

ЧЕЛОВЕК ЭПОХИ

Василенко С.А.

(Белорусский государственный университет физической культуры)



Михаил Ильич Цейтин – легендарный человек с потрясающей судьбой, которому 9 июня 2015 года исполняется 95 лет. Мастер спорта по акробатике, Заслуженный тренер СССР и Республики Беларусь, судья международной категории, доцент кафедры гимнастики Белорусского университета физической культуры, он стоял у истоков советской мужской спортивной гимнастики. Всю свою жизнь этот замечательный педагог, тренер, ученый преданно и безраздельно посвятил делу физического развития человека, его телесной гармонии. В его голове тома неопубликованных воспоминаний и всеобъемлющих знаний.

Михаил Ильич Цейтин родился в 1920 году в Горках Могилевской области. Его родители сплавливали лес по тогда еще полноводной реке Березине. Смерть отца в 1924 году оставила мать Миши с восемью детьми. Мише было тогда всего 4 года, а уже в шесть лет мальчик начал трудиться. Так случилось, что в 1926 году в Горках оказалась бродячая

труппа циркачей, и однажды владелец ее обратил на улице внимание на ладно скроенного ловкого мальчишку, который без особых усилий совершал кувырки, делал стойки на голове. Шестилетний Миша стал полноправным членом цирковой команды, объездившей весь Советский Союз. Кроме природной ловкости и координационным способностям, мальчик обладал еще одним совершенно неоценимым достоинством – отвагой. Однажды в Бухаре организаторы выступлений привязали на головокружильную высоту (к минарету мечети) трос, и на нем юный акробат стал лазать в висе на руках. Но такие «номера» долго продолжаться не могли, и спустя 4 года ребенок во время одного из выступлений сорвался, получил серьезную травму и вынужден был вернуться домой, в Горки. Так закончилась его цирковая карьера и началась спортивная...

Михаил Ильич во многом благодарен тем своим учителям. Вспоминает, что хозяин цирка учил его стоять на руках в полной темноте. Мальчик тогда не понимал, зачем. Оказывается, отключается зрительный анализатор и обостряются двигательные рецепторы. (Этот метод потом будущий тренер применял в своей работе, тренируя гимнастов. В Советском Союзе (до войны) Миша Цейтин считался лучшим стоечником: на

одной руке, на двух, в стойке на голове. В 1937 году на первенстве шести городов по гимнастике среди юношей, проходившем в Смоленске, Цейтин занял первое место и был немедленно приглашен в Минский институт физкультуры. Ветеран вспоминает, что до войны в СССР был культ физического развития. Все стремились быть красивыми и здоровыми. Возьмите любое групповое фото 1930–40-х годов и увидите, какие там все красавцы! Гимнастика считалась в те времена главной спортивной дисциплиной, ею было пронизано все, и это приносило результат.

Молодой спортсмен заслужил значок ГТО второй ступени, «отличник». Требовалось прыгать с парашютом, владеть верховой ездой на лошади, управлять мотоциклом, проплыть на время 800 метров, прыгнуть с пятиметровой вышки с оружием, уметь оказывать первую медицинскую помощь... Михаил получал его в Кремле в числе 12 лучших спортсменов-белорусов.



Война оставила свой след в судьбе и на теле Михаила Цейтина. В Финскую компанию он лыжник, участник рейдов по тылам противника. Вернулся в институт весной 1940-го и пошел учиться в Минский аэроклуб.

А потом было утро 22 июня 1941 года... Студенческая команда готовилась к традиционному параду на Красной площади в Москве. Среди его участников должен быть и Михаил Цейтин. По привычке встал в 6 часов, вышел на балкон и вдруг увидел, что над Минском идет воздушный бой. Подумал – учения, а потом услышал чей-то крик: «Война!». Студентов собрали в институте физкультуры, и военные предложили выбор: кто хочет продолжать учебу, должен самостоятельно добраться до Москвы; а кто пойдет в армию добровольцем, должен получить обмундирование. Студент Михаил Цейтин выбрал фронт.

Сначала был в пехоте, а после окончания школы младших авиаспециалистов стал стрелком-радистом. Не раз выручала молодого солдата спортивная подготовка. Первый раз он в этом убедился, когда в отступлении форсировали реку Сож. Река была красная от крови, люди тонули: многие не умели плавать. А самолеты на бреющем полете

расстреливали беззащитных почти в упор.

Больше всего запомнились бои 1942 года за освобождение Ельца на реке Сосна. Вражеский миномет стрелял из полуразрушенной церкви на другой стороне реки. Командир батальона приказал Цейтину взять с собой несколько бойцов и уничтожить огневую точку. Задачу выполнили, но на обратном пути Михаила ранило в ногу осколками снаряда. В госпитале ему вынесли жестокий приговор: ампутация. Сразу операцию сделать не удалось, а ночью на город напали немецкие самолеты, и всех раненых погрузили в эшелоны. Ехали 19 суток до Уфы.

Ногу спортсмену спасли – помог счастливый случай. В госпиталь приехал Борис Наумович Цыпкин, который до войны преподавал в Белорусском институте физкультуры. Он узнал своего бывшего студента, осмотрел его и сказал: «Твое счастье, солдат, что организм у тебя могучий. После войны опять будешь акробатом...».

С этих слов и началась вторая жизнь М.И. Цейтина – фронтовика, большого спортсмена, великого тренера. Он награжден орденом «Отечественной войны», многими медалями. Сообщение о Дне Победы встретил 8 мая в воздухе на дежурстве в небе воз-

ле Дрездена. Ликованию не было предела! Ветеран считает, что в Великую Отечественную войну советские люди выстояли благодаря двум факторам: моральному духу и высокому уровню физической подготовки.

6 августа 1945-го Михаил уже участвовал во Всесоюзном параде физкультурников в Москве. После войны он вновь стал студентом родного вуза по специальности «парная и групповая акробатика». С февраля 1947 года и по сей день Михаил Ильич Цейтин – преподаватель в Белорусском институте физкультуры. Рекорд, достойный Книги Гиннеса!

Почти 80 лет в профессиональном спорте! 96 подготовленных мастеров спорта СССР, 8 чемпионов СССР! Среди учеников – Заслуженные тренеры СССР, мастера спорта международного класса...

Из-под пера Михаила Цейтина вышли сотни опубликованных методических разработок. Наш герой – пятикратный чемпион Беларуси по акробатике, призер первенства СССР. С 1937 по 1954 год был участником всех физкультурных парадов.

Есть в творческой биографии этого удивительного человека и другие страницы его деятельности. В частности, он был режиссером многих спортивно-театрализованных праздников в Москве, Казани, Минске и даже в Монголии.

В 1967 году ученый предложил свою методику укрепления вестибулярного аппарата будущих космонавтов. В памяти остались встречи с Германом Титовым, Владиславом Волковым, Георгием Добровольским.

Михаил Цейтин также стал основоположником внедрения спортивно-прикладной гимнастики в общефизическую подготовку футболистов. В соответствии с разработанной им методикой





участвовал в подготовке минского «Динамо» к сезону 1982 года, когда команда стала чемпионом СССР. Многие именитые спортсмены говорили, что тогда по ловкости и скорости равной нашей команде в мире никого не было.

У этого мудрого, с неимоверной жадной жизни великого человека огромный послужной список. Педагог в постоянном поиске. Сейчас он разрабатывает комплекс упражнений для школьников, так как обеспокоен слабым физическим развитием современных детей. Михаил Ильич убежден: школе нужен спортивный комплекс, которым обязан овладеть каждый ученик. Он разработал 8 групп упражнений 3 уровней сложности. Собирается, используя современные технологии, снять видеофильм, проиллюстрировав выполнение всего комплекса с подробными комментариями, а потом предложить диск Министерству образования для внедрения. Гимнастика, утверждает

Михаил Ильич, – это основа для физического развития любого человека. Ведь весь спорт сейчас акробатизируется. Акробатика породила такие виды, как фри-стайл, прыжки в воду, парашютная акробатика, рок-н-ролл... «Основная задача школы, – считает мэтр, – привить ученикам любовь к физическим упражнениям. Ребенок должен научиться ощущать мышечную радость. В нынешней школе стремятся к разнообразию упражнений. Но это кинофильмы можно смотреть разные, а упражнения нужно повторять. Следует выработать на-

учно обоснованную систему, которая будет способствовать укреплению физического здоровья нации. Ведь в каждой квартире есть 5–6 тренажеров: ковер, стол, стул, табурет... Просто, учителя не всегда обучают людей, как использовать подручные средства. А почему?»

Его место, убежден Михаил Ильич, в спортивном зале, рядом с учениками. Вместе с ними он делает сальто, стойку на руках и другие акробатические трюки – и все это в его красивом и почтенном возрасте! Благодаря таким людям и сейчас акробатика находится на высоком международном уровне – ни с одного чемпионата мира и Европы наша команда не возвращалась без медалей. Наверное, нет в отрасли физической культуры и спорта человека, для которого бы жизнь Михаила Ильича не стала примером беззаветного служения делу. Впрочем, точку ставить еще рано. Несмотря на то, что Михаилу Ильичу исполняется 95, чувствует он себя великолепно и до сих пор работает в родном университете, передавая бесценный спортивный опыт молодежи.

