

УДК 796.92+796.07:929

ЛЫЖНАЯ ГОНКА ПАМЯТИ УЧИТЕЛЯ – ВИКТОРА РЫЖЕНКОВА

Полякова Т.Д., д-р пед. наук, профессор,
Усенко И.В.,
Листопад И.В., канд. пед. наук, профессор,
Заслуженный тренер Республики Беларусь
(Белорусский государственный университет физической культуры)



С 1999 года в феврале, в рамках планового мероприятия, в Белорусском государственном университете физической культуры проводятся соревнования памяти Заслуженного тренера БССР, Заслуженного деятеля физической культуры СССР Виктора Федоровича Рыженкова, возглавлявшего белорусскую федерацию лыжного спорта более 30 лет.

Но есть еще одна цифра, способная поразить воображение работников отрасли. Более 50 лет он посвятил родному учебному заведению. Одни его помнят еще усердным студентом, другие – прирожденным преподавателем, третьи – требовательным заведующим кафедрой, доцентом и деканом факультета. Поступив в институт в 1948 году, он шел одной дорогой, органично внедряя в практику новейшие достижения науки, и покинул стены родной альма-матер в 1999 году по состоянию здоровья.

И кто знает, возможно, если бы ни его знание проблемы и деловой подход, а также титанические усилия по созданию соответствующей инфраструктуры и грамотный подбор кадров при комплектовании сборных и подготовке специалистов, нам всем пришлось бы согласиться с утверждением скептиков, мол, Беларусь – нелыжная страна.

Но сейчас хочется напомнить, что именно Виктор Федорович Рыженков был в числе небольшой инициативной группы, которая продвигала развитие лыжного спорта, а также идею создания лыжно-стрелковой базы неподалеку от Минска.

Уроженец деревни Ашково Плехановского сельсовета Гжатского района Смоленской области обрел в БССР вторую родину. Виктор Федорович родился в семье бедного крестьянина в 1927 году и не исключено, что так же, как его отец, мог связать свою жизнь с работой на земле. В 1934 году он пошел в школу. Война пришла на Смоленскую землю, когда он учился в 7-м классе. Его деревня находилась на оккупированной территории до 1943 года. В 1944 году он поступил в Гжатское педагогическое училище, которое окончил в 1946 году, и сразу же был призван в ряды Советской армии.

Именно в армии произошел новый виток в его сознании. Там он всерьез занялся лыжным спортом и с разрешения командующего войсками Белорусского военного округа в 1948 году поступил

в Белорусский институт физической культуры, где обучался до 1952 года. По окончании учебного заведения работал по совместительству в должности преподавателя по лыжному спорту. В период обучения он становился чемпионом БССР и выполнил норматив мастера спорта СССР.

В.Ф. Рыженков решил на окончательный переезд в Минск по рекомендации сильнейшего лыжника республики, бронзового призера Всемирной универсиады Ильи Павлова. Тройка друзей-лыжников, вместе с Алексеем Петровичем Тимофеевым, выступала за спортивный клуб Вооруженных Сил в Белорусском военном округе в середине 1950-х. В дальнейшем они же развивали научную школу и готовили кадры.



И. Павлов и В. Рыженков

В 1955 году В.Ф. Рыженков окончил вечерний университет марксизма-ленинизма, на протяжении всей преподавательской карьеры систематически выступал с лекциями для населения.

Несмотря на тяжелый период послевоенной разрухи, лыжный спорт в мировом олимпийском сообществе неизменно прогрессировал. В БССР не хватало специалистов, энтузиасты понимали, что следовало развивать кафедру. Виктор Федорович с товарищами – А. Тимофеевым, И. Павловым – выступал успешно на соревнованиях, а когда лыжники закончили регулярно выходить на старт, пришли работать на кафедру. А.П. Тимофеев и В.Ф. Рыженков сразу активно втянулись в тренерскую работу, не оставляя идею подготовки лыжников-гонщиков высокого класса. И. Павлов активизировал деятельность на кафедре легкой атлетики.

Спустя 10 лет заметные успехи союзного и мирового масштаба действительно появились у их учеников. Студенческая команда эстафетчиков завоевала бронзу, а Марат Турков выиграл гонку на 50 км на I зимней Спартакиаде народов СССР. Позже и сам Турков отыскал в Могилеве, а затем привез в Минск Риту Ачкину, обладавшую не только редким талантом, но и обаянием, которой суждено было открыть новую страницу в истории олимпийского движения в БССР.



Рита Ачкина

У девушки оказался действительно божий дар. Она быстро прогрессировала под руководством бригады тренеров, в составе которой был и Виктор Рыженков. Вскоре ее вместе с Полиной Ковалевской пригласили в сборную команду Советского Союза. Честь флага Рита защищала более 15 лет. В 1965 году подопечная белорусских тренеров стала абсолютной чемпионкой СССР, победив в личных гонках на 5 и 10 км и эстафете. Симпатичная лыжница завоевала первую белорусскую медаль на Белой Олимпиаде, стала бронзовым призером в эстафете 3×5 км на Играх в Гренобле-68 и заняла 6-е место в индивидуальной гонке, затем на чемпионате мира праздновала золотой успех.



Рита Ачкина – крайняя слева

Виктор Федорович долгие годы являлся тренером сборной команды БССР и входил в тренерский штаб сборной Советского Союза. С успехами белорусской школы стали считаться. Белорус-

ские тренеры-энтузиасты почувствовали вкус побед на снежных трассах. Апробированные методики подготовки дали хороший результат. В итоге Виктор Федорович Рыженков стал первым Заслуженным тренером БССР по лыжным гонкам.

В 1968 и 1972 годах В.Ф. Рыженков выезжал на X и XI зимние Олимпийские игры в Гренобль и Саппоро в составе делегации тренеров СССР.

После Олимпиады, проходившей в Японии, руководство Комитета по делам физической культуры и спорта при Совете Министров СССР приняло решение командировать Виктора Федоровича Рыженкова с 1973 по 1976 годы на работу в Болгарию в качестве старшего тренера команды. Его подопечный Иван Лебанов выступил выше всяческих похвал. В кратчайшие сроки (всего за 3 года упорных тренировок) спортсмен потеснил с пьедестала титулованных представителей лыжных держав, стал призером Олимпиады-76 и чемпионом мира.

Более четверти века Виктор Федорович Рыженков возглавлял белорусскую федерацию лыжного спорта на общественных началах. Возможно, должность считалась завидной, но деятельность была непростой.



В.Ф. Рыженков в центре

Был период, когда в БССР хотели полностью ликвидировать лыжные гонки. Есть сведения, что планировалось закрыть государственное обеспечение. Озвученная причина: «ненациональный вид спорта». Подобная участь ожидала и соседнюю Украину.

И тогда В.Ф. Рыженков, вместе с руководителем из Киева С.К. Фоминым – профессором, заведующим кафедрой лыжного спорта, поехал в Москву, чтобы не допустить ликвидации финансирования в соседних славянских республиках. Споры длились в течение пяти лет. Тем временем дотации на развития вида продолжались сокращаться, что, в конечном счете, сказывалось на результатах. Но именно эти руководители сохранили традиции и отстаивали наличие лыжного спорта в своих регионах.

Тем временем в 60–70-е годы лыжникам и биатлонистам полюбились белорусские трассы в Логойске и Раубичах, спортивная база в Стайках. Здесь многократно проводили зональные соревнования на первенстве СССР. Однако следовало согласиться, что не хватало соответствующей инфраструктуры. Но Виктор Рыженков, в числе других руководителей Белорусского спорткомитета, настойчиво агитировал спортивных чиновников в Москве за проведение крупных соревнований в БССР.

Он успешно руководил не только федерацией в республике. С 1965 по 1977 гг. он был доцентом и заведующим кафедрой. При нем в 1968 году был осуществлен первый набор на специализацию «Пулевая стрельба».

Профессиональное мастерство, творческий подход к тренировочному процессу позволили В.Ф. Рыженкову вместе с сотрудниками кафедры готовить лыжников-гонщиков высокого класса.

В этот период успешно сочеталась научно-методическая,



Кафедра лыжного спорта. В.Ф. Рыженков в центре

учебная и тренерская работа. Практически все выпускники, рекомендованные им для работы, успешно защитили кандидатские диссертации – это В.М. Киселев, М.И. Корбит, В.Н. Пальчевский, Н.А. Демко, В.Т. Курачев, Е.А. Селюнин, И.В. Листопад, С.В. Корнюшко и др. Некоторые достигли значительных успехов в спорте, например В. Пальчевский стал чемпионом СССР в прыжках с трамплина.

За время работы на кафедре он вел доцентский курс по теории и методике преподавания лыжного спорта. Его лекции и практические занятия проходили на высоком идейном и научно-методическом уровне. Он является автором более 40 научных и методических работ по вопросам теории и методики лыжного спорта, которые нашли применение в практике, и ими пользовались многие поколения тренеров республики. Под его руководством преподаватели кафедры систематически участвовали в работе семинаров, научных и методических конференциях, где выступали с докладами и лекциями.

«У него была склонность к педагогической работе, при этом

он был очень коммуникабельным человеком», – отмечает Иван Викторович Листопад.

«Когда я был студентом, сначала бегал откровенно слабо, на сборы не попадал, – вспоминает Николай Алексеевич Демко. – Я по ночам работал, потом уставший пытался дергаться на тренировках, выбивался из сил. Виктор Федорович был очень тактичным, душевным и человечным. Всегда чувствовал людей, которые любят лыжный спорт, честных – поддерживал и поощрял. Смотрел на мои проблемы и старания с пониманием. Позже взял меня под свою опеку, когда я вернулся после армии в разобранном состоянии. Он настолько умело подобрал к моему организму ключ, что в скором времени большие объемы и интенсивность перестали казаться нерешаемой проблемой. Он предложил мне такую методику и такие средства, при которых грамотно чередовались работа и отдых. Результаты на длинных дистанциях стали планомерно расти, все время хотелось тренироваться. Без всяких сборов я попадал на ответственные соревнования в Смоленск на Гагаринскую гонку, где в числе сильнейших бежал со



Раубичи, 1974 год, чемпионат мира

спортсменами сборной Советского Союза. Наши студенты составляли конкуренцию на Первенстве Зоны с участием основной команды СССР и порой умудрялись оставлять позади чемпионов мира и Олимпийских игр.

Когда мы стали сотрудниками, отношения переросли в дружбу. И это касалось не только меня. Если он повышал голос на заседании кафедры, тут же извинялся при всех. Трудиться рядом с ним было очень комфортно. Каждый

работал с большим воодушевлением».

«В каждом из своих учеников Виктор Федорович видел потенциал. Он обладал редким даром при подборе кадров. Четко знал, кому какой фронт работ следует доверить. Мы работали практически без выходных на энтузиазме. И каждое поручение он выдавал в такой форме, что хотелось верить, что только ты один в состоянии решить ту или иную проблему», – говорит бывший комиссар стройотряда Михаил Иванович Корбит.

В последние годы успехи лыжников и биатлонистов, и особенно грандиозный триумф Дарьи Домрачевой, не остались без внимания широкой спортивной общественности. К слову, и родные белорусские «Раубичи» стали одним из центров мирового биатлона. Недаром, в минувшем сезоне «Гонка легенд» вызвала большой резонанс. А ведь минуло более сорока лет с тех пор как эта база впервые приняла чемпионат мира по биатлону.

В.Ф. Рыженков трудился на перспективу. Только грамотный руко-

водитель с профессиональным чутьем мог предвидеть, во что выльется труд дружного студенческого отряда.

В 1974 году в Раубичах прошел первый чемпионат мира по биатлону. С тех пор этот вид приковал внимание тысяч почитателей и стал по праву национальной визитной карточкой. На протяжении многих олимпийских циклов здесь проводила подготовку сборная команда СССР.

Несмотря на большую преподавательскую занятость, Виктору Федоровичу Рыженкову удалось воспитать 15 мастеров спорта СССР, 22 чемпиона Белорусской ССР, трех призеров зимних Спартакиад народов СССР, двух чемпионов мира и призеров Олимпийских игр.

Виктор Федорович был не только грамотным специалистом и порядочным человеком, но и отличался большим чувством юмора даже в последние годы работы. Постоянно вставал на лыжи на спартакиадах «Здоровье» с участием сотрудников института, демонстрируя великолепную спортивную форму, и любил вспоминать, как на студенческих соревнованиях превзошел призера Олимпиады в Мельбурне-56 Михаила Кривоносова в его коронном виде – метании молота.



В.Ф. Рыженков и Н.А. Гамза на спартакиаде «Здоровье», 1986 г.

Соревнования по лыжным гонкам памяти Виктора Федоровича Рыженкова

Состязания проводятся в Белорусском государственном университете физической культуры кафедрой лыжного и стрелкового спорта с 1999 года.

В них принимают участие студенты кафедры лыжного и стрелкового спорта (110–120 человек) и сборные команды трех факультетов – ОФКиТ, СИиЕ, МВС – (по 20 человек от каждого факультета).

Спортсмены соревнуются на дистанции длиной 5 км, а спортсменки – на дистанции длиной 3 км свободным стилем.

Победители

В 1999 г. – Сергей Долидович и Ольга Василенок.

В 2000 г. – Евгений Амосенко и Ольга Василенок.

В 2001 г. – Максим Воропай и Алеся Тябут.

В 2002 г. – Юрий Федорович и Наталья Калиновская.

В 2003 г. – Алексей Терешко и Екатерина Булавко.

В 2004 г. – Алексей Иванов и Ирина Нафранович.

В 2005 г. – Николай Парчевский и Людмила Шабловская.

В 2006 г. – Александр Пинчук и Инна Гулякевич.

В 2007 г. – Андрей Петрусев и Наталья Мишута.

В 2008 г. – Леонид Корнеев и Екатерина Рудакова.

В 2009 г. – Леонид Корнеев и Яна Гракович.

В 2010 г. – Игорь Моисеенко и Наталья Мишута.

В 2011 г. – Алексей Корней и Марина Воробьева.

В 2012 г. – Дмитрий Будилович и Дарья Юркевич.

В 2013 г. – Павел Купринец и Оксана Гаевич.

В 2014 г. – Михаил Семенов и Александра Кнап.

В 2015 г. – Павел Маруго и Инна Луконина.

Как видно из списка чемпионов, наряду с рядовыми студентами, на старт самой престижной гонки университета выходили студенты, которыми по праву гордится кафедра.

В 1999 году первую гонку выиграл Сергей Долидович – победитель этапа Кубка мира 2001 года, участник подряд 6 Олимпиад (1994–2014) и 11 чемпионатов мира (1995–2015). Важно отметить, что на Олимпиаде-2014 в Сочи 40-летний Сергей занял почетное 5-е место в престижном масс-старте на 50 км.

За свою карьеру на чемпионатах мира Сергей выходил на

старт в 34 дисциплинах. Лучший результат – 4-е место в скиатлоне на 30 км на чемпионате мира 2011 года в Хольменколлене.

В 2001 году соревнования выиграл Максим Казимирович Воропай, который с 2010 года и по настоящее время является заведующим кафедрой лыжного и стрелкового спорта.

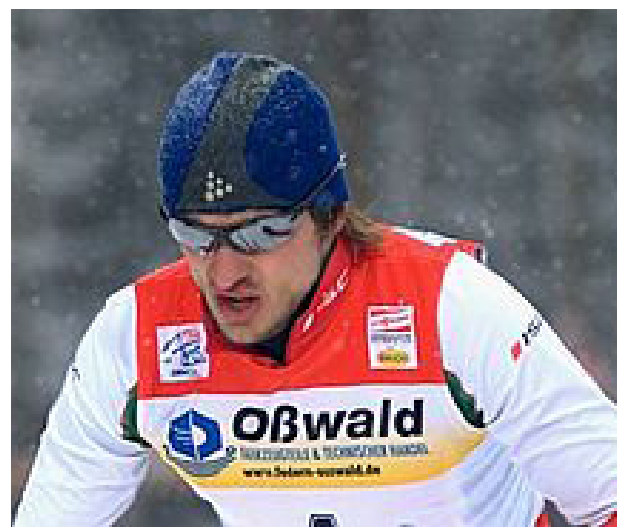


Максим Казимирович Воропай

Дважды праздновал успех на университетских состязаниях в 2008-м и 2009 годах Леонид Корнеев, который стал первым белорусом, завоевавшим медаль чемпионата мира. В 2007-м он выиграл серебро в гонке на 15 километров с раздельным стартом (коньковый ход).



Сергей Долидович



Леонид Корнеев

На кафедре лыжного и стрелкового спорта проводилось анкетирование студентов, направленное на изучение проблемы патриотизма в студенческой среде. В исследовании приняли участие 37 студентов второго, третьего и четвертого курсов. В анкету были включены вопросы, связанные с определением ценностного отношения студентов к мероприятиям, проводимым на кафедре. На вопрос «Я интересуюсь событиями, происходящими на кафедре» 90 % студентов ответили положительно, «Я горжусь тем, что получаю профессиональные знания на этой кафедре» – 94,6 %, «Я не отказываюсь, когда просят принять участие в спортивных мероприятиях, посвященных памяти известных спортсменов-преподавателей» – 81 %, «Я знаю много интересного о спортивных достижениях спортсменов-студентов и спортсменов-преподавателей кафедры» – 83,8 %, «Я знаю много интересного о достижениях кафедры, факультета, на которых получаю высшее образование по избранной специальности» – 83,8 %.

Также среди других ответов на вопросы анкеты хочется выделить следующие:

... Участвовали ли Вы за последние 2–3 года в соревнованиях, посвященных памяти известных спортсменов-преподавателей кафедры, на которой получаете высшее образование? (подчеркните нужное)

– довольно часто или регулярно	– 8,11 %
– неоднократно	– 29,73 %
– очень редко	– 24,32 %
– не участвовал	– 37,84 %

... Способствуют ли формированию чувства патриотизма соревнования, посвященные памяти известных спортсменов-преподавателей, проводимых в университете и вне его? (подчеркните нужное)

– безусловно	– 29,73 %
– думаю, да	– 54,05 %
– в этом нет особой необходимости	– 2,70 %
– затрудняюсь ответить	– 16,22 %

Таким образом, можно сделать вывод, что большая часть студентов кафедры считает, что соревнования, посвященные памяти спортсменов-преподавателей, способствуют воспитанию чувства патриотизма и духовному развитию личности.

Министерство спорта Российской Федерации
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования

«Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодежи и туризма (ГЦОЛИФК)»

**V Всероссийская научно-практическая конференция с международным участием
«Лечебная физическая культура: достижения и перспективы развития»
25–26 мая 2016 г.**

Основные направления

1. Секция «Лечебная физическая культура (ЛФК)»: история ЛФК, теоретико-методологические основы ЛФК, ЛФК в травматологии и ортопедии, ЛФК в клинике внутренних болезней, ЛФК в неврологии, ЛФК в геронтологии, ЛФК в курортологии.

2. Секция «Физическая реабилитация (ФР)»: история ФР, теоретико-методологические основы ФР, ФР в травматологии и ортопедии, ФР в клинике внутренних болезней, ФР в неврологии, ФР в геронтологии и др.

3. Секция «Массаж»: теоретические основы классического массажа, спортивный массаж, лечебный массаж, мастер-класс по массажу.

4. Секция «Лечебная физическая культура для восстановления спортсменов»: физические факторы в профилактике возникновения травм и заболеваний у спортсменов, физическая реабилитация спортсменов после травм и перенапряжений ОДА, восстановительные мероприятия в спорте высших достижений, медико-биологическое обеспечение в спорте.

Контакты

Руководитель: зав. каф. ФР и ОФК – д-р пед. наук, профессор Козырева Ольга Владимировна, тел: +7 495 961 31 11 доб. 15-27, моб: +7 916 642 21 19, E-mail: mfc2012@mail.ru

Зам. руководителя: зам. зав. каф. ФР и ОФК по научной работе – канд. пед. наук, доцент Иванова Надежда Леонидовна, тел: +74959613111 доб.11-06, моб.+79164232338, E-mail: nadyaivanova@yandex.ru