

Горбач И.В.

Научные руководители – Запевалова М.Ю., Куз Т.А.
БГУФК, Минск

АНАЛИЗ НАПАДАЮЩИХ ДЕЙСТВИЙ НА СЕТКЕ ВЫСОКОКВАЛИФИЦИРОВАННЫХ ВОЛЕЙБОЛИСТОК КОМАНДЫ «ЛЕНИНГРАДКА» С ПОМОЩЬЮ КОМПЬЮТЕРНОЙ ПРОГРАММЫ “DATA VOLLEY 4 PROFESSIONAL”

При подготовке команды к соревнованиям тренерский штаб проводит тщательный анализ особенностей технико-тактических взаимодействий игроков команды соперника. Подробно рассматривается результативность и эффективность участия каждого игрока противоборствующей команды для разработки стратегического плана на конкретный матч.

В чемпионате России принимает участие белорусская команда «Минчанка» «Волейбольного клуба «Минск», которая второй сезон подряд оспаривает путевку в $\frac{1}{4}$ финала с командой «Ленинградка» из города Санкт-Петербург. Всесторонний анализ действий игроков команды «Ленинградка» является залогом успешности действий игроков белорусской команды в условиях соревновательной деятельности.

На кафедре спортивных игр уже много лет проводятся исследования результативности и эффективности участия квалифицированных волейболистов в соревновательной деятельности с помощью методики В.Я. Бунина [1–4]. Однако в настоящее время в волейбольных клубах имеются современные компьютерные программы, которые позволяют фиксировать исход выполняемых действий волейболистами на площадке. С помощью такой компьютерной программы «Data Volley 4 Professional» в нашем исследовании анализу были подвергнуты действия волейболисток команды «Ленинградка» в нападении на сетке (непосредственная фиксация действий была проведена статистиком команды «Минчанка» И.В. Горбачем).

Задачами исследования были: 1) определить количественные показатели действий волейболисток разного игрового амплуа команды «Ленинградка» при выполнении нападающих действий на сетке с передней и с задней линии волейбольной площадки; 2) произвести анализ преимущественного направления выполняемых нападающих действий и их эффективность.

В работе применялись следующие методы исследования: 1) анализ и обобщение данных литературы; 2) метод педагогического наблюдения и фиксации результатов действий волейболисток в нападении с помощью статистической компьютерной программы “Data Volley 4 Professional”; 3) методы математической обработки полученных результатов.

Анализу были подвергнуты действия волейболисток команды «Ленинградка» при организации нападения на сетке в 5 матчах чемпионата России сезона 2019/2020 годов. С помощью программы “Data Volley 4 Professional” были зафиксированы 694 нападающих удара, из которых 585 выполнялись из

передних зон волейбольной площадки (зоны 2, 3 и 4) и 109 из зон 1 и 6 задней линии. Атакующие действия с передней линии выполнялись волейболистками всех игровых амплуа (нападающие первого и второго темпов, связующие и диагональные), а с задней линии атакующие действия выполнялись волейболистками второго темпа и диагональными игроками из зон 1 и 6.

Результаты педагогических наблюдений представлены в таблице.

Таблица – Количественные показатели выполнения нападающих ударов с передней и с задней линий волейболистками команды «Ленинградка»

№ п/п	Игрок	Кол-во ударов с передней линии			Кол-во ударов с задней линии			Всего ударов	Кол-во партий
		4	3	2	1	6	5		
1	К-я С.	23	1	4		10		38	9
2	С-я Е.	98	2	17	1	3		121	17
3	М-я А.	44	2					46	9
4	Г-к А.	28	8	93	35	53		217	20
5	Л-я А.	10	15	6				31	14
6	Ф-я М.	94	5	1	1	4		105	20
7	П-я М.	15	25	1				41	15
8	П-я Е.	11	24	43		1		79	19
10	М-о А.			4				4	10
11	Н-х Н.			12				12	17
Всего:		323	82	181	37	71		694	20

Как видно по количественным данным таблицы, самый большой показатель результативности выполненных ударов принадлежит диагональной нападающей Г-к А., которая суммарно выполнила 217 ударов, как с передней, так и с задней линии волейбольной площадки. Нападающие второго темпа С-я Е. и Ф-я М. с передней и с задней линии выполнили 121 и 105 ударов соответственно.

Относительно количественных показателей выполненных ударов с учетом зон их выполнения, можно сделать заключение о том, что больше всего ударов выполнялось из 4-й зоны (323 удара, что составило 46,5 % от всего нападения команды). Из 2-й зоны выполнялись удары в 181 случае (26,1 %), из 3-й зоны игроки атаковали 82 раза (11,8 %). С задней линии волейболистки осуществляли атакующие действия следующим образом: из 1-й зоны были выполнены 37 ударов, что составило 5,3 % и из 6-й зоны – 71 удар, что составило 10,2 % от суммы всех выполненных ударов всеми волейболистками команды. Наглядно вышесказанное представлено на рисунке 1.

Можно отметить тот факт, что в 20 партиях 586 ударов волейболистки выполняли с передних зон и 108 из зон 1 и 6 задней линии.

Компьютерная программа “Data Volley 4 Professional” позволяет зафиксировать и подвергнуть анализу не только количественные показатели выполнения приемов игры, но и преимущественное направление этих действий, и их эффективность.

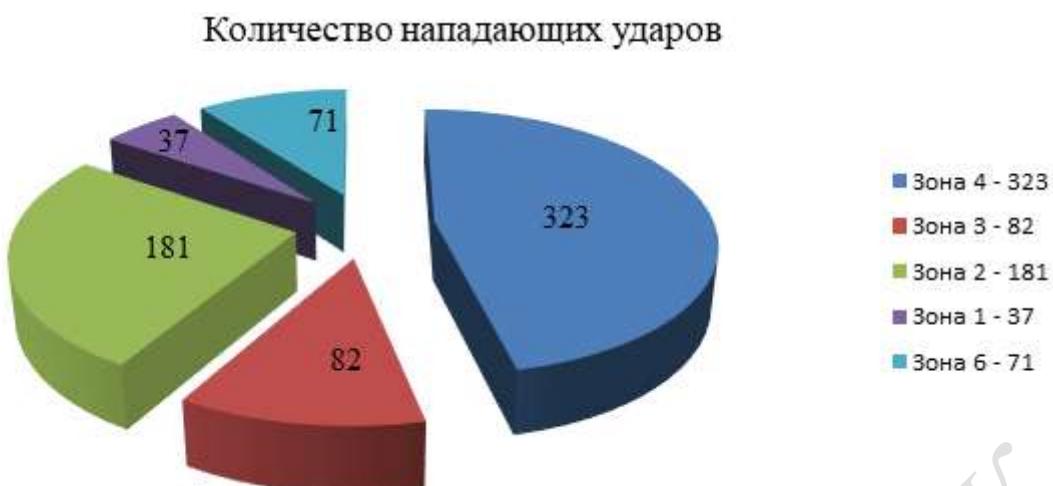


Рисунок 1 – Количественная характеристика выполненных нападающих ударов из разных зон волейбольной площадки

Например, нападающая диагональная Г-к А. продемонстрировала в 20 партиях очень высокие показатели эффективности выполнения нападающих ударов с передней и с задней линии. В пяти матчах она выполняла нападающие удары из 2, 4, 3, 1 и 6-й зон волейбольной площадки. Из 93 ударов со 2-й зоны ею было выиграно 37 мячей, 35 были оставлены в игре, и 21 были проиграны. Из 1-й зоны она атаковала следующим образом: 9 раз мяч был оставлен в игре, 14 раз атака завершалась выигрышем очка, в 12 эпизодах мяч был проигран. Кроме того Г-к А. неоднократно выполняла атакующие удары из 4-й зоны со следующей результативностью: из 28 ударов мяч был выигран 13 раз, 2 раза проигран и 13 оставлен в игре.

На рисунке 2 представлены значения эффективности выполнения нападающих и обманных ударов с передней и задней линии волейболистками разных игровых амплуа: нападающими первого темпа, нападающими второго темпа и диагональным нападающим.



Рисунок 2 – Эффективность выполнения нападающих ударов с передней и с задней линии волейбольной площадки

Таким образом, проведенные педагогические наблюдения установили точные количественные показатели выполнения нападающих ударов и их эффективность из разных зон передней и задней линии волейбольной площадки в пяти матчах чемпионата России. Также полученные результаты позволили дать характеристику модельным параметрам игры в нападении волейболисткам разного игрового амплуа команды «Ленинградка», что, в свою очередь, поможет повысить качество подготовки игроков команды «Минчанка» в тренировочном процессе и обеспечить их готовность к успешному ведению игры.

1. Эффективность нападающих действий волейболистов (по материалам анализа соревновательной деятельности команд – участниц Олимпийских игр в Афинах) / Л. И. Акулич [и др.] // Социальные и научно-методические проблемы развития игровых видов спорта в Республике Беларусь: материалы Респ. дист. симп. – Минск: НИИ ФКиС РБ, 2006. – С. 60–63.

2. Ахмеров, Э. К. Количественная характеристика нападающих действий в современном волейболе (на материалах анализа XXIX Олимпийских игр) / Э. К. Ахмеров, Т. А. Куц, К. Н. Кудрявец // Актуальные проблемы теории и методики физической культуры, спорта и туризма: материалы IV Междунар. науч.-практ. конф. молодых ученых, Минск, 21 апреля 2011 г. / редкол.: М. Е. Кобринский (гл. ред.) [и др.]. – Минск: БГУФК, 2011. – С. 22–25.

3. Куц, Т. А. Количественная характеристика и эффективность выполнения нападающих ударов с задней линии в современном мужском волейболе / Т. А. Куц // Междунар. науч.-практ. конф. по проблемам физической культуры и спорта государств – участников Содружества Независимых Государств: материалы Междунар. науч.-практ. конф.: в 4 ч. / Белорус. гос. ун-т физ. культуры; редкол.: Т. Д. Полякова (гл. ред.) [и др.]. – Минск : БГУФК, 2012. – Ч. 2. – С. 91–94.

4. Куц, Т. А. Анализ эффективности нападения из разных зон волейбольной площадки волейболистами мужской команды «Строитель» (Минск) / Т. А. Куц // Современные проблемы физического воспитания и спорта: материалы Респ. науч.-практ. конф., Минск, 13–14 марта 2015 г. / Белорус. гос. ун-т физ. культуры; редкол.: Т. Д. Полякова (гл. ред) [и др.]. – Минск: БГУФК, 2015. – С. 75–79.

Диямент К.С.

Научный руководитель – д-р пед. наук, профессор Коновалов В.Н.
СибГУФК, Омск

ДИНАМИКА ПОКАЗАТЕЛЕЙ ОБЩЕЙ И СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ У ХОККЕИСТОВ 15–16 ЛЕТ В ПЕРИОД ПОДГОТОВКИ И УЧАСТИЯ В ПЕРВЕНСТВЕ РОССИИ

Актуальность. Проблеме физической подготовки юных хоккеистов уделяется достаточно большое внимание, тем не менее, в специальной литературе недостаточно сведений о влиянии тренировочных нагрузок на динамику показателей общей и специальной физической подготовленности хоккеистов