

1. Игнатьева, В. Я. Подготовка гандболистов на этапе высшего спортивного мастерства : учеб. пособие / В. Я. Игнатьева, В. И. Тхорев ; под общ. ред. В. Я. Игнатьевой. – М. : Физическая культура, 2005. – 276 с.
2. Козлов, Е. Г. Проблема соревновательной надежности в спорте / Е. Г. Козлов, В. Г. Конюхов, И. А. Григорянц. – М. : МОГИФК, 1979 – 42 с.
3. Портнов, Ю. М. Основы управления тренировочно-соревновательным процессом в спортивных играх / Ю. М. Портнов. – М. : Физкультура, образование и наука, 1996. – 300 с.
4. Тхорев, В. И. Управление соревновательной и тренировочной деятельностью гандболистов высокой квалификации на основе моделирования : дис. ...д-ра пед. наук / В. И. Тхорев. – Краснодар, 2000.

УДК 796.82:796.034.6(476)+796.093(4)

ИВКО Валентин Сергеевич, доцент, Заслуженный тренер БССР

*Белорусский государственный университет физической культуры,
Минск, Республика Беларусь*

МАКСИМОВИЧ Вячеслав Александрович, канд. пед. наук, профессор,

Заслуженный тренер СССР

*Гродненский государственный университет им. Янки Купалы,
Гродно, Республика Беларусь*

**ЛИБЕРМАН Леонид Аркадьевич, доцент, Заслуженный тренер Республики Беларусь,
Заслуженный мастер спорта СССР**

*Белорусский государственный университет физической культуры,
Минск, Республика Беларусь*

**НАУЧНО-МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ПО КОРРЕКЦИИ
УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА СБОРНОЙ КОМАНДЫ
РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ ПО ГРЕКО-РИМСКОЙ БОРЬБЕ ПО ИТОГАМ
СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ НА ЧЕМПИОНАТЕ ЕВРОПЫ 2019 Г.
В БУХАРЕСТЕ И СООТНОШЕНИЕ СИЛ ПО СПОРТИВНОЙ БОРЬБЕ
НА ЕВРОПЕЙСКОМ КОНТИНЕНТЕ**

В статье приведен анализ выступления европейских стран на ЧЕ-2019 в Бухаресте. Определены сильнейшие команды Европы и количество медалей, завоеванные странами. Проанализированы выступления белорусских борцов на чемпионате 2019 г. Представлены показатели технико-тактической, специальной и психологической подготовки. Тренерскому составу национальной сборной команды Республики Беларусь даны практические рекомендации по улучшению учебно-тренировочного и соревновательного процессов.

Ключевые слова: олимпийские лицензии; олимпийские весовые категории; технико-тактическое мастерство; партер; стойка; перевод накатом; бросок «задний пояс»; пассивное ведение борьбы; предупреждение.

**SCIENTIFIC AND METHODICAL RECOMMENDATIONS ON CORRECTION
OF EDUCATIONAL AND TRAINING PROCESS OF THE NATIONAL TEAM
OF THE REPUBLIC OF BELARUS ON GRECO-ROMAN WRESTLING FOLLOWING
RESULTS OF COMPETITIVE ACTIVITY AT THE EUROPEAN CHAMPIONSHIP 2019
IN BUCHAREST AND THE RATIO OF WRESTLING FORCES
ON THE EUROPEAN CONTINENT**

An analysis of the European countries performance at the Bucharest ChYe-2019 is presented in the article. The strongest teams in Europe and the number of medals won by the countries are determined. Performance of the

Belarusian wrestlers at the Championship-2019 is analyzed. Indicators of technical and tactical, special, and psychological preparedness of wrestlers are presented. Practical recommendations for improving the educational, training, and competitive processes are given to the coaching staff of the national team of the Republic of Belarus.

Keywords: Olympic licenses; Olympic weight categories; technical and tactical skill; par terre position; stance; turn-over with body hold; «back belt» throw; passive wrestling; warning.

Традиционно стабильно на чемпионатах мира и Олимпийских играх борцы европейского континента добиваются значительного превосходства по всем показателям среди континентов. Более 65 % разыгрываемых медалей различного достоинства увозят представители старого света. Аналогично соотношение и разыгрывание олимпийских лицензий.

В связи с этим особый интерес вызывает предолимпийский чемпионат Европы 2019 г. в Бухаресте, в котором приняла участие национальная сборная команда Республики Беларусь по греко-римской борьбе.

В нашей работе были поставлены следующие задачи:

1. Провести запись технико-тактического мастерства белорусских греко-римлян на ЧЕ-2019.

2. Оценить уровень специальной подготовленности (скоростно-силовой выносливости) белорусских борцов.

3. Дать практические рекомендации по коррекции учебно-тренировочного процесса при подготовке к лицензионным турнирам.

4. На основе анализа соревновательной деятельности участников ЧЕ по спортивной борьбе определить соотношение сил команд стран европейского континента.

Для решения поставленных задач мы использовали запись техники белорусских борцов.

Уровень функциональной подготовленности определяли по количеству выигранных и проигранных предупреждений за пассивное ведение борьбы, которые объявлялись борцам в ходе поединка.

Предупреждения за пассивное ведение борьбы объявлялись борцам, которые

проигрывали в количестве проведенных приемов, попыток проведения приемов, проигрывали территорию ковра, уклонялись от захватов, парировали их, проигрывали выталкивания за ковер, освобождались от захватов, проигрывали в количестве швунгов и выведений из равновесия. По реакциям борцов в схватках определялось функциональное состояние борца в конкретных поединках. В Бухаресте (Румыния) проводился чемпионат Европы 2019 года по вольной, женской и греко-римской борьбе, в котором приняли участие 515 спортсменов. Вольная борьба: 173 борца представили 35 стран. С каждым годом возрастает количество участниц – 139 из 26 стран в женской борьбе. Наиболее популярна в Европе греко-римская борьба: 203 участника из 34 стран.

Таблица 1. – Весовые категории, в которых разыгрываются лицензии на участие в Олимпийских играх 2020 г. в Токио

№	Греко-римская	Вольная	Женская
1	до 60 кг	57 кг	50 кг
2	до 67 кг	65 кг	53 кг
3	до 77 кг	74 кг	57 кг
4	до 87 кг	86 кг	62 кг
5	до 97 кг	97 кг	68 кг
6	до 130 кг	125 кг	76 кг

Белорусские борцы греко-римского стиля на бухарестском чемпионате были представлены девятью спортсменами. Тренерский совет принял решение в весовой категории 55 кг участника не выставлять ввиду недостаточной технико-тактической подготовленности белорусских борцов. Этот фактор требует от тренерского штаба срочно обратить внимание на

поиск и подготовку способных борцов в этой весовой категории.

Весовую категорию до 60 кг представлял чемпион страны 2019 г. Дмитрий Бричак. В первом поединке с турецким борцом К. Камалем. Дмитрий получил предупреждение за пассивное ведение борьбы. Турецкий борец использовал возможность атаковать в партере, выполнил три переворота накатом и бросок «задний пояс» и выиграл досрочно встречу. Следует отметить, что у Бричака после чемпионата страны не было ни одного старта, и на последнем заключительном этапе подготовки во время контрольных схваток с турецким борцом Дмитрий получил травму. При такой подготовке ждать высокого результата от Д. Бричака не следовало (20-е место).

Весовую категорию до 63 кг представлял Максим Негода, самый молодой участник команды (20 лет). В первом поединке уверенно выиграл у представителя Украины Н. Насибова, победителя первенства Европы среди юношей. Во втором круге с явным преимуществом уступил победу опытному армянскому борцу С. Галустяну (9-е место).

Ввиду травмы призера I Европейских игр С. Даурова в выездной состав (вес до 67 кг) был включен Ярослав Кардаш, прошедший лишь заключительный учебно-тренировочный сбор. Жребий свел Ярослава с лидерами в этой весовой категории. Первая встреча была с Г. Сагакяном, представлявшим Польшу, вторая – с Аланяном (Армения); Кардаш проиграл обе встречи в партере (19-е место).

Неолимпийскую весовую категорию до 72 кг представлял дебютант команды Антон Коробов. В первом круге встреча с румыном И. Гцягари закончилась со счетом 9:0 в пользу румына. Защита в партере требует особого внимания (16-е место).

Серебряный призер чемпионата Европы Павел Лях переведен в олимпийскую весовую категорию до 77 кг и впервые в

этом весе выступал на чемпионате мира. Жребий свел Павла с призером чемпионата Европы и мира, амбициозным шведом Бюргером Кеса. Первый период Лях выиграл со счетом 3:0. Во втором периоде Бюргер использовал свое преимущество в партере, отыграл 6 баллов, и П. Лях выбыл из борьбы, заняв 19-е место. Наиболее титулованный борец сборной команды Виктор Сосуновский представлял неолимпийскую весовую категорию до 82 кг. Первую встречу Виктор уверенно выиграл у грека Паподопуулоса (9:0). Более трудный победы (3:1) добился Виктор над шведом Кодринной. В одной четвертой финала не выдержал напора датчанина Бисултанова и проиграл 7:1. В утешении немецкий борец Вагнер выиграл со счетом 3:0, и Сосуновский выбыл из борьбы за медаль, заняв 7-е место.

Наиболее успешно из белорусских «классиков» выступил Николай Стадуб (87 кг) – 5-е место. Первый поединок Николай уверенно выиграл у итальянца Париша (4:2). Во второй встрече одолел чемпиона мира из Турции Басара (7:2). Третью схватку чисто выиграл у швейцарца Бетшарти, в четвертом поединке в упорной борьбе уступил призеру Олимпийских игр в г. Рио-де-Жанейро Кудла (Германия).

В борьбе за 3-е место Стадуб не смог противостоять хорошо подготовленному к этому чемпионату Аббасову (Азербайджан) и проиграл со счетом 7:1.

В полутяжелой весовой категории (97 кг) в выездной состав был включен Сергей Стародуб. Первую победу Сергей уверенно выиграл у чеха Омарова (5:1). Второй поединок проходил в равной борьбе, но по предупреждениям белорус проиграл 1:2 Мильву (Болгария) и занял 11-е место.

Тяжелую весовую категорию представлял Георгий Чугошвили, победивший украинского тяжеловеса Чернецкого.

Чугошвили встретился с самым возрастным участником чемпионата, неод-

нократным призером чемпионатов Европы и мира, призером Олимпийских игр эстонцем Ноби и в равной упорной борьбе по предупреждениям 2:1 проиграл, заняв 9-е место.

Количество выигранных и проигранных поединков, баллов в стойке и партере, предупреждений за пассивное ведение борьбы белорусских борцов греко-римского стиля на чемпионате Европы 2019 года отражено в таблице 2.

Лишь четыре борца: Н. Стадуб (5-е место), В. Сосуновский (7-е место) М. Негода (9-е место), И. Чугошвили (9 место) попали в десятку сильнейших, набрав 28 зачетных очков, и команда заняла 14-е общекомандное место. Это самое неудачное выступление белорусских «классиков» на чемпионатах Европы с 1992 года.

Характерным является и то, что в комплексном медальном зачете по трем видам борьбы (греко-римской, вольной и женской) белорусы также остались на 14-м месте.

Технико-тактическое мастерство, продемонстрированное белорусскими «классиками» на чемпионате Европы 2019 г. в г. Бухаресте, свидетельствует о большом неиспользованном резерве совершенствования технического мастерства, особенно защиты в партерной борьбе (рисунки 1, 2, 3, 4)

Технико-тактическое мастерство, продемонстрированное белорусскими борцами на ЧЕ-2019 в Бухаресте, свидетельствует о большом потенциале. Особенno это проявляется в защитах от партерной борьбы.

Кроме изучения соревновательной деятельности белорусских «классиков» на чемпионате Евро-

Таблица 2. – Анализ технико-тактического мастерства сборной команды Республики Беларусь на чемпионате Европы 2019 г. по греко-римской борьбе в г. Бухаресте (Румыния)

№	Фамилия, имя Вес- капс- альная категория	К-во схваток		К-во выигранных баллов		К-во проигранных баллов		К-во предупреж- дений		К-во участ- ников в весе		Заня- тое место	
		К-во про- введен- ных	К-во выиг- ранных	стойке	партере	стойке	партере	К-во выиг- ранных	К-во проиг- ранных	стойке	партере		
1	Бричак Дмитрий	60	1	0	1	0	0	0	8	0	0	20	19
2	Негода Максим	63	2	1	1	2	4	0	0	2	1	14	9
3	Кардац	67	2	0	2	0	4	10	1	1	3	25	19
4	Коробов Антон	72	1	0	1	0	0	2	5	0	2	19	16
5	Лях Павел	77	1	0	1	0	2	4	9	1	1	29	19
6	Сосуновский Виктор	82	4	2	2	6	8	4	2	2	4	18	7
7	Стадуб Николай	87	5	3	2	12	10	6	0	4	6	25	5
8	Стародуб Сергей	97	2	1	1	2	2	2	2	2	4	23	11
9	Чугошвили И.	130	2	1	1	4	0	0	0	2	3	18	9
Итого		20	8	12	28	26	22	28	14	25			

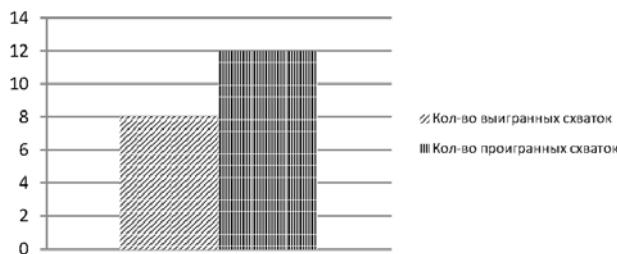


Рисунок 1. – Соотношение выигранных и проигранных схваток на чемпионате 2019 г. в г. Бухаресте по греко-римской борьбе

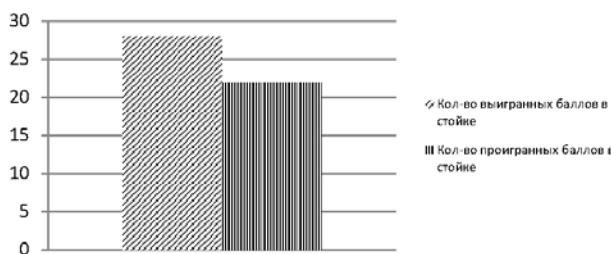


Рисунок 2. – Соотношение выигранных и проигранных баллов в стойке на чемпионате Европы 2019 г. в г. Бухаресте по греко-римской борьбе

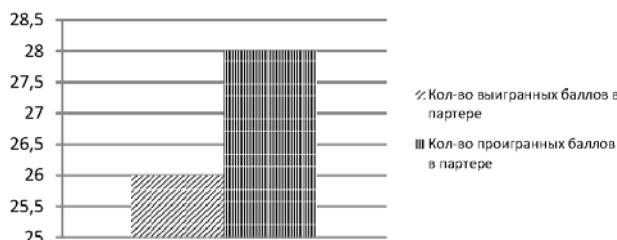


Рисунок 3. – Соотношение выигранных и проигранных баллов в партере на чемпионате Европы 2019 г. в г. Бухаресте по греко-римской борьбе

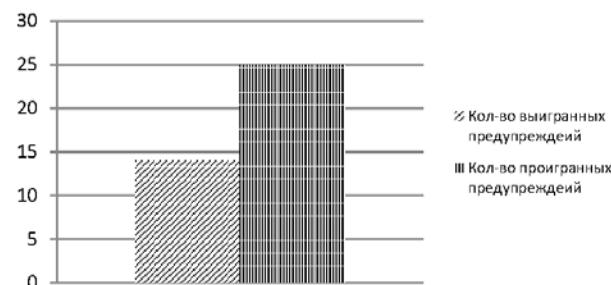


Рисунок 4. – Соотношение выигранных и проигранных предупреждений на чемпионате Европы 2019 г. в г. Бухаресте по греко-римской борьбе

– 2019 мы провели анализ выступления европейских стран на ЧЕ-2019 по греко-римской, вольной и женской борьбе, выявили пятерки сильнейших борцов в каждом виде борьбы и определили сильнейшие команды Европы и количество медалей, завоеванное странами. Данные исследования представлены в таблице 3.

Из таблицы 3 очевидно пре-восходство российских борцов. Из 119 разыгрываемых медалей, распределившихся среди 27 стран, 21 медаль различного достоинства (17,6 %) завоевали российские борцы.

Эта тенденция сохраняется периодически на чемпионатах Европы, мира и Олимпийских играх. Спортивная борьба в России является одним из основополагающих, опорных, приоритетных видов спорта. По численности занимающихся спортивной борьбой Россия также является лидером в Европе и мире. В учебно-тренировочный и соревновательный процесс внедряются современные нанотехнологии, десятки научно-исследовательских лабораторий работают на спорт высших достижений. Систематически разрабатываются новые программы повышения квалификации тренеров-преподавателей. Проводятся научно-методические семинары с привлечением тренерского корпуса со всех регионов страны.

Завоевав 16 медалей (13,4 %) в трех видах борьбы турецкие спортсмены прочно закрепились на втором месте. Создавая комфортные условия на олимпийских спортивных базах, уделяя повышенное внимание научному сопровождению, определив по-

стоянный тренерский штаб, вливая достаточно весомые финансовые потоки во всех регионах, Турецкая федерация борьбы обоснованно рассчитывает на успешное выступление своих борцов на Олимпийских играх 2020 года в г. Токио.

Таблица 3. – Результаты чемпионата Европы по греко-римской, вольной и женской борьбе 2019 г. в г. Бухаресте, Румыния (медальный зачет)

Место	Страна	Золото	Серебро	Бронза	Всего
1	Россия	8	4	9	21
2	Турция	6	2	8	16
3	Украина	5	2	3	10
4	Азербайджан	4	2	7	13
5	Болгария	2	3	1	6
6	Молдова	1	1	1	3
7	Италия	1	1	1	3
8	Венгрия	1	0	4	5
9	Армения	1	0	2	3
10	Дания	1	0	0	1
11	Грузия	0	4	5	9
12	Германия	0	2	3	5
13	Румыния	0	2	2	4
14	Беларусь	0	1	3	4
15	Польша	0	2	1	3
16	Финляндия	0	1	1	2
17	Австрия	0	1	0	1
18	Чехия	0	1	0	1
19	Франция	0	1	0	1
20	Норвегия	0	1	0	1
21	Латвия	0	0	1	1
22	Нидерланды	0	0	1	1
23	Северная Македония	0	0	1	1
24	Швеция	0	0	1	1
25	Швейцария	0	0	1	1
26	Сербия	0	0	1	1
27	Хорватия	0	0	1	1
Итого		30	30	59	119

Закономерен успех на чемпионате Европы азербайджанских борцов. Выиграв 13 медалей (10,9 %), из них 4 золотых, 2 серебряных и 7 бронзовых, они

уверенно занимают лидирующие позиции в отдельных весовых категориях. Особо успешное выступление азербайджанских борцов было на I Европейских играх в г. Баку. Присутствие главы государства Ильхама Алиева, принимавшего участие в награждении, вдохновляло, настраивало азербайджанских спортсменов на бескомпромиссную самоотдачу в каждом поединке. Тренерский совет, федерации борьбы прилагают все усилия для подготовки команд к ОИ-2020.

В десятку сильнейших европейских борцовских дружин вошла и команда Украины (10 медалей, 8,4 %). Особо успешно выступили украинские представительницы прекрасного пола, уверенно заняв первое место. Болгарские борцы удостоены 6 медалей (5 %). Молдова, Италия, Армения завоевали по 3 медали (2,5 %), из них по одной золотой. Венгрия с 5 медалями (4,2 %) заняла 8-е место. Дания с одной золотой медалью (0,84 %) замкнула десятку сильнейших (рисунок 5).

Выводы. У тренерского совета вызывает особую озабоченность то, что из 20 проведенных схваток белорусские борцы выиграли лишь 8 (40 %), а проиграли 12 (60 %). Неутешительная отрицательная статистика прослеживается по соотношению выигранных 26 (48,1 %) и проигранных 28 (51,9 %) баллов в партере. Соотношение выигранных 14 (35,9 %) и проигранных 25 (64,1 %) предупреждений отражает недостаточную общую и специальную подготовку наших борцов.

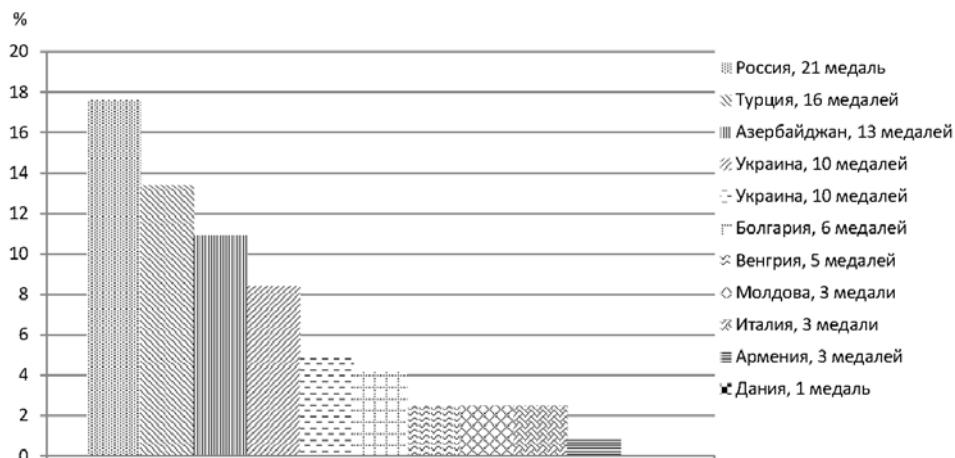


Рисунок 5

Углубленный, тщательный анализ чемпионата Европы по греко-римской борьбе 2019 г. в Бухаресте отражает техническую, тактическую, общую и специальную подготовку команды белорусских борцов, принимавших участие в чемпионате.

Предложения:

1. Тренерскому совету национальной команды, федерации обратить внимание на набор и подготовку юных спортсменов, обратив особое внимание на весовые категории 55, 60, 63 кг.

2. Разработать и внедрить в учебно-тренировочный процесс программу повышения общей и специальной подготовленно-

сти (скоростно-силовой выносливости) с обязательным тестированием на различных этапах подготовки.

3. В УТП обратить особое внимание на совершенствование атак и защит от переворотов накатом и «задний пояс».

4. Возобновить практику проведения учебно-тренировочных сборов с сильнейшими борцами России, Турции, Венгрии и др.

5. При подготовке к крупнейшим соревнованиям уделять большое внимание моделированию встреч для подготовки с вероятными соперниками.

1. Ивко, В. С. Техническая подготовленность участников чемпионата Республики Беларусь 2019 г. по греко-римской борьбе / В. С. Ивко // II Европейские игры – 2019: психолого-педагогические и методико-биологические аспекты подготовки спортсменов : материалы Междунар. науч.-практ. конф., Минск, 4–5 апр. 2019 г. / Белорус. гос. ун-т физ. культуры ; редкол.: гл. ред.: С. Б. Репкин [и др.]. – Минск, 2019. – С. 146–151.

2. Максимович, В. А. Спортивная борьба : моногр. / В. А. Максимович, В. С. Ивко. – Гродно : ГрГУ, 2017. – 359 с.

3. Карелин, А. А. Спортивная подготовка борцов высокой квалификации : моногр. / А. А. Карелин. – Новосибирск : Мангазея, 2002 – 480 с.

4. Іўко, В. С. Барацьба спартыўная : падручн. для студэнтаў спецыяльнасцей фіз. выхавання і спорту выш. навуч. устаноў / В. С. Іўко. – Гродна : ГрДУ, 1977. – 332 с.

5. Ивко, В. С. Сравнительная характеристика технико-тактической подготовленности участников чемпионатов Республики Беларусь по греко-римской борьбе 2017–2018 годов / В. С. Ивко, Н. Н. Нижибицкий // Ценности, традиции и новации современного спорта : материалы Междунар. науч.-практ. конгр. Минск, 18–19 апр. 2018 г.: в 2 ч. / Белорус. гос. ун-т физ. культуры ; редкол.: С. Б. Репкин (гл. ред.), Т. А. Морозевич-Шилюк (гл. ред.) [и др.]. – Минск : БГУФК, 2018. – С. 102–103.

6. Новиков, А. А. Основы спортивного мастерства / А. А. Новиков. – М. : ВНИИФК, 2003. – 208 с.

7. Концептуальные научно-аналитические подходы, рекомендуемые для успешной подготовки сборной команды Респ. Беларусь к I Европейским играм и лицензионному чемпионату мира 2015 года / В. А. Максимович [и др.] // Мир спорта. – 2015. – № 4 (61). – С. 7–13.

8. Ивко, В. С. Соревновательная деятельность участников рейтингового международного турнира по греко-римской борьбе памяти первого олимпийского чемпиона БССР Олега Караваева / В. С. Ивко // Мир спорта. – 2019. – № 4 (77). – С. 24–31.