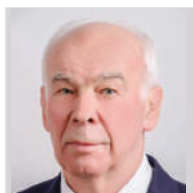


ТЕХНИКО-ТАКТИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА СИЛЬНЕЙШИХ ЕВРОПЕЙСКИХ БОРЦОВ ГРЕКО-РИМСКОГО СТИЛЯ И АНАЛИЗ ВЫСТУПЛЕНИЯ БЕЛОРУССКИХ СПОРТСМЕНОВ ПО ИТОГАМ ЧЕМПИОНАТА ЕВРОПЫ 2020 Г. В РИМЕ (ИТАЛИЯ)

**Ивко В.С.**

доцент, Заслуженный тренер БССР, Белорусский государственный университет физической культуры

**Максимович В.Н.**

канд. пед. наук, профессор, Заслуженный тренер СССР, Гродненский государственный университет им. Янки Купалы

**Либерман Л.А.**

доцент, Заслуженный тренер Республики Беларусь, Заслуженный мастер спорта СССР, Белорусский государственный университет физической культуры

В статье проанализирована технико-тактическая подготовленность борцов греко-римского стиля европейского континента на чемпионате 2020 г. в Риме (Италия). Определены шестерки сильнейших борцов Европы в 10 весовых категориях, а также стороны, завоевавшие медали чемпионата. Дан анализ выступления белорусских борцов в Риме. Тренерскому составу сборной команды Республики Беларусь по греко-римской борьбе предложены рекомендации по корректировке учебно-тренировочного процесса при подготовке к крупнейшим международным соревнованиям.

Ключевые слова: технико-тактическая подготовленность; весовая категория; пассивное ведение борьбы; предупреждение; моделирование; греко-римский стиль; учебно-тренировочный процесс; переводы в партер; накат; бросок «задний пояс».

TECHNICAL AND TACTICAL PREPARATION OF THE BEST EUROPEAN GRECO-ROMAN WRESTLERS AND ANALYSIS OF BELARUSIAN ATHLETES PERFORMANCE FOLLOWING THE RESULTS OF THE EUROPEAN CHAMPIONSHIP 2020 IN ROME (ITALY)

Technical and tactical preparation of the European Greco-Roman wrestlers at the Championship 2020 in Rome (Italy) is analyzed in the article. Six strongest European wrestlers in 10 weight categories and the countries winners of the Championship are determined. An analysis of the Belarusian wrestlers performance in Rome is given. The coaching staff of the national team of Belarus on Greco-Roman wrestling has been offered recommendations on educational and training process adjustment in preparation for the largest international competitions.

Keywords: technical and tactical preparation; weight category; passive wrestling; warning; modeling; Greco-Roman style; educational and training process; turn-down; turn-over with body hold; "back belt" throw.

Анализ чемпионатов мира и Олимпийских игр последнего десятилетия показывает, что лидирующие позиции в греко-римской борьбе удерживают борцы европейского континента. По количеству участвующих стран на чемпионате мира в 2011 году 37 – (50,6 %), участников 182 – (59,0 %). Азиатский континент на этот чемпионат представил 16 стран (22 %), участников 77 (25 %). Американский континент – 10 стран (13,6 %), 38 участников (12 %). Также стабильно сохраняющееся преимущество в завоевании медалей европейского континента (19 медалей, 68 %), второе место (7 медалей, 25 %) занимает Азия, вслед за которой идет Америка (2 медали, 7 %). Такое же соотношение сохраняется и в завоевании путевок на Олимпийские игры. [1]

Исходя из того, что борцы европейского континента являются основными конкурентами на завоевание призовых мест на Олимпийских играх и чемпионатах мира, особый интерес представляют результаты предолимпийского чемпионата Европы 2020 года в Риме и выявление сильнейших борцов в 10 весовых категориях. В европейском форуме 2020 года в Риме (Италия) участвовал 181 спортсмен из 33 стран. В связи с этим в работе были поставлены следующие задачи:

1. Определить технико-тактическую подготовленность участников чемпионата Европы в 10 весовых категориях.
2. Проанализировать технико-тактическое мастерство белорусских борцов.

3. Определить шестерки сильнейших борцов европейского континента для определения вероятных соперников белорусских борцов на лицензионных турнирах и других крупнейших соревнованиях.

Была проведена регистрация всех проведенных технических действий в стойке и партере на чемпионате Европы 2020 г. по минутам хода поединков; также регистрировались замечания и предупреждения за пассивное ведение схваток. Полученные данные заносились в протокол для последующей обработки. Зарегистрировано 234 схватки, в которых в 10 весовых категориях было набрано 1704 балла, в среднем 7,3 балла за схватку. Объявлено 257 предупреждений за пассивное ведение борьбы.

Таблица 1. – Результаты участников чемпионата Европы 2020 г. в 10 весовых категориях

Весовая категория	Кол-во участников	Кол-во проведенных схваток	Кол-во набранных баллов	Х среднее кол-во баллов за схватку	Кол-во предупреждений за пассивное
55	14	17	159	9,3	16
60	14	18	146	8,1	12
63	16	19	168	8,5	18
67	26	28	182	6,5	32
72	22	26	219	8,0	42
77	27	32	235	7,3	41
82	20	24	184	7,6	36
87	19	21	149	7,0	21
97	17	20	162	8,1	16
130	16	19	100	5,7	23
Итого	181	234	1704	X = 7,3	257

Техническое мастерство борцов в 10 весовых категориях представлено в таблице 1. Наиболее техничны оказались борцы следующих весов: 55 кг – 9,3 балла за схватку; 63 кг – 8,5; 97 кг – 8,1. Наиболее низкие показатели технического мастерства у борцов весовых категорий: 130 кг – 5,7; 67 кг – 6,5 и 77 кг – 7,3 балла.

Наибольшее количество предупреждений за пассивное ведение борьбы получили борцы в весовых категориях: 72 кг – 42; 77 кг – 41; меньше всего – борцы веса 60 кг – 12; 97 кг – 16; 55 кг – 16. По количеству предупреждений мы определяли функциональную подготовку борцов.

На основании анализа протоколов чемпионата Европы 2020 г. в Риме выявлены шестерки сильнейших борцов в 10 весовых категориях, представляющих свои страны. Данные представлены в таблице 2.

Медали на чемпионате Европы 2020 г. в Риме завоевали представители 13 стран: Азербайджан – 6; Грузия – 4; Армения – 4; Турция – 3; Венгрия – 3; Украина – 3; Россия – 3; Германия – 2; Беларусь – 1; Румыния – 1; Болгария – 2; Литва – 1; Швеция – 1.

Очевидным было превосходство азербайджанских борцов, завоевавших 6 медалей – 2 золотые и 4 бронзовые. Высокий класс борьбы показали армянские борцы – 2 золотые и 2 бронзовые медали; грузинские спортсмены – 2 серебряные и бронзовые медали. Успешно выступили украинские борцы – 3 медали, турецкие – 3 медали, венгерские – 3 медали. Традиционные лидеры чемпионатов Европы в командном зачете борцы России выступали ниже своих возможностей, завоевав две серебряные медали и одну бронзовую. По одной золотой медали с чемпионата увезли белорусы и румыны.

Кроме регистрации технического мастерства (количества баллов, заработанных борцами в ходе поединков и подсчете предупреждений за пассивное ведение борьбы), мы определяли индиви-

Таблица 2. – Европейские страны, борцы которых заняли на чемпионате Европы с 1-го по 5-е места в 10 весовых категориях

Место	55 кг	60 кг	63 кг	67 кг	72 кг	77 кг	82 кг	87 кг	97 кг	130 кг
1	Болгария	Армения	Беларусь	Норвегия	Германия	Азербайджан	Азербайджан	Украина	Армения	Румыния
2	Россия	Турция	Россия	Россия	Грузия	Венгрия	Болгария	Венгрия	Италия	Грузия
3	Азербайджан	Азербайджан	Венгрия	Литва	Азербайджан	Швеция	Швеция	Азербайджан	Россия	Украина
	Грузия	Грузия	Украина	Армения	Турция	Армения	Германия	Россия	Турция	Германия
5	Италия	Россия	Румыния	Беларусь	Россия	Болгария	Беларусь	Турция	Чехия	Россия
	Румыния	Эстония	Норвегия	Венгрия	Хорватия	Украина	Италия	Литва	Финляндия	Финляндия

Таблица 3. – Фамилии спортсменов, занявших 1–5-е места в олимпийских весовых категориях на чемпионате Европы 2020 г. в Риме

Место	60 кг	67 кг	77 кг	87 кг	97 кг	130 кг
1	Армения Гарибян Г.	Норвегия Торресен М.	Азербайджан Сулейманов С.	Украина Новиков С.	Армения Алексамян А.	Румыния Чиурариу А.
2	Турция Камель К.	Россия Абдулаев Н.	Венгрия Леван З.	Венгрия Лоринц В.	Италия Какемвили Н.	Грузия Арабули Л.
3	Азербайджан Базанов М.	Литва Слейва К.	Швеция Кессидис А.	Азербайджан Аббасов И.	Россия Головин А.	Украина Кучмий М.
	Грузия Шавадзе А.	Армения Асланян К.	Армения Шальян К.	Россия Комаров А.	Турция Илдем Ц.	Германия Кранмер Ж.
5	Россия Маелисалу Н.	Беларусь Левончик А.	Болгария Яковлев В.	Турция Базар М.	Чехия Омаров А.	Россия Чедехаури З.
	Эстония Локаев М.	Венгрия Вангажа А.	Украина Мнацаканян А.	Литва Станкевичус Е.	Финляндия Куосманен М.	Финляндия Саволайнен А.

дуальные показатели (коронные технические действия борцов первой шестерки, группы технических действий, которыми владеют эти борцы в стойке и партере). Оценивали функциональную подготовленность для включения фамилий данных борцов в базу данных для последующей информации тренерскому совету сборной команды Республики Беларусь, которая будет вносить коррективы по моделированию и подготовке спортсменов для встречи с вероятными соперниками на последующих соревнованиях. На чемпионате Европы 2020 г. тренерский штаб сборной команды Республики Беларусь по греко-римской борьбе выставил экспериментальный состав. В команду были включены молодые борцы, впервые выступающие на таких крупных соревнованиях. Дебют трех спортсменов оказался успешным. Блестяще выступил Максим Негода (вес 63 кг), который победил украинца Л. Темирова, поляка Д. Каргински, норвежца А. Берга. В финале в тяжелой схватке одолел россиянина И. Лабазанова и стал чемпионом Европы.

Пятые места заняли дебютанты А. Леончик (вес 67 кг) и С. Шафаренко (вес 82 кг).

Проведя по одной схватке и проиграв их, неудачно выступили И. Беляк (вес 60 кг); К. Мацкевич (вес 87 кг); Д. Каминский (вес 97 кг) и П. Рудаков (вес 130 кг). Опытный П. Лях, перешедший в олимпийскую весовую категорию 77 кг, не реализовал своих возможностей, проиграв в третьей встрече армянскому борцу К. Скалянцу, и выбыл из соревнований.

Выступление белорусских борцов на чемпионате Европы 2020 г. представлено в таблице 4. В весе 60 кг участвовало 14 человек, проведено 18 схваток, набрано 146 баллов, в среднем 8,1 балла за схватку, 9 поединков закончилось победой с явным преимуществом – 9 баллами. Объявлено 12 предупреждений. В квалификации белорус Игорь Беляк встретился с представителем России Ш. Локаевым и проиграл с явным преимуществом 0:9.

Олимпийская весовая категория 67 кг была представлена 26 спортсменами. Проведено 28 схваток, в которых набрано 182 балла, объявлено 32 предупреждения за пассивное ведение борьбы. Республику Беларусь представлял молодой перспективный атлет Александр Леончик. В 1/8 финала он уверенно

Таблица 4. – Показатели технико-тактического мастерства сборной команды Республики Беларусь на чемпионате Европы 2020 г. по греко-римской борьбе в Риме

№	ФИО	Весовая категория	Кол-во схваток			Кол-во выигр. баллов		Кол-во проигр. баллов		Кол-во предупреждений		Занятое место
			провед.	выигр.	проигр.	в стойке	в парт.	в стойке	в парт.	выигр.	проигр.	
1	Беляк И.	60	1	–	1	0	0	1	8	0	1	
2	Негода М.	63	4	4	–	6	16	2	8	2	2	1
3	Леончик А.	67	4	2	2	2	12	1	6	2	4	5
4	Коньков Ю.	72	4	2	2	2	6	8	12	–	5	
5	Лях П.	77	3	2	1	6	13	2	8	2	4	
6	Шафаренко С.	82	5	3	2	2	13	4	10	2	3	5
7	Мацкевич К.	87	1	–	1	–	2	1	2	–	1	
8	Каминский Д.	97	1	–	1	1	–	2	8	–	2	
9	Рудаков П.	130	1	–	1	1	–	1	2	–	2	
			24	13	11	10	20	62	22	8	24	

победил финна Э. Маттила, в 1/4 латыша А. Юркенса и в полуфинале проиграл будущему чемпиону Европы норвежцу М. Торренсу со счетом 2:1; борясь за 3-е место уступил литовцу К. Слейва 4:2, недооценив соперника. Провел 4 схватки, 2 выиграл, 2 проиграл. Набрал 13 баллов, проиграл 8, занял 5-е место.

Олимпийская категория 77 кг, участвовало в чемпионате 27 человек. Проведено 32 схватки, в которых набрано 235 баллов, в среднем за схватку 7,3. Объявлено 41 предупреждение за пассивное ведение борьбы. Белорусский борец Павел Лях в квалификации выиграл у эстонца Рене Кайола и в 1/8 опытного турецкого борца Эмре Базара со счетом 11:0; в одной четвертой П. Лях проиграл армянскому спортсмену К. Сильяну 2:5, который в полуфинале уступил азербайджанскому борцу С. Сулейманову, ставшему чемпионом Европы 2020 г. По количеству участников и технико-тактическому мастерству эта весовая категория требует высочайшего уровня подготовки всех компонентов борьбы, и для того, чтобы нашему спортсмену П. Ляху конкурировать со своими соперниками, необходимо повысить прежде всего уровень скоростно-силовой выносливости и психологической устойчивости. Сильнейшие борцы в этой весовой категории представлены в таблице 3.

Следующая весовая категория (олимпийская) 87 кг была представлена 19 спортсменами, проведена 21 схватка, в которых было набрано 149 баллов, в среднем 7,4 балла за схватку, было объявлено 21 предупреждение за пассивное ведение борьбы. Общее количество баллов без 21 предупреждения – 128, в стойке 62 балла, в партере 66 баллов – в стойке 48,4 %; в партере 51,6 %. Беларусь представлял молодой перспективный борец Кирилл Мацкевич. В квалификации он встретился с опытным титулованным азербайджанским борцом И. Аббасовым и в упорном поединке со счетом 2:3 уступил. Чемпионом Европы в этом весе стал украинский борец Семен Новиков, победивший в финале опытного венгерского борца В. Лоринца. Победитель чемпионата Европы в стойке виртуозно владеет бросками подворотом с различными захватами, переводами в партер с последующими переворотами накатом. Функционально и психологически подготовлен.

В полутяжелой весовой категории 97 кг участвовало 17 борцов, проведено 20 схваток, набрано 162 балла, в среднем за схватку 9 баллов. Объявлено 16 предупреждений за пассивное ведение борьбы. В стойке преобладают переводы в партере различными способами – 56 %; броски прогибом и подворотом – 29 %; другие – 15 %; в партере – перевороты накатом и «задний пояс» – 83 %, другие – 17 %.

Ожидаемую победу одержал лидер в этой весовой категории чемпион Олимпийских игр, мира и Европы армянский борец Артур Алексанян, победивший своих соперников в четырех схватках.

Белорус Дмитрий Каминский в 1/8 финала проиграл российскому борцу А. Головину со сче-

том 1:10 и выбыл из дальнейшей борьбы. У борца большие проблемы с психологической подготовкой, в связи с этим он не смог реализовать свои возможности в этой схватке. Шестерки сильнейших борцов в этом весе представлены в таблице 3.

В самой престижной тяжелой весовой категории 130 кг участвовало 16 борцов. Проведено 19 схваток, в которых борцы набрали 100 баллов, в среднем 5,7 балла за схватку. Объявлено 23 предупреждения за пассивное ведение борьбы. В стойке выполнили 49,4 % приемов, в партере – 49,6 %; из групп приемов в стойке преобладали переводы в партер с различными захватами, броски прогибом и подворотом, сгибания; в партере – перевороты накатом, перевороты с захватом рук и контрприемы. Состав участников был средним по квалификации, из шестерки сильнейших борцов на чемпионате мира не было ни одного участника. Европейские команды в этом весе выставили экспериментальные составы.

Нашу страну представлял новичок в сборной команде витебчанин Павел Рудаков. В 1/8 финала он встретился с чехом С. Давиду и проиграл 1:3. В поединке действовал однообразно, в стойке нет коронного приема, функционально не готов бороться с соперниками такого уровня. Проигрывал территорию ковра, в партере пропустил накат. С этим спортсменом необходима упорная работа по приведению всех физических качеств к требованиям борьбы в тяжелом весе, особенно в силовой подготовленности.

Неожиданно в этом весе победил румынский борец Алин Чиурариу, в финале одолевший грузина Левана Арабули со счетом 6:1. Обладает хорошей функциональной подготовкой, выиграл 6 предупреждений, которые реализовал затем в партерной борьбе. В стойке владеет переводами в партер на напоре, в партере – переводами накатом.

На основании анализа соревновательной деятельности участников чемпионата Европы 2020 года в Риме:

1. Определена технико-тактическая подготовленность участников чемпионата в 10 весовых категориях. Наиболее технически подготовленными оказались борцы в весовых категориях 55 кг – 9,3 балла; 63 кг – 8,5 балла; 97 кг – 8,1 балла. Более низкими показателями отметились борцы тяжелого веса 130 кг – 5,7 балла; 67 кг – 6,5 балла и 77 кг – 7,3 балла.

2. В стойке преобладают следующие группы приемов: переводы погибом и подворотом – 31 %; сбивания – 7 %, другие 3 %. В партере преобладают: перевороты накатом 60 %; броски «задний пояс» – 35 %; перевороты скручиванием 4 %, другие – 1 %.

3. Количество предупреждений за пассивное ведение борьбы является показателем функциональной подготовленности борца в схватках.

4. Определены шестерки сильнейших борцов чемпионата Европы 2020 г. в 10 весовых категориях, определена манера ведения борьбы и группы ко-

ронных приемов, которыми владеют эти спортсмены Республики Беларусь по греко-римской борьбе.

На основании анализа выступления национальной сборной Республики Беларусь по греко-римской борьбе в Риме можно заключить:

1. Считается неудовлетворительным выступление борцов в весах 60, 87, 97 и 130 кг. Необходимо провести детальный анализ выступления и наметить пути дальнейшей работы с данными спортсменами.

2. В учебно-тренировочном процессе сборной команды Республики Беларусь по греко-римской борьбе повысить уровень общефизической и специальной подготовленности как основы дальнейшего спортивного мастерства.

3. Повысить временные отрезки совершенствования переворотов накатом, «заднего пояса» и защит от них.

4. При подготовке к соревнованиям особое место должна занять психологическая подготовка наших борцов для борьбы с вероятными соперниками.

5. В учебно-тренировочный процесс обязательно включать моделирование для подготовки к встречам с вероятными соперниками.

ЛИТЕРАТУРА

1. Стратегия подготовки национальной сборной команды Республики Беларусь по греко-римской борьбе к XXX Олимпийским играм в Лондоне на основе анализов чемпионатов Европы и мира прошедшего олимпийского цикла / В. А. Максимович [и др.] // Мир спорта. – 2012. – № 2 (47). – С. 7–15.

2. Ивко, В. С. Техническая подготовленность участников чемпионата Республики Беларусь 2019 г. по греко-римской борьбе / В. С. Ивко // II Европейские игры – 2019: психолого-педагогические и методико-биологические аспекты подготовки спортсменов : материалы Междунар. науч.-практ. конф., Минск, 4–5 апр. 2019 г. / Белорус. гос. ун-т физ. культуры ; редкол.: С. Б. Репкин (гл. ред.) [и др.]. – Минск, 2019. – С. 146–151.

3. Максимович, В. А. Спортивная борьба : монография / В. А. Максимович, В. С. Ивко. – Гродно : ГрГУ, 2017. – 359 с.

4. Карелин, А. А. Спортивная подготовка борцов высокой квалификации : монография / А. А. Карелин. – Новосибирск : Мангазей, 2002. – 480 с.

5. Іўко, В. С. Барацьба спартыўная : падручнік для студэнтаў спецыяльнасцей фізічнага выхавання і спорту вышэйшых навучальных устаноў / В. С. Іўко. – Гродна : ГрДУ, 1977. – 332 с.

6. Ивко, В. С. Сравнительная характеристика технико-тактической подготовленности участников чемпионатов Республики Беларусь по греко-римской борьбе 2017–2018 годов / В. С. Ивко, Н. Н. Нижибицкий // Ценности, традиции и новации современного спорта : материалы Междунар. научн. конгр., Минск, 18–19 апр. 2018 г.: в 2 ч. / Белорус. гос. ун-т физ. культуры ; редкол.: С. Б. Репкин (гл. ред.), Т. А. Морозевич-Шилюк (гл. ред.) [и др.]. – Минск, 2018. – С. 102–103.

7. Новиков, А. А. Основы спортивного мастерства / А. А. Новиков. – М. : ВНИИФК, 2003. – 208 с.

8. Концептуальные научно-аналитические подходы, рекомендуемые для успешной подготовки сборной команды Респ. Беларусь к I Европейским играм и лицензионному чемпионату мира 2015 года / В. А. Максимович [и др.] // Мир спорта. – Минск, 2015. – № 4 (61). – С. 7–13.

9. Ивко, В. С. Соревновательная деятельность участников рейтингового международного турнира по греко-римской борьбе памяти первого олимпийского чемпиона БССР Олега Караваева / В. С. Ивко // Мир спорта. – 2019. – № 4 (77). – С. 24–31.

10. Новиков, А. А. Система подготовки спортсменов / А. А. Новиков // Основы спортивного мастерства. – М., 2003. – С. 151–163.

09.07.2021

План проведения цикла научно-практических мероприятий «СОВРЕМЕННЫЕ СПОРТИВНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ В ПОДГОТОВКЕ ОЛИМПИЙСКОГО РЕЗЕРВА И СПОРТСМЕНОВ ВЫСОКОЙ КВАЛИФИКАЦИИ» на 2022 год

Сроки проведения	Формат	Тема мероприятия
Январь	Мастер-класс	Инновационные технологии педагогического контроля и функционального тестирования
Февраль	Круглый стол	Проблемы и перспективы совершенствования системы подготовки квалифицированных спортсменов в тайландском боксе
Март	Научно-практический семинар	Современные средства восстановления и стимуляции работоспособности высококвалифицированных спортсменов

Продолжение плана см. на с. 53