

УДК 796.92+796.034.6

ОБЗОР РЕЗУЛЬТАТОВ ВЫСТУПЛЕНИЙ СИЛЬНЕЙШИХ ЛЫЖНИКОВ-ГОНЩИКОВ НА ЧЕМПИОНАТАХ МИРА И ЗИМНИХ ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ 2010–2015 ГГ.



Листопад И.В., канд. пед. наук, профессор,
Заслуженный тренер Республики Беларусь
(Белорусский государственный университет физической культуры)

В статье представлен обзор результатов выступлений сильнейших лыжников-гонщиков на чемпионатах мира (ЧМ) по лыжным гонкам, проводившихся в Осло-2011 (Норвегия), в г. Фалун-2015 (Швеция) и зимних Олимпийских играх (ЗОИ) в г. Ванкувер-2010 (Канада) и в Сочи-2014 (Россия), определены средний возраст победителей, призеров и средняя скорость прохождения ими каждого километра дистанции.

Ключевые слова: сильнейшие лыжники-гонщики, чемпионат мира, Олимпийские игры, результаты.

REVIEW OF PERFORMANCE RESULTS OF THE TOP SKIERS-RACERS IN THE WORLD CHAMPIONSHIPS AND WINTER OLYMPIC GAMES IN 2010–2015

Review of the top skiers-racers' results in the World Championships in cross-country skiing held in Oslo (Norway), 2011, in Falun (Sweden), 2015, and in the Winter Olympic Games 2010 (WOG) in Vancouver (Canada) and in Sochi 2014 (Russia) is presented in the article; the mean age of winners and prize-winners, and an average speed of passing of each kilometer of the distance are defined.

Keywords: top skiers-racers, World Championships, Winter Olympic Games, results.

При планировании тренировочного процесса в группах высшего спортивного мастерства необходимо обладать знаниями о сенситивных периодах развития физических качеств и о том, в каком возрасте лыжники могут достичь наивысших спортивных результатов. Планируя учебно-тренировочный

процесс в многолетнем плане, следует учитывать благоприятные периоды естественного развития отдельных физических качеств, что позволит успешно развивать необходимую физическую подготовленность [1–3].

Достижение высоких спортивных результатов возможно лишь при многолетней круглогодичной подготовке с учетом протекания различных биологических процессов, обуславливающих развитие организма лыжника-гонщика [4–6].

При систематических занятиях лыжными гонками путь от новичка до мастера спорта может занимать до 10 лет, а до выполнения норматива мастера спорта международного класса требуется около 8 лет.

Однако существует достаточно примеров, когда время до выполнения нормативов мастера спорта и мастера спорта международного класса значительно сокращается. Раннее выполнение указанных нормативов приводит к тому, что рост спортивно-технических результатов останавливается и, как следствие, лыжники рано заканчивают спортивную карьеру.

Для достижения высоких спортивных результатов и более длительного времени активной спортивной деятельности, учебно-тренировочный процесс необходимо планировать так, чтобы подготовить спортсмена к высшим достижениям именно в период самых ответственных соревнований [7, 8].

Из-за большой спортивной конкуренции в спорте высших достижений возникает необходимость в интенсификации тренировочного процесса и увеличении объема тренировочных нагрузок. Выполнение больших тренировочных нагрузок необходимо для того, чтобы лыжники могли постоянно поддерживать высокую скорость передвижения на протяжении всей дистанции [9–11].

Цель исследования:

– определить возраст победителей и призеров в лыжных гонках на ЗОИ в г. Ванкувер-2010 (Канада) и в Сочи-2014 (Россия); на ЧМ в г. Осло-2011 (Норвегия) и в г. Фалун-2015 (Швеция);

– определить время прохождения призерами и лыжниками Республики Беларусь каждого километра разных дистанций на ЗОИ в г. Сочи-2014 (Россия) и на ЧМ в г. Фалун-2015 (Швеция);

– провести сравнительный анализ возраста призеров на ЗОИ в г. Ванкувер-2010 (Канада) и Сочи-2014 (Россия), на ЧМ в г. Осло-2011 (Норвегия) и в г. Фалун-2015 (Швеция).

Исходя из целей исследования в работе поставлены следующие задачи:

1. Определить, в каком возрасте лыжники-гонщики достигают наивысших спортивных результатов.

2. Определить время прохождения призерами и лыжниками Республики Беларусь каждого километра разных дистанций на ЗОИ в г. Сочи-2014 (Россия), на ЧМ в г. Фалун-2015 (Швеция).

3. Провести сравнительный анализ возраста призеров на ЗОИ в г. Ванкувер-2010 (Канада) и Сочи-2014 (Россия), на ЧМ в г. Осло-2011 (Норвегия) и в г. Фалун-2015 (Швеция).

Методы исследования

Для решения поставленных задач были использованы следующие методы научных исследований:

1. Анализ научно-методической литературы.

2. Анализ протоколов соревнований.

3. Методы математической статистики.

Организация исследований

Проанализированы результаты выступлений лыжников-гонщиков на ЗОИ 2010 г. и 2014 г. и ЧМ 2011 г. и 2015 г.

Результаты и их обсуждение

На основании анализа протоколов выступлений мужчин и женщин в спринтерской гонке, проводившейся коньковым стилем на ЗОИ в г. Сочи-2014 (Россия), выявлено:

– 1-е место у мужчин занял 32-летний лыжник Ола Витен Хаттестад (Норвегия), а у женщин – 24-летняя лыжница Майкен Касперсен Фала (Норвегия);

– 2 и 3-е места у мужчин заняли 26-летний Теодор Петерсон (Швеция) и 29-летний Эмиль Йёнссон (Швеция), а у женщин – 24-летняя Игвильд Флит-

стад Эстберг (Норвегия) и 29-летняя Весна Фабян (Словения);

– 29-летний Михаил Семенов (Республика Беларусь) занял 48-е место, Валентина Каминская (Республика Беларусь) заняла 47-е место.

Соревнования на дистанции длиной 15 км у мужчин и на дистанции длиной 10 км у женщин проводились классическим стилем.

Победителем в мужской гонке стал 28-летний Дарио Колонья (Швейцария), а в женской гонке – 31-летняя Юстина Ковальчик (Польша).

Призерами у мужчин стали 34-летний Юхан Ульссон (Швеция) и 32-летний Даниэль Ричардссон (Швеция), а у женщин – 27-летняя лыжница Шарлотта Кала (Швеция) и 26-летняя Тереза Йохауг (Норвегия).

Белорусские спортсмены – 31-летний Александр Лазуткин занял 31-е место, 41-летний Сергей Долидович 53-е место, а 29-летний Михаил Семенов 59-е место. У женщин 33-летняя Алена Санникова показала 43-й результат.

В персьюте (15 км С +15 км F) 1-е место занял 28-летний Дарио Колонья (Швейцария), 2-е место – 29-летний Маркус Хелнер (Швеция), 3-е место – 30-летний Ионфуд Сунбю (Норвегия).

У женщин в персьюте (7,5 км С +7,5 км F) 1-е место заняла 34-летняя Бьорген Марит (Норвегия), 2-е место – 27-летняя Шарлотта Кала (Швеция), 3-е место – 23-летняя Хейди Венг (Норвегия).

Белорусские спортсмены в персьюте заняли следующие места:

– Михаил Семенов – 23-е место;

– Сергей Долидович – 34-е место;

– Александр Лазуткин – 55-е место;

– Елена Санникова – 53-е место.

На самых длинных дистанциях (50 км у мужчин и 30 км у женщин) соревнования проводились свободным стилем.

Лучший результат у мужчин показал 31-летний Александр Легков (Россия), а у женщин – 34-летняя Марит Бьорген (Норвегия). 2-е место у мужчин занял 32-летний Максим Вылегжанин (Россия), а у женщин – 26-летняя Тереза Йохауг (Норвегия). 3-е место у мужчин занял 28-летний Илья Черноусов (Россия), а у женщин – 33-летняя Кристин Стейра (Норвегия).

Белорусские спортсмены заняли следующие места: Сергей Долидович – 5-й; Михаил Семенов – 17-й; Алексей Иванов – 46-й; Елена Санникова – 42-я.

Анализируя возраст участников, занявших 1–3-е места на соревнованиях, проводившихся на различных дистанциях, можно констатировать, что средний возраст участников соревнований составлял:

– в спринтерской гонке у мужчин – 29 лет, а у женщин – 25,5 лет.

– в классических гонках на дистанции длиной 15 км у мужчин – 31 год, а на дистанции длиной 10 км у женщин – 28 лет;

– в персьюте у мужчин – 29 лет, а у женщин – 28 лет;

– в гонках, проводившихся коньковым стилем у мужчин на дистанции длиной 50 км, – 30,5 лет, а у женщин на дистанции длиной 30 км – 27,5 лет.

Самым молодым лыжником-гонщиком, ставшим победителем на ЗОИ был 28-летний Дарио Колонья (Швейцария), самой молодой лыжницей-гонщицей – 24-летняя Майкен Касперссен Фала (Норвегия).

На основании анализа результатов соревнований можно утверждать, что победителями и призерами стали спортсмены в возрасте 26–34 года у мужчин и в возрасте 24–34 года – у женщин.

На основании вышеприведенных данных можно предположить, что планировать достижение высоких спортивных результатов следует в вышеуказанные возрастные периоды.

Сопоставляя данные о среднем возрасте победителей и призеров на ЗОИ в г. Ванкувер-2010 (Канада) и в Сочи-2014 (Россия), можно утверждать, что различия были незначительны и составляли ± 1 год.

Необходимо отметить, что победители и призеры ЗОИ и ЧМ показывали отличные результаты и в юниорском возрасте (Петтер Нортуг, Марит Бьорген – Норвегия, Юстина Ковальчик – Польша, Дарио Колонья – Швейцария). Вероятно, тренировочный процесс этих лыжников планировался с правильным соотношением объема и интенсивности тренировочных нагрузок циклического характера, что способствовало планомерному развитию их физических качеств и как следствие – росту результатов и спортивному долголетию.

На ЧМ в г. Фалун (Швеция) стиль передвижения на спринтерских дистанциях (10 км и 30 км у женщин, 15 км и 50 км у мужчин) был изменен. Соревнования, которые проводились на ЗОИ в г. Сочи-2014 классическим стилем, прошли на ЧМ в г. Фалуне-2015 коньковым стилем и, соответственно, наоборот. В спринтерской гонке победителями у мужчин стали 29-летний Петтер Нортуг (Норвегия), а у женщин – 35-летняя Марит Бьорген (Норвегия). Серебряным призером стал 27-летний Алекс Харвей (Канада), а бронзовым призером – 33-летний Хаттестад Виген (Норвегия). У женщин серебро завоевала 23-летняя Нильсон Стина (Швеция), а бронзу – 25-летняя Майкен Касперссен Фала (Норвегия). Средний возраст медалистов в этой гонке составил у мужчин 29,5 лет, а у женщин – 27,5 лет.

В соревнованиях, проводившихся в формате масстарт «скиатлон» 1-е место у мужчин завоевал 33-летний Максим Вылегжанин (Россия), 2-е место – 29-летний Дарио Колонья (Швейцария),

а 3-е место – 27-летний Алекс Харвей (Канада). У женщин 1, 2 и 3-е места заняли 26-летняя Тереза Йохауг (Норвегия), 28-летняя Астрид Якобсон (Норвегия) и 28-летняя Шарлотта Кала (Швеция). Средний возраст медалистов в этой гонке составил у мужчин 29,5 лет, а у женщин – 27,5 лет.

Соревнования на дистанции длиной 15 км у мужчин и 10 км у женщин проводились классическим стилем. У мужчин 1-е место занял 35-летний Олсон Йохан (Швеция), 2-е место 29-летний Манификат Маркус (Франция), 3-е место – 29-летний Глофсон Андрес (Норвегия). У женщин 1, 2 и 3-е места завоевали 28-летняя Шарлотта Кала (Швеция), 24-летняя Джессика Диггинс (США) и 35-летняя Кейтлин Грегг (США). Средний возраст медалистов в этой гонке составил у мужчин и у женщин – 31 год.

Марафонские гонки (50 км у мужчин и 30 км у женщин) проводились классическим стилем. Победителем у мужчин стал 29-летний Петтер Нортуг (Норвегия), а у женщин – 27-летняя Тереза Йохауг (Норвегия). Серебряные и бронзовые медали завоевали у мужчин 38-летний Лукаш Бауер (Чехия) и 35-летний Олсон Йохан (Швеция), а у женщин 35-летняя Марит Бьорген (Норвегия) и 28-летняя Шарлотта Кала (Швеция). Средний возраст медалистов в этой гонке составил у мужчин 34 года, а у женщин – 30 лет.

При сопоставлении возраста медалистов на ЧМ, проводившихся в г. Осло-2011 (Норвегия) и в г. Фалун-2015 (Швеция) можно отметить следующее:

– средний возраст в спринтерской гонке на ЧМ в 2011 г. у мужчин составил 25,5 лет, а на ЧМ 2015 г. – 30 лет, а у женщин соответственно 32 года и 27, 5 лет;

– средний возраст в скиатлоне на ЧМ в 2011 г. у мужчин составил 25,5 лет, а на ЧМ 2015 г. – 29,5 лет, а у женщин соответственно 27 лет и 27,5 лет;

– средний возраст в индивидуальных гонках на дистанции длиной 15 км у мужчин на ЧМ в 2011 г. составил 27 лет, а на ЧМ в 2015 г. – 31 год, а у женщин в индивидуальных гонках на дистанции длиной 10 км соответственно 29,5 лет и 31 год;

– средний возраст на марафонских дистанциях длиной 50 км у мужчин на ЧМ в 2011 г. составил 27 лет, на ЧМ в 2015 г. – 34 год, а у женщин на дистанции длиной 30 км соответственно 26 лет и 30 лет.

На основании приведенных данных можно утверждать, что на ЧМ 2011 г. и 2015 г., в гонках, проводившихся разными стилями, на дистанциях одинаковой длины, победителями становились лыжники в возрасте от 25 до 35 лет, а призерами – в возрасте 25,5–31 год. Лыжницы становились победителями в возрасте от 27 до 35 лет, а призерами – в возрасте 26–32 года.

Учитывая данные анализа возраста победителей и призеров на ЧМ и ЗОИ в период с 2010 г. по 2015 г., можно утверждать, что планирование достижения высоких спортивных результатов возможно лишь с 25–27 лет.

Спортивный результат в лыжных гонках зависит от скорости передвижения спортсмена по трассе, то есть от времени прохождения каждого километра дистанции. Для рационального планирования тренировочного процесса следует учитывать время прохождения спортсменом каждого километра дистанции.

Проанализировав результаты выступлений победителей и призеров на различных дистанциях на ЗОИ в г. Сочи-2014 (Россия) и ЧМ в г. Фалун-2015 (Швеция) можно констатировать, что скорость прохождения каждого километра дистанции у мужчин была следующей:

– классический стиль, дистанция длиной 15 км – 2 мин 34 с ± 2 с, (лучший белорусский спортсмен А. Лазуткин – 2 мин 54 с);

– свободный стиль, дистанция длиной 15 км – 2 мин 20 с ± 1 с, (лучший белорусский спортсмен М. Семенов – 2 мин 28 с);

– скиатлон (15 км С + 15 км F) – 2 мин 21 с ± 5 с, (лучший белорусский спортсмен М. Семенов – 2 мин 38 с);

– классический стиль, дистанция длиной 50 км – 2 мин 55 с ± 4 с;

– свободный стиль, дистанция длиной 50 км – 2 мин 23 с ± 1 с, (лучший белорусский спортсмен С. Долидович – 2 мин 24 с);

Скорость прохождения каждого километра дистанции у женщин была следующей:

– классический стиль, дистанция длиной 10 км – 2 мин 49 с ± 1 с, (лучшая белорусская спортсменка Е. Санникова – 3 мин 06 с);

– свободный стиль, дистанция длиной 10 км – 2 мин 26 с ± 2 с, (лучшая белорусская спортсменка И. Луконина – 2 мин 54 с);

– скиатлон (7,5 км С + 7,5 км F) – 2 мин 34 с ± 4 с, (лучшая белорусская спортсменка Е. Санникова – 2 мин 59 с);

– классический стиль, дистанция длиной 30 км – 3 мин 06 с ± 2 с, (лучшая белорусская спортсменка Ю. Тихонова – 3 мин 20 с);

– свободный стиль, дистанция длиной 30 км – 2 мин 29 с ± 2 с, (лучшая белорусская спортсменка Е. Санникова – 2 мин 53 с).

При планировании многолетнего тренировочного процесса необходимо учитывать приведенные данные. Если в процессе учебно-тренировочных занятий при проведении интервальных, повторных или контрольных тренировок спортсмен может пробегать каждый километр дистанции за то же время, что и победители или призеры ЧМ и ЗОИ, то можно предположить, что он сможет показать высокие

спортивные результаты на крупнейших международных соревнованиях.

Выводы

1. Наивысших спортивных результатов на ЧМ и ЗОИ достигают лыжники в возрасте от 25 до 35 лет и лыжницы в возрасте от 24 до 35 лет.

2. Победителями и призерами на ЧМ и ЗОИ на соревнованиях, проводящихся на спринтерских дистанциях, становятся лыжницы в возрасте от 24 до 29 лет, а на длинных дистанциях – в возрасте от 26 до 34 лет.

3. Победителями и призерами на ЧМ и ЗОИ на соревнованиях, проводящихся на спринтерских дистанциях, становятся лыжники в возрасте от 26 до 32 лет, а на длинных дистанциях – в возрасте от 28 до 32 лет.

4. Призеры ЧМ и ЗОИ у мужчин пробегают классическим стилем каждый километр дистанции длиной 15 км за 2 мин 34 ± 2 с, а каждый километр дистанции длиной 50 км – за 2 мин 55 с ± 4 с.

5. Призеры ЧМ и ЗОИ у мужчин пробегают свободным стилем каждый километр дистанции длиной 15 км за 2 мин 20 ± 1 с, а каждый километр дистанции длиной 50 км – за 2 мин 23 ± 2 с.

6. Призеры ЧМ и ЗОИ у женщин пробегают классическим стилем каждый километр дистанции длиной 10 км за 2 мин 49 ± 1 с, а каждый километр дистанции длиной 30 км – за 3 мин 06 с ± 2 с.

7. Призеры ЧМ и ЗОИ у женщин пробегают свободным стилем каждый километр дистанции длиной 10 км за 2 мин 26 ± 2 с, а каждый километр дистанции длиной 30 км – за 2 мин 29 ± 2 с.

8. Лыжники-гонщики, завоевывающие медали на юниорских и молодежных первенствах мира по лыжным гонкам, как правило, становятся и чемпионами или призерами на ЧМ или ЗОИ.

ЛИТЕРАТУРА

1. Плохой, В. Н. Возраст и достижения участников чемпионата мира по лыжным гонкам 1982 года / В. Н. Плохой, В. С. Мартынов // Тез. докл. Всесоюз. науч.-практ. конф. по лыжному спорту. – М., 1982. – С. 13–15.
2. Листопад, И. В. Возраст спортсменов при достижении наивысших спортивных результатов в лыжных гонках / И. В. Листопад, Н. А. Демко, С. С. Нечай / От Нагано до Солт-Лейк-Сити : Итоги, проблемы, перспективы развития лыжного спорта // материалы докл. Междунар. науч. конф. кафедры лыжного и стрелкового спорта в программе VI науч. сессии БГАФК по итогам НИР за 2001 г., Минск / Белорус. гос. акад. физ. культуры ; редкол.: под общей ред. Н. А. Демко. – Минск : БГАФК, 2002. – С. 15–19.
3. Листопад, И. В. Возраст, скорость передвижения и результаты выступлений сильнейших лыжников-гонщиков на зимних Олимпийских играх 2010 г. и чемпионате мира 2011 г. / И. В. Листопад // Мир спорта. – 2011. – № 3. – С. 16–21.
4. Смирнов, А. В. Выступление лыжников России на 17 Всемирной Универсиаде в Испании / А. В. Смирнов // Совершенствование методики обучения и тренировки лыжников-гонщиков : метод. рекомендации / А. В. Смирнов ; Великие Луки, 1996. – С. 32–33.
5. Киселев, В. М. Динамика скорости передвижения по дистанции лыжников-гонщиков национальной команды РБ / В. М. Киселев // Вопросы развития зимних видов спорта и подготовка национальных команд к XVIII зимним Олимпийским играм в Нагано, 1998. //

материалы Междунар. науч.-практ. семинара-совещания 22–24 апреля 1997 г. / Беларус. гос. ун-т физ. культуры; редкол.: А. В. Григоров (гл. ред.) [и др.]. – Минск : БГАФК, 1997. – С. 36–40.

6. Киселев, В. М. Анализ скорости передвижения лыжников-гонщиков на ЭКМ и ОИ в Нагано / В. М. Киселев // На пути к Сиднею : сб. науч. тр. / Науч.-исслед. ин-т физ. культуры и спорта Респ. Беларусь; под ред. П. М. Прилуцкого, В. В. Тимошенко, А. А. Михеева. – Минск, 2000. – Вып. 2. – С. 112–116.

7. Платонов, В. Н. Система подготовки спортсменов в олимпийском спорте. Общая теория и ее практические приложения. – В. Н. Платонов. – М. : Советский спорт, 2005. – 820 с.

8. Мартынов, В. С. Итоги зимнего сезона / В. С. Мартынов // Лыжный спорт : сб. статей. – М. : Физкультура и спорт, 1982. – Вып. 2. – С. 3–9.

9. Ульянова, Н. А. Временные модели прохождения дистанций в лыжных гонках. / Н. А. Ульянова / От Нагано до Солт-Лейк-Сити : Итоги, проблемы, перспективы развития лыжного спорта // материалы докл. Междунар. науч. конф. кафедры лыжного и стрелкового

спорта в программе VI науч. сессии БГАФК по итогам НИР за 2001 г. / Беларус. гос. академия физ. культуры; редкол.: под общ. ред. Н. А. Демко. – Минск : БГАФК, 2002. – Ч. 3. – С. 24–27.

10. Друз, М. Т. Достижения научно-технического прогресса и скорость передвижения чемпионов Олимпийских игр современности по лыжным гонкам среди мужчин на дистанции 50 км / М. Т. Друз, О. Л. Гракович // Современный олимпийский спорт и спорт для всех : материалы XI Междунар. науч. конгр., 10–12 октября 2007 г., Минск : в 4 ч. Секция «Молодежь – науке. Исследования молодых ученых в отрасли физической культуры, спорта и туризма»; редкол.: М. Е. Кобринский (гл. ред.) [и др.]. – Минск : БГУФК, 2007. – С. 53–56.

11. FIS 1978 Lahti bulletin 4 : The World Ski-Championships Lahti, Finland, 1978, 17–26. 2. 1978 = Бюллетень ФИС Чемпионата мира по лыжному спорту 1978 : № 4 ; 17–26. 02. 1978, Финляндия // The Organizing Committee of the World Ski Championships. – Lahti : FIS, 1978. – 34 p. : ill.

3.01.2016

УДК 796.966(476):796.015+796.093.1(100)

АНАЛИЗ ПРЕДСОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ НАЦИОНАЛЬНОЙ СБОРНОЙ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ ПО ХОККЕЮ С ШАЙБОЙ К ЧЕМПИОНАТУ МИРА-2015 В ЧЕХИИ



Попов В.П. (фото), канд. пед. наук, доцент (Белорусский государственный университет физической культуры);
Занковец В.Э., тренер ХК «Динамо-Минск»

Проблема предсоревновательной подготовки не потеряла свою актуальность. В статье рассмотрена структура подготовки к чемпионату мира национальной сборной по хоккею с шайбой. Авторы иллюстрируют концепцию тренерского штаба по динамике нагрузки, содержанию тренировочных заданий на льду и общей физической подготовки. Проведен анализ и оценка реализованной программы с позиций теории спорта.

Ключевые слова: предсоревновательная подготовка, хоккей с шайбой, национальная сборная, чемпионат мира.

ANALYSIS OF PRECOMPETITION TRAINING OF THE NATIONAL ICE HOCKEY TEAM OF THE REPUBLIC OF BELARUS FOR THE WORLD CHAMPIONSHIP 2015 IN THE CZECH REPUBLIC

The problem of precompetition training has not lost its urgency. In the article the structure of the National Ice Hockey Team preparation for the World Championship is considered. The authors illustrate the

trainer's staff concept on dynamics of loading, content of training tasks on ice, and general physical training. Analysis and estimation of the realized program from position of the theory of sports has been made.

Keywords: precompetition training, ice hockey, national team, world championship.

Совершенствование системы подготовки спортсменов высокого класса остается постоянной задачей большого спорта. Причин такого положения достаточно много. Это недооценка практикой значения науки и нежелание внедрять результаты исследований, отсутствие или неэффективная структура научного обеспечения в клубах и много других факторов известных специалистам.

Рассматривая подготовку профессиональных команд, нельзя не заметить закрытость информации по результатам врачебно-педагогического контроля и невозможность получить информацию о содержании тренировочного процесса на разных