

РОЛЬ РЕЙТИНГА В УПРАВЛЕНЧЕСКОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ТРЕНЕРА ПО ПУЛЕВОЙ СТРЕЛЬБЕ

Н.Д. Заколотная,

Белорусский государственный университет физической культуры

В статье проведен анализ результатов соревнований мирового уровня на основании изучения более 10000 выступлений стрелков посредством рейтинговой системы: этапов и финалов Кубка мира, чемпионата мира, континентальных чемпионатов, прошедших в период 2009–2012 гг., а также Олимпийских игр 2008–2012 гг. в Пекине и Лондоне. Представленный прогноз выступлений стрелков на Олимпийских играх в Лондоне подтвердился на 89 %, в результате чего появилась возможность оценивать реальные и перспективные возможности спортсменов с учетом рейтинговой оценки, а также наиболее рационально планировать многолетнюю подготовку стрелков.

THE ROLE OF RATING IN MANAGEMENT ACTIVITIES OF A COACH IN SPORTS SHOOTING

Analyses of world-class competition results of more than 10,000 performances of sports shooters (stages and the finals of the World Cup, World Championships, Continental Championships held in the period 2009–2012, as well as of the Olympic Games 2008–2012 in Beijing and London) based on the rating system is made in the article. Our forecast of shooters' performances at the Olympics in London was confirmed by 89 % resulting in an opportunity to assess the real and prospective chances of athletes taking into consideration their rating, and make the most rational planning of a long-term preparation of shooters.

Введение. Интенсивное развитие олимпийского спорта в последние годы, усиление конкуренции на международной арене способствуют обострению борьбы за олимпийские награды. Воспитание будущего финалиста, а тем более медалиста Олимпийских игр, прежде всего, приоритет тандема «тренер-спортсмен». Но и здесь необходима поддержка большого круга специалистов, организаторов спорта, научного и медицинского персонала [3–5].

При подготовке к соревнованиям и во время участия в них спортсмены постоянно ищут и совершенствуют способы противодействия конкретным соперникам, в разной мере знакомым по предшествующим соревнованиям, тренировке, рассказам тренеров и товарищей по команде. Выработка моделей предстоящих поединков происходит с учетом сопоставления собственного мастерства и особенностей соперников, целей и возможных результатов предстоящих соревнований. Стилль ведения тактической борьбы должен включать и общие тенденции тактики в конкретном виде спорта, учитывать наиболее сильные индивидуальные особенности спортсмена, а также его характерные недостатки [5, 8].

Особое место в соревновательном периоде занимает этап непосредственной подготовки к главным соревнованиям. Достаточно сказать, что при неправильном его использовании вся тренировочная работа годового цикла может быть непродуктивной.

Как свидетельствуют результаты выступлений спортсменов на чемпионатах мира и этапах Кубков мира в олимпийских видах спорта, результативность членов сборных команд по различным видам спорта на главных соревнованиях года была значительно ниже по сравнению с их наилучшими результатами сезона. Пример подготовки этих спортсменов показал, что подведение спортсменов к состоянию повышенной работоспособности в канун главных соревнований во многом основывалось на личном опыте и интуиции тренера [9].

Главной целью соревновательной деятельности является достижение максимально возможного результата в основном соревновательном упражнении. Если высокий результат неоднократно подтверждается в ряде соревнований, то это свидетельствует о некоторой устойчивости, а, следовательно, и надежности спортсмена.

Несчетное множество факторов, прямо или косвенно влияющих на результат, вызвало в спорте возникновение целого ряда «моделей сильнейшего спортсмена», в которых выделяется три основных иерархических уровня:

- «соревновательной деятельности»;
- «специальной подготовленности»;
- «функциональных возможностей организма» [10].

Спортсменов, достигающих высоких результатов, к примеру, за счет скоростно-силовых способностей можно назвать типологическими моделями. Индивидуальные модели разрабатываются для отдельных спортсменов и опираются на данные длительного исследования и индивидуального прогнозирования возможностей отдельного спортсмена.

Основываясь на данных, полученных с помощью рейтинговой системы, можно представить модель спортсмена, имеющего наибольшие предпосылки к достижению результатов мирового уровня (на примере стрелка из пневматической винтовки на 10 метров (ВП – 6) среди мужчин).

В данном упражнении это спортсмен в возрасте 24–27 лет, имеющий стаж занятия стрельбой не менее 9 лет, принявший участие не менее чем в 9 официальных соревновательных стартах международного уровня (этапы Кубков мира, финалы Кубка мира, чемпионат мира), который стреляет из оружия и пулями определенной марки, в экипировке конкретного производителя [2].

Естественно, такая информация лишь ориентировочна и актуальна для определенного отрезка времени, в связи с тем, что спортивные достижения не стоят на месте так же как, и факторы, их обуславливающие. В настоящее время существует сильнейшая конкуренция среди организаций и фирм-производителей, обеспечивающих спортсменов необходимой атрибутикой для профессионального занятия спортом.

Тем не менее тренер, являясь ключевой фигурой в спорте, должен постоянно идти в ногу со временем и опираться на новейшие разработки. Своей деятельностью тренер обуславливает успешность выступления спортсмена, так как в первую очередь она является управленческой. При работе со спортсменами на этапе высшего спортивного мастерства тренер выступает в роли наставника. Вместе со спортсменом он определяет стратегию и тактику подготовки. Эффективность деятельности тренера зависит от умения использовать последние достижения в подготовке ведущих спортсменов, данные научных исследований, а также результаты научного и медицинского обеспечения тренировочного процесса.

Существенное влияние на уровень и динамику спортивного результата оказывают темп и ритм биологического созревания организма спортсмена. В одной возрастной группе могут быть спортсмены с различным темпом и ритмом биологического созревания, что отражается на динамике их результатов. Возраст и спортивный стаж также существенно влияют на уровень спортивного результата, так как определяют функциональные возможности организма спортсмена [7–9].

В деятельности тренера в качестве сбывающих или ограничивающих факторов могут выступать возрастные особенности организма спортсмена, закономерности развития спортивной формы, уровень спортивно-технической подготовки спортсмена, плановые задания организаций на подготовку разрядников, система оценки деятельности тренера, отбора и соревнований. Игнорирование этих факторов приводит к перегрузкам спортсменов, срывам в подготовке, к постановке нереальных целей.

Рациональная система тренировки позволяет спортсмену на протяжении ряда лет повышать свой уровень готовности таким образом, что наивысшая его точка совпадает с оптимальным возрастом для достижения наивысших результатов.

Процесс тренировки и воспитания спортсмена – это динамический процесс, в ходе которого реализуются такие типичные управленческие функции, как планирование, принятие решений, организация, регулирование, координация, учет, прогнозирование и контроль [6].

Принимая во внимание данные обстоятельства, тренеру необходимо не только подвести спортсмена к главным соревнованиям, но и уметь спрогнозировать, учитывая наибольшее количество факторов, каким будет результат в определенных стартах и при определенных условиях.

Цель исследования: выявить значение рейтинга в управленческой деятельности тренера по пулевой стрельбе для определения перспективы выступления стрелков на Олимпийских играх.

Результаты исследования. На протяжении олимпийского цикла 2009–2012 гг. 358 участников из 68 стран завоевали лицензии на участие в предстоящих Олимпийских играх. Проведя анализ результатов соревнований мирового уровня: этапов и финалов Кубка мира, чемпионата мира, континентальных чемпионатов прошедших в период 2009–2012 гг., а также Олимпийских игр 2008

в Пекине посредством рейтинговой системы, был составлен предварительный прогноз выступлений стрелков в Лондоне.

Для выявления вероятных победителей мы отследили общее количество медалей, завоеванных спортсменами в каждой дисциплине на официальных соревнованиях этого олимпийского цикла. Это позволило нам составить список десятки фаворитов Олимпийских игр по каждой из 10 дисциплин.

Учитывая то, что регламент соревнований предусматривает участие не более двух представителей страны, в список попали только те спортсмены, которые имели лицензию на участие, а также те, кто по количеству медалей за 2009–2012 гг., в своей стране находились на первом и втором местах.

Довольно сложно судить о достоинстве прогнозируемых медалей, так как исход соревнований решается десятными долями очков, но в представленных списках спортсменов показаны реальные фавориты Олимпийских игр 2012 года в Лондоне, которые должны были разыграть медали в соответствующих упражнениях (таблицы 1–10).

Таблица 1 – Произвольная винтовка, стрельба из трех положений (мужчины)

Место	Фамилия Имя (страна)	Год соревнований	З	С	Б	Всего
1	EMMONS Matthew (USA)	2009; 2010; 2011	4	1	1	6
2	SIDI Peter (HUN)	2009; 2010; 2011	3	1	1	5
3	HAN Jinseop (KOR)	2009; 2010; 2011	1	3	1	5
4	CAMPRIANI Niccolo (ITA)	2009; 2010; 2011		3	2	5
5	ZHU Qinan (CHN)	2010; 2011	2		1	3
6	BRYHN OleKristian (NOR)	2011	1		2	3
7	MIROSAVLJEV Nemanja (SRB)	2010; 2011		1	2	3
8	HE Zhaohui (CHN)	2009	2			2
8	RAJPUT Sanjeev (IND)	2011; 2012	2			2
10	KHADJIBEKOV Artem (RUS)	2010	1	1		2
10	PARKER Jason (USA)	2010; 2011	1	1		2

Примечание – З – золото, С – серебро, Б – бронза.

Таблица 2 – Произвольная винтовка, стрельба лежа 60 выстрелов (мужчины)

Место	Фамилия Имя (страна)	Год соревнований	З	С	Б	Всего
1	MARTYNOV Sergei (BLR)	2010; 2011	5	1	2	8
2	POTENT Warren (AUS)	2008; 2009; 2010; 2011	5		2	7
3	UPTAGRAFFT Eric (USA)	2010; 2011		4	1	5
4	JUNGHAEDEL Henri (GER)	2010; 2011	1	1	2	4
5	EMMONS Matthew (USA)	2008; 2009; 2010		2	2	4
6	BERG Vebjoern (NOR)	2009; 2010	1	2		3
7	PLNER Christian (AUT)	2009; 2010	1		1	2
7	WANG Weiyi (CHN)	2011; 2012	1		1	2
9	SAUVEPLANE Valerian (FRA)	2009; 2010		1	1	2
10	CAMPRIANI Niccolo (ITA)	2010	1			1

Таблица 3 – Пневматическая винтовка, 60 выстрелов (мужчины)

Место	Фамилия Имя (страна)	Год соревнований	З	С	Б	Всего
1	ZHU Qinan (CHN)	2008; 2009; 2010; 2011; 2012	8	5	2	15
2	CAMPRIANI Niccolo (ITA)	2009; 2010; 2011; 2012	4	4	1	9
3	SIDI Peter (HUN)	2009; 2010; 2011	3	4	2	9
4	SOKOLOV Denis (RUS)	2010; 2012	3		2	5
5	NARANG Gagan (IND)	2009; 2010	1	1	3	5
6	WANG Tao (CHN)	2010; 2011; 2012		2	3	5
7	BINDRA Abhinav (IND)	2008; 2011; 2012	2	1		3
8	PIASECKI PierreEdmond (FRA)	2009; 2011	1	2		3
9	RIKHTER Sergy (ISR)	2009; 2011	1	1		2
10	KRUGLOV Serguei (RUS)	2010	1		1	2

Таблица 4 – Произвольный пистолет, 60 выстрелов (мужчины)

Место	Фамилия Имя (страна)	Год соревнований	З	С	Б	Всего
1	JIN JongOh (KOR)	2008; 2009; 2010; 2011; 2012	5	2		7
2	MATSUDA Tomoyuki (JPN)	2010; 2011	3		3	6
3	SZARENSKI Daryl (USA)	2010; 2011	2	2	1	5
4	EKIMOV Leonid (RUS)	2009; 2010; 2011	1	4		5
5	ZLATIC Andrija (SRB)	2011	2	1	1	4
6	ISAKOV Vladimir (RUS)	2008; 2009; 2010		1	3	4
7	COSTA Joao (POR)	2009; 2011	1	1	1	3
8	KOPP Pavol (SVK)	2009; 2010		2	1	3
9	BRUNO Francesco (ITA)	2011	1	1		2
10	OMELCHUK Oleg (UKR)	2010	1		1	2

Таблица 5 – Скоростной пистолет, 60 выстрелов (мужчины)

Место	Фамилия Имя (страна)	Год соревнований	З	С	Б	Всего
1	REITZ Christian (GER)	2008; 2009; 2010; 2011	4	2	3	9
2	KLIMOV Alexei (RUS)	2009; 2010; 2011	4	1		5
3	LI Yuehong (CHN)	2010; 2012	3	1	1	5
4	SANDERSON Keith (USA)	2009; 2011	1	2	2	5
5	ZHANG Jian (CHN)	2009; 2010		3	2	5
6	MILEV Emil (USA)	2010; 2011	1	1	1	3
7	LLAMES Jorge (ESP)	2009; 2010; 2011	1		2	3
8	SCHUMANN Ralf (GER)	2008; 2011		2	1	3
9	PODHRASKY Martin (CZE)	2011	2			2
10	EKIMOV Leonid (RUS)	2010	1		1	2

Таблица 6 – Пневматический пистолет, 60 выстрелов (мужчины)

Место	Фамилия Имя (страна)	Год соревнований	З	С	Б	Всего
1	JIN JongOh (KOR)	2008; 2009; 2010; 2012	4	2	1	7
2	ZLATIC Andrija (SRB)	2009; 2010; 2011	2	3		5
3	EKIMOV Leonid (RUS)	2009; 2011; 2012	3		1	4
4	MATSUDA Tomoyuki (JPN)	2010; 2011; 2012	2		2	4
5	LEE Daemyung (KOR)	2009; 2010; 2011	1	2	1	4
6	DIKEC Yusuf (TUR)	2011; 2012	1	1	1	3
6	PANG Wei (CHN)	2008; 2009; 2010	1	1	1	3
8	OMELCHUK Oleg (UKR)	2011		1	2	3
9	ISAKOV Vladimir (RUS)	2009; 2010			3	3
10	SZARENSKI Daryl (USA)	2010; 2011	2			2

Таблица 7 – Произвольная винтовка, стрельба из трех положений (женщины)

Место	Фамилия Имя (страна)	Год соревнований	З	С	Б	Всего
1	PFEILSCHIFTER Sonja (GER)	2009; 2010; 2011	3	3	2	8
2	GRAY JamieLynn (USA)	2009; 2010; 2011	4	1	1	6
3	ENGLEDER Barbara (GER)	2009; 2010; 2011	2	2		4
4	DU Li (CHN)	2008; 2009; 2011; 2012	2	1	1	4
4	WU Liuxi (CHN)	2010	2	1	1	4
6	CRUZ EglisYaima (CUB)	2008; 2010; 2011	1	1	1	3
7	GALKINA Lioubov (RUS)	2009; 2011	1		1	2
8	AHMADI Elaheh (IRI)	2010		1	1	2
9	PEJCIC Snjezana (CRO)	2010			2	2
10	DOVGUN Olga (KAZ)	2010	1			1

Таблица 8 – Пневматическая винтовка, 40 выстрелов (женщины)

Место	Фамилия Имя (страна)	Год соревнований	З	С	Б	Всего
1	YI Siling (CHN)	2009; 2010; 2011; 2012	6	4		10
2	PFEILSCHIFTER Sonja (GER)	2009; 2010; 2011; 2012	5	3		8
3	PEJCIC Snjezana (CRO)	2008; 2009; 2010; 2011	2	1	3	6
4	WU Liuxi (CHN)	2009; 2010	2	3		5
5	GAUSS Beate (GER)	2009; 2010		3	2	5
6	EMMONS Katerina (CZE)	2008; 2010; 2011; 2012	2	2		4
7	ARSOVIC Andrea (SRB)	2010; 2012	1		2	3
7	ТYKHOVA Darya (UKR)	2009; 2011	1		2	3
9	CRUZ EglisYaima (CUB)	2010; 2011	1	1		2
10	GALKINA Lioubov (RUS)	2008; 2009		1	1	2

Таблица 9 – Спортивный пистолет, 30+30 выстрелов (женщины)

Место	Фамилия Имя (страна)	Год соревнований	З	С	Б	Всего
1	CHEN Ying (CHN)	2008; 2009; 2011; 2012	4	1	1	6
2	YUAN Jing (CHN)	2009; 2011; 2012	2	3	1	6
3	DORJSUREN Munkhb. (GER)	2008; 2009; 2010	2		3	5
4	HYKOVA Lenka (CZE)	2009; 2010; 2011	1	2	2	5
5	GROZDEVA Maria (BUL)	2009; 2010; 2011	3	1		4
6	SALUKVADZE Nino (GEO)	2009; 2010; 2011	2	1	1	4
7	MOZGALOVA Kira (RUS)	2010; 2011	1	2		3
8	YAUHLEUSKAYA Lalita (AUS)	2009; 2010		2	1	3
9	OTRYAD Gundegmaa (MGL)	2008; 2011		2		2
10	GOBERVILLE Celine (FRA)	2010		1	1	2

Таблица 10– Пневматический пистолет, 40 выстрелов (женщины)

Место	Фамилия Имя (страна)	Год соревнований	З	С	Б	Всего
1	KOSTEVYCH Olena (UKR)	2009; 2010; 2011; 2012	3	2	3	8
2	GUO Wenjun (CHN)	2008; 2009; 2010	4		3	7
3	CHAIKA Viktoria (BLR)	2009; 2010; 2011		3	2	5
4	YAUHLEUSKAYA Lalita (AUS)	2009; 2010; 2011		2	3	5
5	SUN Qi (CHN)	2010; 2011	2	2		4
6	GOBERVILLE Celine (FRA)	2010; 2011	2		2	4
7	SALUKVADZE Nino (GEO)	2008; 2009; 2011	1	1	2	4
8	VELICKOVIC Bobana (SRB)	2010; 2012	2			2
9	ARUNOVIC Zorana (SRB)	2010; 2011	1	1		2
9	ASPANDIYAROVA Dina (AUS)	2010; 2011	1	1		2

В результате анализа выступлений стрелков на Олимпийских играх 2012 года в Лондоне можно сравнить прогноз с реальным выступлением стрелков. В четырех из десяти олимпийских упражнений по пулевой стрельбе лидеры в своих дисциплинах подтвердили позиции и выиграли золотые медали: Мартынов Сергей из Беларуси – в упражнении в «Стрельбе лежа на 50 метров»; спортсмен из Южной Кореи Jin Jong Oh – два золота в пистолетных упражнениях: в «Стрельбе на 50 метров из произвольного пистолета» и в «Стрельбе из пневматического пистолета на 10 метров»; спортсменка из Китая Yi Siling – в «Стрельбе из пневматической винтовки на 10 метров».

Прогноз медалей также подтвердили, завоевав их, спортсмены в девяти из десяти упражнений: Например, для спортсмена из Америки Emmons Matthew прогнозировалась золотая медаль, но он выиграл бронзу в «Стрельбе из трех положений на 50 метров»; для спортсмена из Италии Campriani Niccolo – серебряная медаль в этом же упражнении и он выиграл серебро; спортсмен из Сербии Zlatic Andrija в рейтинговом списке в «Стрельбе из пневматического пистолета на 10 метров» был на второй позиции, но на Олимпиаде он выиграл бронзу. Для американки Gray Jamie Lynn в «Стрельбе из трех положений на 50 метров» и китайки Guo Wenjun в «Стрельбе из пневматического пистолета на 10 ме-

тров» прогнозировались серебряные медали, но они выиграли золотые. Наиболее вероятный победитель Олимпиады в стрельбе из пистолета, спортсменка из Украины, Алена Костевич в итоге завоевала бронзовую медаль в «Стрельбе из пневматического пистолета на 10 метров».

Выводы. Согласно протоколам соревнований, прогнозируемые и фактические результаты совпали на 89 %, что отражено в международной таблице рейтинговой системы стрелкового спорта. В результате этого появилась возможность оценивать реальные и перспективные возможности спортсменов посредством рейтинговой оценки; определять уровень спортивного мастерства каждого спортсмена на конкретном этапе его соревновательной деятельности; наиболее рационально планировать многолетнюю подготовку стрелков, а также комплектовать сборные команды различных стран для выступления на соревнованиях мирового уровня. Дальнейшее исследование предполагает составление прогноза выступлений лидеров не только в пулевой, но и в стендовой стрельбе.

1. Заколотная, Н.Д. Рейтинговая система как прогноз выступления спортсменов в пулевой стрельбе на Олимпиаде в Лондоне / Н.Д. Заколотная // Научные труды НИИ физической культуры и спорта Республики Беларусь: сб. науч. ст. / редкол.: Н.Г. Кручинский [и др.]. – Минск, 2012. – Вып. 11. – С. 60–67.

2. Заколотная, Н.Д. Критерии оценки уровня мастерства спортсмена в Республике Беларусь посредством рейтинговой системы деятельности / Н.Д. Заколотная // Проблемы физической культуры населения, проживающего в условиях неблагоприятных факторов окружающей среды: материалы X Междунар. науч.-практ. конф., Гомель, 3–4 окт. 2013 г.: в 2 ч. / редкол.: О.М. Демиденко (гл. ред.) [и др.]. – Гомель, 2013 – Ч. 2. – С. 29–31.

3. Заколотная, Н.Д. Рейтинговая оценка как средство управления развитием спорта в Беларуси / Н.Д. Заколотная // Ученые записки: сб. рец. науч. тр.: / редкол.: Т.Д. Полякова (гл. ред.) [и др.]; Белорус. гос. ун-т физ. культуры. – Минск: БГУФК, 2013. – Вып. 16. – С. 43–49.

4. Нарский, Г.И. Особенности климато-временной адаптации спортсменов к Олимпийским играм 2008 г. В Пекине (на примере гребли на байдарках) / Г.И. Нарский // Научно-практические проблемы спорта высших достижений: материалы Междунар. конф., Минск, 29–30 нояб. 2007 г. / редкол.: А.В. Григоров [и др.]; Науч.-исслед. ин-т физ. культуры и спорта Респ. Беларусь. – Минск: БГУФК, 2007. – С. 30.

5. Платонов, В.Н. Система подготовки спортсменов в олимпийском спорте. Общая теория и ее практические приложения / В.Н. Платонов. – Киев: Олимпийская литература, 2004. – 808 с.

6. Полозов, А.А. Система рейтинга при проведении личного первенства в командных видах спорта без изменения структуры игры (на примере мини-футбола) / А.А. Полозов. – Тюмень, 1999. – С. 19.

7. Полякова, Т.Д. Возрастные границы наивысших спортивных достижений в пулевой стрельбе / Т.Д. Полякова, Н.Д. Заколотная // International shooting sport. – 2008. – № 1. – Р. 10–16.

8. Тамбовский, А.Н. Подготовка стрелка-пулевика с применением методик оптимизации глазодвигательных функций процесса прицеливания / Н.Д. Заколотная. – Малаховка, 1995. – С. 24.

9. Шеламов, Б.Н. Средства и методы физической подготовки стрелка высокой квалификации в подготовительном периоде: автореф. дис. ... канд. пед. наук. – М., 1986 – 23 с.

10. Шустин, Б.Н. Концептуальные основы подготовки сборной команды России к Олимпийским играм. О прогнозировании модельных характеристик сильнейших спортсменов / Б.Н. Шустин // Вопросы методологии прогнозирования спортивных движений: материалы Всесоюз. симпозиума. – М., 1976. – С. 19–20.

Поступила 30.06.2014