

10. Ширяев, А. Г. Педагогические основы организации и содержания многолетней подготовки спортсмена (на примере бокса) : автореф. дис. ... д-ра пед. наук / А. Г. Ширяев ; С.-Петербург. гос. ун-т физ. культуры. – СПб., 1992. – 46 с.
11. Толочек, В. А. Стили деятельности : ресурсный подход / В. А. Толочек. – М. : И-т психологии РАН, 2015. – 366 с.
12. Филимонов, В. И. Теория и методика бокса : учеб. пособие для тренеров-преподавателей по боксу / В. И. Филимонов. – М. : ИНСАН, 2006. – 584 с.
13. Баранов, В. П. Современная спортивная тренировка боксера : практик. пособие / В. П. Баранов, Д. В. Баранов : в 2 т. – Гомель : Сож, 2008. – Т. 1. – 360 с. – Челябинск : Оригами, 2013. – Т. 2. – 496 с.
14. Леонтьев, А. Н. Деятельность. Сознание, Личность / А. Н. Леонтьев. – М. : Политиздат, 1975. – 130 с.
15. Никифоров, Ю. Б. Соревновательная деятельность в спорте с позиции теории деятельности / Ю. Б. Никифоров // Теория и практика физической культуры. – 1978. – № 4. – С. 57–59.
16. Усенко, Б. Н. Начальное обучение боксу студентов технического вуза : автореф. дис. ... канд. пед. наук / Б. Н. Усенко. – Ленинград, 1984. – 22 с.
17. Цалкин, А. Л. Начальное обучение двигательным действиям юных боксеров : автореф. дис. ... канд. пед. наук / А. Л. Цалкин. – Ленинград, 1987. – 24 с.
18. Дмитриев, А. В. Защитные действия в современном боксе : моногр. / А. В. Дмитриев, Атум Субхи Таисир, С. А. Сергеев. – Минск : Бонем, 2002. – 130 с.
19. Осколков, В. А. Передвижения по рингу – основа технико-тактической подготовки в боксе : учеб. пособие / В. А. Осколков. – Волгоград : ВГПУ «Перемена», 2007. – 112 с.
20. Гаракян, А. Н. Бокс. Техника и тренировка акцентированных и точных ударов / А. Н. Гаракян, О. В. Меньшиков, З. Хусяйнов. – М. : Физкультура и спорт, 2007. – 192 с.
21. Калмыков, Е. В. Индивидуальный стиль деятельности в спортивных единоборствах : моногр. / Е. В. Калмыков. – М. : РГАФК, 1996. – 131 с.
22. Киселев, В. А. Совершенствование спортивной подготовки высококвалифицированных боксеров : учеб. пособие / В. А. Киселев. – М. : Физическая культура, 2006. – 127 с.
23. Месарович, М. Д., Теория иерархических многоуровневых систем / М. Д. Месарович, Д. Мако, И. Такахара. – М. : Мир, 1973. – 344 с.

УДК 799.3:796.071(476)+796.093.1(4)"2019"

ЮРЧИК Наталья Анатольевна, канд. пед. наук, доцент
 Белорусский государственный университет физической культуры,
 Минск, Республика Беларусь

ВЫСТУПЛЕНИЕ БЕЛОРУССКИХ СПОРТСМЕНОВ-СТРЕЛКОВ НА II ЕВРОПЕЙСКИХ ИГРАХ 2019 ГОДА

В данной статье представлены результаты выступления белорусских спортсменов-стрелков на II Европейских играх 2019 года в городе Минске в период с 21 по 30 июня 2019 года. Итоги прошедших крупных международных стартов для спортсменов-стрелков, тренеров и специалистов являются актуальным и важным материалом при подготовке и планировании учебно-тренировочного и соревновательного процессов квалифицированных спортсменов-стрелков к предстоящим Олимпийским играм в Японии.

Ключевые слова: спортсмены-стрелки; соревнования по стрельбе пулевой; стрелковые упражнения; результаты стрельбы.

BELARUSIAN ATHLETES-SHOOTERS AT THE II EUROPEAN GAMES 2019

The performance results of the Belarusian athletes-shooters at the II European Games 2019 that took place in Minsk, June 21–June 30, are presented in the article. The results of the past major international starts are relevant and important for athletes-shooters, coaches and specialists in preparation and planning of the training and competitive processes of qualified athletes for the upcoming Olympic Games in Japan.

Keywords: athletes-shooters; bullet shooting competitions; shooting exercises; shooting results.

Актуальность. На современном этапе развития спорта высших достижений высоких спортивных результатов невозможно достичь без комплексного научного обоснования, которое выдвигает перед учеными и практиками ряд актуальных проблем. К сожалению, вопросы подготовки спортсменов в спорте высших достижений поднимаются преимущественно в узком контексте. Проблемы спорта высших достижений, возрастающая конкуренция на мировой спортивной арене выдвигают новые требования, решение которых должно привести к главному – стабильности и росту спортивных результатов.

Стабильность результата, однообразие в изготовке, сохранение психической устойчивости при выполнении каждого прицельного выстрела – важная отличительная черта данного вида спорта.

Сведения о функциональных возможностях спортсменов-стрелков, специфике адаптационных возможностей их организма к экстремальным физическим и психологическим нагрузкам малочисленны и недостаточны по отношению к тому, что еще необходимо узнать о методике их тренировочного и соревновательного процессов [1–3].

Среди большого разнообразия видов спорта, входящих в программу Олимпийских игр, одно из ведущих мест в Республике Беларусь занимает стрельба пулевая [1–3].

Современный уровень развития стрельбы пулевой требует применения усовершенствованных методик, новейших средств срочной информации (тренажеров) при подготовке квалифицированных спортсменов-стрелков [2, 3].

В настоящее время тренировка высококвалифицированных спортсменов отличается большими объемами и высокой интенсивностью нагрузок, сопро-

вождается опасностью перетренировки, которая угрожает здоровью спортсмена, выводит его на определенное время из тренировочного режима. Это дает основание предполагать, что организация тренировочного процесса требует от тренера высокого педагогического искусства, современных научных знаний, тщательного изучения опыта, постоянных поисков новых средств и методов повышения эффективности тренировки [2–5].

Выступления белорусских спортсменов-стрелков на II Европейских играх 2019 года в городе Минске в период с 21 по 30 июня 2019 года проходили в современном стрелковом комплексе, оборудованном, согласно новым международным правилам и требованиям к стрелковым тирам по проведению подобного рода масштабных международных спортивных соревнований [2–5].

Современный стрелковый комплекс имени Маршала Советского Союза С.К. Тимошенко принимал ведущих спортсменов-стрелков с учетом использования современной компьютерной технологии и оборудования, оснащения передовой аппаратурной системы и грамотного, квалифицированного международного судейско-бригадного корпуса. По оценке специалистов, современное стрельбище принимало спортсменов-стрелков, судей, зрителей, гостей на достойном, высокопрофессиональном уровне и оставило весьма благоприятное впечатление от проведенного спортивного мероприятия [3–7].

Следует отметить, что на данных соревнованиях была апробирована новая программа стрелковых дисциплин как в стрельбе из винтовки, так и в стрельбе из пистолета. Далее представлены итоги выступления спортсменов-стрелков на II Европейских играх 2019 года в городе Минске в период с 21 по 30 июня 2019

года в различных стрелковых упражнениях. Приводится информация по итогам выступления белорусских спортсменов-стрелков на данных соревнованиях, их результаты стрельбы [3–7].

В стрелковом упражнении «Пневматическая винтовка 10 м» у мужчин приняли участие 40 спортсменов-винтовочников из 26 стран [7–10]. Результаты их выступлений на соревнованиях представлены в таблице 1.

Таблица 1. – Результаты соревнований в стрелковом упражнении «Пневматическая винтовка 10 м», мужчины

№ п/п	Фамилия, имя, НОК	Количество очков	
		Финал	Квалификация
1	RICHTER Sergey (ISR)	250,8	628,8
2	KAMENSKIY Sergey (RUS)	250,0	631,1
3	NEPEJCHAL Filip (CZE)	228,9	630,2
4	SIDI Peter (HUN)	207,6	627,8
5	NORDHAGEN Vegard (NOR)	186,8	629,6
6	MASLENNIKOV Vladimir (RUS)	165,9	629,1
7	JANY Patrik (SVK)	144,5	627,8
8	HELLENBRAND Peter (NED)	123,5	627,8
...			
13	CHARHEIKA Illia (BLR)	–	626,1
34	BUBNOVICH Vitali (BLR)	–	619,5

В данном упражнении Sergey RICHTER (ISR) установил рекорд Европейских игр – 250,8 очка.

Республика Беларусь была представлена 2 спортсменами: Илья Чергейко и Виталий Бубнович, которые, к сожалению, не попали в финал и заняли 13-е и 34-е место соответственно.

В новой стрелковой дисциплине: упражнение «Малокалиберная винтовка 50 м, стрельба из положения «лежка», «МИКС», смешанная команда, приняли участие 25 команд из 16 стран [7–10].

Спортивные стрелковые результаты выступления спортсменов представлены в таблице 2.

Таблица 2. – Результаты соревнований в стрелковой дисциплине, упражнение «Малокалиберная винтовка 50 м, стрельба из положения «лежка», «МИКС», смешанная команда

№ п/п	Фамилия, имя, НОК	Количество очков	
		Финал	Квалификация
1	CHRISTEN Nina (SUI1) LOCHBIHLER Jan (SUI1)	209,5	413,1
2	PEER Franziska (AUT) PICKL Bernhard (AUT)	206,6	412,5
3	GRIGORIAN Kirill (RUS) KHOROSHEVA Polina (RUS)	206,8	415,5
4	STRAUB Isabella (GER1) DALLINGER Maximilian (GER1)	204,8	414,6
5	LUSTENBERGER Petra (SUI2) DUERR Christoph (SUI2)	–	412,7
6	MARTYNOVA Maria (BLR1) SHCHERBATSEVICH Yury (BLR1)	–	412,1
7	KALNYSH Natallia (UKR) TSARKOV Oleh (UKR)	–	412,1
8	GSCHWANDTNER Selina (GER2) LINK Andre (GER2)	–	412,0
...			
17	SHCHERBATSEVICH Svetlana (BLR2) BUBNOVICH Vitali (BLR2)	–	410,1

В данном стрелковом упражнении Республика Беларусь была представлена 4 спортсменами: Мария Мартынова и Юрий Щербацевич BLR-1, которые прошли в полуфинал и заняли 6-е место, но в финал не попали, а также Светлана Щербацевич и Виталий Бубнович BLR-2, которые не попали в финал и заняли 17-е место.

Все заявленные спортсмены выполнили стрелковое упражнение. Дисквалификаций, апелляций, протестов не зарегистрировано.

В стрелковом упражнении «Малокалиберный пистолет 25 м», женщины, участвовали 35 спортсменок из 23 стран [7–10]. Далее в таблице 3 представлены результаты стрельбы спортсменок-пистолетчиц в данном упражнении.

Таблица 3. – Результаты соревнований в стрелковом упражнении «Малокалиберный пистолет 25 м», женщины

№ п/п	Фамилия, имя, НОК	Количество очков	
		Финал	Квалификация
1	KORAKAKI Anna (GRE)	35	583–23x
2	DIETHELM GERBER Heidi (SUI)	35	585–12x
3	BONEVA Antoaneta (BUL)	31	583–19x
4	BATSARASHKINA Vitalina (RUS)	27	586–23x
5	KARSCH Monika (GER)	22	589–17x
6	VENNEKAMP Doreen (GER)	20	583–23x
7	ARUNOVIC Zorana (SRB)	12	585–20x
8	GOBERVILLE Celine (FRA)	7	585–20x
...			
21	CHAIKA Viktoria (BLR)	–	574–18x
27	KRUCHANOK Katsiaryna (BLR)	–	566–14x

На рисунке 1 представлено выполнение спортсменками данного стрелкового упражнения на современном стрелковом комплексе имени Маршала Советского Союза С.К. Тимошенко, г. Минск.



Рисунок 1. – Стрелковое упражнение
«Малокалиберный пистолет, 25 м», женщины

В данном упражнении Республика Беларусь была представлена 2 спортсменками: Виктория Чайка и Екатерина Крученок, которые не прошли в финал и заняли 21-е и 27-е место соответственно (рисунок 2).



Рисунок 2. – Спортсменки Виктория Чайка и Екатерина Крученок

В стрелковом упражнении «Малокалиберная винтовка 50 м, стрельба из трех положений», мужчины приняли участие 34 спортсмена из 22 стран [7–10]. Результаты стрельбы представлены в таблице 3.

В данном упражнении Республика Беларусь была представлена двумя спортсменами: Юрий Щербаевич, который в финале стал серебряным призером II Европейских игр и получил квоту на Олимпийские игры в Токио-2020 года (рисунок 3), а также Виталий Бубнович, который не попал в финал и занял 17-е место [7–10].

Таблица 3. – Результаты соревнований в стрелковом упражнении «Малокалиберная винтовка 50 м, стрельба из трех положений», мужчины

№ п/п	Фамилия, имя, НОК	Количество очков	
		Финал	Квалификация
1	KAMENSKIY Sergey (RUS)	461,6	1182–72x
2	SHCHERBATSEVICH Yury (BLR)	460,9	1178–60x
3	PENI Istvan (HUN)	450,6	1177–63x
4	NEPEJCHAL Filip (CZE)	437,9	1178–60x
5	GORSA Petar (CRO)	427,5	1176–61x
6	KULISH Serhiy (UKR)	415,0	1176–69x
7	BARTNIK Tomasz (POL)	404,3	1177–63x
8	KURKI Juho (FIN)	404,0	1175–64x
9	BUBNOVICH Vitali (BLR)	–	1168–57x



Рисунок 3. – Юрий Щербацевич, 2-е место в упражнении «Малокалиберная винтовка 50 м, стрельба из трех положений», мужчины

В стрелковом упражнении «Малокалиберный пистолет 25 м», мужчины, приняли участие 23 спортсмена из 14 стран [7–10]. Итоговые результаты стрельбы представлены в таблице 4.

Таблица 4. – Результаты соревнований в стрелковом упражнении «Малокалиберный пистолет 25 м», мужчины

№ п/п	Фамилия, имя, НОК	Количество очков	
		Финал	Квалификация
1	GEIS Oliver (GER)	33	581–26x
2	QUIQUAMPOIX Jean (FRA)	32	581–19x
3	BESSAGUET Clement (FRA)	26	583–24x
4	ALIFIRENKO Alexander (RUS)	21	579–22x
5	REITZ Christian (GER)	14	588–21x
6	VARLIK Ozgur (TUR)	11	580–13x
7	STRNAD Martin (CZE)	–	578–13x
8	KILIC Murat (TUR)	–	577–13x

В данном упражнении Республика Беларусь представлена не была.

А в стрелковом упражнении «Малокалиберная винтовка 50 м, стрельба из трех положений» у женщин участвовали 39 спортсменок-винтовочниц из 22 стран [7–10]. Результаты выступления спортсменок в данной дисциплине представлены в таблице 5.

Таблица 5. – Результаты соревнований в стрелковом упражнении «Малокалиберная винтовка 50 м, стрельба из трех положений», женщины

№ п/п	Фамилия, имя, НОК	Количество мишеней	
		Финал	Квалификация
1	ZYKOVA Yulia (RUS)	459,6	1165–50x
2	MAZUROVA Nikola (CZE)	453,9	1168–54x
3	KHOROSHEVA Polina (RUS)	444,0	1166–57x
4	VUKASINOVIC Sanja (SRB)	433,7	1168–57x
5	MCINTOSH Seonaid (GBR)	423,9	1163–60x
6	PEER Franziska (AUT)	414,0	1161–53x
7	STENE Jenny (NOR)	401,3	1162–51x
8	BEER Jolyn (GER)	400,3	1174–52x
...			
17	MARTYNOVA Maria (BLR)	–	1158–50x
36	SHCHERBATSEVICH Sviatlana (BLR)	–	1144–37x

В данном упражнении Республика Беларусь была представлена двумя спортсменками: Мария Мартынова и Светлана Щербацевич, которые не попали в финал и заняли 17-е и 36-е место соответственно (рисунок 4) [7–10].



Рисунок 4. – Мария Мартынова при выполнении стрелкового упражнения

В новой дисциплине «Малокалиберный пистолет 25 м», «МИКС», смешанная команда, участвовали 18 команд спортсменов-стрелков из 12 стран [7–10]. Далее в таблице 6 представлены спортивные результаты участников данной дисциплины.

Таблица 6. – Результаты соревнований в стрелковом упражнении «Малокалиберный пистолет 25 м», «МИКС», смешанная команда

№ п/п	Фамилия, имя, НОК	Результат	
		Финал	Квалификация
1	GEIS Oliver (GER1) VENNEKAMP Doreen (GER1)	199,5	564–14x
2	KARSCH Monika (GER2) REITZ Christian (GER2)	192,5	566–11x
3	KOROSTYLOV Pavlo (UKR) KOSTEVYCH Olena (UKR)	187,3	550–7x
4	DEDOVA Anna (CZE) STRNAD Martin (CZE)	177,2	554–12x
5	DANILUK Piotr (POL) BRES Klaudia (POL)	–	555–12x
6	GROZDEVA Maria (BUL) DONKOV Samuil (BUL)	–	554–10x
7	STEINER Sylvia (AUT) HAVLICEK Thomas (AUT)	–	549–9x
8	MEDVEDEVA Svetlana (RUS) SUKHANOV Nikita (RUS)	–	549–7x
	...		
16	CHAIKA Viktoria (BLR1) KURDZI Abdul-Aziz (BLR1)	–	535–5x
17	ZAIKYK Yauheni (BLR2) KRUCHANOK Katsiaryna (BLR2)	–	522–4x

В данном стрелковом упражнении Республика Беларусь была представлена четырьмя спортсменами: Виктория Чайка и Абдул-Азиз Курдзи BLR-1 (16-е место); Евгений Зайчик и Екатерина Крученок BLR-2 (17-е место), обе команды в финал не прошли [7–10].

Все заявленные спортсмены выполнили упражнение. Дисквалификаций, апелляций, протестов не зарегистрировано (рисунок 5).



Рисунок 5. – Выполнение участником стрелкового упражнения «Малокалиберный пистолет 25 м», «МИКС», смешанная команда

Выводы. Рассматривая спортивные показатели выступления стрелков, можно констатировать, что спортсмены национальной команды Республики Беларусь по стрельбе пневмой на II Европейских играх в Минске показали удовлетворительные результаты. Завоевана серебряная медаль (Юрий Щербацевич, МСМК, винтовка, дистанция 50 м, стрельба с трех положений), что позволило белорусским спортсменам получить квоту в данной дисциплине на Олимпийские игры в Токио. Следует отметить, что белорусские спортсмены-стрелки 6 раз участвовали в финалах соревнований по отдельным стрелковым дисциплинам [9, 10].

Однако данные показатели позволяют сделать вывод, что стратегия подготовки команды недостаточна. Наиболее слабым звеном практически

у всех спортсменов-стрелков является финальный этап соревнований. Следовательно, необходимо в период проведения учебно-тренировочного процесса и централизованных сборов спортсменов-стрелков акцентировать на данном аспекте внимание с учетом привлечения новейших методик подготовки, современных технических средств, инновационных технологий, психологофизиологических новаций, а также внедрения научно-методического обеспечения, современной стрелковой литературы, как отечественной (Юрчик, Н. А. Стрельба пулевая: учеб. пособие / Н. А. Юрчик, Т. Д. Полякова. – Минск: БГУФК, 2019. –

452 с), так и зарубежной, что в конечном итоге должно привести к главному – стабильности и росту спортивного результата в стрельбе [10].

Вместе с тем решение данного вопроса тренерским штабом национальной команды Республики Беларусь по стрельбе пулевой видится в корректировке общих и индивидуальных планов подготовки спортсменов-стрелков, привлечении специалистов комплексной научной группы, системно оптимизированном тренерском кадровом подходе с целью обеспечения более качественного и успешного выступления спортсменов на Олимпийских играх в Токио.

1. Нехаева, В. Г. Обзор результатов стрелкового спорта на Олимпийских играх (1896–2012 гг.) / В. Г. Нехаева, Н. А. Юрчик // Молодая спортивная наука Беларуси : междунар. науч.-практ. конф., Минск, 8–10 апреля 2014 г. : в 3 ч. / Белорус. гос. ун-т физ. культуры ; редкол. : Т. Д. Полякова (гл. ред.) [и др.]. – Минск : БГУФК, 2014. – Ч. 1. – 334 с.
2. Официальный сайт II Европейских игр [Электронный ресурс]. – Минск, 2019. – Режим доступа : <https://minsk2019.by/>.
3. Юрчик, Н. А. Стрельба пулевая : учеб. пособие / Н. А. Юрчик, Т. Д. Полякова. – Минск : БГУФК, 2019. – 452 с.
4. Yurchyk, N. A. *The use of additional training tools in the preparation of shooting athletes*. LASP, Riga, Latvia, 08–12 April 2019 // Lase Journal of Sport Science. – 2019. – Vol. 10. – N. 2. – P. 11–19.
5. Yurchik, N. A. *Sposoby i metody poprawy skuteczności procesu treningowego sportowców – strzelców* / N. A. Yurchik // *Strzelectwo sportowe : zbiór artykułów naukowych na temat materiałów Międzynarodowej Konferencji Naukowo-Praktycznej*, Wrocław, (Polska), 13 grudnia – 16 grudnia 2019 / Rzadko : K. Kursavsky. – Wrocław : *Academy Fisikhn Vykhovan* Wrocław, 2019. – S. 31–43. (Artykuł w języku polskim).
6. Официальный сайт Национального Олимпийского комитета Республики Беларусь [Электронный ресурс]. – Минск, 2019. – Режим доступа : <https://www.noc.by/>.
7. Официальный сайт Европейской стрелковой конфедерации [Электронный ресурс]. – Лозанна – Москва, 2019. – Режим доступа : <http://www.esc-shooting.org/>.
8. Официальный сайт Международной федерации стрелкового спорта [Электронный ресурс]. – Мюнхен, 2019. – Режим доступа : <https://www.issf-sports.org/>.
9. Официальный сайт Белорусской федерации стрелкового спорта [Электронный ресурс]. – Минск, 2019. – Режим доступа : <http://bssf-shooting.by/>.
10. Международная федерация стрелкового спорта. Положения, правила и предписания. – Режим доступа : <http://www.issf-sports.org/results/historicalmedalwinners.ashx>.