

# СОСТОЯНИЕ И ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ СПРИНТЕРСКОГО БЕГА В РЕСПУБЛИКЕ БЕЛАРУСЬ

**Яхновец А.С.**

Научный руководитель – Баранаев Ю.А., канд. пед. наук, доцент,  
Белорусский государственный университет физической культуры,  
Минск, Республика Беларусь

***Аннотация.** Данная статья посвящена исследованию динамики результатов белорусских легкоатлетов-спринтеров на национальных чемпионатах за период 2015–2024 гг. В работе проводится сопоставительный анализ достижений отечественных спортсменов с показателями участников Чемпионатов мира для определения конкурентоспособности белорусской школы спринта на международной арене.*

***Ключевые слова:** результаты; женщины; мужчины; бег на короткие дистанции; Чемпионат Республики Беларусь; Чемпионат мира по легкой атлетике.*

**Введение.** Постоянная работа над улучшением спортивных результатов является определяющим фактором, обеспечивающим рост спортивных достижений.

В условиях жесткой конкуренции на международной арене Республика Беларусь стремится заявить о себе посредством достижения высоких спортивных результатов. Однако существуют те виды спорта, в которых уровень белорусских атлетов уступает мировому показателю. Одним из таких примеров является бег на короткие дистанции. Спустя 20 лет с момента фееричной победы Юлии Нестеренко на Олимпийских играх 2004 года в Афинах, принесшей нашей стране особую славу, результаты белорусских спортсменов в беге на короткие дистанции долгое время не получают мировой огласки.

Для формирования представления о состоянии спринтерского бега в Республике Беларусь необходимо провести сравнительный анализ выступлений белорусских легкоатлетов с мировыми показателями в этом виде спорта. Анализ динамики результатов позволит оценить уровень белорусских спринтеров на мировой арене и выявить основные тенденции изменения их спортивных достижений.

Основная часть. Динамика спортивных результатов белорусских атлетов оценивалась на основе анализа существующих соревновательных протоколов финальных забегов у мужчин и женщин на дистанциях 100 м и 200 м в рамках Чемпионатов Республики Беларусь по легкой атлетике с 2015 по 2024 годы (рисунок 1, 2).

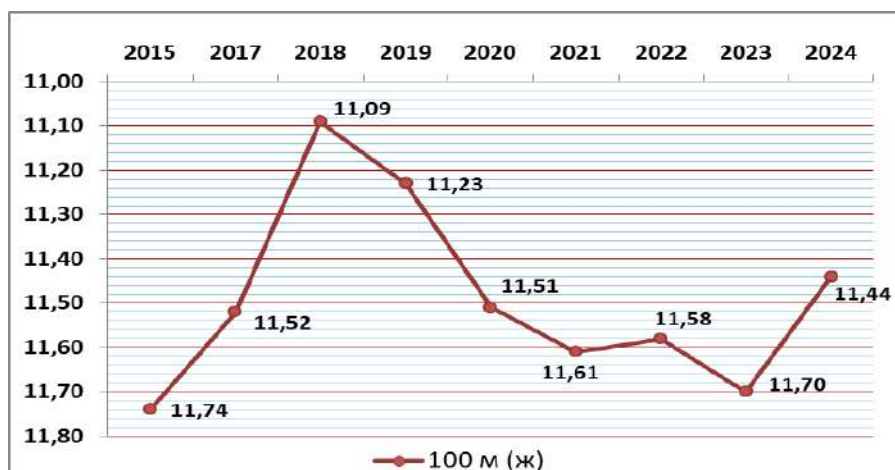


Рисунок 1 – Динамика результатов в беге на 100 м среди женщин на Чемпионатах Республики Беларусь по легкой атлетике (2015–2024)

На основе учета лучших показателей времени в беге на 100 м среди женщин построен график, отображающий изменения спортивных результатов в данном виде соревновательной программы (рисунок 1). Согласно графику, с 2015 года наблюдается улучшение времени преодоления дистанции. Пик результата был зафиксирован в 2018 году. Лучшее время составляет 11,09 с (рекорд Республики Беларусь 10,92 секунды). Однако с 2019 года наблюдается тенденция к снижению результатов в беге на 100 м среди женщин, с незначительными улучшениями в 2022 и 2024 годах.

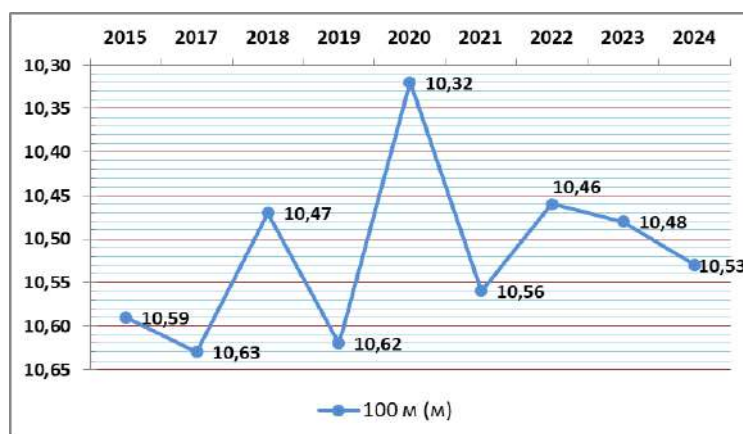


Рисунок 2 – Динамика результатов в беге на 100 м среди мужчин на Чемпионатах Республики Беларусь по легкой атлетике (2015–2024)

Кривая результатов выступлений мужчин на дистанции 100 м в рамках Чемпионатов Республики Беларусь по легкой атлетике имеет ярко выраженные колебания. Каждый новый пик роста сопровождается последующим снижением результата от соревнования к соревнованию. В наибольшей степени эти колебания прослеживаются в период с 2017 по 2021 годы. С 2022 по 2024 годы результаты белорусских спринтеров отличаются не существенно.

Уровень выступлений можно назвать стабильным, однако прослеживается тенденция к ухудшению времени преодоления соревновательной дистанции.

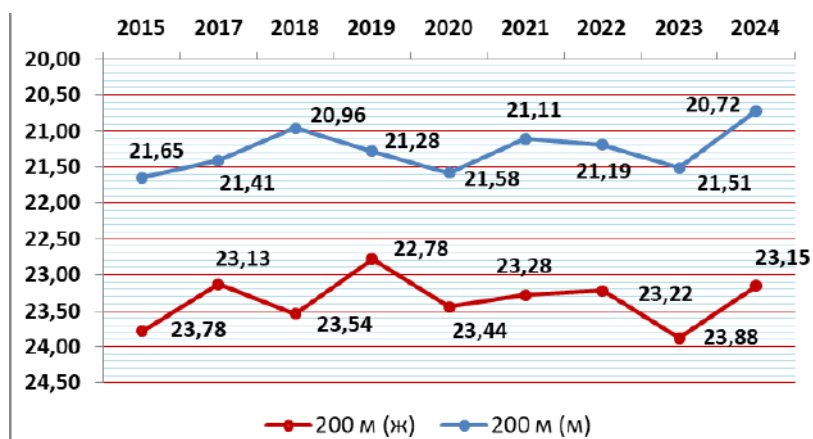


Рисунок 3 – Динамика результатов мужчин и женщин в беге на 200м на Чемпионатах Республики Беларусь по легкой атлетике (2015–2024)

В беге на 200 м как среди женщин, так и среди мужчин отмечается неустойчивая динамика времени преодоления дистанции, выраженная в последовательном чередовании роста и снижения результата (рисунок 3). На Чемпионате республики Беларусь в 2024 году мужчины-спринтеры сумели преодолеть дистанцию менее чем за 21 с и приблизиться к отметке Национального рекорда (20,63 с). Женщины, согласно представленному графику, с трудом «разменивают» время в 23 с при преодолении соревновательной дистанции. За приведенный период лишь в 2019 году белорусским спортсменкам удалось показать время близкое к рекорду страны (22,68 с).

Для получения показателей динамики спортивных результатов в мире нами был проведен количественный анализ протоколов Чемпионатов мира по легкой атлетике, который является крупнейшим спортивным соревнованием, в котором принимают участие лучшие легкоатлеты планеты. Данные соревнования проходят каждые два года, за исключением переносов, связанных с пандемией COVID-19.

В настоящее время на мировой арене результаты в спринтерском беге по-прежнему находятся на высоком уровне. Это подтверждают данные приведенные в таблице 1. В период с 2001 по 2023 год на Чемпионатах мира было установлено два мировых рекорда у мужчин в беге на 100 м – 9,58 с и в беге на 200 м – 19,19 с. Минимальное показанное время у женщин на дистанциях 100 м и 200 м составило 10,65 и 21,41 секунд соответственно.

Таблица 1 – Результаты Чемпионатов мира по легкой атлетике (2001-2022) в беге на 100 и 200 метров

Год	Место	Страна	Результат			
			100 м (м)	100 м (ж)	200 м (м)	200 м (ж)
2001	Эдмонд	Канада	9,82	10,82	20,04	22,52
2003	Сен-Дени	Франция	10,07	10,93	20,3	22,38
2005	Хельсинки	Финляндия	9,88	10,93	20,04	22,16
2007	Осака	Япония	9,85	11,01	19,78	21,81
2009	Берлин	Германия	<b>9,58</b>	10,73	<b>19,19</b>	22,02
2011	Тэгу	Республика Корея	9,92	10,9	19,4	22,22
2013	Москва	Россия	9,77	10,71	19,66	22,17
2015	Пекин	Китай	9,79	10,76	19,55	21,63
2017	Лондон	Великобритания	9,92	10,85	20,09	22,05
2019	Доха	Катар	9,76	10,71	19,83	21,88
2022	Юджин	США	9,86	10,67	19,31	21,45
2023	Будапешт	Венгрия	9,83	<b>10,65</b>	19,52	<b>21,41</b>

Для более наглядного представления динамики мировых результатов на основании таблицы 1 ниже представлены графики (рисунок 4,5), которые иллюстрируют изменения результатов мужчин и женщин в спринтерском беге с 2001 по 2023 годы.

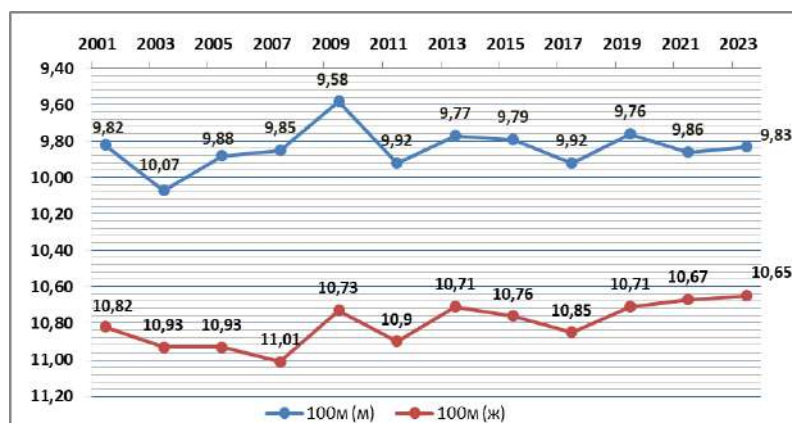


Рисунок 4 – Динамика результатов выступления мужчин и женщин в беге на 100 м на Чемпионатах Мира по легкой атлетике (2001–2023)

В течение рассматриваемого периода наблюдаются достаточно стабильные временные показатели преодоления дистанции 100 метров, как у мужчин, так и женщин. Пик прироста результатов, согласно графику, характерен для 2009 года, по причине установления мирового рекорда среди мужчин.

Та же тенденция сохраняется в результатах бега на 200 метров. Согласно графику (рисунок 2), можно говорить о том, что в данном виде соревновательной программы женщины все чаще преодолевают дистанцию в 200 м менее чем за 22 секунды. В это же время у мужчины стабильно показывают время менее 20 с.

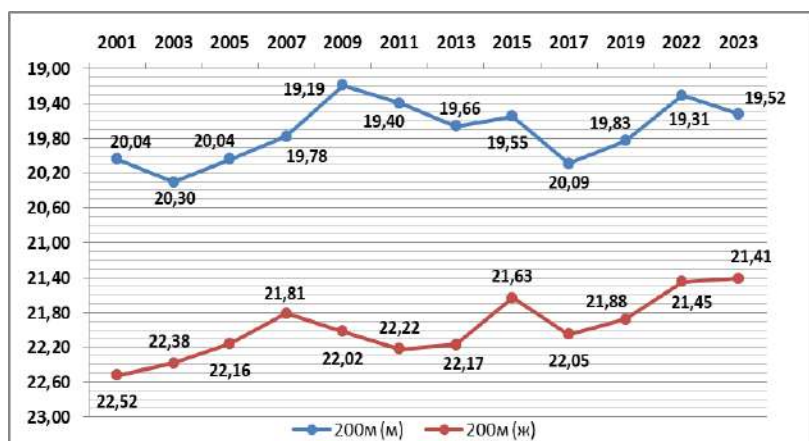


Рисунок 5 – Динамика результатов выступления мужчин и женщин в беге на 200 м на Чемпионатах Мира по легкой атлетике (2001–2023)

На основе проведенного анализа, можно сделать вывод о том, что достижения спортсменов Республики Беларусь в представленных дистанциях существенно уступают мировым показателям. Для более наглядного примера ниже представлен график, который иллюстрирует соотношение времени преодоления дистанции 100 м и 200 м между белорусскими атлетами и спринтерами, выступающими на мировом уровне. За основу построения кривой графика (рисунок 6) взяты результаты выступлений на Чемпионатах Республики Беларусь, совпадающие с годом проведения Чемпионатов Мира.

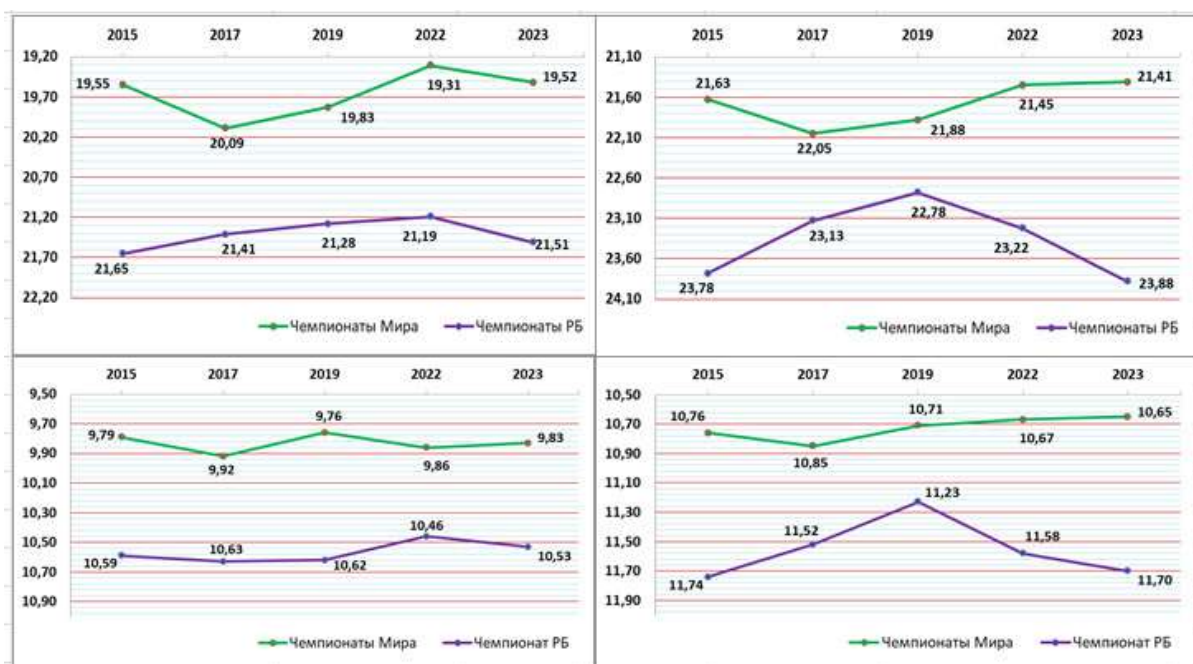


Рисунок 6 – Динамика результатов на дистанциях 100 м и 200 м на Чемпионатах Республики Беларусь в сравнении с Чемпионатами Мира (а – 200 м (мужчины), б – 200 м (женщины), в – 100 м (мужчины), г – 100 м (женщины))

Результаты выступлений на мировой арене отличаются своей стабильностью и достаточно быстрым временем преодоления соревновательных дистанций. Наблюдается ожесточенная борьба в беге на 100 м и 200 м, когда разница между спортсменами составляет считанные доли секунды. Уровень выступлений спортсменов-спринтеров на Чемпионатах мира по легкой атлетике свидетельствует о высокой конкурентоспособности атлетов и качестве их спортивной подготовки.

Динамика результатов в Республике Беларусь, напротив, имеет проблемный характер. Выступление белорусских спортсменов на Чемпионатах страны по легкой атлетике с 2015 по 2024 годы характеризуются значительными колебаниями результата. Это свидетельствует о нестабильности соревновательного уровня. Так же, время преодоления соревновательных дистанций, как у мужчин, так и у женщин значительно отстает от времени, показанного на Чемпионатах мира. Хотя, белорусские спринтеры с ходом времени все чаще уменьшают время преодоления обозначенных соревновательных дистанций, однако, им удалось лишь однажды приблизиться к национальному рекорду у мужчин и женщин в беге на 200 м.

**Заключение.** Уровень белорусских спринтеров значительно отстает от мировых достижений в данной дисциплине легкой атлетики. Причиной этому может служить много факторов, один из которых скрывается в спортивной подготовке и подходах к ее совершенствованию.

Очевидно, что проблема дальнейшего повышения уровня спортивных достижений сводится не только к разработке новых методик тренировки модернизации средств и методов целенаправленного разностороннего тренировочного воздействия на спортсменов, но и к поиску по-настоящему одаренных в спортивном отношении людей, которые могли бы показывать высокие спортивные результаты [1, 2].

1. Баранаев, Ю. А. Комплексная методика оценки двигательных способностей детей для занятий легкой атлетикой на начальных этапах многолетней тренировки (на примере бега на короткие дистанции) / Ю. А. Баранаев, А. Н. Дударев, Д. Э. Шкирьянов // Вестн. Витебк. Гос. Ун-та им П.М. Машерова. – 2015. – №8 5. – С. 62–71.

2. Иванченко Е. И. Спортивная одаренность и ее диагностика: пособие /Е. И. Иванченко: – Минск: БГУФК, 2009. – 59 с.