

тренера появляются дополнительные возможности эффективно управлять и сферой психологической подготовки атлетов через направленное формирование определенных биомеханических структур техники. Это позволяет в системном единстве объединять традиционно обособленные физическую, техническую, психологическую и другие виды подготовки.

Перспективы дальнейших исследований состоят в экспериментальном обосновании рациональной техники движений квалифицированных конькобежцев на новой конструкции конька и способов управления совершенствованием ее биодинамики и биокинematики.

1. Альшевский, В.И. Конькобежный спорт на пути совершенствования / В.И. Альшевский, И.И. Альшевский // Молодежь, спорт, идеология: материалы Междунар. студенческой науч. конф. – Минск, 2004. – С. 4–5.
2. Бурде, Р. Техника скольжения отталкивания у конькобежцев-участников олимпийских игр 1988 г. (мужчины и женщины) / Р. Бурде, К. Нильсен // Зимние виды спорта: зарубежный спорт: тематическая подборка. – М., 1992. – Вып. 3. – С. 16–36.
3. Васильковский, Б.М. Повышение мощности отталкивания на пониженных соревновательных скоростях у конькобежцев-спринтеров / Б.М. Васильковский // Конькобежный спорт: ежегодник. – СПб.: РГАФК, 2001. – С. 32–35.
4. Воронов, А.В. Имитационное биомеханическое моделирование как метод обучения двигательных действий человека / А.В. Воронов // Теория и практика физ. культуры. – 2004. – № 2. – С. 56–87.
5. Докторевич, А.М. Исследование структуры движений конькобежца и путей ее совершенствования: автореф. дис. ... канд. пед. наук: 13.00.04 / А.М. Докторевич. – М., 1974. – 23 с.
6. Докторевич, М.А. Эффективность вариантов старта конькобежцев и методические приемы их совершенствования: автореф. дис. ... канд. пед. наук: 13.00.04 / М.А. Докторевич. – Малаховка, 1989. – 23 с.
7. Платонов, В.Н. Система подготовки спортсменов в олимпийском спорте. Общая теория и ее практические приложения / В.Н. Платонов. – Киев: Олимпийская литература, 2004. – 808 с.
8. Хисамутдинова, С.А. Управление техническим мастерством конькобежцев на основе модельных характеристик двигательных действий: автореферат дис. ... канд. пед. наук: 13.00.04 / С.А. Хисамутдинова. – Малаховка, 1982. – 23 с.
9. Otten, В. Ось вращения кляпа: «Speedskating World» / В. Otten // Отделение медицинской физиологии Университета Гренингена. – Нидерланды, 1998. – С. 13–16.
10. Publow, В. Speed on Skates / В. Publow. – USA: Human Kinetics, 1999. – 344 p.

## ДИНАМИКА СПОРТИВНЫХ ДОСТИЖЕНИЙ БЕЛОРУССКИХ СПОРТСМЕНОВ-КОННИКОВ В ВЫЕЗДКЕ

*Шевалдина Е.И., Горохова А.В.,*

Белорусский государственный университет физической культуры,  
Республика Беларусь

**Введение.** Классическими видами конного спорта, традиционно развивающимися в Республике Беларусь, являются конкур, выездка и троеборье. Один из самых красивых и сложных видов – выездка (высшая школа верховой езды) – включен в программу Олимпийских игр. Требования к спортивной паре «всадник – лошадь», специализирующейся в выездке постоянно повышаются, результаты на чемпионатах мира превышают 80 % от максимального количества баллов. Росту уровня результатов способствует технический прогресс, современные базы, манежи, грунты, качество кормления и содержания лошадей, ветеринарное обеспечение. Державами-лидерами в выездке являются: Германия, Нидерланды, Голландия, Великобритания, США, Франция. Эти страны имеют давние традиции выездки. Именно там работают мастера, знаменитые во всем мире (Климке, Теодореску, Зальцгебер, Кюрклунд и др.).

Говоря о достижениях белорусских конников, в первую очередь, всегда вспоминают выездку. Благодаря согласованной работе коллектива РСДЮШОР по конному спорту под

руководством заслуженного мастера спорта Виктора Угрюмова и завоеванным в 1980 году олимпийским медалям белорусская выездка занимала значимое место в становлении и развитии конного спорта в нашей стране. Несмотря на объективные экономические трудности в процессе становления Республики Беларусь как самостоятельного государства, эти традиции удалось сохранить и приумножить.

**С целью** изучения динамики спортивных достижений белорусских конников в процессе развития конного спорта была поставлена **задача**: сделать качественный анализ соревновательной деятельности высококвалифицированных спортсменов, специализирующихся в выездке в период с 1994 по 2008 годы.

Для решения поставленной задачи мы провели ретроспективный анализ развития конного спорта в Беларуси и выявили наиболее значимые события, влияющие на рост достижений в выездке и становление конного спорта в нашей стране в целом. Одним из основополагающих моментов развития конного спорта стало решение руководителей ведущего специализированного конноспортивного учреждения БССР – РСДЮШОР по конному спорту, расположенного в Ратомке – о приглашении на работу в 1972 году нового перспективного специалиста – Виктора Угрюмова. Именно с его именем связаны наивысшие достижения белорусских спортсменов в выездке. Он стал победителем VII Спартакиады народов СССР, чемпионом Советского Союза в 1979 году, на Олимпийских играх 1976 года в Монреале занял 6-е место в личных соревнованиях, в 1980 году – бронзовым призером Олимпийских Игр в Москве и там же завоевал «золото» в составе команды СССР. Ученицей Угрюмова стала Ирина Карачева – чемпионка СССР 1978, 1980 годов, бронзовый призер чемпионата Европы 1977 года в командном зачете, бронзовый призер чемпионата мира 1978 года, обладательница серебряной награды чемпионата Европы 1979 года., она и в настоящее время передает опыт молодым спортсменам, тренирующимся в Республиканском центре олимпийской подготовки конного спорта и коневодства [1].

В 1992 году Республика Беларусь как суверенное государство вошла в состав Международной федерации конного спорта. С этого момента началась кропотливая работа по развитию международных связей, привлечению лучших зарубежных специалистов для обмена опытом, разработке стратегии проведения международных соревнований на территории нашей страны.

С 1994 года белорусские спортсмены-конники стали принимать участие в международных соревнованиях в составе делегации от суверенной Беларуси. А уже с 1995 года на территории нашей страны проходят ежегодные международные соревнования по выездке, этапы Кубка мира по этому виду конного спорта.

Первые международные успехи на современном этапе развития конного спорта у белорусских мастеров выездки появились в 1996 году, когда Татьяна Желобкович выполнила норматив мастера спорта международного класса и удачно стартовала на этапах Кубка мира. 1998 год стал во многом переломным для мастеров выездки: на фестивале в Великобритании успешно выступила юношеская команда, подготовленная перспективным тренером и спортсменкой Республиканского центра олимпийской подготовки мастером спорта Светланой Евщик. В 1999 году команда Беларуси и юношеская команда по выездке впервые в истории страны приняли участие в чемпионате Европы.

Последнее десятилетие конный спорт в Беларуси вышел на совершенно иной качественный уровень и имеет обнадеживающие успехи на международных соревнованиях в выездке. Белорусские спортсменки Татьяна Желобкович, Юлия Наумович-Швабовская, Татьяна Дорофеева, Ирина Лис участвовали в официальных чемпионатах мира (Всемирные конные игры) в 1994 году (г. Гаага, Нидерланды), 1998 год (г. Рим, Италия), 2002 год (г. Херес, Испания).

На сегодняшний день ведущей представительницей Беларуси в выездке является Ирина Лис. В 2002, 2003 и 2004 годах она выиграла Минские этапы Кубка мира, стала победи-

тельницей этапов Кубка мира, проводимых в других городах и странах. В марте 2003 года впервые в истории Беларуси Ирина Лис стала участницей финала Кубка мира по выездке, проходившего в Швеции. В 2004 году она уже участвовала в Олимпийских играх в Афинах и в 2008 году в Гонконге.

Для оценки динамики выступлений белорусских спортсменов-конников на международной арене мы провели анализ технических протоколов соревнований по выездке сезонов 1994–2008 годов. Анализировались результаты спортивных пар, выступающих в программах высшей степени сложности: «Большой приз», «Большой приз специальный», «КЮР Большой приз», показанные на международных соревнованиях CDI\*\*\*, ЭКМ, чемпионатах Европы и мира, Олимпийских играх. Анализ проводился по следующим аспектам: количество спортсменов, выступающих в программах высшей степени сложности, общее количество международных стартов за исследуемый период, общее количество призовых мест и соотношение количества призовых мест к количеству стартов (таблица).

Таблица – Динамика достижений белорусских спортсменов в выездке в периоде 1994–2008 гг.

Спортивный сезон (годы)	Количество спортсменов, выступающих в международных соревнованиях по выездке	Количество международных стартов	Количество призовых мест	Соотношение количества призовых мест к количеству стартов (%)
1994	2	4	1	25
1995	2	2	0	0
1996	3	8	0	0
1997	3	6	1	17
1998	3	5	1	20
1999	4	6	1	17
2000	5	6	0	0
2001	5	7	2	29
2002	5	9	4	44
2003	4	12	5	42
2004	4	12	7	59
2005	4	15	8	53
2006	5	23	13	57
2007	5	68	21	31
2008	5	73	23	32

В результате исследования мы получили следующие данные, отражающие динамику развития конного спорта в Республике Беларусь. Количество спортсменов, за исследуемый период участвующих в международных соревнованиях, не превышает пяти. Это связано со сложностями подготовки спортсменов и спортивных лошадей высшего класса (условия содержания, кормления и тренировки лошадей, ветеринарное обеспечение, а также научно-методическое обеспечение подготовки спортсменов-конников высокого уровня). По следующим показателям мы наблюдаем положительную динамику: количество международных стартов увеличилось с 4 до 73, а количество занятых призовых мест по отношению к количеству стартов достигло 59 %.

В период 1994–1998 гг. количество спортивных пар, выступающих в программах международного уровня «Большой приз», не превышало трех, а количество стартов – шести.

Это связано с недостаточным финансированием спорта в нашей стране в данный период. Отсутствие международного опыта участия в соревнованиях не могло не отразиться на результатах выступления в таком субъективном для оценки виде конного спорта. Ведь для того чтобы получить международное признание в выездке, недостаточно одного хорошего уровня подготовки всадника и лошади. Важно, чтобы судьи имели возможность наблюдать за динамикой выступления спортивной пары в течение хотя бы нескольких сезонов. Еще лучше, если на международной арене будет представлена команда, поднимающая престиж нашей страны в глазах мирового сообщества.

С 1998 года постепенно увеличивается количество международных стартов белорусских конников. Это связано с расширением географии проведения международных соревнований различного уровня в Восточно-Европейском регионе (Беларусь, Россия, Украина, Венгрия, Польша и др.). Уровень развития конного спорта в этих странах примерно одинаков, что позволяет отечественным спортсменам все чаще оказываться среди призеров.

Заметный скачок в росте достижений белорусских всадников произошел в период 2002–2008 гг. Несомненно, это связано с выходом нашей страны на более высокий уровень экономического развития и государственной поддержкой, оказываемой конному спорту в целом. Увеличение финансирования и активная работа Белорусской федерации конного спорта позволили значительно увеличить количество выездных международных стартов ведущих спортсменов. Анализ результатов показал, что соотношение количества призовых мест к количеству стартов в данный период превысило отметку в 50 %, что говорит о грамотной разработке стратегии участия спортсменов национальной команды в международных соревнованиях. Самой результативной спортсменкой на современном этапе развития конного спорта в Республике Беларусь является Ирина Лис. Также в настоящее время честь белорусской выездки успешно защищают Светлана Евщик, Екатерина Ефремова, Анна Карасева.

Необходимо также отметить, что положительным аспектом развития конного спорта в Республике Беларусь на современном этапе, в отличие от стран бывшего Советского Союза, является сохранение и развитие юношеского спорта [2]. В 2007–2008 гг. существенно увеличилось число молодых перспективных всадников (Екатерина Варченя, Любовь Карелая, Виктория Попова, Ольга Кресова, Ольга Шуневич, Надежда Андрейченко и др.), которым предстоит поддерживать спортивный имидж Республики Беларусь в мире и развивать белорусскую выездку.

**Выводы.** Современные тенденции развития конного спорта в мире требуют от желающих соответствовать ему выполнения определенного ряда условий. Это наличие высококвалифицированного тренерского состава, удовлетворительное физическое состояние лошади и спортсмена, квалифицированное ветеринарное обслуживание, высокотехнологичное оборудование и инвентарь и др. Отмечая высокий потенциал сборных команд Германии, Нидерландов, Дании, можно предположить, что и в следующие годы наездники этих стран будут доминировать в элите конного спорта.

В настоящее время в Республике Беларусь конный спорт претерпевает значительные перемены: открываются центры олимпийской подготовки во всех областях, укрепляется материально-техническая база, появляются молодые перспективные спортсмены, уделяется много внимания выращиванию племенных спортивных лошадей. Спортсмены национальной команды по выездке начинают добиваться успехов на соревнованиях различного уровня. Однако для обеспечения конкурентоспособности наших всадников на международной арене, необходимо совершенствовать систему подготовки спортивных пар, обеспечить необходимое количество международных стартов, совершенствовать систему управления и контроля многолетней подготовки, использовать в системе подготовки современные мировые технологии конного спорта (качественные грунты, грамотно подобранный рацион и ковка лошадей, индивидуальное снаряжение и современное оборудование, фармакологическое обеспечение, высокий уровень ветеринарного обслуживания), планировать зарубежную

стажировку ведущих спортсменов с основными и резервными лошадьми под руководством авторитетных тренеров, что может значительно повлиять на динамичное развитие такого сложного и престижного вида спорта.

1. Из истории развития конного спорта в Республике Беларусь / Т.О. Белая [и др.] // Современный олимпийский спорт и спорт для всех: материалы XI Междунар. науч. конгр., 10–12 окт. 2007 г., Минск: в 4 ч. / редкол.: М.Е. Кобринский (гл. ред.) [и др.]. – Минск: БГУФК, 2007. – С. 173–175. – Ч. 3: Секция «Молодежь – науке. Исследования молодых ученых в отрасли физической культуры, спорта и туризма»

2. Горохова, А.В. Современные тенденции развития конного спорта / А.В. Горохова, Н.А. Петухова // Фундаментальные и прикладные основы теории физической культуры и теории спорта: материалы Междунар. науч.-методол. конф., Минск, 10–11 апреля 2008 г. / редкол.: М.Е. Кобринский (гл. ред.) [и др.]. – Минск: БГУФК, 2008. – С. 213–218.

## **ТЕХНИКО-ТАКТИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВЛЕННОСТЬ ВЕЛОСИПЕДИСТОВ ВЫСОКОГО КЛАССА В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ГОНКЕ НА ВРЕМЯ**

*Шуникова Е.Н., канд. пед. наук,*

Белорусский государственный университет физической культуры,  
Республика Беларусь

**Введение.** Сформировав в процессе тренировки ряд двигательных навыков и закрепив их соответствующим образом, велосипедист овладевает средствами ведения спортивной борьбы. Однако одних технических средств, как и средств, связанных с физической и психической подготовкой, для победы недостаточно. Необходима рациональная методика применения этих средств. Такую методику дает тактическая подготовка. Принято считать, что спортивная тактика – искусство ведения соревнования с соперником. Ее главная задача – наиболее целесообразное использование сил и возможностей для победы. Задачей тактической подготовки в велосипедном спорте является изучение закономерностей спортивной борьбы. С учетом возможностей спортсмена, особенностей его соперников и конкретных условий разрабатывается план выступления на соревнованиях. Этот план реализуется с помощью средств и методов ведения борьбы, которые наиболее полно раскрывают возможности спортсмена.

Уровень тактической подготовленности велосипедиста заключается в умении наиболее рационально использовать спортивную технику, физическую и психическую подготовленность. Установить этот уровень можно путем анализа всего арсенала тактических приемов, которыми владеет спортсмен, и умения использовать их в процессе тренировки и участия в соревнованиях. Следовательно, тактическая подготовка очень тесно связана с технической. Если техническая подготовка обеспечивает спортсмена средствами ведения спортивной борьбы, то тактическая – методикой целесообразного их применения [3].

На чемпионатах мира и Олимпийских играх дистанция индивидуальной гонки с раздельным стартом у мужчин составляет 40–50 км, у мужчин до 23 лет – 30–40 км, у женщин – 20–30 км. Гонщики стартуют с интервалом 60 секунд. Для гонщиков, стартующих последними, интервал может быть увеличен. Каждый гонщик стремится показать на дистанции лучшее время. В случае поломки или падения велосипедисты могут пользоваться помощью машины поддержки, следующей за гонщиком на расстоянии 10 м.

Тактике прохождения дистанции посвящен целый ряд исследований [1, 2, 3, 4, 5], в которых авторы рассматривали варианты прохождения этой дистанции, анализируя динамику скорости, показанную спортсменами на отдельных ее отрезках. Тактический план велоси-