

**СЕНЬКО Виталий Минович, Заслуженный тренер БССР и СССР**  
Белорусский государственный университет физической культуры,  
Минск, Республика Беларусь.

## ПРОБЛЕМНЫЕ ВОПРОСЫ ПОДГОТОВКИ РЕЗЕРВА ПО САМБО В РЕСПУБЛИКЕ БЕЛАРУСЬ

В статье выполнен анализ участия молодежных и юношеских составов команд по самбо на чемпионатах мира и Европы 2018–2019 гг. с обоснованием результатов выступлений спортсменов Республики Беларусь.

Для определения основных причин слабых результатов в некоторых весовых категориях дается сравнительная характеристика подготовленности спортсменов и рекомендации по повышению спортивного мастерства с использованием современных направлений в методике тренировочной работы по самбо.

**Ключевые слова:** индекс стабильности (Is); индекс результативности (Ir).

## PROBLEM ISSUES OF SAMBO RESERVE PREPARATION IN THE REPUBLIC OF BELARUS

Participation of youth and junior sambo teams at the World and European Championships 2018–2019 with justification of the performance results of the athletes of our country is analyzed in the article.

To determine the main reasons for poor results in some weight categories, a comparative characteristic of athletes' preparedness and recommendations for sportsmanship improvement with application of modern trends in the methodology of training work on sambo are given.

**Keywords:** stability index (Is); performance index (Ir).

**Введение.** Как только появилась возможность выступать полными составами команд на всех официальных международных спортивных соревнованиях, самбисты Республики Беларусь добились заметных успехов. Это относится и к результатам участия на международных молодежных соревнованиях по самбо (юноши и юниоры, юниорки и девушки).

Благодаря стартам на юношеских и молодежных соревнованиях выросли и достойно заменили ветеранов сборных команд П. Перепичай, В. Скачок, Ю. Сенажацкий, Д. Новик, Ю. Рыбак, Д. Базылев, К. Семенов, А. Ваховяк, С. Попов, С. Тулупов, А. Курлыпа, С. Шундинков, М. Абдулганилов, А. Казусенок,

Е. Семочкин, Д. Смолин, И. Анискевич, а также молодые и талантливые спортсменки: Ю. Борисик, О. Лещенко, Е. Прокопенко, А. Паим, О. Обламская, М. Жарская, Н. Мельникова, М. Кузнецова, Е. Радевич, А. Лешкова, Т. Мацко, С. Тимошенко.

Но время неумолимо движется вперед, многие из перечисленных спортсменов уже закончили или заканчивают свою активную соревновательную деятельность, и в связи с этим для сохранения высокого рейтинга нашей страны в мировом самбо основным составам сборных команд нужна достойная смена.

Анализ выступлений спортсменов резервных составов на официальных

международных соревнованиях указывает на заметные отставания наших борцов от самбистов России, Грузии, Казахстана, Украины по технико-тактической и функциональной подготовленности в некоторых весовых категориях [1, 2].

Определенная нестабильность результатов требует оперативной оценки как положительных, так и негативных показателей в системе подготовки резервных составов. Если учитывать, что в командный зачет в первую очередь идут результаты победителей в весовых категориях, а затем завоеванные медали меньшего достоинства, то команда, имеющая призеров во всех весовых категориях (но без медали за первое место), проигрывает команде, получившей только одну медаль, но золотую. Это обстоятельство обязывает обратить особое внимание на качественную сторону подготовки резерва по самбо.

Анализ выступлений молодежных и юношеских команд республики на официальных международных соревнованиях двух последних лет с обобщением наиболее значимых изменений в стратегии и тактике борьбы в современных условиях соревновательной деятельности по самбо позволит увидеть реальную картину достигнутых результатов и наметить конкретные предложения по оптимизации подготовки ближайшего резерва мужского и женского составов сборных команд нашей страны.

**Цель:** определить стратегические направления в методике и средствах тренировочной работы со спортсменами юношеского и молодежного возраста по самбо.

### Задачи:

- обобщить результаты участия молодежных и юношеских команд республики на официальных международных соревнованиях;
- составить рейтинг стран, лидирующих по результатам выступлений на молодежных чемпионатах Европы и мира по самбо;
- обосновать рекомендации по коррекции подготовки резерва по самбо в Республике Беларусь.

Для выявления причин отставания молодежных и юношеских составов национальной команды Беларуси в технико-тактической и функциональной подготовленности от сильнейших спортсменов лидирующих стран, сравнительный анализ достижений разных стран мира по самбо выполнен по восьми командным результатам молодежных чемпионатов Европы и мира двух последних лет (таблицы 1–3).

В целях более объективной оценки результативности выступлений определялись суммированные показатели за качество полученных наград в каждой весовой категории и итоговым командным местам с применением следующих индексов:

- индекс результативности ( $I_r$ ) за анализируемый период, определяемый суммой занятых призовых мест по следующей шкале: 1-е м. – 1,0; 2-е м. – 0,7; 3-е м. – 0,5;
- индекс стабильности результатов ( $I_s$ ) по формуле: индекс результативности ( $I_r$ ), деленный на количество весовых категорий в каждой возрастной группе мужских и женских составов.

Таблица 1. – Сравнительный показатель стабильности выступления команд лидирующих стран на чемпионатах мира и Европы 2018–2019 гг. (юниоры, юноши, юниорки, девушки)

Юниоры

Страна	МЧМ						
	2018		2019		Ir	Is	R
	Медали 1/2/3	Место	Медали 1/2/3	Место			
Россия	9 (6/2/1)	1-е	4/3/2	1-е	15	0,75	1
Грузия	6 (2/0/4)	2-е	2/1/5	2-е	9,2	0,46	2
Казахстан	6 (1/2/3)	3-е	2/0/4	3-е	7,9	0,39	3
Азербайджан	2 (1/1/0)	4-е	Без медалей		1,7	0,08	8
Монголия	4 (0/3/1)	5-е	0/3/0	6-е	4,7	0,23	5
Узбекистан	3 (0/1/2)	6-е	0/1/4	7-е	4,4	0,22	6
Беларусь	2 (0/1/1)	7-е	0/0/1	8–9-е	1,7	0,08	9
Украина	5 (0/0/5)	8-е	1/0/3	5-е	5	0,25	4
Таджикистан	2 (0/0/2)	9-е	1/2/0	4-е	3,4	0,17	7

Страна	МЧЕ						
	2018		2019		Ir	Is	R
	Медали 1/2/3	Место	Медали 1/2/3	Место			
Россия	6/2/2	1-е	5/3/2	1-е	16,5	0,92	1
Грузия	3/2/3	2-е	2/2/4	2-е	11,3	0,63	2
Беларусь	1/0/2	3-е	1/1/1	4-е	4,2	0,23	5
Украина	0/2/5	4-е	2/2/3	3-е	6,8	0,38	3
Армения	0/2/3	5-е	0/2/4	5-е	6,3	0,35	4
Молдова	0/1/0	6–7-е	0/0/1	7–10-е	1,2	0,07	7
Азербайджан	0/1/0	6–7-е	0/0/2	6-е	1,7	0,09	6

Юноши

Страна	МЧМ						
	2018		2019		Ir	Is	R
	Медали 1/2/3	Место	Медали 1/2/3	Место			
Россия	6/1/1	1-е	6/2/1	1-е	15,1	0,75	1
Грузия	3/1/3	2-е	1/2/2	4-е	8,6	0,43	2
Узбекистан	1/1/0	3-е	2/2/3	2-е	6,6	0,33	3
Казахстан	0/3/2	4-е	1/3/0	3-е	5,2	0,26	4
Монголия	0/2/1	5-е	0/0/1	10–12-е	2,4	0,12	7
Беларусь	0/1/1	6–7-е	Без медалей		1,2	0,06	9
Армения	0/1/1	6–7-е	0/1/0	5-е	1,9	0,095	8
Азербайджан	0/0/4	8-е	0/0/4	6-е	4,0	0,2	5
Украина	0/0/3	9-е	0/0/2	8–9-е	2,5	0,125	6

**ПОДГОТОВКА РЕЗЕРВА И ДЕТСКО-ЮНОШЕСКИЙ СПОРТ**

Страна	МЧЕ						
	2018		2019				
	Медали 1/2/3	Место	Медали 1/2/3	Место	Ir	Is	R
Россия	3/3/4	1-е	5/1/3	1-е	14,3	0,71	1
Грузия	3/2/2	2-е	1/5/2	3-е	10,9	0,54	2
Украина	3/0/4	3-е	1/0/3	5-е	7,5	0,37	3
Латвия	1/0/1	4-е	0/0/1	8–11-е	2,0	0,1	7
Армения	0/3/0	5-е	2/2/3	2-е	5,5	0,27	4
Болгария	0/1/1	6–7	0/0/1	8–11-е	1,7	0,08	8
Азербайджан.	0/1/1	6–7-е	0/0/2	6-е	2,2	0,11	6
Беларусь	0/0/2	8–10-е	1/2/1	4-е	3,9	0,19	5

Юниорки

Страна	МЧМ						
	2018		2019				
	Медали 1/2/3	Место	Медали 1/2/3	Место	Ir	Is	R
Россия	6//2/2	1-е	8/0/1	1-е	16,9	0,84	1
Беларусь	2/0/2	2-е	0/0/3	9-е	4,5	0,25	6
Монголия	1/1/2	3-е	2/0/1	2-е	5,2	0,29	3
Румыния	1/0/0	4-е	0/2/1	5-е	2,9	0,16	7
Украина	0/3/5	5-е	0/1/2	7-е	6,3	0,35	2
Казахстан	0/1/2	6-е	0/2/4	4-е	5,1	0,28	4
Узбекистан	0/0/2	11-е	0/2/5	3-е	4,9	0,27	5
Армения	Без меда- лей		0/2/0	6-е	1,4	0,08	8

  

Страна	МЧЕ						
	2018		2019				
	Медали 1/2/3	Место	Медали 1/2/3	Место	Ir	Is	R
Россия	4/3/3	1-е	6/4/0	1-е	16,4	0,91	1
Украина	3/3/2	2-е	2/3/4	2-е	12,2	0,68	2
Беларусь	1/2/4	3-е	0/0/3	8–9-е	5,9	0,33	3
Болгария	1/0/2	4-е	Без меда- лей		2,0	0,11	7
Румыния	1/0/1	5-е	0/2/1	3-е	3,4	0,19	4
Франция	0/1/1	6–7-е	0/0/3	8–9-е	2,7	0,15	5
Грузия	0/1/1	6–7-е	0/1/0	5–7-е	1,9	0,10	8
Армения	0/0/2	8–9-е	0/1/1	4-е	2,2	0,12	6

Девушки

Страна	МЧМ						
	2018		2019				
	Медали 1/2/3	Место	Медали 1/2/3	Место	Ir	Is	R
Россия	9/0/1	1-е	6/4/0	1-е	17,8	0,89	1
Украина	1/2/1	2-е	2/2/3	3-е	7,8	0,39	2
Грузия	0/3/1	3-е	Без медалей		2,1	0,10	7

Продолжение таблицы

Страна	МЧМ						
	2018		2019				
	Медали 1/2/3	Место	Медали 1/2/3	Место	Ir	Is	R
Монголия	0/2/2	4-е	0/0/4	5–6-е	4,4	0,22	4
Казахстан	0/1/4	5-е	0/0/4	5–6-е	4,7	0,23	3
Польша	0/1/0	6–7-е	Без медалей		0,7	0,03	8
Узбекистан	0/1/0	6–7-е	2/3/2	2-е	3,8	0,19	6
Беларусь	0/0/4	8-е	0/1/3	4-е	4,2	0,21	5

  

Страна	МЧЕ						
	2018		2019				
	Медали 1/2/3	Место	Медали 1/2/3	Место	Ir	Is	R
Россия	5/0/4	1-е	5/3/2	1-е	15,1	0,75	1
Украина	3/1/4	2-е	1/3/5	3-е	11,3	0,56	2
Беларусь	1/4/1	3-е	0/3/2	4-е	7,4	0,37	3
Молдова	1/0/0	4-е	0/0/1	8–12	1,5	0,075	6
Румыния	0/1/4	5-е	0/0/2	6–7-е	3,7	0,18	5
Болгария	0/1/1	6-е	2/0/1	2-е	3,7	0,185	4
Латвия	0/0/1	11–12-е	0/0/2	6–7-е	1,5	0,075	7
Греция	Без медалей		0/1/1	5	1,2	0,06	8

Таблица 2. – Результаты самбистов Республики Беларусь на молодежных чемпионатах Европы 2018–2019 гг.

Ф.И.О.	Весовая категория	Возрастная категория	Результат МЧЕ	
			2018	2019
Панасеня Александр	57 кг	юниоры	3-е м.	1-е м.
Сенгаев Василий	100 кг	юниоры	3-е м.	
Хохлов Дмитрий	+100 кг	юниоры	1-е м.	3-е м.
Бангуря Михаил	68 кг	юниоры	5-е м.	
Михайчик Владислав	62 кг	юниоры	5-е м.	
Барковец Денис	74 кг	юниоры		2-е м.
Заболоцкий Алексей	87 кг	юноши	3-е м.	
Жупиков Владимир	81 кг	юноши	3-е м.	
Поливач Станислав	65 кг	юноши	5-е м.	
Ковалев Роман	56 кг	юноши	5-е м.	
Чернявский Кирилл	65 кг	юноши		2-е м.
Куцко Эдуард	70 кг	юноши		2-е м.
Байматов Артур	75 кг	юноши		3-е м.
Бесман Никита	87 кг	юноши		1-е м.
Гойтель Яна	+80 кг	юниорки	3-е м.	
Жуковец Диана	68 кг	юниорки	3-е м.	
Беганская Яна	64 кг	юниорки	2-е м.	
Матюшко Анастасия	60 кг	юниорки	2-е м.	
Гореликова Яна	56 кг	юниорки	1-е м.	
Казура Татьяна	52 кг	юниорки	3-е м.	

## ПОДГОТОВКА РЕЗЕРВА И ДЕТСКО-ЮНОШЕСКИЙ СПОРТ

Продолжение таблицы

Ф.И.О.	Весовая категория	Возрастная категория	Результат МЧЕ	
			2018	2019
Притыченко Анастасия	48 кг	юниорки	5-е м.	
Старолавникова Ангелина	44 кг	юниорки	3-е м.	
Романова Янина	60 кг	юниорки	3-е м.	
Анастасия Грищенко	+75 кг	девушки	2-е м.	2-е м.
Дарья Лынъко	75 кг	девушки	2-е м.	
Пирская Ангелина	70 кг 72 кг	девушки юниорки	1-е м.	3-е м.
Волынцева Анна	60 кг	девушки	5-е м.	
Купава Алена	52 кг	девушки	5-е м.	
Бахур Глафира	48 кг	девушки	2-е м.	3-е м.
Рубцова Алина	44 кг	девушки	3-е м.	
Мажуха Виктория	40 кг	девушки	2-е м.	3-е м.
Аврамчук Анастасия	40 кг	девушки		2-е м.
Жукова Диана	521 кг	девушки		2-е м.
Ракуц Екатерина	70 кг	девушки		3-е м.

Таблица 3. – Результаты самбистов Республики Беларусь на молодежных чемпионатах мира 2018–2019 гг.

Ф.И.О.	Весовая категория	Возрастная категория	Результат МЧМ	
			2018	2019
Чурило Глеб	90 кг	юниоры	2-е м.	.
Хохлов Дмитрий	+100 кг	юниоры	3-е м	
Лиховец Максим	100 кг	юниоры		3-е м.
Жупиков Владимир	81 кг	юноши	3-е м.	
Лиховец Максим	87 кг	юноши	2-е м.	
Матюшко Анастасия	56 кг	юниорки	1-е м.	
Гореликова Вера	60 кг	юниорки	1-е м.	
Гойгель Яна	+80 кг	юниорки	3-е м.	
Казура Татьяна	52 кг.	юниорки	3-е м.	
Купава Алена	56 кг	юниорки		3-е м.
Пирская Ангелина	72 кг	юниорки		3-е м.
Аврамчук Анастасия	40 кг	девушки	3-е м.	
Рубцова Алина	44 кг	девушки	3-е м.	
Купава Алена	56 кг	девушки	3-е м.	
Пирская Ангелина	70 кг	девушки	3-е м.	
Мажуха Виктория	44 кг	девушки		2-е м.
Бахур Глафира	48 кг	девушки		3-е м.
Жукова Диана	52 кг	девушки		3-е м.
Грищенко Анастасия	75 кг	девушки		3-е м.

При анализе итогов молодежных чемпионатов Европы и мира по самбо по восьми командным результатам двух последних лет были отмечены определенные закономерности в распределении медалей среди спортсменов разных стран [3].

Чемпионские титулы на анализируемых соревнованиях, кроме спортсменов России, завоевывали участники команд следующих стран:

На чемпионатах мира по юниорам:

Грузии – 4 (2/2), Казахстана – 3 (1/2), Азербайджана – 1 (1/0), Таджикистана – 1 (0/1), Украины – 1 (0/1).

На европейских чемпионатах:

Грузии – 5 (3/2), Украины – 2 (0/2), Беларуси – 2 (1/1).

На юношеских чемпионатах мира:

Грузии – 4 (3/1), Узбекистана – 3 (1/2), Казахстана – 1 (0/1)

На европейских чемпионатах среди юношей:

Грузии – 4 (3/1), Украины – 4 (3/1), Армении – 2 (0/2), Беларуси – 1 (0/1), Латвии – 1 (1/0).

На чемпионатах мира по юниоркам:

Монголии – 3 (2/1), Беларуси – 2 (2/0), Румынии – 1 (1/0).

На европейских чемпионатах среди юниорок:

Украины – 5 (3/2), Беларуси – 1 (1/0), Румынии – 1 (1/0), Болгарии – 1 (1/0).

На чемпионатах мира среди девушек:

Украины – 3 (1/2), Узбекистана – 2 (0/2).

На европейских чемпионатах среди девушек:

Украины – 4 (3/1), Болгарии – 2 (0/2), Беларуси – 1 (1/0), Молдавии – 1 (1/0).

Эти данные указывают на возрастающую конкуренцию со стороны стран, спортсмены которых начинают стабильно завоевывать медали разного достоинства на международных молодежных соревнованиях по самбо. В подтверждение этому утрата некоторых традиционных позиций представителей нашей страны.

Так, неудачное выступление юниорок на мировом чемпионате 2019 года сместило в рейтинге нашу команду на шестое место, занимавшую на протяжении ряда лет призовые места. Девятые места в мировом рейтинге мужских составов (юниоры, юноши) заставляют серьезно пересмотреть процесс подготовки нашего мужского резерва по самбо.

Анализ выступлений спортсменов резервных составов на официальных международных соревнованиях показывает, что наряду с просчетами в тактике ведения схваток, многим спортсменам не хватает специальной физической подготовленности. Изменение правил проведения соревнований с определением победителей в один день показало неготовность многих борцов в полной мере реализовать свои функциональные возможности. В стратегии и тактике ведения схваток проявился явно выраженный рационализм: удерживание полученного преимущества при значительном спаде атакующей активности. Это обстоятельство внесло определенные коррективы в технико-тактическую подготовленность борцов: сокращение вариативности атакующих действий с повышением надежности защиты от приемов нападения как в стойке, так и в партере. С другой стороны, повышенная надежность защиты противников потребовала внесения коррекции в тактику применения приемов в схватках: значительно возросла роль обманных действий и комбинаций приемов [7].

При оценке реализуемых технико-тактических действий на соревнованиях прослеживаются недочеты тренеров в методике начальной подготовки и дальнейшем совершенствовании технико-тактического мастерства самбистов в переходном возрасте и как следствие – возникновение дисбаланса в качественной смене борцов основного состава сборной команды республики по самбо.

Рекомендации по внесению коррективов в традиционные методики подготовки самбистов страны к соревновательной деятельности.

В связи с произошедшими изменениями в правилах соревнований и на основе анализа современной манеры борьбы ведущими самбистами Европы и мира при построении плана схватки каждый из борцов должен учитывать особенности действий противника, основными из которых являются:

- 1) технико-тактическая подготовка (направление и содержание атак);
- 2) характер действий (агрессивный, пассивный);
- 3) уровень функциональной подготовленности;
- 4) психологическая устойчивость (мобилизация, апатия);
- 5) реакция на действия (оперативное мышление);
- 6) особенности защиты (уступающая или сдерживающая).

В соревновательных схватках техника борца оформляется в определенный структурный каркас атаки с помощью тактических действий. В содержание тактики отдельного поединка включаются следующие действия:

- а) разведка; б) атака; в) защита;
- г) контратака; д) демонстрация активности; е) удержание преимущества, ж) восстановление сил.

Определяющим критерием для оценки технико-тактической подготовленности, а также специальной координационно-кондиционной и функциональной готовности спортсмена к соревновательной деятельности, является условная модель чемпиона, включающая оптимальные параметры деятельности борца в соревновательных схватках [5]:

– активность (интенсивность защитно-атакующих действий): 10–12 попыток в схватке;

– вариативность: применение приемов из разных классификационных групп, способствующих рациональному использованию разных ситуаций в схватках;

– результативность (успешное завершение атаки): 60–80 %;

– направленность атакующих действий: 3–4 сектора атаки (назад-вперед, вправо-влево);

– надежность защиты: 80–100 %.

Обобщение применяемого в соревнованиях арсенала технико-тактических действий самбо показывает, что узкий диапазон технической подготовленности самбистов зачастую является тормозом в достижении высоких спортивных результатов. Прослеживается систематическое отставание ведущих самбистов страны в мастерстве владения приемами нападения и защиты в партере (борьбе лежа), что существенно влияет на результаты противоборства с нашими основными конкурентами из России. Анализ выступлений спортсменов резервных составов (юношей и юниоров) на официальных международных соревнованиях показывает, что наряду с просчетами в тактике ведения схваток многим спортсменам не хватает специальной физической подготовленности для успешной реализации технико-тактических действий на соревнованиях [4].

Основное внимание необходимо обратить на преодоление психологического барьера в финальных поединках. Хотя бесспорным лидером во всех номинациях остается Российская федерация, спортсмены которой продолжают завоевывать львиную долю наград, необходимо отметить, что и у российских борцов можно «отнимать» золотые медали, на что указывают утраты спортсменами России чемпионских титулов как у мужчин, так и у женщин.

Это отражает перспективные возможности наших спортсменов подниматься на высшую ступень пьедесталов почета на соревнованиях самого высокого ранга.

Значительно усложняют продуктивность и качество участия молодых спортсменов следующие причины: сокращение отделений самбо в областях республики (Гродненская, Гомельская, Могилевская, Витебская, Брестская), где вместо открытия отделений дзюдо и создания здоровой конкуренции двух видов борьбы в одежде заменили успешно работавшие отделения самбо на отделения дзюдо. При кажущемся сходстве этих двух видов борьбы в одежде специфика подготовки в дзюдо значительно отличается от подготовки самбистов, поэтому нельзя надеяться на быстрый качественный результат от этой «рокировки», а количество занимающихся самбо заметно снижается.

Несмотря на то что самбисты нашей страны на протяжении многих лет постоянно пополняют общую копилку медалей официальных чемпионатов мира и Европы всех видов спорта, в которых участвуют спортсмены Республики Беларусь, статус «неолимпийский» значительно

снижает финансовые возможности самбо. Молодежи приходится, как говорится, «вариться в собственном соку». Не прочувствовав силы противника, тяжело моделировать свою подготовку.

Если в видах спорта, где победа определяется временем, метрами, килограммами и можно ориентироваться на эти показатели при подготовке, то в спортивных единоборствах планировать результат намного труднее.

Ограниченные возможности соревновательной практики за пределами нашей страны не позволяют тренерам и спортсменам реально определить все «плюсы» и «минусы» подготовленности.

Не призывая тренеров форсировать подготовку в юношеском возрасте, хочется посоветовать: как можно раньше изучать индивидуальные «склонности» спортсменов и переходить к интегральной технико-тактической подготовке с рационально подобранными средствами для целенаправленного формирования индивидуальных технико-тактических комплексов и специального физического развития.

1. Протоколы чемпионатов мира по самбо среди юношей, юниоров, девушек и юниорок 2018–2019 гг. [Электронный ресурс]. – Режим доступа : <https://sambo.sport/ru/events/molodezhnoe-pervenstvo-mira-po-sambo-yunoshi-i-devushki-yuniory-i-yuniorki-results/>. – Дата доступа : 20.03.2020.
2. Протоколы чемпионатов Европы по самбо среди юношей, юниоров, девушек и юниорок 2018–2019 гг. [Электронный ресурс]. – Режим доступа : <https://sambo.sport/ru/events/molodezhnoe-pervenstvo-evropy-po-sambo>. – Дата доступа : 30.03.2020.
3. Сенько, В. М. Оптимизация системы обучения бросковым действиям / В. М. Сенько // Современный олимпийский спорт и спорт для всех : материалы XI Междунар. науч. конгр. / Белорус. гос. ун-т физ. культуры. – Минск, 2007. – С. 205–207.
4. Сенько, В. М. Моделирование подготовки высококвалифицированных самбистов / В. М. Сенько // Мир спорта. – 2016. – № 2 (63). – С 12–16.
5. Сенько, В. М. Современные требования к технико-тактической и функциональной подготовке самбистов / В. М. Сенько // Научное обоснование физического воспитания, спортивной тренировки и подготовки кадров по физической культуре, спорту и туризму : материалы XIV Междунар. науч. сес. по итогам НИР за 2015 г. / Белорус. гос. ун-т физ. культуры. – Минск, 2016. – С. 105–110.
6. Сенько, В. М. Влияние изменений в международных правилах по самбо на динамику и содержание соревновательных схваток / В. М. Сенько // Университетский спорт в современном образовательном соцiume : материалы Междунар. науч.-практ. конф. : в 4 ч. / М-во спорта и туризма Респ. Беларусь, Белорус. гос. ун-т физ. культуры ; редкол. : Т. Д. Полякова (глав. ред.) [и др.]. – Минск, 2015. – Ч. 1. – С. 240–244.
7. Сенько, В. М. Обобщение результатов выступления мужчин и женщин на чемпионатах мира по самбо за период независимости Республики Беларусь / В. М. Сенько // Мир спорта. – 2017. – № 3 (68). – С. 81–87.