

Таким образом, сопоставление особенностей соревновательной деятельности элитных и юных спортсменов, занимающихся различными видами легкоатлетических метаний, свидетельствует о том, что многие аспекты проблемы надежности их выступления на соревнованиях еще весьма далеки от своего позитивного решения. Во всех без исключения упражнениях мы наблюдаем закономерное и достаточно значительное снижение выделенного нами показателя устойчивости соревновательной деятельности. Обращает на себя внимание определенная схожесть графиков, отражающих динамику изменения устойчивости соревновательной деятельности у высококвалифицированных и юных метателей, что свидетельствует только о количественном совершенствовании данного процесса по мере роста спортивного мастерства.

1. Плахтиенко, А. С. Надежность в спорте / В. А. Плахтиенко, В. Н. Платонов, Ю. М. Блудов. – М.: Физкультура и спорт, 1983. – 176 с.

2. Матвеев, Л. П. Общая теория спорта и ее прикладные аспекты / Л. П. Матвеев. – 4-е изд., испр. и доп. – СПб.: Лань, 2005. – 384 с.

3. Озолин, Н. Г. Молодому коллеге / Н. Г. Озолин. – М.: Физкультура и спорт, 1988. – 288 с.

4. Устойчивость технических действий элитных метателей / Э. П. Позюбанов [и др.] // Научные труды НИИ физической культуры и спорта Республики Беларусь: сб. науч. тр. / редкол.: Н. Г. Кручинский (гл. ред.) [и др.]; науч.-исслед. ин-т физ. культуры и спорта Респ. Беларусь. – Вып. 11. – Минск, 2012. – С. 276–283.

СРАВНИТЕЛЬНЫЙ АНАЛИЗ БРОСКОВОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ИГРОКОВ ЗАДНЕЙ ЛИНИИ НА ФИНАЛЬНОМ ЭТАПЕ XXIV ЧЕМПИОНАТА МИРА ПО ГАНДБОЛУ 2015 (НА ПРИМЕРЕ КОМАНД-ФИНАЛИСТОК И КОМАНДЫ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ)

Жигунова Е.А.,

Бойко И.И.,

Белорусский государственный университет физической культуры,
Республика Беларусь

Одна из тенденций развития мирового гандбола заключается в повышении эффективности индивидуальных технико-тактических действий гандболистов в нападении. Бурный рост мирового гандбола в настоящее время требует неустанного творческого поиска новых, более эффективных средств и методов подготовки спортсменов различной квалификации. Повысились требования к тактической, технической, физической и психологической подготовленности гандболистов. Высокий эмоциональный настрой в гандболе возникает в результате большого разнообразия движений, остроты игровых положений, динамики спортивной борьбы, коллективного характера игровых действий, прямой зависимости действий игрока и команды, немедленной оценки результатов спортивной борьбы (субъективной и объективной). Для преодоления атлетически мощной, хорошо подвижной и грамотно выстроенной командной защиты необходим качественно иной уровень индивидуальной технико-тактической подготовленности гандболистов в разделе их бросковой оснащенности. Бросковая оснащенность подразумевает владение квалифицированными гандболистами разнообразными способами бросков мяча и умением оптимально выбирать соответствующий вид броска в зависимости от складывающейся игровой ситуации [2].

Рост напряженности соревновательной борьбы в гандболе, активность и даже агрессивность защиты резко подняли значение дистанционных бросков [1].

Повышение результативности атакующих действий можно достичь за счет большого количества бросков с дальних и закрытых позиций, а также за счет более быстрой организации завершения атакующих действий.

В статье представлена информация о соревновательной деятельности гандболистов в финальных играх XXIV чемпионата мира 2015 года.

Была выдвинута гипотеза о том, что эффективность бросковой деятельности гандболистов в значительной мере влияет на положение команды в турнирной таблице, а также чем больше квали-

фицированные спортсмены будут применять броски в опорном положении, тем эффективней будет результат на соревнованиях.

Работа выполнена с целью выявления эффективности атакующих действий игроков задней линии среди мужских команд-участниц финальных игр XXIV чемпионата мира 2015 года.

Для решения поставленной цели исследовательскими задачами стали: 1) провести сравнительный анализ результативных бросков среди команд-финалистами и Республикой Беларусь; 2) определить зависимость между количеством результативных атак команд-финалистов и занимаемым местом в турнирной таблице; 3) определить результативность бросков мяча с задней линии от общего количества мячей, заброшенных в ходе игры; 4) определить количественно-качественное соотношение бросков в опорном и безопорном положении с задней линии.

Поставленные в работе задачи решались при помощи следующих методов исследования: 1) анализа и обобщения научной и методической литературы; 2) педагогического наблюдения; 3) анализа соревновательной деятельности финальных игр XXIV чемпионата мира по гандболу 2015 года среди мужских команд; 4) метода математической статистики.

В ходе педагогического наблюдения нами была проанализирована бросковая деятельность игроков задней линии команд-финалисток XXIV чемпионата мира по гандболу среди мужских команд. В чемпионате мира приняли участие 24 команды. Анализу подверглись данные бросковой результативности четырех команд-финалисток (Франция – золото, Катар – серебро, Польша – бронза, Испания – 4-е место) и Беларусь, занявшая 18-е место. Первые четыре команды провели по семь игр, а сборная команда Беларуси – шесть, что связано с непопаданием в полуфинальную стадию первенства.

Результат проведенных исследований позволил установить, что в среднем за игру каждая из команд забрасывает от 26 до 32 голов.

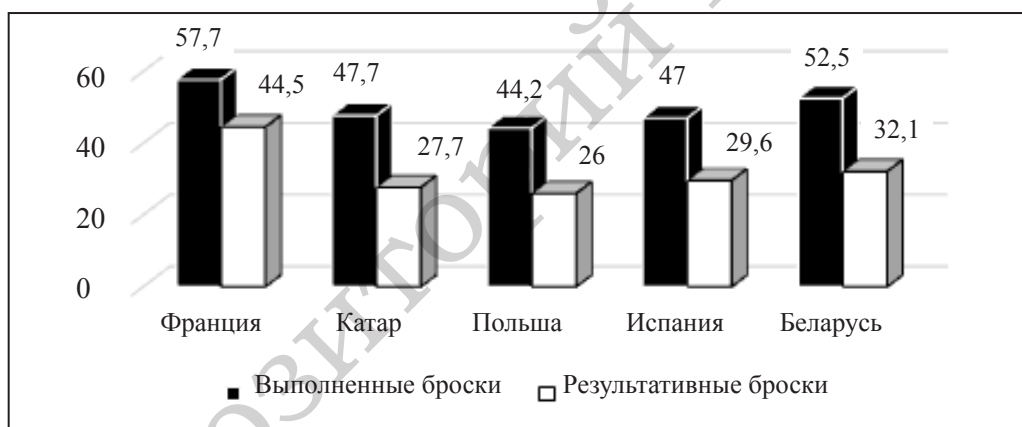


Рисунок 1 – Сравнительная диаграмма количества бросков и их результативности

Из анализируемых пяти команд абсолютный лидер XXIV чемпионата мира по среднему количеству голов за игру (рисунок 1) стала сборная команда Франции (золотая медаль), которая провела семь матчей – 44,5 заброшенных мячей из 57,7 выполненных. На втором месте по результативности бросков Беларусь – 32,1 бросков из 52,5 выполненных. Однако сборная Беларуси не вошла в финал турнира, провела шесть игр и заняла 18-е место. В связи с этим можно предположить, что белорусские гандболисты либо сделали ставку на игру в атаке, пренебрегая качественной работой в защите, либо на последнем рубеже подвели голкиперы. На третьем месте сборная команда Испании (29,5 голов из 47 выполненных), которая вошла в финал, но заняла 4-е место. Относительно этой команды можно сделать такое же предположение, как и со сборной Беларуси. На четвертом месте команда Катара – 27,7 голевых атак из 47,4 выполненных бросков – серебряный призер чемпионата мира 2015 года. Сборная команда Польши на 5-м месте – из 44,2 произведенных бросков 26 достигли цели. Несмотря на это, сборная гандболистов Польши стала обладателем бронзовой медали.

Из приведенных выше данных можно сказать, что рейтинг в турнирной таблице не всегда зависит от выполнения количественно-качественных бросков, так как сборная команда Франции заняла 1-е место, команда Катара – 2-е, сборная Польши – 3-е, Испании – 4-е, а гандболисты сборной ко-

манды Беларуси лишь восемнадцатое место. На наш взгляд, положение команд в турнирной таблице зависит не только от эффективности бросков, но и от защитных действий игроков.

В ходе педагогического анализа было установлено, что в среднем команда забрасывает около 3–4 мячей за игру из-за 9-метровой дуги, то есть с 10–12 метров (рисунок 2). А непосредственно с 9-метровой отметки игроки команд выполняют наибольшее количество бросков – 17,9 в среднем за одну игру. Акцент на такие броски связан, на наш взгляд, с тем, что каждая из команд активной игрой гандболистов «задней линии» (разыгрывающих и полусредних) старается заставить защитников выполнить выход на 8–9 метров, давая тем самым преимущество игрокам «передней линии» (линейным и крайним игрокам), получающим больше пространства для действий. Однако результативность этих бросков невысока, всего 6,9 в среднем за игру, что составляет 38,5 %. Атакующие действия с 6-метровой линии выполняются реже – 10,8 раза в течении одной игры, а своей цели достигают 7,6 бросков, что составляет 70,4 %. Отсюда можно установить обратную зависимость результативности бросков, выполненных с различных позиций – чем больше бросков такого рода производится, тем меньше процент результативности.

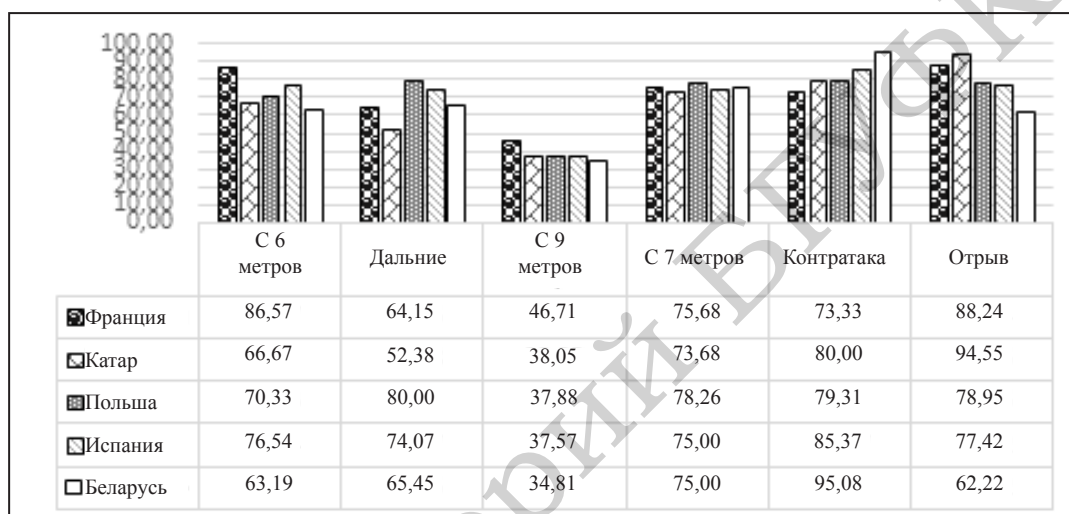


Рисунок 2 – Результативность бросков с различных позиций

У сильнейших команд в чемпионате мира из общего количества атак на стремительное нападение за одну игру приходится в среднем 20 %. Результативность этих атак довольно высока: эффективность бросков с контратаки составляет 4,8 из 5,8 в среднем выполненных за одну игру и с отрывов – 3,8 из 4,4, это составляет 79,2 и 75,9 % соответственно. Если рассмотреть результативность 7-метровых бросков, то можно сказать, что в среднем за игру каждая из команд 1–2 броска не реализовывает. Из 3,6 заработанных штрафных бросков 2,7 оказываются за спиной голкипера, что составляет 75 %. Это говорит о том, что 7-метровые штрафные броски выполняются из стандартной ситуации один на один с вратарем. С такой позиции полевому игроку гораздо легче забросить мяч в ворота, так как ему не противостоят защитники, а голкипер не всегда может среагировать на мяч, который летит со скоростью 0,25–0,35 м/с, при массе 475 грамм.

Также в ходе исследования было выявлено, что анализируемые нами команды-участницы чемпионата мира из 962 результативных бросков в 477 случаях поразили ворота соперника с задней линии, что составляет 54,7, причем 22,2 % случаях – из опорного положения (рисунок 3).

Наибольшее количество опорных бросков применяет сборная команда Польши, в 25, 2 % случаях, наименьшее – гандболисты сборной Франции – 18,5 % случаях. Однако опорные броски гандболистов Франции из пяти исследуемых команд наиболее эффективны – 23,5 % результативных по отношению всех заброшенных этой же командой бросков. Наименьшая результативность опорных бросков у сборной команды Беларуси – 20,2 % от общего количества заброшенных.

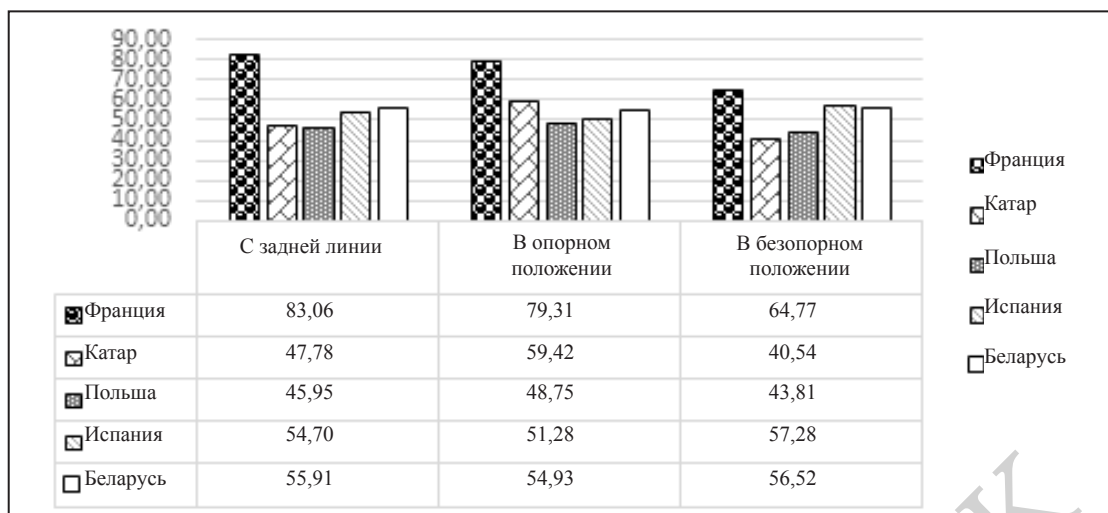


Рисунок 3 – Сравнительный анализ эффективности опорных и безопорных бросков

Однако, если сравнить результативность бросков по отношению количества выполненных с данных позиций, то можно сказать, что сборная команда Франции превосходит остальные исследуемые нами команды по всем позициям: наибольший процент результативности бросков с задней линии – 83,06 %; в опорном положении – 79,3 %; в безопорном положении – 64,8 %. На втором месте по эффективности бросков с задней линии – 55,9 % находится сборная команда Беларуси, по броскам в опорном положении – сборная команда Катар – 59,4 %, в безопорном положении – финалист чемпионата Мира сборная команда Испании (57,3 %). Наименьшие показатели по результативности бросков с задней линии и в опорном положении является команда Польши, а по эффективности в безопорном положении на последнем месте – сборная команда Катара.

Анализ результативности бросков мяча в ворота на соревнованиях свидетельствует о том, что броски мяча с «эталонной» двигательной структурой оказываются менее эффективными в следствие их вероятного прогнозирования как вратарями, так и защитниками. Гандболисты, обладающие вариативной техникой, оказываются более успешными в завершении атак, нежели те, кто пользуется только своими «коронными» бросками. Таким образом, можно предположить, что тренеры начальной подготовки мало внимания уделяют вариативной технике бросков в зависимости от игровой ситуации [3].

Для повышения уровня бросковой подготовленности юных гандболистов целесообразно применять методику обучения техническим приемам, где соблюдается следующая последовательность: 1) формировать интерес к необходимым теоретическим знаниям в условиях противоборства с защитниками и вратарем; 2) изучать броски мяча в ворота с различных игровых позиций и создавать игровые ситуации, в которых юные гандболисты сами смогут выбирать варианты действий в сложившейся игровой ситуации; 3) повторять действия в игровых ситуациях в форме игры с целью повышения интереса к изучаемым игровым действиям.

При организации учебно-тренировочного процесса важно формулировать задачи по овладению технико-тактических приемов в условиях противоборства защитников и вратаря: 1) формировать знания о игровых ситуациях и действиях в них; 2) в самом начале решения учебных задач обучить юных гандболистов открывать для себя принцип решения технико-тактических задач во взаимосвязи с собственными усилиями и двигательными действиями.

Начинающих гандболистов необходимо научить находить решения игровых ситуаций неизвестными ранее способами с помощью тренера, а также самостоятельно. Моделирование игровых ситуаций осуществляется с помощью специальных тренажерных устройств с целью самостоятельного нахождения игроками вариантов решения учебной задачи.

1. Андреев, В. И. Факторы, определяющие эффективность технических приемов нападения в безопорном положении в игровых видах спорта и методики их совершенствования: автореф. дис. ... д-ра пед. наук / В. И. Андреев. – Омск, 2001. – 321 с.