

УНИВЕРСИТЕТСКИЙ СПОРТ – ПОТЕНЦИАЛЬНЫЙ РЕЗЕРВ НАЦИОНАЛЬНЫХ КОМАНД

Косяченко Г.П., канд. пед. наук,

Полякова Т.Д., д-р пед. наук, профессор,

Усенко И.В.,

Коваленя В.В.,

Белорусский государственный университет физической культуры,
Республика Беларусь

Студенческий спорт является для многих стран мира основой национальной политики в области спорта. Очевидна особая значимость этого направления как для формирования резерва спорта высших достижений, так и для продвижения спортивной культуры, ценностей здорового образа жизни в молодежной среде.

Студенческий спорт представляет собой обобщенную категорию деятельности студентов в форме соревнования и подготовки к нему с целью достижения предельных результатов в избранной спортивной специализации. Он исторически является главным источником широкого распространения физической культуры и спорта среди молодежи, его сердцевиной, основной питающей средой всей физкультурно-спортивной деятельности молодежи. Рассматривая спорт как часть общей культуры общества, в структуре его ценностей выделяют три важнейших компонента: общекультурный, социально-психологический, специфический.

Все эти три компонента раскрывают потенциал спорта, в том числе и студенческого. Занятия спортом студентов позволяют им приблизиться к решению главной задачи современности – предоставлению возможности каждому человеку в изменяющемся, непредсказуемом мире чувствовать себя уверенно, защищенно, при этом грамотно формируя и сберегая свое физическое, духовное и нравственное здоровье. Все это в целом дает возможность улучшить качество жизни студенческой молодежи, развить спортивную культуру личности студентов в условиях учреждения высшего образования, тем самым непосредственно влияя на общую культуру общества. Студенческий спорт с его богатым ценностным потенциалом оказывает непосредственное влияние на общую культуру общества. Это осуществляется посредством социализации личности студента. Физическое и духовное совершенствование личности молодого человека, его полнокровная и активная жизнь, здоровье, здоровый стиль жизни, дух спортивного соперничества, уважения и соперничества характеризуют человеческие ценности, которые заложены в основе физкультурного образования и студенческого спорта [1].

Повышение роли физической культуры посредством развития студенческого спорта в борьбе с социально-экологическим утомлением, стрессогенными заболеваниями, социальными болезнями – алкоголизмом, наркоманией – важная составляющая эффективности государственной молодежной политики.

Приоритетными задачами развития студенческого спорта являются:

- содействие консолидации усилий всех заинтересованных учреждений и организаций в развитии физкультурно-оздоровительной работы с молодежью, студенческого спорта;
- гармонизация физического и духовного воспитания;
- укрепление здоровья студенческой молодежи;
- подготовка студентов-спортсменов для участия в спортивных соревнованиях различного уровня;
- развитие и укрепление связей со студенческими и молодежными спортивными организациями зарубежных стран, а также с международными;
- пропаганда и популяризация студенческого спорта.

Координаторами развития спортивного студенческого сообщества являются Международная федерация студенческого спорта (FISU) и Европейская ассоциация студенческого спорта (EUSA).

Международная федерация студенческого спорта (FISU) – одна из крупнейших международных спортивных организаций, высший орган студенческого спортивного движения в мире. Штаб-квартира организации находится в Лозанне (Швейцария). Количество стран-членов Международной федерации студенческого спорта – 167. Основные соревнования, проводимые FISU, – Всемирные Универсиады – вторые по значимости и представительству международные комплексные спортивные мероприятия после Олимпийских игр. Всемирные Универсиады – это главный спортивный молодежный форум планеты.

Международная федерация студенческого спорта официально была образована в 1949 году. Ее происхождение связано с первыми Всемирными играми студентов, которые состоялись в мае 1923 года в Париже. Организатором студенческих игр выступил французский педагог и ученый Жан Петитжан, соратник Пьера де Кубертена.

В 1924 году на Международном спортивном конгрессе университетов в Варшаве было принято решение о создании Международной конфедерации студентов (МКС). За время деятельности МКС, вплоть до 1939 года, было проведено еще восемь игр.

Международная студенческая спортивная деятельность была прервана Второй мировой войной. Традиции международных студенческих соревнований вновь возродились в 1947 году, когда созданный Международный союз студентов и его спортивный отдел, а позднее спортивный совет, провели зимние игры в Давосе (Швейцария), а летние – в Париже (Франция).

В 1948 году по предложению ряда европейских стран в Люксембурге была создана правопреемница Международной конфедерации студентов – Международная федерация университетского спорта (FISU), которая официально обрела свой статус в 1949 году.

Первым президентом FISU стал Пауль Шлеймер – физик и математик из Люксембурга. Он руководил FISU 12 лет. Его сменил Примо Небиоло, с именем которого связано активное развитие Всемирных универсиад и международного студенческого спортивного движения в целом. В 1999–2011 годах FISU возглавлял Джордж Киллиан. 9 августа 2011 года на заседании Исполкома FISU в г. Шеньчжэне (КНР) президентом FISU был избран Клод-Луи Гальен (Франция).

Генеральная Ассамблея собирается каждые два года, обычно во время проведения летней универсиады. Именно в течение этого периода определяется политика FISU и утверждается ее финансовое управление. Каждые 4 года Генеральная Ассамблея выбирает членов Исполнительного Комитета, которая состоит из 23 представителей плюс 5 представителей – членов Континентальных ассоциаций. Этот комитет представляет Совет директоров FISU.

Для ежедневного администрирования Федерации, Исполнительный комитет полагается на Генерального секретаря, которого назначает штат и различные комиссии.

Две важные составляющие: Организационные комитеты и Международные спортивные федерации должны быть обязательно включены в организационную структуру. Секретариат FISU, комиссии FISU, Организационные комитеты и Международные Спортивные Федерации работают в тесном сотрудничестве в рамках подготовки спортивных мероприятий, Универсиад и Чемпионатов Мира среди студентов.

FISU тесно контактирует с основными международными спортивными организациями, такими как МОК, WADA и, конечно, со средствами массовой информации. FISU играет важную роль в отношениях с политическими властями стран, в которых проводятся мероприятия Федерации [3].

Универсиада является одним из наиболее значимых спортивных событий в мире, а многие олимпийские призеры, и даже чемпионы, являются студентами либо тренируются в университетских клубах. Студенты-спортсмены во многих видах спорта могут составлять сильную конкуренцию профессиональным спортсменам, а студенческий резерв при этом является ресурсом для пополнения рядов профессиональных спортсменов [2].

По итогам Всемирных универсиад Беларусь входит в число двадцати пяти сильнейших стран, опережая Канаду, Швецию, Германию, Великобританию, Норвегию, Казахстан и другие страны. В республике приняты меры по созданию условий профессиональным студентам-спортсменам для получения высшего образования. Кодексом об образовании предусмотрена возможность обучения по индивидуальным планам, что позволяет сочетать получение образования в учреждении высшего образования и занятия спортом. Законодательство также позволяет для подготовки к крупнейшим международным соревнованиям брать академический отпуск до 1 года.

В целях развития массового студенческого спорта центральное место отводится Республиканской универсиаде. В то же время наблюдается развитие видов спорта, которые сегодня наиболее популярны в молодежной среде, в том числе и неолимпийские.

Сегодня именно учреждение высшего образования должно становиться центром подготовки спортивного резерва.

В ближайшие годы продолжится проведение студенческих лиг по игровым видам спорта. Это позволит реально довести занятость студентов в каждом конкретном учреждении высшего образования в соревновательной деятельности на первом этапе Республиканской универсиады до максимального процента.

Республиканская студенческая универсиада проводится ежегодно по 29 видам спорта, в том числе 18 олимпийским и 11 неолимпийским.

О том, что студенческий спорт активно развивается, говорит и тот факт, что в Беларуси значительно возросло количество учреждений высшего образования и студентов, принимающих участие на 1-м этапе внутривузовских соревнований.

Планомерная работа Министерства образования совместно с республиканскими органами государственного управления, учреждениями высшего образования страны обеспечила положительную динамику развития студенческого спорта в последние годы. Во всех учреждениях высшего образования созданы кафедры физического воспитания и спорта. В нынешнем году кафедры созданы в тех учреждениях, где их до сих пор не было.

В настоящее время в стране функционируют 54 учреждения высшего образования, из них 45 государственных, включая Академию управления при Президенте Республики Беларусь, и 9 учреждений высшего образования иной формы собственности. 45 учреждений высшего образования находятся в подчинении 15 министерств, ведомств и иных органов государственного управления. Из 45 учреждений высшего образования государственной формы собственности 31 являются университетами, 7 – академиями, 4 – институтами, 3 – высшими колледжами.

В 2014/2015 учебном году в 49 учреждениях высшего образования Республики Беларусь функционируют 812 учебных групп – спортивных отделений, где повышают свое спортивное мастерство 13 690 студентов. В 41 учреждении высшего образования действуют отдельные структурные подразделения – спортивные клубы. Для обеспечения образовательной, физкультурно-оздоровительной, спортивно-массовой работы в учреждениях высшего образования функционируют 1 стадион, 19 спортивных ядер, 199 спортивных залов, 132 спортивные площадки, 11 тиров, 12 плавательных бассейнов, 3 мини-бассейна. В специализированном учреждении высшего образования «Белорусский государственный университет физической культуры» в 2014 году введены в эксплуатацию спортивные объекты «Легкоатлетический манеж» и «Плавательный бассейн», соответствующие европейскому уровню и позволяющие проводить крупные международные соревнования, а также подготовку спортсменов национальных команд по легкой атлетике и водным видам спорта.

8 ноября 2012 года создана Белорусская ассоциация студенческого спорта, которая функционирует в соответствии с принятым Уставом. Ассоциация – это добровольное объединение учреждений высшего образования Республики Беларусь коммерческих и некоммерческих организаций, в том числе общественных объединений, занимающихся развитием и популяризацией видов спорта, включенных в программу Олимпийских игр, как одного из направлений государственной политики. В настоящее время председателем Белорусской ассоциации студенческого спорта является Министр образования Михаил Анатольевич Журавков.

Основные цели – повышение двигательной активности молодежи, приобщение ее к здоровому образу жизни, выявление лучших атлетов, подготовка спортивного резерва.

В настоящее время ведется работа по созданию стройной системы студенческого спорта в нашей стране.

Подобного рода ассоциации существуют во многих странах мира. И являются наиболее массовыми организациями.

Известно, что спорт в зарубежных учреждениях высшего образования является той основой, на которой построен национальный спорт страны, как любительский, так и профессиональный. Спортсмены – учащиеся школ и студенты учреждений высшего образования – составляют главный резерв, из которого комплектуются национальные команды для участия в международных соревнованиях и профессиональные клубы.

Здесь следует подчеркнуть, что нельзя слепо перенимать модели развития студенческого спорта в других государствах. Ведь и нам есть, кем гордиться.

Студенты и выпускники Белорусского государственного университета физической культуры продолжают славные олимпийские традиции.

На Олимпийских играх 2012 года в г. Лондон (Великобритания) студенты и выпускники университета завоевали 7 медалей: 1 золотая, 3 серебряные и 3 бронзовые медали (справочно: **1 золотая** – Виктория Азаренко (теннис) смешанный разряд; **3 серебряные** – Андрей Богданович (гребля на байдарках и каноэ) каноэ двойка 1 000 м; Александра Наркевич, Мария Гончарова (гимнастика художественная) групповые упражнения; **3 бронзовые** – Виктория Азаренко (теннис) индивидуальный раз-

ряд; Любовь Черкашина (гимнастика художественная) индивидуальное многоборье; Ирина Помелова (гребля на байдарках и каноэ, байдарка четверка 500 м).

Зимние Олимпийские игры ознаменовались убедительной победой выпускника университета, в настоящее время обучающегося в магистратуре, Антона Кушнира во фристайле (в разделе «лыжная акробатика»).

Вся работа в университете физкультуры регламентирована рядом документов.

Во исполнение поручения, данного на отчетно-выборном Олимпийском собрании Национального олимпийского комитета Республики Беларусь от 09.04.2010, поручений Совета Министров Республики Беларусь № 05/102-73 от 09.02.2012 и № 05/16 от 02.04.2012, в целях обеспечения реализации «Государственной программы развития физической культуры и спорта на 2011–2015 годы», Государственной программы развития студенческого спорта в Республике Беларусь на 2011–2014 годы», Постановления Исполкома Национального олимпийского комитета Республики Беларусь от 27.09.2012 в учреждении образования «Белорусский государственный университет физической культуры» организована системная и планомерная работа.

Ежегодно формируется более 30 сборных команд более чем по 20 видам спорта. Так, в 2014/2015 учебном году в университете функционируют 34 сборные команды по 29 видам. Общее число студентов, входящих в состав сборных команд университета, – 643 человека. В составы сборных команд входят спортсмены, имеющие следующую квалификацию: МСМК – 31, МС – 185, КМС – 176, I разряд – 185, II разряд – 39, без спортивного разряда – 31 (спортивные танцы, бодибилдинг).

По дисциплине «Спортивно-педагогическое совершенствование» в 2014/2015 учебном году учебно-тренировочный процесс проходит в 175 группах (2013/2014 учебный год – 168 групп).

Студенты и преподаватели университета приняли участие в 78 спортивных мероприятиях различного масштаба. К финальным соревнованиям Республиканской универсиады 2014 года проведено 32 учебно-тренировочных сбора (в 2013 году – 24).

Образовательный и учебно-тренировочный процессы, направленные на спортивно-профессиональное совершенствование, ориентированы на выполнение требований образовательных стандартов и направлены на формирование профессиональных компетенций студентов. По результатам соревновательной деятельности Спортивным клубом университета присвоено: 14 I разрядов, 147 II разрядов, 527 судейских категорий «Судья по спорту».

Главным итогом календарного года стало I общекомандное место в Республиканской универсиаде 2014 года в первой группе учреждений высшего образования (среди учреждений высшего образования, в которых проводится обучение студентов по специальности «Физическая культура и спорт» и на дневной форме получения образования обучается более 15 000 студентов). В финальных соревнованиях Республиканской универсиады студентами университета с 2009 по 2014 год установлено 35 рекордов по видам спорта (легкая атлетика, плавание, тяжелая атлетика, многоборье «Здоровье»).

В период проведения финальных соревнований Республиканской универсиады ежегодно стабильно высокий результат показывают сборные команды по боксу (16 раз подряд становились чемпионами), борьбе греко-римской, гребле на байдарках и каноэ, легкой атлетике, велосипедному спорту, спортивной аэробике, каратэ, таэквондо, тайландскому боксу, рукопашному бою, многоборью «Здоровье», пляжному волейболу, шахматам, пауэрлифтингу, борьбе самбо, волейболу, дзюдо, футболу (женщины, мужчины), пляжному волейболу (мужчины), мини-футболу, лыжным гонкам и биатлону.

Традиционно сильнейшие на чемпионатах Республики Беларусь студенты-акробаты и мастера танцевального спорта.

Основным стартом в студенческом спорте в 2014 году стал VI чемпионат мира среди студентов по гребле на байдарках и каноэ, проводившийся в г. Минске на базе РЦОП по гребным видам спорта. Студенческая сборная команда Беларуси заняла I место в медальном зачете с общим количеством 20 медалей, из которых 13 золотых, 1 серебряная и 6 бронзовых. Студенты БГУФК завоевали 14 медалей: 10 золотых и 4 бронзовых.

Студенты университета традиционно демонстрируют высокие спортивные результаты на всемирных студенческих спортивных форумах. По результатам XXVII Всемирной летней универсиады 2013 в г. Казань (Российская Федерация) студентами учреждения образования «Белорусский государственный университет физической культуры» в составе студенческой сборной команды Республики Беларусь завоевана 21 медаль, в том числе пять золотых, восемь серебряных и восемь бронзовых. Таким образом, усилиями студентов-спортсменов университета сборная Республики Беларусь завоевала

40 медалей, из них 13 золотых, 13 серебряных и 14 бронзовых. В медальном зачете студенческая команда Беларуси заняла V место, вслед за Россией, Китаем, Японией и Южной Кореей.

На II Юношеских летних Олимпийских играх, прошедших в 2014 году в г. Нанкин (КНР), студентка 226-й учебной группы университета Кристина Староселец стала чемпионкой в гребле академической (класс лодок «одиночка»).

На молодежном чемпионате Европы 2014 г. по таэквондо WTF (олимпийская версия), проводившемся в г. Инсбрук (Австрия), Арман-Маршалл Сила завоевал третий раз в своей карьере золотую награду и звание чемпиона Европы.

На чемпионате мира по боксу среди студентов в г. Якутске (Российская Федерация) бронзовым призером стал Михаил Долголевец.

Мария Зуева завоевала для студенческой сборной команды Республики Беларусь три серебряные награды на чемпионате мира по конькобежному спорту в г. Алматы (Казахстан).

«Театр гимнастики» БГУФК завоевал I место в номинации «Современный танец» на I открытых молодежных Европейских Дельфийских играх в г. Волгоград (Российская Федерация).

Сборная университета по спортивным танцам заняла V место на чемпионате мира, проходившем в 2014 году в Германии, и стала победителем крупного Международного турнира «Step in Time Trophy» в 2015 году.

Сборные команды университета по легкой атлетике и волейболу стали победителями на Играх Союзного Государства. Сборная команда по водному поло «БГУФК – РЦОП по водным видам спорта» завоевала звание чемпиона Республики Беларусь, сборная университета завоевала II место в Международном турнире в многоборье комплекса ГТО среди стран ОДКБ в г. Москва (Российская Федерация).

На XXVII Всемирной зимней универсиаде 2015 года стартовали 7 студентов университета из 9 спортсменов, заявленных для участия в данном мероприятии, в следующих видах программы: горнолыжный спорт, фигурное катание, фристайл, биатлон. Соревнования проходили с 22.01 по 15.02.2015 в Словацкой Республике и Испании.

В настоящее время в составы национальных и сборных команд Республики Беларусь входит 425 квалифицированных спортсменов из числа студентов университета, (из которых ЗМС – 4 чел., МСМК – 78 чел., МС – 190 чел., КМС – 118 чел., I разряд – 55 чел., II разряд 6 чел., I юн. разряд – 1 чел.), постоянно участвующих в республиканских и международных соревнованиях, что является хорошим поводом для оптимизма.

На прошедшем 17–24 февраля 2015 года в Беларуси чемпионате мира среди юношей и юниоров по биатлону лучшей в эстафетной гонке (3×6 км) стала студентка II курса БГУФК (кафедра лыжного и стрелкового спорта, 222 группа, отделение биатлона) – Динара Алимбекова (золотая медаль эстафетной команды).

В 2015 году в Бангкоке прошел первый в истории чемпионат мира среди студентов по тайландскому боксу под патронажем FISU. Белорусскую спортивную делегацию представляла команда в составе 7 студентов, среди которых были и представители БГУФК. Всего в чемпионате приняли участие спортсмены из 39 стран мира.

В ходе соревнований студент БГУФК Дмитрий Валент превзошел в мастерстве своего противника, ливанца Хамеда Рами (весовая категория 81 кг). Второй бой он выиграл во втором раунде и вышел в полуфинал, где спортсмену предстоял бой с представителем Польши. В завершающих боях Дмитрий, выиграв у мароканца, завоевал золотую медаль. Еще один студент университета, Петр Романкевич (весовая категория до 91 кг), занял II место, уступив в бою представителю России.

1–5 апреля 2015 года в Минске во Дворце спорта был организован «Неделя детей и молодежи», в рамках которой прошел Открытый чемпионат Беларуси по черлидингу – официальное мероприятие European Cheer League. Сборная команда БГУФК по черлидингу Night Wolves заняла I место в номинации «Взрослые смешанные команды». Алина Оганесян и Дмитрий Захаревич заняли II место в номинации «Диско-дуэты» и V место в номинации «Чир-дуэты».

25 марта 2015 года в городе Пльзень (Чешская Республика) прошел чемпионат Европы по классическому пауэрлифтингу (без специальной экипировки). В весовой категории до 47 килограмм победу одержала слушательница факультета переподготовки ИППК БГУФК Александра Отченашко, которая набрала 335 кг в сумме троеборья (приседание – 132,5 кг, жим лежа – 67,5 кг, становая тяга – 135 кг) и уверенно завоевала золото.

20–22 марта 2015 года в городе Рига (Латвия) прошли соревнования по у-шу «3rd Latvia Open Wushu Championships». В чемпионате приняли участие представители 6 стран: более 100 спортсменов из 20 команд. Сборную команду университета представляли 5 спортсменов «Школы у-шу» кафедры физической реабилитации, члены спортивного клуба БГУФК. По итогам соревнований наши спортсмены завоевали 5 медалей: 4 золотые и 1 бронзовую.

23 марта 2015 года в городе Молодечно проходил чемпионат Республики Беларусь по танцевальному спорту. Команда «Универс» в очередной раз подтвердила свой статус чемпиона и победила в категории формейшн.

Еще одно призовое место в копилку танцевально-спортивного центра «Универс» принесли его представители Максим Муха и Алеся Макаревич. Танцоры заняли III место в X международном турнире по спортивным танцам по стандартной программе «Montana Open», который прошел 21 марта 2015 года в городе Монтана (Болгария). В данной категории соревновались 20 пар из Болгарии, Румынии, Беларуси, Сербии, Хорватии, Боснии и Герцеговины, Македонии, Молдовы, Израиля и Греции.

Стипендиатами Президентского спортивного клуба на 2015 год стали 39 студентов-спортсменов университета.

В 2014 году продолжена работа по научно-методическому и информационному сопровождению спортивно-педагогической деятельности. Выпущены информационно-аналитические бюллетени: № 19 «Результаты выполнения заданий Государственной программы развития физической культуры и спорта и инновационных проектов», № 20 «Нестандартная тренировка», № 21 «Плавание». Семинары для тренеров по видам спорта проводятся с участием преподавателей университета, работающих со сборными командами БГУФК. С использованием возможностей межкафедральной учебно-научно-исследовательской лаборатории организуется работа со сборными командами университета по гребле, легкой атлетике, боксу, велосипедному спорту, лыжным гонкам. Основное направление данной работы – оценка психофизиологического состояния, консультации врача, формирование плана медико-восстановительных мероприятий.

С целью обеспечения практико-ориентированного образовательного процесса, сокращения сроков профессиональной адаптации молодых специалистов в университете организована работа филиалов кафедр на базе республиканских центров олимпийской подготовки по видам спорта. Филиалы кафедр университета организованы на базе следующих учреждений:

1. «Республиканский центр олимпийской подготовки конного спорта и коневодства» по адресу: Минский район, поселок Ратомка, ул. Корицкого, 136 (кафедра велосипедного, конькобежного и конного спорта).

2. «Республиканский центр олимпийской подготовки по гребным видам спорта» по адресу: Минский район, г. Заславль, ул. Гонолес, 12 (кафедра водно-технических видов спорта).

3. «Республиканский центр олимпийской подготовки по зимним видам спорта «Раубичи» по адресу: Минский район, Минской области, Острошицкий городок. В настоящее время ведется организационная работа для обеспечения функционирования филиала кафедры лыжного и стрелкового спорта.

Тенденции развития отрасли «Физическая культура, спорт и туризм» в нашей стране свидетельствуют о значительном расширении сфер профессиональной деятельности, которые требуют подготовки высококвалифицированных кадров.

Организована работа по дальнейшему совершенствованию учебно-тренировочного процесса сборных команд университета, процесса спортивно-педагогического совершенствования с использованием возможностей материально-технической базы, введенных спортивных объектов университета «Легкоатлетический манеж» и «Плавательный бассейн», межкафедральной учебно-научно-исследовательской лаборатории.

1. Грицак, Н.И. Студенческий спорт и его связь с общей культурой общества / Н.И. Грицак // *Фундаментальные исследования*. – 2008. – № 1. – С. 89–90.

2. Орлова, В.В. Студенческий спорт в условиях глобализации / В.В. Орлова, О.Е. Халалеева // *Международный журнал прикладных и фундаментальных исследований*. – 2014. – № 2. – С. 164–166.

3. Международная федерация университетского спорта // Википедия – свободная энциклопедия [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://ru.wikipedia.org/wiki/>. – Дата доступа: 12. 04.2015.