

*Кавецкий А.И.*

*Булатов П.П.*, доцент

*Шупикова Е.Н.*, канд. пед. наук, доцент

Белорусский государственный университет физической культуры  
Республика Беларусь, Минск

## **АНАЛИЗ ВЫСТУПЛЕНИЙ БЕЛОРУССКИХ ВЕЛОСИПЕДИСТОВ-ШОССЕЙНИКОВ НА ГЛАВНОМ СТАРТЕ СЕЗОНА 2019 ГОДА**

*Kavetskiy A., Bulatau P., Shupikava A.*

Belarusian State University of Physical Culture  
Republic of Belarus, Minsk

## **ANALYSIS OF BELARUSIAN ROAD CYCLISTS PERFORMANCES AT THE MAIN START OF THE 2019 SEASON**

**ABSTRACT.** The authors present an analysis of the performance of the highly qualified road cyclists for 2019 in the run-up to the XXXII Summer Olympics of 2020 in Tokyo, the implementation of the license-winning plan and the time trial and road races. The main candidates for the 2020 Olympic Games have been identified, and some problems of organization and control of training have been identified. The effectiveness of Belarusian National Team athletes training in cycling is evidenced by the winning of three licenses for the 2020 Olympics.

**KEYWORDS:** road cycling; time trial; road race; Highly Qualified Road Cyclists; Olympic Ranking; Licenses.

**АННОТАЦИЯ.** В работе представлен анализ результативности выступлений высококвалифицированных велосипедистов-шоссейников за 2019 год в преддверии XXXII летних Олимпийских игр 2020 года в г. Токио, реализации плана завоевания лицензий в индивидуальной и групповой гонках на шоссе. Определены основные кандидаты на участие в Олимпийских играх 2020 г., обозначены некоторые проблемные вопросы организации и контроля подготовки. Об эффективности подготовки спортсменов национальной команды Республики Беларусь по велосипедному спорту свидетельствует завоевание трех лицензий на Олимпиаду 2020 года.

**КЛЮЧЕВЫЕ СЛОВА:** велосипедный спорт на шоссе; индивидуальная гонка; групповая гонка; высококвалифицированные велосипедисты-шоссейники; олимпийский рейтинг; лицензии.

В соответствии с календарным планом проведения спортивных мероприятий, утвержденным Министерством спорта и туризма Республики Беларусь, в сезоне 2019 года для спортсменов национальной команды по велосипедному спорту было запланировано участие в трех крупнейших турнирах: II Европейские игры (г. Минск, Республика Беларусь), чемпионат Европы по велосипедному спорту на шоссе (г. Алкмар, Королевство Нидерландов), чемпионат мира по велосипедному спорту на шоссе (г. Харрогейт, Великобритания и Ирландия).

II Европейские игры 2019 года на шоссе и треке проводились с 21 по 30 июня 2019 г. и являлись, безусловно, главным стартом сезона белорусских велосипедистов-шоссейников.

С целью повышения эффективности подготовки велосипедистов в гонках на шоссе, в работе поставлена задача: проанализировать результативность спортсменов национальной команды на главном старте сезона 2019 года и выявить перспективы завоевания лицензий на участие в Олимпийских играх 2020 года (Токио).

Для решения поставленной задачи были использованы следующие методы исследования: анализ документов планирования, перспективных групповых и индивидуальных моделей подготовки; анализ протоколов международных соревнований.

Велосипедный спорт в программе Игр был представлен 2 дисциплинами у мужчин и женщин на шоссе (4 комплекта наград). Белорусское представительство в шоссейной соревновательной программе II Европейских игр, как страны-хозяйки данного спортивного мероприятия, было максимальным – 5 мужчин и 5 женщин. Согласно регламенту соревнований, в индивидуальной гонке на время могли принять участие лишь те спортсмены, которые были заявлены в групповую гонку (максимальная квота в индивидуальной гонке на время для страны – 2 спортсмена).

Соревнования по велосипедному спорту на шоссе в программе II Европейских игр 2019 года проводились при использовании современного оборудования, которое соответствует техническим требованиям, установленным международным союзом велосипедистов (UCI) [1].

Уровень соревнований в групповой гонке у женщин соответствовал чемпионату Европы, в остальных дисциплинах – международным соревнованиям 1-й категории UCI.

По итогам выступлений можно говорить о том, что спортсмены национальной команды по велосипедному спорту справились с плановыми заданиями согласно моделям подготовки (таблица).

Результаты на главных стартах свидетельствуют о положительной динамике подготовки наших спортсменов на шоссе: Елена Омелюсик и Василий Кириенко близки к своей лучшей форме; Татьяна Шаракова после преодоления проблем со здоровьем и последствий травм показала достойный результат; отмечается рост результатов у молодого перспективного гонщика-профессионала Александра Рябушенко, а также наличие молодых перспективных спортсменов (Анна Терех, Анастасия Колесова) [2].

По итогам выступлений на II Европейских играх Республика Беларусь с 2 медалями (1 золотая и 1 бронзовая) заняла в неофициальном медальном зачете по велосипедному спорту на шоссе среди стран 2-е место, уступив лишь сборной команде Нидерландов.

Показанные результаты на данных соревнованиях также позволили набрать очень важные очки UCI (Международного союза велосипедистов), как в индивидуальный рейтинг UCI спортсменов, так и в Олимпийский рейтинг UCI, что позволило нашей стране несколько укрепить свои позиции и включиться в борьбу за 2 олимпийские лицензии в групповую гонку и 1 олимпийскую лицензию в индивидуальную гонку на время как у мужчин, так и у женщин [1, 2].

Таблица – Анализ выполнения плановых обязательств белорусскими спортсменами в гонках на шоссе

№ п/п	Фамилия, имя спортсмена	Дата рожд.	Спорт. Звание	Область, город	ФСО	Вид программы	План, место	Выполнение, место
1	Рябушенко Александр	12.10.1995	МСМК	Минская	СКФПБ, Динамо	груп. г-ка	8–16	4
2	Кириенко Василий	28.06.1981	ЗМС	Гомельская	МСиТ	инд. г-ка на время	1–6	1
						груп. г-ка	10–20	15
3	Самойлов Бронислав	25.05.1985	МСМК	Витебская	СКФПБ	инд. г-ка на время	8–16	15
						груп. гон-ка	30–60	55
4	Шумов Николай	16.02.1994	МСМК	Минская	Динамо	груп. гон-ка	10–20	51
5	Соболь Евгений	07.04.1981	МСМК	Брестская	СКФПБ	груп. гон-ка	30–60	52
6	Шаракова Татьяна	31.07.1984	ЗМС	Витебская	Динамо	инд. г-ка на время	6–12	10
						груп. гон-ка	6–12	3
7	Омелюсик Елена	06.02.1989	МСМК	Брестская	СКФПБ	инд. г-ка на время	6–10	5
						груп. г-ка	1–6	15
8	Терех Анна	07.09.1998	МСМК	г.Минск	МСиТ	груп. г-ка	30–60	65
9	Носкович Таисия	19.09.1995	МС	Брестская	СКФПБ	груп. г-ка	30–60	56
10	Колесова Анастасия	02.06.2000	МС	Могилёвская	МСиТ	груп. г-ка	20–50	42

Следует отметить, что в плане научно-методического обеспечения подготовки в велосипедном спорте совместно с РНПЦ спорта проводится углубленная работа по определению индивидуальных функциональных показателей спортсменов с применением полученных данных в тренировочном процессе с использованием специального спортивного оборудования.

Важной составляющей подготовки является неуклонное повышение уровня технических и тактических навыков представителей тренерского состава, а также системная работа узких специалистов как в подготовительном, так и соревновательном периодах.

1. Международный союз велосипедистов [Электронный ресурс] / Международный союз велосипедистов (UCI). – Режим доступа: <http://www.uci.org> – Дата доступа: 11.11.2019.

2. Анализ выступления национальной команды Республики Беларусь по велосипедному спорту в главных соревнованиях 2019 года [Электронный ресурс] / Материалы ОО «Белорусская федерация велосипедного спорта». – Режим доступа: <http://www.cycling.by>. – Дата доступа: 01.10.2019.