

Степаньков А.В., Дворецкий Л.К.

Белорусский государственный университет физической культуры

Белевич О.И.

Академия Министерства внутренних дел Республики Беларусь

## **СРАВНИТЕЛЬНЫЙ АНАЛИЗ УРОВНЯ ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ КУРСАНТОВ ТРЕТЬЕГО ГОДА ОБУЧЕНИЯ АКАДЕМИИ МИНИСТЕРСТВА ВНУТРЕННИХ ДЕЛ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ**

*Аннотация. В данной статье рассматриваются результаты общей физической подготовленности курсантов третьего года обучения Академии МВД Республики Беларусь. Результаты обработаны методом математической статистики. Выявлены слабые и сильные стороны в общей физической подготовке курсантов третьего года обучения. Исследование проводилось с целью корректировки учебной программы по профессионально-прикладной физической подготовке.*

*Ключевые слова: результаты тестирования; уровень общей физической подготовленности; курсанты Академии МВД Республики Беларусь; тесты; факультеты.*

Физическая подготовленность является ключевым компонентом профессиональной подготовки курсантов Академии МВД Республики Беларусь, так как она существенно влияет на эффективность выполнения служебных обязанностей и общую боевую готовность сотрудников органов внутренних дел.

В условиях современных вызовов, стоящих перед правоохранительными органами, высокие требования к физической подготовленности становятся особенно актуальными. Данная статья посвящена исследованию уровня физической подготовленности курсантов 3 курса Академии МВД РБ.

Ожидается, что результаты исследования помогут не только в улучшении физической подготовки курсантов, но и в повышении общего уровня профессиональной подготовки будущих специалистов, что в свою очередь отразится на качестве работы правоохранительных органов в стране.

Одним из основных условий достижения сотрудниками внутренних дел профессионального мастерства является овладение ими высоким уровнем физической подготовки и навыками применения боевых при-

емов борьбы (БПБ), представленных в нормативных документах МВД Республики Беларусь.

Целью работы является анализ показателей физической подготовленности курсантов 3 курса Академии МВД Республики Беларусь,

выявление недостатков в их подготовке и корректировка рабочей программы по профессионально-прикладной физической подготовке.

Для решения поставленной цели нами использовались следующие методы исследования:

- анализ литературных источников;
- анализ ресурсов удаленного доступа;
- педагогические наблюдения;
- тестирование;
- методы математической статистики.

Данное исследование проводилось в период 2022/2023 учебного года на базе Академии МВД Республики Беларусь и выполнялось в несколько этапов.

На первом этапе нами была выбрана проблема исследования, поставлены цель и задачи, определены методы исследования. В этот период осуществлялся анализ специальной литературы, были подготовлены протоколы тестирования, сформированы бригады преподавателей осуществляющих педагогическое тестирование, подобран необходимый реквизит.

На втором этапе продолжался анализ материалов научно-методической литературы, проводилось тестирование физической подготовленности курсантов, осуществлялись педагогические наблюдения, сбор, обработка и анализ полученных материалов. В тестировании приняло участие 184 человека, из них: с факультета УИФ – 69; с факультета ФМОБ – 115 курсантов.

На третьем этапе проводилась математическая обработка материалов тестирования, их анализ, интерпретация, определение выводов, а также написание данной статьи.

В таблице 1 представлены результаты тестирования общей физической подготовленности курсантов третьего года обучения факультета милиции общественной безопасности (ФМОБ) и уголовно-исполнительного факультета (УИФ) Академии МВД Республики Беларусь.

Таблица 1 – Средние показатели тестирования общей физической подготовленности курсантов 3 года обучения Академии МВД Республики Беларусь

Факультеты	Стат. показатели	Тесты			
		Подтягивание из виса на перекладине (раз)	Сгибание и разгибание рук в упоре на брусьях (раз)	Челночный бег 10×10 м (с)	Кросс 1500 метров (мин., с)
		Результат	Результат	Результат	Результат
ФМОБ	$\bar{X}$	11,4	23,7	26,3	5,4
	$\pm \sigma$	5,2	7,2	2,5	1,7
	$\pm m$	1,0	1,4	0,5	0,2
УИФ	$\bar{X}$	14,3	25,6	26,0	5,5
	$\pm \sigma$	3,9	7,6	4,5	0,5
	$\pm m$	0,8	1,5	0,9	0,1
Средн. стат. показатели	$\bar{X}$	12,9	24,7	26,2	5,45
	$\pm \sigma$	4,6	7,4	3,5	1,1
	$\pm m$	0,9	1,45	0,7	0,15

Сравнив средние результаты тестирования общей физической подготовки (ОФП) курсантов разных факультетов Академии МВД Республики Беларусь, можно утверждать, что курсанты факультета УИФ по 3 тестам превосходят своих сверстников из факультета ФМОБ.

Наилучший средний результат показан курсантами факультета УИФ в таком тесте, как «сгибание и разгибание рук в упоре на брусьях» – 25,6 раза, что соответствует оценке 7 баллов из 10. Наихудший результат показан курсантами факультета ФМОБ в таком тесте, как «челночный бег 10x10» – 26,3 сек., что соответствует оценке 5 баллов.

Результаты тестирования ОФП курсантов 3-его года обучения позволяют утверждать, что их уровень соответствует «среднему».

По результатам проведенного исследования нами сделаны следующие выводы:

1. Средние показатели подготовки курсантов 3 года обучения позволили выявить сильные и слабые стороны их общей физической подготовленности.

2. Наилучший средний результат показан курсантами факультета УИФ в таком тесте, как «сгибание и разгибание рук в упоре на брусьях» – 25,6 раза, что соответствует оценке 7 баллов. Наихудший результат показан курсантами факультета ФМОБ в таком тесте, как «челночный бег 10х10» – 26,3 сек., что соответствует оценке 5 баллов.

3. Результаты тестирования ОФП курсантов 3 года обучения Академии МВД Республики Беларусь позволяют утверждать, что их уровень соответствует «среднему», а средняя оценка составила «6» баллов из 10.

4. Необходимо изучить факторы и причины данного положения, а затем внести изменения и дополнения в рабочую программу профессионально-прикладной физической подготовки.

---

1. Апальков, А. В. Профессиональная адаптация курсантов образовательных организаций МВД России средствами физической подготовки : автореферат дис. ... кандидата педагогических наук : 13.00.08 / Апальков Александр Владимирович; [Место защиты: Московский университет Министерства внутренних дел Российской Федерации им. В.Я. Кикотя]. – Москва, 2021. – 25 с.

2. Ципинов, Х. Б. Методика служебно-прикладной физической подготовки сотрудников полиции в центрах профессионального обучения МВД России : автореферат дис. ... кандидата педагогических наук : 13.00.04 / Ципинов Хабас Беталович; [Место защиты: Московский университет Министерства внутренних дел Российской Федерации имени В.Я. Кикотя]. – Москва, 2021. – 25 с.

3. Шилакин, В. Б. Методика тактико-технической подготовки сотрудников полиции в процессе профессионально-прикладного физического воспитания : автореферат дис. ... кандидата педагогических наук : 13.00.04 / Шилакин Виктор Борисович; [Место защиты: Московский университет Министерства внутренних дел Российской Федерации им. В.Я. Кикотя]. – Москва, 2019. – 22 с.