

КАРАСЬ Оксана Вячеславовна

Белорусский государственный университет физической культуры,
Минск, Республика Беларусь

АНАЛИЗ ВЫПОЛНЕНИЯ ПЛАНОВЫХ ПОКАЗАТЕЛЕЙ КОНЦЕПЦИИ РАЗВИТИЯ ГИМНАСТИКИ СПОРТИВНОЙ В РЕСПУБЛИКЕ БЕЛАРУСЬ В 2019–2020 ГОДАХ

В статье проведен анализ выполнения в 2019–2020 годах плановых показателей развития гимнастики спортивной в Беларуси, определены направления по повышению качества работы специализированных учебно-спортивных учреждений (СУСУ).

Ключевые слова: план-прогноз; плановые задания; национальная и сборные команды; гимнастическое многоборье.

ANALYSIS OF IMPLEMENTATION OF THE PLANNED INDICATORS OF THE CONCEPT OF ARTISTIC GYMNASTICS DEVELOPMENT IN THE REPUBLIC OF BELARUS IN 2019–2020

Analyses of implementation of the planned indicators of the artistic gymnastics development in Belarus in 2019–2020 is carried out; directions on improving the quality of work of specialized educational and sports institutions are identified.

Keywords: plan-forecast; planned tasks; national teams; all-around gymnastics.

Введение. Целью концепции развития гимнастики спортивной в Республике Беларусь с 2019 до 2030 года является эффективное управление видом спорта, а также достижение положительной динамики результатов соревновательной деятельности спортсменов, входящих в составы мужской и женской национальных и сборных команд и их ближайшего резерва на основе использования эффективной системы подготовки [4].

Цель исследования – на основе анализа научно-методической литературы, документальных источников, основных планово-прогнозных показателей развития гимнастики спортивной в 2019–2020 годах, дать рекомендации по повышению качества работы СУСУ.

По итогам смотра-конкурса СУСУ за 2019 год дана оценка работы спортивных школ и отделений по гимнастике спортивной в Беларуси по основным показателям.

1. Одним из главных показателей эффективности работы спортивных

учреждений в стране является численность занимающихся видом спорта (таблица 1) [4].

Таблица 1. – Выполнение плана-прогноза вида спорта по численности занимающихся в регионах и г. Минске в 2019 году

| Регион | | 2019–2020 годы | |
|---------------------|---------|----------------|------|
| | | План | Факт |
| Брестская область | женщины | 284 | 307 |
| | мужчины | 210 | 153 |
| Витебская область | женщины | 296 | 261 |
| | мужчины | 361 | 240 |
| Гомельская область | женщины | 129 | 126 |
| | мужчины | 100 | 101 |
| Гродненская область | женщины | 297 | 233 |
| | мужчины | 100 | 66 |
| Могилевская область | женщины | 301 | 261 |
| | мужчины | 200 | 125 |
| Минская область | женщины | 283 | 220 |
| | мужчины | 100 | 37 |
| г. Минск | женщины | 289 | 263 |
| | мужчины | 374 | 313 |
| Всего женщин: | | 1834 | 1671 |
| Всего мужчин: | | 1337 | 1035 |
| ИТОГО | | 3171 | 2706 |

Из таблицы 1 видно, что по численности занимающихся в 2019 году выполнен на 85 %. Запланировано 3171 человек, по факту на конец 2019 года занималось 2706 спортсменов. В 2020 году численность занимающихся необходимо увеличить на 465 человек.

Фактически план выполнен в Гомельской области – 227 занимающихся. Самая отстающая Минская область. Надо отметить, что в 2020 году приняты меры по увеличению численности тренерско-преподавательского состава в Минской области. В Борисов по распределению направлены несколько молодых специалистов.

2. Численность занимающихся тесно связана с показателями кадрового обеспечения СУСУ (таблица 2).

Таблица 2. – Выполнение плана-прогноза вида спорта по численности тренерского состава в регионах и г. Минске в 2019 году

| Регион | | Количество тренеров в СУСУ | |
|---------------------|---------|----------------------------|------|
| | | 2019–2020 годы | |
| | | План | Факт |
| Брестская область | женщины | 18 | 18 |
| | мужчины | 17 | 10 |
| Витебская область | женщины | 17 | 15 |
| | мужчины | 15 | 10 |
| Гомельская область | женщины | 11 | 9 |
| | мужчины | 8 | 6 |
| Гродненская область | женщины | 20 | 19 |
| | мужчины | 6 | 4 |
| Могилевская область | женщины | 17 | 13 |
| | мужчины | 15 | 11 |
| Минская область | женщины | 13 | 11 |
| | мужчины | 5 | 2 |
| г. Минск | женщины | 25 | 18 |
| | мужчины | 25 | 29 |
| Всего женщин: | | 121 | 103 |
| Всего мужчин: | | 91 | 72 |
| | | 212 | 175 |

Из таблицы 2 видно, что план вида спорта по численности тренерского со-

става в 2019 году выполнен на 83 %. Запланировано 212 человек, по факту на конец 2019 года в СУСУ работало 175 тренеров. В 2020 году численность тренерского состава увеличить на 37 человек.

План выполнен в Минске – 47 тренеров. Надо отметить активную деятельность учреждения «Республиканский центр олимпийской подготовки по гимнастическим видам спорта» (РЦОП) по привлечению молодых специалистов к работе. Остро нуждается в специалистах Витебская область и г. Крупки.

Для выполнения плана-прогноза по численности занимающихся необходимо обеспечить СУСУ тренерскими кадрами. Для этого администрации СУСУ необходимо:

- ежегодно проводить профориентационную работу среди спортсменов-выпускников,
- осуществлять целевое направление абитуриентов для обучения в учреждении образования «Белорусский государственный университет физической культуры» (БГУФК) по направлению специальности «тренерская работа по гимнастике»,
- по окончании обучения обеспечить трудоустройство выпускников по месту направления.

3. Выполнение плана-прогноза материально-технического обеспечения и развития инфраструктуры гимнастики спортивной

В Республике Беларусь на сегодняшний день функционируют 17 специализированных учебно-спортивных учреждений, имеющих отделение по спортивной гимнастике. Все они финансируются за счет средств республиканского бюджета.

Материально-техническое обеспечение СУСУ соответствует нормам. Од-

нако существует дефицит в обеспечении вспомогательным инвентарем и оборудованием, тренажерами для успешного обучения спортсменов. Надо отметить, что в 2019 году многие СУСУ получили современное оборудование и инвентарь после проведения в Минске II Европейских игр. На сегодняшний день фактически оборудование всех СУСУ соответствует стандартам.

В Минске остро ощущается отсутствие должного количества отделений спортивной гимнастики и специализированных спортивных залов. Совместно с управлением по физической культуре, спорту и туризму Мингорисполкома необходимо разработать план открытия отделений спортивной гимнастики в районах, отдаленных от центра города, таких как Лошица, Кунцевщина, Малиновка, Курасовщина, Чижовка, Заводской район.

Минская городская СДЮШОР профсоюзов по гимнастике спортивной «Кольца славы» работает на базе ДФК «Кольца славы», требует капитального ремонта. В Минской области необходимо модернизировать спортивные комплексы в Крупках, Борисове, Молодечно. В Витебской области необходимо модернизировать спортивные комплексы в Орше. В Брестской области необходимо модернизировать спортивные комплексы в Пинске.

4. Выполнение плана подготовки и выступления национальной команды на официальных международных соревнованиях

В 2019 году у спортсменов национальной команды (НК) было три основных старта – чемпионат Европы (ЧЕ-2019), II Европейские игры (II ЕИ), чемпионат мира (ЧМ-2019).

Республику Беларусь на ЧЕ+2019 представили девять спортсменов НК, от-

вечающие критериям отбора на официальные международные соревнования, перед которыми была поставлена задача попадания в финалы по многоборью (1–24-е место) и отдельных видах (1–8-е место). Однако по различным причинам не все гимнасты и гимнастки справились с поставленной задачей.

В таблице 3 показано выполнение плановых заданий спортсменами НК.

Таблица 3. – Выполнение плановых заданий спортсменами НК на ЧЕ-2019

| № п/п | Фамилия, имя спортсмена | Год рождения | Спортивное звание | Дисциплина | План (место) | Факт (место) |
|-------|-------------------------|--------------|-------------------|-----------------------------------|---------------------|----------------|
| 1 | Л-й А. | 1986 | МСМК | многоборье конь-махи брусья | 15–18 3–8 – | 16 14 13 |
| 2 | С-г Д. | 1995 | МСМК | многоборье | 18–20 | 29 |
| 3 | М-н В. | 1994 | МСМК | конь-махи брусья | 4–8 – | 11 20 |
| 4 | Ш-в Е. | 1999 | МСМК | в/упражнения прыжок | 4–8 | 35 4 |
| 5 | А-в Р. | 2000 | МС | многоборье | 22–24 | 28 |
| 6 | А-а А. | 2003 | МСМК | многоборье брусья | 15–18 3–8 | 54 4 |
| 7 | Т-а А. | 2001 | МС | многоборье | 18–20 | - |
| 8 | М-а Ж. | 2003 | МС | Многоборье брусья | 18–20 | 56 48 |
| 9 | В-а А. | 2003 | МС | многоборье прыжок бревно | 22–24 10–15 – | – 85 |

Из таблицы 3 видно, что большинство спортсменов мужской НК выполнили плановые задания.

1. Лидер мужской НК Л-й А. в классификационных соревнованиях стабильно выполнил упражнения на всех видах гимнастического многоборья, набрал 80,765 баллов и занял 16-е место (план

15–18-е место). Л-й А. стал обладателем лицензии на участие во II ЕИ.

2. Уверенно выступил в гимнастическом многоборье А-в Р. Набрав 78,365 баллов, занял 28-е место (план 22–24-е место).

3. Третий многоборец НК, С-г Д., набрав 78,265 балла, занял 29-е место (план 22–24-е место).

4. В отдельных видах многоборья – на вольных упражнениях и в опорном прыжке выступал Ш-в Е. Он выполнил плановое задание, заняв в финальных соревнованиях ЧЕ-2019 на опорном прыжке 4-е место. Ш-в Е. завоевал лицензию на участие во II Европейских играх.

5. М-н В. занял 11-е место на коне-махи (план 4–8-е место). Этот результат позволил ему стать обладателем лицензии на участие во II ЕИ.

Командный результат мужской НК составил 241,4 балла. В мировом рейтинге команд данную сумму баллов имеют сильные европейские команды, чьи шансы на завоевание олимпийских лицензий равны 50 %.

Выступление женской НК на ЧЕ-2019 менее удачное. К сожалению, две гимнастки НК на ЧЕ-2019 не выполнили плановые задания из-за травм, полученных во время проведения соревнований.

6. А-а А., допустив падения на бревне, заняла в многоборье 54-е место. Стабильное выступление в упражнениях на брусьях позволило гимнастке войти в финал и, заняв 4-е место, выполнить плановое задание.

7. Т-а А. во время опробования снарядов, неудачно приземлилась, получив травму колена, и была отстранена врачом от участия в соревнованиях. Плановое задание не выполнила.

8. В-а А. травмировала голеностоп при выступлении в упражнении на бревне, получив оценку 8,7 балла (85-е ме-

сто), и не смогла продолжить участие в соревнованиях. Плановое задание не выполнила.

9. Удовлетворительно выступила на ЧЕ-2019 перспективная белорусская гимнастка М-а Ж. Спортсменка, набрав 45,4 балла, заняла 56-е место в гимнастическом многоборье и завоевала лицензию на участие во II Европейских играх.

Республику Беларусь на II ЕИ представили пять спортсменов НК, отвечающие критериям отбора на официальные международные соревнования, перед которыми была поставлена задача попадания в финалы по многоборью (1–12-е место) и отдельных видах (1–6-е место). В таблице 4 показано выполнение плановых заданий спортсменами НК.

Таблица 4. – Выполнение плановых заданий спортсменами НК на II ЕИ

| № п/п | Фамилия, имя спортсмена | Год рождения | Спортивное звание | Дисциплина | План (место) | Факт (место) |
|-------|-------------------------|--------------|-------------------|----------------------------------|--------------|-------------------|
| 1 | Л-й А. | 1986 | МСМК | конь-махи, брусья, перекладина | 1–3 | 3-е 9-е 4-е |
| 2 | М-н В. | 1994 | МСМК | конь-махи, брусья | 1–6 | 16-е |
| 3 | Ш-в Е. | 1999 | МСМК | в/упражнения, опорный прыжок | 4–6 | 5-е 7-е |
| 4 | А-а А. | 2003 | МСМК | многоборье, брусья, в/упражнения | 6–12 1–3 | 7-е 3-е 4-е |
| 5 | М-а Ж. | 2003 | МС | многоборье | 8–12 | 16-е |

Из таблицы 4 видно, что большинство спортсменов НК выполнили плановые задания.

1. Лидер мужской НК Л-й А. в классификационных соревнованиях стабильно выполнил упражнения на трех видах гимнастического многоборья. В финаль-

ных соревнованиях в отдельных видах многоборья Л-й А. завоевал бронзовую медаль в упражнениях на коне-махи (14,566 баллов) и занял 4-е место на перекладине (13,833 балла). Плановое задание выполнил.

2. В отдельных видах многоборья – на вольных упражнениях и в опорном прыжке выступал Ш-в Е. В классификационных соревнованиях гимнаст стабильно выполнил упражнения в опорном прыжке (14,383 балла, 7 результат) и на вольных упражнениях (14,466 балла, 2 результат). Однако ошибка в приземлении при выполнении тройного сальто назад не позволила гимнасту занять призовое место в финале (13,533 балла, 5-е место). Плановое задание выполнил.

3. М-н В. занял в квалификационных соревнованиях 16-е место на коне-махи (план 1–6-е место). В упражнениях на брусках гимнаст не выступал. План не выполнил.

4. Близкая к модельной готовность А-й А. к соревнованиям позволила гимнастке стать участницей финальных соревнований в многоборье (итоговое 12-е место), на вольных упражнениях (4-е место), в упражнениях на брусках (3-е место). Гимнастка выполнила плановое задание, принесла в копилку НК бронзовую медаль.

5. Недостаточная подготовленность М-ы Ж. на бревне и на вольных упражнениях привели к грубым техническим ошибкам, в результате гимнастка не прошла отбор в финальные соревнования (25-е место в многоборье). Гимнастка не выполнила плановое задание.

Мужскую НК на ЧМ-2019 представили шесть гимнастов НК, а женскую – две гимнастки. В таблице 5 показано выполнение ими плановых заданий.

Таблица 5. – Выполнение плановых заданий спортсменами НК на ЧМ-2019

| № п/п | Фамилия, имя спортсмена | Год рождения | Спортивное звание | Дисциплина | План (место) | Факт (место) |
|-------|-------------------------|--------------|-------------------|---------------------------|----------------|----------------------|
| 1 | Л-й А. | 1991 | МСМК | команда многоборье бруска | 16–18 24–50 | 20-е 50-е 29-е |
| 2 | С-г Д. | 1995 | МСМК | команда многоборье в/упр. | 16–18 38–50 | 20-е 80-е 41-е |
| 3 | Я-в И. | 1997 | МСМК | команда | 16–18 | 20-е |
| 4 | Ш-в Е. | 1999 | МСМК | команда прыжок | 16–18 8–12 | 20-е 14-е |
| 5 | Т-й О. | 2001 | МС | команда | 16–18 | 20-е |
| 6 | А-в Р. | 2000 | МС | команда | 16–18 | Запасной |
| 7 | А-а А. | 2003 | МСМК | многоборье бруска | 50–55 4–8 | 50-е 24-е |
| 8 | Т-а А. | 2001 | МС | многоборье | 50–56 | 80-е |

Из таблицы 5 видно, что мужская НК была близка к выполнению командного планового задания. На ЧМ-2019 необходимо отметить повышение общего технического уровня всех команд-участниц. В командном зачете белорусские гимнасты набрали в сумме 237,733 балла (на 5,1 балла выше, чем на ЧМ-2018), заняв 20-е место из 25 команд-участниц ЧМ-2019.

На ЧМ-2019 мужской НК не удалось завоевать олимпийскую командную лицензию (12-е место). Однако наблюдается значительное продвижение к числу сильнейших мировых команд (20-е место).

1. В личном первенстве из многоопытных гимнастов Беларусь представил Л-й А., завоевавший лицензию на ОИ-2020 в Токио. К сожалению, из-за болезни плеча гимнаст допустил ошибку при выполнении упражнения на коне-махи, что не позволило ему стать участником финала. Однако, Л-й А., набрал 79, 9 бал-

лов и занял 50-е место в многоборье, отобрался в число участников Олимпиады. К ОИ – 2020 Л-й А. будет вести подготовку в отдельных видах – на коне-махи, на брусках, на перекладине. Ему поставлена задача попадания в финал.

2. С-г Д. занял 80-е место в многоборье с суммой баллов 77,031, допустив 2 падения (на коне-махи и кольцах). Надо отметить, что гимнаст повысил трудность упражнений, вставил технически сложный соскок с колец, потерял равновесие при приземлении. Однако надо отметить хорошее выступление гимнаста на вольных упражнениях (13,933 балла), в опорном прыжке (14,4 балла), в упражнениях на брусках (13,366 балла), на перекладине (12,866 балла), что внесло значительный вклад в результат команды.

3. Ш-в Е. – лучший результат на опорном прыжке 14,366 балла (план 10–14-е место) выполнил плановое задание, заняв 14-е место. Для попадания в финал в этом виде программы надо повысить трудность первого прыжка (оценка «D»), на 0,400 балла. Падение на тройном сальто назад на вольных упражнениях (на ЧМ-2019 было всего два исполнителя этого элемента) лишило возможности бороться за попадание в финал на этом виде. Однако судьи отметили трудность содержания вольных упражнений Ш-а Е. как одно из перспективнейших в мировой мужской гимнастике. Для конкурентной способности на мировом уровне необходимо поднять исполнительское мастерство гимнаста на вольных упражнениях. Надо отметить, что на II ЕИ гимнаст занял 5-е место в финале.

4. Я-в И. – выполнил соревновательные упражнения на 5 видах многоборья без падений, дав в зачет команде 3 оценки. Надо отметить, что гимнаст, проходя службу в Вооруженных Силах Республики Беларусь, сумел не только

восстановиться физически, подняв свое техническое мастерство, но и добился стабильности исполнения соревновательных упражнений на международных соревнованиях. Являясь призером этапа Кубка мира 2018 года, Яковлев И. имеет достаточно технических возможностей для составления мировой конкуренции в упражнениях на кольцах и в опорном прыжке.

5. Т-й О. – молодой перспективный гимнаст, выполнил упражнения без падений. Однако допустил грубую ошибку на коне – махи (отсутствие соскока). Гимнаст выступал на 3 снарядах, в зачет команде пошли 2 оценки. Надо отметить хорошую базовую подготовленность Т-о О., что позволяет гимнасту отличаться технически грамотным исполнением элементов. Необходимо в 2020 году значительно повысить трудность соревновательных упражнений и международный соревновательный опыт.

6. А-а А., заняв 50-е место в многоборье, завоевала олимпийскую лицензию.

7. Т-а А. в многоборье заняла 80-е место.

Итого спортсмены мужской и женской НК по итогам ЧМ-2019 завоевали две олимпийские лицензии.

Подводя итоги, хочется отметить положительную динамику соревновательных результатов спортсменов НК в олимпийском цикле 2016–2020 гг. (рисунок 1).

1. На рисунке 1 видно, что в 2016 году спортсмены НК завоевали на официальных международных соревнованиях 3 медали; в 2017 году – 3 медали; в 2018 – 4 медали; в 2019 году 6 медалей (3 медали на ЭКМ, 2 медали II ЕИ, 1 медаль на Всемирной универсиаде).

2. В 2019 году спортсменами НК завоевано две олимпийские лицензии: Л-й



Рисунок 1. – Динамика медального зачета спортсменов НК по гимнастике спортивной на официальных международных соревнованиях в период с 2011 по 2019 годы

А. и А-а А. Есть шансы на завоевание на этапах Кубка мира 2019–2020 гг. лицензии в отдельных видах у Ш-а Е.

3. Сформированы составы мужской и женской НК по гимнастике спортивной из белорусских спортсменов – воспитанников СУСУ Беларуси.

4. Молодой возраст спортсменов НК позволяет планировать их подготовку на несколько олимпийских циклов.

Внедрение в процесс подготовки спортсменов НК научно обоснованных, современных средств тренировок; объективное планирование и контроль тренировочной нагрузки гимнастов и гимнасток тренерским составом; постоянный врачебный контроль и обеспечение восстановления спортсменов после тренировок и соревнований – все эти факторы помогут повысить эффективность подготовки мужской и женской НК по спортивной гимнастике к официальным международным стартам [3].

5. Выполнение плана научно-методического и медико-биологического обеспечения подготовки национальных и сборных команд

Специалистами комплексной научной группой в 2019 году (далее – КНГ) ведется научно-методическое и меди-

ко-биологическое обеспечение подготовки национальных и сборных команд. В 2019 году было проведено у спортсменов национальной и сборных команд одиннадцать исследований.

В период непосредственной подготовки к чемпионату мира 2019 года (с 15 июля по 30 сентября 2019 года) был внедрен разработанный специалистами КНГ электронный дневник контроля процесса подготовки гимнастов НК.

В апреле 2020 года сдано в печать в издательский центр БГУФК пособие «Методика тестирования специальной физической подготовленности гимнастов и гимнасток национальной и сборных команд Республики Беларусь по гимнастике спортивной», разработанное группой специалистов под общей редакцией О.В. Карась. В пособии определены критерии отбора по специальной физической подготовленности и представлена методика тестирования СФП спортсменов мужской и женской национальных и сборных команд; предложены 27 комплексов специальных физических упражнений для повышения специальной физической подготовленности гимнастов НК. Материалы пособия будут

включены в учебные программы для СУСУ по гимнастике спортивной.

6. Система мер по популяризации гимнастики спортивной

Разработка и внедрение новых информационных средств в спортивной деятельности является актуальной проблемой.

1. До конца 2020 года необходимо провести информационную модернизацию СУСУ. Каждое учреждение должно иметь постоянно обновляющийся веб-сайт, содержащий информацию по его работе.

2. В 2019 году ООО «Белорусская ассоциация гимнастики» (БАГ) создало постоянно обновляющийся веб-сайт на платформе инстаграм, освещающий информационные события и мероприятия по гимнастике в нашей стране.

3. Проведение в нашей стране международных тестовых соревнований и П ЕИ подняло интерес населения к гимнастике спортивной. Медали, полученные Л-м А. и А-й А., позволили повысить рейтинг белорусских спортсменов в Европе.

4. 21 ноября 2019 года на базе БГУФК проводился круглый стол по вопросам развития гимнастики спортивной в Беларуси в рамках международного научно-практического семинара. В нем приняли участие более 100 специалистов в области гимнастики (руководители СУСУ, тренеры, судьи, ученые, врачи, представители НК, преподаватели, студенты).

Взаимосвязь БГУФК с БАГ и СУСУ оказывает значительное влияние на развитие гимнастики спортивной в Республике Беларусь.

1. Антонов, Г. В. Повышение эффективности соревновательной деятельности гимнастов национальной команды в результате целенаправленной работы над развитием специальных физических качеств / Г. В. Антонов, О. В. Карась // Мир спорта. – 2019. – № 2. – С. 56–61.

2. Аркаев, Л. Я. Модель тренировочных нагрузок гимнастов национальной команды Республики Беларусь в мезоцикле непосредственной подготовки к чемпионату мира 2019 года / Л. Я. Аркаев, Г. Г. Лесив, О. В. Карась // Мир спорта. – 2019. – № 4. – С. 15–23.

3. Карась, О. В. Анализ выступления спортсменов мужской и женской национальной команды по гимнастике спортивной на чемпионате мира 2019 года и перспективы их соревновательной деятельности на чемпионате Европы 2020 года / О. В. Карась // Мир спорта. – 2020. – № 1. – С. 38–45.

4. Лесив, Г. Г. Основные направления концепции развития гимнастики спортивной в Республике Беларусь на 2019–2030 годы / Г. Г. Лесив, Г. В. Антонов, О. В. Карась // Мир спорта. – 2019. – № 3. – С. 37–44.