

Аврутин С.Ю., ст. преподаватель

Терлюкевич А.И., заведующий кафедрой легкой атлетики

Аврутин О.И., ст. преподаватель

БГУФК (Минск)

СРАВНИТЕЛЬНЫЙ АНАЛИЗ РЕЗУЛЬТАТОВ ФИНАЛИСТОВ В ПРЫЖКЕ В ДЛИНУ С РАЗБЕГА НА ЧЕМПИОНАТАХ МИРА 1983 – 2019 ГОДОВ И ПЕРСПЕКТИВЫ БЕЛОРУССКИХ ПРЫГУНОВ

С момента возрождения интереса к спортивным состязаниям прыжок в длину с разбега является неотъемлемой частью спортивных соревнований самого высокого уровня. Простота исполнения и возможность соревноваться в простых, не требующих сложных конструкций, сооружениях стали залогом популярности этого вида легкой атлетики по всему миру.

Первый официальный результат в прыжках в длину был зарегистрирован в Оксфордском университете Пауэла (Великобритания) и равнялся 5,30 м, а первым олимпийским чемпионом стал Эллери Кларк с результатом 6,35 м. Следует заметить, что официальные рекорды мира стали фиксироваться с 1901 года и первым в списке рекордсменов значится фамилия Питера О'Коннора с результатом 7,61 м. Восьмимый рубеж был преодолен американским спортсменом Джесси Оуэнсом (8,13 м) в 1935 году [1]. С этого момента спортсменам, претендующим на награды международных соревнований, необходимо показывать подобные результаты.

Как же изменились результаты соревнований по прыжкам в длину, и насколько уровень результатов за последние 50 лет?

На сегодняшний день рекордсменом мира является спортсмен из США Майк Пауэлл с результатом 8,95 м, который был установлен в далеком 1991 году. Изменение рекорда мира за 50 лет составило 74 см, что свидетельствует о крайнем консерватизме результатов в этом виде программы легкой атлетики.

Сравнивая результаты выступления сильнейших спортсменов на летних чемпионатах мира, можно определить уровень общего состояния и динамики развития прыжка в длину с разбега не только в нашей стране, но и на мировой спортивной арене. Актуальность данного исследования обусловливается возросшей конкуренцией в борьбе за место в финальной части соревнований.

Данные результатов выступлений спортсменов на 17 летних чемпионатах мира представлены в таблицах 1–2.

Анализ данных позволяет констатировать, что нашу страну за все время проведения летних чемпионатов мира представляли 3 спортсмена. Из них наибольшего успеха добился Александр Главацкий – 6-е место на чемпионате мира 1997 года (8,03 м).

Отсутствие в составе нашей мужской сборной прыгунов мирового уровня, характеризует в целом систему подготовки прыгунов в длину с разбега в Беларуси как недостаточно эффективную.

Таблица 1 – Результаты в прыжках в длину с разбега на летних Чемпионатах мира по легкой атлетике [2; 3]

Год	Результат, м			
	1-е место	2-е место	3-е место	8-е место
1983	8,55	8,29	8,12	7,89
1987	8,67	8,53	8,33	8,10
1991	8,95	8,91	8,42	7,99
1993	8,59	8,16	8,15	7,93
1995	8,70	8,30	8,29	7,93
1997	8,42	8,38	8,18	7,88
1999	8,56	8,40	8,36	7,99
2001	8,40	8,24	8,21	7,92
2003	8,32	8,28	8,22	7,93
2005	8,60	8,34	8,25	8,06
2007	8,57	8,47	8,30	7,98
2009	8,54	8,47	8,37	8,06
2011	8,45	8,33	8,29	8,17
2013	8,56	8,29	8,27	8,02
2015	8,41	8,24	8,18	7,97
2017	8,48	8,44	8,32	8,11
2019	8,69	8,39	8,34	7,97
Среднее, м	8,56	8,38	8,27	7,99
Средний результат победителя и призеров, м	8,40			

Таблица 2 – Выступление белорусских легкоатлетов на летних чемпионатах мира по легкой атлетике в прыжках в длину с разбега (мужчины) [2; 3]

Год	Количество участников	Результат
1983	–	
1987	–	
1991	–	
1993	2	Главацкий – 7,95 м (7-е место)
Руденик – 7,61 м (квалификация)		
1995	1	Главацкий – 7,81 м (квалификация)
1997	1	Главацкий – 8,03 м (6-е место)
1999	–	
2001	–	

Окончание таблицы 1

Год	Количество участников	Результат
2003	—	
2005	—	
2007	—	
2009	—	
2011	—	
2013	—	
2015	1	Боричевский – 7,89 м (квалификация)
2017	—	
2019	—	

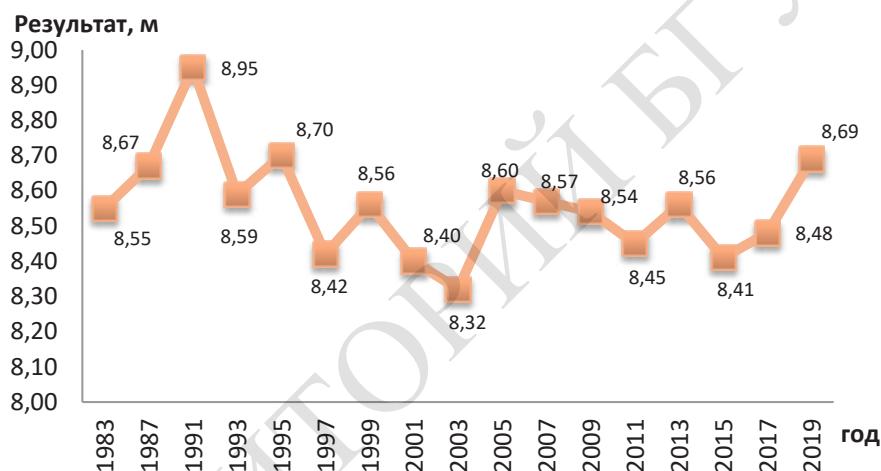


Рисунок 1 – Динамика изменения результатов первого места на летних чемпионатах мира по легкой атлетике в прыжках в длину с разбега



Рисунок 2 – Динамика изменения результатов второго места на летних чемпионатах мира по легкой атлетике в прыжках в длину с разбега

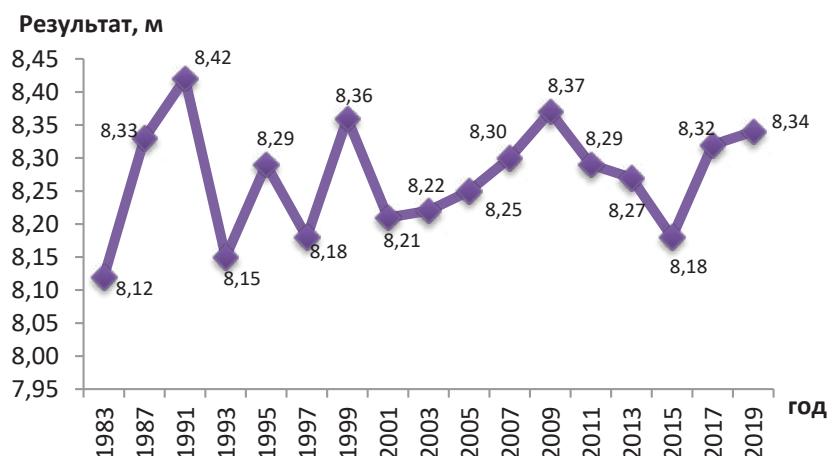


Рисунок 3 – Динамика изменения результатов третьего места на летних чемпионатах мира по легкой атлетике в прыжках в длину с разбега

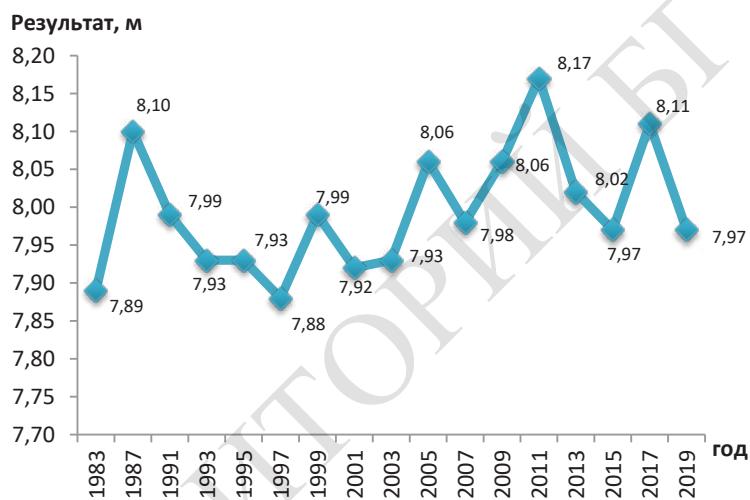


Рисунок 4 – Динамика изменения результатов восьмого места на летних чемпионатах мира по легкой атлетике в прыжках в длину с разбега

Анализируя графики (рисунок 1–4), видно, что, несмотря на неоднократную смену поколений спортсменов, результаты существенно не изменились, это позволяет с большой долей вероятности спрогнозировать результат, необходимый для завоевания медалей и попадания в финальную часть соревнований.

Заключение:

1. Рассматривая изменения результатов победителей и призеров летних чемпионатов мира по легкой атлетике, можно с большой долей вероятности спрогнозировать рубеж, который необходимо преодолеть спортсменам для завоевания медалей чемпионата и попадания в финальную часть соревнований по прыжкам в длину с разбега. Так, в среднем, для попадания в финальную часть соревнований необходимо показывать результат, близкий к 7,99 м, а для завоевания призового места – 8,27 м.

2. Таким образом, проведенный анализ результатов в мужских прыжках в длину с разбега на летних чемпионатах мира свидетельствует, что без суще-

ственного изменения системы подготовки белорусских прыгунов, прогнозировать значительный рост результатов и попадание не только в тройку, но и в финальную часть соревнований, в ближайшие годы не приходится. Очевидно, что в методику подготовки белорусских прыгунов в длину необходимо вносить изменения, это относится не только к подбору адекватных средств и методов тренировки, восстановления и поддержания спортивной формы, но и планирования циклов подготовки. Учет климатогеографических условий, психофункциональных задатков и способностей, а также генетической предрасположенности к данному виду двигательной деятельности спортсменов, в сочетании с современными методиками подготовки, что может обеспечить успешность выступлений на международной арене в прыжках в длину с разбега.

1. Легкая атлетика : учеб. / В. И. Бобровник [и др.]. – К.: Логос, 2017. – 405 с.
2. Результаты соревнований [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://www.worldathletics.org>. – Дата доступа: 02.04.2020.
3. Режим доступа: <https://media.aws.iaaf.org/competitioninfo/80ee3ff0-ece7-439da0e1-f63a059a0da6.pdf>. – Дата доступа: 02.04.2020.

Аниськова О.Е., канд. мед. наук, доцент
БГУФК (Минск)

СТОМАТОЛОГИЧЕСКИЙ СТАТУС ЛЕГКОАТЛЕТОВ

Стоматологическое здоровье является неотъемлемой частью системного здоровья спортсменов и необходимо для хорошей физической работоспособности атлетов. Профилактика заболеваний полости рта на сегодняшний день становится важной частью медицинских и гигиенических программ врачебного контроля в спорте. Все чаще этим занимается перспективное направление медицины – спортивная стоматология.

Спортивная стоматология – это отдельная специфическая область медицинской науки и практики, отвечающая за медико-биологическое обеспечение подготовки спортсменов, профилактику и лечение заболеваний и травм челюстно-лицевой области, и реабилитацию спортсменов после перенесенных травм и заболеваний. Находясь на стыке клинической стоматологии и спортивной медицины спортивная стоматология является молодой развивающейся областью медицины. Учитывая, что в Республике Беларусь более 22 % населения занима-