

Вместе с тем обращает на себя внимание высокая средняя скорость прохождения отрезков дистанции. Так, средняя скорость у победителя и призеров в индивидуальной гонке в г. Ванкувере составила 7,30 м/с, в г. Сочи – 7,06 м/с; в спринтерской гонке соответственно 7,13 и 7,02 м/с, т. е. лидеры преодолевают дистанцию на 20 км с такой же средней скоростью, как в спринтерской гонке на 10 км. При этом результативность попаданий в индивидуальной и спринтерской гонках находится на высоком уровне. В индивидуальной гонке средний процент попаданий у победителя и призеров соревнований в г. Ванкувере при стрельбе лежа – 100 %, стоя – 90 %; в г. Сочи соответственно 100 % и 90 %. В спринтерской гонке в г. Ванкувере при стрельбе лежа – 100 %, стоя – 93,3 % в г. Сочи соответственно 100 % и 93,3 %.

Что касается порядка стрельбы по мишеням, то победитель и призеры XXI и XXII зимних Олимпийских игр используют при стрельбе лежа преимущественно справа-налево, при стрельбе стоя как справа-налево, так и слева-направо, т. е. порядок стрельбы по мишеням носит более индивидуальный характер.

Таким образом, анализ стрелкового компонента соревновательной деятельности биатлонистов на XXI и XXII зимних Олимпийских играх в г. Ванкувере и г. Сочи показал, что главными компонентами для завоевания медалей являются: высокая средняя скорость передвижения по дистанции и результативность попаданий. Что касается общего времени стрельбы, то следует отметить, что общее время стрельбы, особенно в индивидуальной гонке, имеет важное значение, но не решающее. Практика в настоящее время показывает, что преднамеренное сокращение времени стрельбы при форсированном формировании стрельбы является неоправданным и рискованным.

Всестороннее изучение параметров стрелкового компонента соревновательной деятельности на зимних Олимпийских играх в г. Ванкувере и г. Сочи позволяет выдвинуть в качестве «реальной модели» стрелкового компонента среднестатистические показатели победителя и призеров соревнований. Это позволит определить тенденцию изменения структуры стрелкового компонента соревновательной деятельности биатлонистов высокой квалификации и дает возможность выделить слабые и сильные звенья в совершенствовании стрелковой подготовки.

1. Загурский, Н. С. Совершенствование стрелковой подготовки биатлонистов высокой квалификации на основе средств срочной информации / Н. С. Загурский, П. А. Ростовцев, С. Ю. Гуца // Современная система спортивной подготовки в биатлоне: материалы III Всерос. науч.-прак. конф. Омск, 24–25 апреля 2013 г. – Омск: СибГУФК, 2013. – С. 275–288.

2. Зубрилов, Р. А. Стрелковая подготовка биатлониста: монография / Р. А. Зубрилов. – Киев, 2010. – 296 с. [с ил.]

## **АНАЛИЗ ФАКТОРОВ, ВЛИЯЮЩИХ НА РЕЗУЛЬТАТИВНОСТЬ СПОРТИВНОЙ ПАРЫ «ВСАДНИК-ЛОШАДЬ» В КОННОМ ТРОЕБОРЬЕ**

***Костюкевич Э.А.,***

Белорусский государственный университет физической культуры,  
Республика Беларусь

Троеборье является наиболее сложным видом конного спорта, входящим в программу летних Олимпийских игр. Для успешного выступления на соревнованиях, которые проводятся по трем программам в течение трех дней (всадник на одной и той же лошади проходит испытания по манежной езде (выездке), полевым испытаниям и преодолению препятствий), спортивной паре необходимо иметь высокий уровень функциональной подготовленности как всадника, так и лошади.

В конном спорте процесс достижения главной цели усложняется тем, что все время взаимодействуют два живых организма – всадник и лошадь.

Спортивные лошади закрепляются и утверждаются за всадниками в начале года. У квалифицированных всадников, тренирующихся в троеборье, должно быть 2–3 спортивные лошади. Однако в течении спортивного сезона спортивные пары иногда расформируются, и часто перспективные лошади отдаются в работу недостаточно опытным всадникам (или спортсменам без соревновательного опыта) по различным причинам (например, спонтанное решение тренера).

Цель нашей работы – проанализировать факторы, оказывающие постоянное и кратковременное действие на результативность в соревнованиях в троеборье непосредственно в соревновательном периоде.

В настоящий момент в своем нынешнем виде показатели технических протоколов в большинстве не отражают полной картины подготовки спортивных пар в конном троеборье и не могут служить для контроля каких-либо качественных изменений в уровне мастерства спортивных пар. Однако статистика результатов соревнований должна вестись постоянно и отражать положение дел на данном этапе для организации текущего контроля или осмысления количественных показателей выступлений от старта к старту.

С учетом вышеизложенной проблемы возникает задача: выявить целесообразность такого фактора, как расформирование спортивной пары «всадник-лошадь» непосредственно в соревновательном сезоне и, соответственно, его влияние на результат спортсмена в текущем соревновательном сезоне.

Для решения поставленной задачи использовались следующие методы: анализ научно-методической литературы, документов планирования, а также протоколов республиканских и международных соревнований по конному троеборью.

На результат в троеборье могут оказывать влияние различные причины и факторы, присущие спортсменам разных конно-спортивных школ Республики Беларусь или только одной конкретной спортивной паре «всадник-лошадь». Причин, влияющих на получение штрафных очков во время соревнований, достаточно много. Сюда можно отнести такие факторы, как:

- общий уровень подготовки спортивной пары «всадник-лошадь» (физической, технико-тактической и психологической подготовки, приобретенный соревновательный опыт);
- квалификация тренера (качество, проводимого им тренировочного процесса, его психологические качества по умению регулировать психологические состояния спортсменов в учебно-тренировочном процессе и во время соревнований, психолого-педагогические способности подготовки к соревнованиям своих учеников (выявление предстартовых состояний спортсменов, использование различных методов их урегулирования), воспитательные функции тренера, его педагогический такт);
- опыт и способности спортсмена грамотно организовать подготовку и тренировку спортивной лошади;
- качество и эффективность применяемых методик и средств для получения желаемого результата;
- случайные кратковременные факторы, влияющие на результат (болезнь или травма всадника или лошади, непредвиденные обстоятельства, возникающие во время выступлений, помехи со стороны зрителей, соперников или других животных, состояние качества грунта в манеже или на трассе кросса, или поля для преодоления препятствий, качество построения маршрутов для кросса или конкурра и т. д.) [1; 2].

Все перечисленные факторы можно условно разделить на факторы, оказывающие постоянное и кратковременное действие на результативность в соревнованиях. Например, подготовка спортивной пары «всадник-лошадь» и квалификация тренера могут задавать базовый общий уровень результативности как в сезоне, так и в конкретном соревновании. Эти постоянные факторы со временем показывают стабильную картину положительных изменений от старта к старту.

Эффективность от применения новых методик выразится только через определенный период времени в разности показателей результативности от старта к старту до и после применения новых методических приемов. По истечении промежутка времени этот одномоментный фактор перестает оказывать влияние на показатель результативности.

В отличие от постоянных, одномоментные факторы проявляют себя как качественные положительные или отрицательные влияния. Например, пересадка спортсменов на других лошадей или тренировка спортивных лошадей под другим или малоквалифицированным всадником может как повысить, так и понизить показатель результативности в соревнованиях.

Следовательно, если спортивные пары будут переформированы, то анализ результатов на длительном или, наоборот, непродолжительном промежутке времени ограничится влиянием только таких факторов, как опыт и способности спортсмена-всадника организовать подготовку спортивной лошади и качество применяемых методик тренировок.

При длительном взаимодействии спортивной пары «всадник-лошадь» рост спортивного опыта будет компенсироваться ростом опыта выступлений в соревнованиях. Чем чаще и больше спортивная пара будет участвовать в турнирах соответствующего уровня, тем более результативнее и показательнее будут оценки судей. Следовательно, если в течении соревновательного сезона не расформировывать пару «всадник-лошадь», то анализ результативности на длительном промежутке времени ограничится только влиянием таких одномоментных факторов, как применение новых методик и случайных кратковременных факторов.

При расформировании пары «всадник-лошадь» в начале или середине соревновательного сезона на результативность выступлений будет влиять больший спектр причин. Такой постоянный фактор, как общий уровень подготовки спортивной пары будет оказывать раздвоенное действие на подготовку всадника уже на другой лошади или лошади под другим всадником. Для повышения результативности всаднику придется учитывать больше факторов, имеющих как постоянное, так и кратковременное воздействие, в зависимости от опыта и способностей всадника и лошади.

Выдающиеся результаты в конном спорте показывают, как правило, всадники и лошади, которые проходили систематическую подготовку совместно в паре в течении многих лет. Важной составляющей успеха в троеборье является доверие лошади к всаднику, которое развивается на протяжении всего периода времени, когда всадник тренируется на ней. И достижение гармоничной, четкой работы лошади и всадника является основной задачей.

В практике конного спорта важно рассматривать не отдельные уровни подготовленности всадника и лошади, а проявление и влияние их друг на друга в процессе спортивной деятельности. К тому же, это взаимодействие следует учитывать при комплексной подготовке обоих. Только так может быть обеспечена надежность и стабильность высоких спортивных результатов [3].

Проанализировав все факторы, наиболее важные для достижения высокого спортивного результата, мы попытались доказать, как они могут проявляться у всадника и спортивных лошадей.

Для достижения стабильного спортивного результата спортсмен-конник должен вести постоянную подготовку со спортивной лошадью не менее года. Частая смена лошадей преследует собой цель форсированной подготовки, что неуклонно приводит к снижению спортивного результата.

1. Гервек, Г. Психология лошади. Нрав, чувства, поведение / Г. Гервек: пер. с нем. С. Казанцева. – М.: Аквариум-Принт, 2004. – 176 с.

2. Кремер, М. Как добиться высоких результатов. 8 пунктов программы по подготовке лошади / М. Кремер. – М.: Аквариум, 2003. – 288 с.

3. Информация о развитии конного спорта в Республике Беларусь // Информационно-аналитическая справка. – Материалы ОО «Белорусская федерация конного спорта». – Режим доступа: [www.bfks.by](http://www.bfks.by).

## **АНАЛИЗ МОДЕЛЕЙ ПОДГОТОВКИ СПОРТСМЕНОВ-КОННИКОВ НА ЭТАПЕ УГЛУБЛЕННОЙ СПЕЦИАЛИЗАЦИИ**

***Костюченко А.В.,***

***Петухова Н.А.,***

Белорусский государственный университет физической культуры,  
Республика Беларусь

Эффективность соревновательной деятельности спортивных пар в конном спорте зависит от грамотного управления тренировочным процессом многолетней подготовки спортсменов-конников, который включает: определение индивидуальных функциональных особенностей и физических возможностей спортивной пары «всадник-лошадь»; построение системы тренировки (планирование подготовки в макроциклах, мезоциклах, микроциклах и учебно-тренировочных занятиях); контроль подготовленности спортивной пары (педагогический, врачебный и ветеринарный контроль, самоконтроль, ведение спортивного дневника); корректировку тренировочного процесса; планирование и анализ соревновательной деятельности.