире, заботясь о повышении зрелищности борьбы, сокращении соревновательного времени на определение чемпионов в весовых категориях. Большую надежду на повышение заинтересованности в развитии самбо со стороны других стран федерация возлагает на включенные в программы официальных чемпионатов мира и континентальных чемпионатов соревнования по боевому самбо. Президент ФИАС Василий Шестаков и первый вице-Президент ФИАС Андрей Клямко встретились с президентом Международной федерации дзюдо и президентом СпортАккорда Мариусом Визером и президентом Европейского союза дзюдо Сергеем

Соловьянчиком. Соглашение о сотрудничестве заключили самбисты и с Международной федерацией борьбы, которая теперь называется «Объединенный мир борьбы». Также ФИАС работает и с Ассоциацией Национальных Олимпийских комитетов (АНОК), и Азиатским Олимпийским советом. Самбо вошло в программу Пляжных Азиатских Игр, Азиатских Игр в закрытых помещениях. В июне 2015 года в Баку (Азербайджан) самбо стартует в программе I Европейских Игр. Ожидается, что в Евроиграх примут участие более 6 тысяч спортсменов. Состязания в девяти видах спорта будут иметь статус отборочных к летней Олимпиаде 2016 года в Рио-де-Жанейро.

Теоретически МОК может признать самбо уже в 2015 году. «Мы практически создали все условия для того, чтобы наша мечта – признание самбо Международным олимпийским комитетом – стала реальностью. Дорогу осилит идущий», – подчеркнул глава ФИАС Василий Шестаков.

Подготовлена и направлена в МОК обоснованная просьба о включении самбо в программу будущих Олимпийских игр.

В статье на основе принятых изменений в международных правилах самбо, которые были апробированы на чемпионате мира 2014 г. в Токио и на прошедшем в Минске в феврале 2015 г. открытом чемпионате страны на призы Президента Республики Беларусь в статусе этапа Кубка мира, дается обоснование и сравнительный анализ новых тенденций в стратегии и тактике борьбы ведущих самбистов стран – участниц соревнований.

**Цель:** способствовать своевременному пересмотру системы подготовки ведущих самбистов страны для повышения эффективности реализации тренировочного потенциала в соревновательной деятельности.

**Задачи:**

- обобщить изменения в правилах соревнований по самбо;
- обосновать положительное и отрицательное влияние изменений в правилах соревнований на стратегию и тактику борьбы;
- конкретизировать предложения по устранению тактических ошибок и коррекции манеры ведения схваток.

**Методы исследования:**

- изучение изменений в правилах соревнований по самбо;
- анализ влияния изменений на современную стратегию и тактику борьбы;
- обработка данных исследования и комплектование рациональных мер по повышению надежности и качества подготовки самбистов страны к соревнованиям с учетом современных требований правил.

**Новые изменения в международных правилах самбо.** На заседании Исполнительного комитета ФИАС в октябре 2014 г. в болгарском г. Бургас были приняты новые правила проведения соревнований. На чемпионате мира в ноябре 2014 г. (Токио) предложенные изменения в правила проведения соревнований были апробированы. Изменения вводятся с 1 января 2015 г.

Для активизации борьбы и сокращения общего времени соревнований в правила были внесены следующие изменения:

- уменьшено с 3 до 2 минут время на оказание медицинской помощи;
- сокращено до 3 минут время проведения «утешительных схваток», кроме схваток, проводимых непосредственно за третье место;
- для победы с явным преимуществом изменена разница суммы баллов с 12 до 8;
- отменена оценка «активность»;
- конкретизировано время наказания за пассивность в схватке;
- отменены оценки за броски соперника, стоящего на коленях;
- ужесточены наказания за выходы с ковра во время поединка.

Как видно из таблицы 1 были отменены оценки за броски соперника на колени (А – активность), а также оценки за броски соперника, стоящего на коленях. Внесены изменения в определение бросков соперника из положения партера: если ранее оценка давалась в случае отрыва соперника от ковра до уровня пояса с последующим переворотом и перемещением на ковер, то сейчас сохранено только требование лишения соперника опоры (т. е. соприкосновения с ковром) и перемещение его на поверхность ковра с вращением в вертикальной, горизонтальной или сагиттальной плоскостях.

Таблица 1 – Система оценки технических действий в самбо

Положение борцов	Оба борца в стойке				Атакующий в стойке, атакуемый на коленях (в партере)			
	без падения		в падении		без падения		в падении	
	до	после	до	после	до	после	до	после
Атакуемый (в падении) \ Атакующий (в броске)								
На спину (мост)	Чистая победа		4	4	2	–	1	–
На бок	4	4	2	1	1	–	–	–
На живот, грудь, плечо, ягодицы	2	2	1	1	–	–	–	–
На колени	A	–	–	–	–	–	–	–
Оценка приемов при борьбе лежа (в партере)								
Положение борцов	Атакующий и атакуемый в стойке				Атакующий стоя, атакуемый в партере		Оба борца в партере	
Болевой прием (рычагом, узлом, ущемлением)	Запрещенный прием		Запрещенный прием		Чистая победа		Чистая победа	
Удержание 20 с	–		–		–	–	4	4
Удержание 10 с	–		–		–	–	2	2
Перевороты на спину	Оцениваются как броски		Оцениваются как броски		2	–	Нет оценки	

Таблица 2 – Изменения в определении результата схваток

Качество победы	Соотношение выигранных баллов	До изменения правил	После изменения правил	Пояснение
Чистая победа	Чистый бросок или болевой прием	4:0	4:0	Бросок соперника на спину, оставшись в стойке
Победа с явным преимуществом	Разница в 12 баллов	4:0		При наличии у соперника любой суммы оценок
	Разница в 8 баллов		4:0	
Победа с преимуществом	Разница в 7 баллов	3,5:0	3:0	При отсутствии у соперника оценок
Победа с преимуществом	Разница в 7 баллов	3,5:0,5	3:1	При наличии у соперника оценок
Победа по баллам	Разница в 4 балла	3:0	3:0	При отсутствии у соперника оценок
Победа по баллам	Разница в 4 балла	3:1	3:1	При наличии у соперника оценок
Победа с небольшим преимуществом	Разница <4 баллов	3:2		При наличии у соперника оценок
Победа по баллам			3:1	При наличии у соперника оценок
Победа с небольшим преимуществом	Разница <4 баллов	3:2		При наличии у соперника оценок
Победа по баллам			3:0	При отсутствии у соперника оценок
Победа с небольшим преимуществом			2:0	При равенстве оценок или наличии баллов за предупреждение

**Запрещенные действия и дисциплинарные взыскания.** Новыми правилами предусматривается ужесточение наказаний борцов за пассивное ведение борьбы. По истечении 1 минуты судьи обя-

зательно должны определить менее активного борца и объявить ему замечание. После двух минут пассивному борцу объявляется предупреждение, а его соперник получает 1 балл.

Предусмотрено незамедлительное реагирование судей на выходы за ковер, назначением наказания борцу (замечание, предупреждение). При этом судьи должны объективно определить причину: свободный выход борца за ковер или выталкивание борца соперником. Внесены изменения в определение положения за ковром. Если ранее положением за ковром считалось заступание за рабочую зону ковра одной ногой, то сейчас выходом за ковер считается пересечение линии ковра двумя ступнями.

Таблица 3 – Дисциплинарные взыскания

Мера наказания	Причины наказания
Замечание	Пассивное ведение борьбы в течение минуты
	Опоздание с выходом на схватку более 30 с
	Умышленный первый выход за ковер
	За неправильный захват
1 предупреждение (1 балл сопернику)	За пассивность в течение 2 мин
	Опоздание с выходом на схватку более 1 мин
	За применение запрещенного приема
	За грубое ведение борьбы
	За нетактичное поведение представителя команды
2 предупреждение (2 балла сопернику)	За пассивность
	За повторный уход за ковер
Снятие со схватки	За пассивность
	За повторное применение запрещенного приема
	В связи с необходимостью объявления третьего предупреждения

**Анализ влияния изменений в правилах на стратегию и тактику борьбы.** Для анализа положительного и отрицательного влияния, принимаемых дополнений и изменений в правилах соревнований на результативность и динамичность борьбы, нами рассматривались следующие пункты правил:

- оценки приемов;
- запрещенные действия и дисциплинарные взыскания;
- критерии определения результатов схваток;
- способы проведения соревнований и условия распределения участников;
- определение победителей соревнований;
- подведение итогов командной борьбы.

В попытках активизировать борьбу, лишить борцов возможности пассивно отстаивать свое преимущество в схватке, правилами постоянно ужесточались меры наказания за пассивные действия, уходы за пределы рабочей площади ковра, применение запрещенных приемов.

Такие меры воспринимались специалистами и борцами с должным вниманием, хотя и здесь не обошлось без определенных хитростей со стороны «тактиков борьбы», умеющих создать у арбитра ложное представление о нарушении соперником правил с последующим наказанием невиновного. Спорным оказалось решение об удваивании оценки за второе предупреждение, которое создает предпосылки судьям лишить борца победы при наличии у него оценки в два балла за проведенные технические действия и имевшего одно предупреждение. При счете 2:1 второе предупреждение делает результат встречи 2:3 в пользу борца, который не сумел ни разу выполнить оцениваемый прием.

Определенные трудности в ходе поединка возникают в объективной оценке и наказании борца за свободный выход или «выталкивание» соперником за пределы рабочей площади ковра. Здесь больше приходится полагаться на опытность и объективность арбитра.

Безусловно, в борьбе с проявлениями невежества, грубости, хамства, неуважения к сопернику и к судьям правилами всегда предусматриваются жесткие меры к нарушителям спортивного этикета вплоть до дисквалификации.

В правилах самбо действует способ проведения соревнований с выбыванием и дополнительными (утешительными) встречами при проигрыше финалисту. Утешительные встречи дают возможность борцам, проигравшим финалистам, продолжить борьбу за бронзовую награду. Вследствие этого, при наличии в весовой категории явных лидеров более слабым спортсменам стало выгодно при жеребьевке встречаться с одним из лидеров в первых схватках. Это дает возможность посмотреть манеру борьбы тех соперников, которые проигрывали лидеру в последующих схватках, и с которыми затем предстоит встретиться в борьбе за медаль.

В связи с тем, что любая победа открывала борцу дорогу к продолжению борьбы за медаль, в стратегии и тактике ведения схваток проявился явно выраженный рационализм: удерживание полученного преимущества при явном спаде атакующей активности.

**Обоснование данных учета изменений в правилах и рекомендации по повышению надежности и качества подготовки самбистов страны к соревнованиям.** Оценивая выступление ведущих самбистов на открытом чемпионате республики на призы Президента Республики Беларусь, проводимом как этап Кубка мира с экспериментальным апробированием изменений в правилах соревнований, можно отметить достаточно высокие результаты как у мужчин, так и у женщин, где соревнования проводились в первый раз.

Неплохие показатели в выступлениях белорусских самбистов были и в соревнованиях по боевому самбо, также впервые включенных в программу проводимого этапа Кубка мира.

Это дает основание утверждать, что изменения в правилах соревнований существенно не повлияли на результат выступлений лидеров сборных команд страны и позволяет дать определенную оценку качеству показателей технико-тактической и специальной функциональной подготовленности ведущих самбистов страны. Но своевременный анализ и коррекция соревновательной тактики ведущих белорусских самбистов необходим.

С учетом того, что в самбо определение победителей в каждой весовой категории на соревнованиях происходит в один день, назрела необходимость обеспечить достаточный запас функциональных возможностей борца для успешного проведения «марафона» схваток (5–7 встреч за день).

Для этого требуется пересмотр процесса подготовки борцов с изменением структуры и содержания недельных микроциклов в предсоревновательный и соревновательный период.

В процессе подготовки, тренерскому составу необходимо пересмотреть параметры выполняемых заданий с учетом современных требований к динамике соревновательных поединков. В связи с тем, что энергетические затраты и психические напряжения в соревновательных схватках значительно превосходят влияние на функциональные системы борцов даже смоделированных в тренировочном процессе схваток «соревновательного характера», количество тренировочных схваток, проводимых в дни «ударных» нагрузок, должно увеличиваться втрое. Это позволит спортсменам отдавать максимум потенциальных физических возможностей в один день и будет способствовать более полной реализации своего мастерства в соревновательной деятельности.

Предотвращая снижение результативности выступлений на международном уровне, необходимо постоянно корректировать систему подготовки к официальным соревнованиям самбистов всех возрастных групп.

С учетом того, что в международный календарь включили соревнования среди спортсменов 13–14 лет, особое внимание следует уделить качественной подготовке резерва основному составу сборной команды нашей страны.

## **ОПТИМИЗАЦИЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ ТРЕНЕРОВ ПО САМБО В КОМПЛЕКСНОЙ СИСТЕМЕ ОБУЧЕНИЯ В БГУФК**

*Сенько В.М.*, Заслуженный тренер БССР и СССР,  
Белорусский государственный университет физической культуры,  
Республика Беларусь

Востребованность качественной подготовки тренеров разных видов спорта продиктована современными подходами к уровню мастерства спортсменов, отстаивающих честь нашей страны на официальных международных соревнованиях.