

ТЕНДЕНЦИЯ РАЗВИТИЯ И СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ ТЕХНИКО-ТАКТИЧЕСКИХ ДЕЙСТВИЙ КВАЛИФИЦИРОВАННЫХ ВРАТАРЕЙ В СОВРЕМЕННОМ ХОККЕЕ С ШАЙБОЙ



Никонов Ю.В., канд. пед. наук, доцент,
Заслуженный тренер Республики Беларусь
(Белорусский государственный университет физической культуры)

В статье представлены результаты исследований соревновательной деятельности высококвалифицированных хоккеистов в играх Континентальной хоккейной лиги в сезоне 2014–2015 гг. и XVIII зимней Олимпиады (Япония, Нагано, 1998 г.). Полученные данные могут быть использованы тренерами как детско-юношеских хоккейных школ, так и профессиональных хоккейных команд при корректировке направленности и содержания тренировочного процесса, и представляют определенный теоретический и практический интерес для специалистов всех уровней, работающих с хоккейными вратарями.

Ключевые слова: хоккей, вратарь, соревновательная деятельность, тренировочный процесс.

TENDENCY OF DEVELOPMENT AND IMPROVEMENT OF QUALIFIED GOALKEEPERS' TECHNICAL AND TACTICAL ACTIONS IN MODERN ICE HOCKEY

Investigation results of competitive activity of highly skilled hockey players in games of the Continental Hockey League of the season 2014–2015 and the XVIII Winter Olympics (Japan, Nagano, 1998) are presented in the article. The obtained data can be used as by coaches of children and youth's hockey schools so as by professional ice-hockey teams for adjustment of the direction and content of the training process; it represents a certain theoretical and practical interest for experts of all levels working with hockey goalkeepers.

Keywords: hockey, goalkeeper, competitive activity, training process.

Актуальность

Техника игры вратаря – это совокупность специальных приемов, используемых им в игре. Достижение высоких спортивных результатов во многом зависит от того, насколько многообразен технический арсенал вратаря, и как он реализует свои технические возможности в сложных условиях игры.

Не следует отдавать предпочтение тому или иному приему или противопоставлять их, поскольку они не только взаимосвязаны, но и дополняют друг друга.

Исходным положением для выполнения технических приемов служит стойка вратаря [5, 8]. Правильная стойка облегчает выполнение защитных действий, обеспечивает наименьшую затрату времени на них и наибольшую надежность и качество. В процессе матча в разных игровых ситуациях вратарь находится в различных стойках: низкой, средней (основной) и высокой. Низкая стойка применяется тогда, когда шайба находится у соперника, атакующего ворота с близкого расстояния («в ближнем бою»), при добиваниях, в условиях ограниченной видимости и шайбы, летящей в щитки вратаря со средней и дальней дистанции (чтобы предотвратить отскок шайбы и «намертво» поймать ее на живот, подстраховав еще и ловушкой). Низкая стойка имеет разновидности: на одном, на двух коленях, на двух коленях с широко разведенными в стороны щитками, это так называемый «баттерфляй», который повсеместно стал не просто одним из способов, разновидностей низкой стойки, это стало стилем игры многих современных вратарей [1, 7]. Бесспорно, в технике игры вратарей должны находить свое отражение индивидуальные особенности и способности (вес, рост, реакция и др.), что сказывается на манере его игры, стиле. Выбор позиции и перемещения, ловля и отражение шайбы тесно связаны и взаимообусловлены в игре вратаря [4, 6].

Поиск путей, обеспечивающих успешное совершенствование спортивного мастерства и решение соревновательных задач, является одной из актуальных проблем в хоккее с шайбой. Для эффективного управления процессом роста мастерства

хоккейных вратарей необходимо располагать информацией об особенностях их соревновательной деятельности и на этой основе отслеживать тенденцию дальнейшего развития игры вратаря.

В связи с этим нами была исследована [2, 3] соревновательная деятельность лучших вратарей мирового хоккея, участвовавших в играх XVIII зимних Олимпийских играх (ОИ) в Нагано (Япония, 1998 г.). Запись технико-тактических действий (ТТД) вратарей производилась с экрана телевизора. Основные показатели их игровой деятельности (всего было исследовано 14 вратарей) приведены в нашей публикации [2].

Целью исследования игры современных вратарей было выявить – имеются ли различия в ТТД вратарей-олимпийцев и их коллег из Континентальной хоккейной лиги (КХЛ) и, если имеются, определить их влияние на эффективность игры КХЛовцев в сезоне 2014–2015 гг. Всего была исследована соревновательная деятельность 28 голкиперов. Педагогические наблюдения за их ТТД проводились непосредственно в ходе 14 матчей в г. Минске. Запись ТТД осуществлялась в протоколах наблюдения, разработанных нами.

Вратарь стремится так воздействовать на сложившуюся ситуацию, чтобы создать невыгодные условия для выполнения броска шайбы либо вообще лишить соперника такой возможности. Чтобы справиться с этой задачей, голкипер должен, прежде всего, правильно занять место в воротах или за пределами вратарской площадки, уменьшить угол обстрела ворот. Постепенно возрастающая интенсивность ТТД полевых игроков, предельный темп и скорость передвижения их на протяжении все-

го матча, повышение скорости полета шайбы при бросках требуют от стражей ворот адекватных действий и, в первую очередь, значительно увеличивают их ТТД без шайбы.

Результаты исследования

В таблице 1. представлены данные, характеризующие ТТД без шайбы 28 вратарей в играх Континентальной хоккейной лиги. Общее количество их передвижений на коньках и щитках составило 8928 раз относительно 2471 раза у 14 вратарей-олимпийцев, что соответствует 318 ТТД в одном матче одного вратаря КХЛ и 177 ТТД без шайбы вратаря-олимпийца [2].

Количество ТТД без шайбы у профессионалов КХЛ составило 86,0 % от всех ТТД в игре (таблица 1.), у их коллег-олимпийцев этот показатель был равен 73,9 %. Соответственно по «зонам боевых действий» – в площади ворот 36,8 %, за пределами площади ворот 28,8 % и за воротами 8,3 % [2].

Коренным образом изменились ТТД вратарей КХЛ по отношению к ТТД своих коллег-олимпийцев. Современные вратари играют преимущественно в площади ворот (78,9 % от общего количества передвижений), за пределы площади ворот они выкатывались всего в 13,5 % случаев от общего количества передвижений (на коньках и щитках); за ворота голкиперы выдвигались всего в 7,6 % случаев от общего количества передвижений. Эти же перемещения для олимпийцев характеризуются следующими процентами: 49,7 – 39,0 – 11,3. Эти сравнительные данные свидетельствуют о том, что современные вратари большую часть времени проводят в ограниченной зоне (вратарской площадке), для них дуга этой площадки является условным «забором»,

Таблица 1. – Показатели выполнения ТТД без шайбы вратарей в играх Континентальной хоккейной лиги 2014–2015 гг. Дата _____ команды (вратари) _____

Способы передвижения в различных зонах Количество раз, %	Передвижение на коньках и щитках (n – 28)																		Всего
	в площади ворот							за пределами площади ворот							за воротами				
	приставными шагами	поперечное скольжение	скольжение на щитке	скольжение на щитках	Т-образное отталкивание	лицом вперед	спиной вперед	приставными шагами	поперечное скольжение	скольжение на щитке	скольжение на щитках	Т-образное отталкивание	лицом вперед	спиной вперед	возврат на ближнюю штангу		возврат на дальнюю штангу		
															лицом вперед	спиной вперед	лицом вперед	спиной вперед	
количество раз	664	792	1012	867	480	1634	1587	7	4	6	45	49	571	529	207	204	137	133	8928
% от общего количества раз передвижений	7,44	8,87	11,34	9,71	5,38	18,3	17,8	0,08	0,05	0,07	0,49	0,55	6,39	5,92	2,32	2,28	1,52	1,49	100
количество раз	7036							1211							681		8928		
% от общего количества раз передвижений	78,9							13,5							7,6		100		
% от всех ТТД вратарей в игре	67,8							11,6							6,6		86,0		

за которым находится чужой и непонятный мир, чреватый неприятными последствиями. Эту философию вратарской игры создали северо-американские специалисты. Там даже установили ростовую планку для кандидатов в профессиональные вратари – от 190 см и выше. Все что ниже – выбраковывается. Стражи ворот, в большинстве своем, высокие и тяжелые, довольно посредственно катающиеся на коньках, играющие в блокирующем стиле, стоя на коленях или находясь в стойке «баттерфляй». На наш взгляд, некорректно стиль игры гигантов ростом под 2 м и выше, весом под 100 кг, а то и тяжелее, называть «бабочка».

Вратари не выкатываются за пределы «зоны», опасаясь того, что не успеют вернуться в ворота, переместиться вслед за игроком с шайбой. НХЛовские вратари, в большинстве своем, запрограммированы на отражение первого броска, а то, что кроме – должны подбирать, зачищать защитники. Отсюда и стиль игры – «блокирующий» вратарь. Всегда считалось – хорош тот вратарь, который выручает, а не тот, который играет по принципу – закрыть ближний угол, попала шайба в дальний – несчастье. Крайности всегда предполагают наравне с позитивом и негатив. Играя в стойке «баттерфляй», вратарь страхуется от скользящих по льду шайб. В современном хоккее такая манера игры пока что обходится, оправдывает себя (но далеко не во всех ситуациях).

Мастеровитые профессионалы поняли, как надо бороться с вратарями, научились забивать шайбы в ворота верхом над щитками и «под планку», а также в единоборстве с вратарем, передергивая шайбу слева-направо и обратно с последующим броском подкидкой (полевым игрокам надо иметь сильные кисти рук [8]). И таких умельцев становится все больше и больше. Скоро вратари начнут задавать себе вопрос – «А что делать? За счет чего можно и в дальнейшем оставаться востребованным в хоккее?» На наш взгляд, дальнейшая тенденция совершенствования технико-тактического мастерства вратаря видится в комплексном подходе к их подготовке, а именно:

– «гиганты» (и не только) должны научиться быстро перемещаться на коньках и щитках, они должны играть, а не стоять в воротах; это позволит им всегда придерживаться основной заповеди игры вратаря – увеличивая объем ТТД за пределами вратарской площадки, он сокращает угол попадания шайбы в ворота, тем самым укрепляет их безопасность;

– нужно всегда находится против шайбы (а не соперника с шайбой), которая должна «смотреть» в грудь голкиперу; при сближении с ним соперника с шайбой – как можно дальше перемещаться за шайбой, а не садиться на щитки и перекрывать дальний угол только за счет «выбрасывания» туда щитка;

– блокирующая стойка должна применяться в: а) «ближнем бою»; б) в ситуациях, когда бросок шайбы произведен в щитки вратарю со средней или дальней позиции; в) ловить такие шайбы нужно на живот, подстраховывая ловушкой и блином (или одной ловушкой).

Большой вклад в общее количество перемещений вратаря на коньках лицом вперед в площади ворот составляет: у олимпийцев 22,2 %, за пределами площади ворот 24,2 %; несколько меньше передвижение вратарей в площади ворот осуществлялось на параллельных коньках – 15,2 %. И совсем незначительно передвижение Т-образным скольжением (0,1 %) и скольжение в полушпагате – на щитке (2,6 %).

У современных вратарей, в данном случае КХЛовцев, в связи с тем, что их оборонительные действия в значительной мере перенесли в площадь ворот (78,9 % по сравнению с вратарями-олимпийцами – 49,7 %). Их двигательные действия стали короче, но чаще. Видоизменились и некоторые способы передвижения вратарей. Так, Т-образное скольжение трансформировалось в Т-образное отталкивание с последующим продвижением лицом вперед, скольжением на одном щитке. Передвижение на параллельных коньках (приставными шагами, поперечным скольжением) практически сохранилось, несколько увеличившись в количестве раз (7,44 % и 8,87 % относительно 15,2 % у вратарей-олимпийцев). Значительно увеличилось количество перемещений вратарей в площади ворот скольжением на одном (11,34 %) и двух щитках (9,71 %), т. е. вратари сейчас «подсели» на лед, на щитки.

Чаще всего вратари КХЛ перемещались лицом вперед в площади ворот (18,3 %) и спиной вперед (17,8 %) относительно всех их перемещений в матче. Современные профессиональные вратари (КХЛ) за пределами площади ворот перемещались лицом вперед (6,39 %), спиной вперед (5,92 %), тогда как вратари-олимпийцы чувствовали себя гораздо увереннее, передвигаясь лицом вперед в 24,2 % случаев и 12,6 % спиной вперед (от общего количества передвижений). На перемещения вратарей за ворота и обратно приходится: у олимпийцев – 11,2 %, у КХЛовцев – всего лишь 7,6 %, это также характеризует их коньковую подготовленность (таблица 1.).

Анализ результатов наблюдений за ТТД с шайбой (ловля, отбивание, остановка, передачи, накрытие) показал, что вратари-олимпийцы за 7 матчей (14 вратарей) провели 874 технических действия (62 за 1 игру на 1 вратаря), т. е. 26,1 % от всех ТТД вратаря в игре [2]. Этот показатель у 28 вратарей КХЛ (в 14 матчах) составил 1447 технических действий (52 за 1 игру на 1 вратаря), т. е. 14 % от всех ТТД вратаря в игре (таблица 2.).

В «зонах» действия вратарей олимпийцев и вратарей КХЛ (относительно общего количества ТТД с шайбой в матче) соответственно выглядели таким образом: в площади ворот 45,7 % и 52,8 %, за пределами площади ворот 20,3 % и 4,4 %, за воротами 34 % и 42,8 %. Всего ТТД вратаря в 1 матче без шайбы и с шайбой (относительно общего количества ТТД в одной игре) по зонам действия распределились: в площади ворот 48,6 % и 75,8 %, за пределами площади ворот 34,2 % и 12,0 %, за воротами 17,2 % и 12,2 %. Эти данные свидетельствуют о том, что вратари КХЛ большую часть ТТД осуществляют в площади ворот (75,8 %); вратари-олимпийцы наряду с большой работой в площади ворот (48,6 %) много трудились и за пределами площади ворот (34,2 %).

Пропущенные вратарями шайбы свидетельствуют: олимпийцы пропустили 82,2 % шайб, находясь в площади ворот; вратарями КХЛовцами 97,0 % шайб было забито, когда они «прятались» в площади ворот (таблица 3.). Из основных ТТД с шайбой наиболее часто использовали (находясь в площади ворот): вратари-олимпийцы клюшку (13,2 %), а вратари КХЛ щитки (16,62 %); ловушкой пользовались олимпийцы реже (5,6 %), современные квалифицированные вратари КХЛ 7,21 % от общего количества ТТД с шайбой. Клюшкой отбивали шайбу КХЛовские вратари тоже в 7,21 % случаев (таблица 2.). За воротами вратари-олимпийцы действовали (остановки – передачи шайбы) в 34 % случаев. Этот показатель у вратарей КХЛ составил 42,79 %.

Таблица 2. – Показатели выполнения ТТД с шайбой вратарей в играх Континентальной хоккейной лиги 2014–2015 гг. Дата _____ команды (вратари) _____

Способы защиты ворот	Ловля, отбивание, передачи шайб (n -28)																					
	в площади ворот										за пределами площади ворот								за ворот.		Всего	
	ловля шайбы					отбивание шайбы					ловля шайбы				отбивание шайбы				остановка шайбы	передача шайбы		
	ловушка	блин-ловушка	на грудь	накрывание	блином	плечом	щитками	клюшкой	передача	ловушка	блин-ловушка	на грудь	накрывание	блином	плечом	щитками	клюшкой	передача				
количество раз	104	26	55	131	65	10	240	104	29	20	4	3	4	9	1	11	4	8	328	291		1447
% от общего количества ТТД с шайбой	7,21	1,74	3,81	9,07	4,52	0,7	16,62	7,21	2,0	1,25	0,28	0,21	0,28	0,63	0,08	0,76	0,28	0,55	22,7	20,1	100	
количество раз	316					448					31				33				619		1447	
% от общего количества ТТД с шайбой	21,80					31,00					2,14				2,27				42,79		100	
% от всех ТТД вратарей в игре	52,80					4,41					0,6								6,0		14,0	
пропущенные шайбы	13	1	–	1	11	3	23	11	–	3	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	1	67
% от общего количества пропущенных шайб	19,40	1,5	–	1,5	16,41	4,48	34,32	16,41	–	4,48	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	1,5	100

Таблица 3. – Сравнительные средние показатели технико-тактических действий вратаря с шайбой и без нее в играх Континентальной хоккейной лиги в сезоне 2014–2015 гг. и XVIII зимних Олимпийских играх (Нагано, 1998 г.)

Зоны действия вратаря	Средние показатели одного вратаря в игре				ТТД вратаря без шайбы в одном матче				ТТД вратаря с шайбой в одном матче				Всего ТТД вратаря в одном матче				Пропущенные шайбы вратаря в одном матче			
	КХЛ (n -28)		ОИ (n -14)		КХЛ (n -28)		ОИ (n -14)		КХЛ (n -28)		ОИ (n -14)		КХЛ (n -28)		ОИ (n -14)					
	количество раз	% от общего кол-ва передвижений	количество раз	% от общего кол-ва передвижений	количество раз	% от общего кол-ва ТТД с шайбой	количество раз	% от общего кол-ва ТТД с шайбой	количество раз	% от общего кол-ва ТТД	количество раз	% от общего кол-ва ТТД	количество шайб	% от общего кол-ва пропущ. шайб	количество шайб	% от общего кол-ва пропущ. шайб				
В площади ворот	251	78,9	88	49,7	27,3	52,8	28,5	45,7	278,3	75,8	116,5	48,6	2,25	97,0	2,64	82,2				
За пределами площади ворот	43	13,5	69	39,0	2,2	4,4	12,7	20,3	45,2	12,0	81,7	34,2	0,03	1,4	0,57	17,8				
За воротами	24	7,6	20	11,3	22,1	42,8	21,2	34,0	46,1	12,2	41,2	17,2	0,04	1,6	–	–				
Всего за 1 матч	318	100	177	100	51,6	100	62,4	100	369,6	100	239,4	100	2,32	100	3,21	100				

Самым уязвимым местом вратарей-олимпийцев было отбивание шайбы клюшкой – 18 пропущенных шайб из 45, что составляет 40 % от всех пропущенных шайб (все шайбы были заброшены в ворота, когда голкиперы находились в площади ворот). Не смогли вратари-олимпийцы защитить свои ворота, играя щитками 10 раз (22,2 %), в том числе 9 шайб были пропущены вратарями, находившимися в площади ворот и 1 шайба – за ее пределами.

По этим показателям 28 вратарей КХЛ выглядели следующим образом: в 14 матчах они не смогли отразить 67 шайб из них, находясь в площади ворот, 63 шайбы. Самым «большим» местом у вратарей было отбивание шайб щитками – не смогли отразить 23 шайбы (34,32 % от всех пропущенных шайб). По 11 шайб, летящих в ворота, не смогли усмирить вратари блином и клюшкой, а также 13 шайб ловушкой, это, соответственно, по 16,41 % и 19,40 % от всех пропущенных.

Заключение

Проведенные исследования свидетельствуют о том, что:

– одним из важнейших компонентов игры вратаря является передвижение на коньках и щитках (у олимпийцев 73,9 %, у КХЛовцев 86 % от всех ТТД в матче);

– только в 26,1 % случаев (вратари-олимпийцы) и в 14 % случаев (вратари КХЛ) проводились активные действия с шайбой (ловля, отбивание, накрывание, остановки-передачи);

– чаще всего вратари-олимпийцы перемещались на коньках лицом вперед и спиной вперед за пределами площади ворот (36,8 % случаев), тем самым усложняя атакующие действия сопернику. Вратари КХЛ значительно сократили (до 12,3 % случаев) свои выходы за пределы вратарской площадки, в ней они чувствуют себя, как им кажется, увереннее, как дома за закрытыми дверями. Но это только кажется, на самом деле они «загоняют себя в угол», уменьшая диапазон своих активных действий и открывая значительную часть ворот для шайб соперника;

– во вратарской площадке вратари КХЛ перемещаются в 36,1 % случаев от всех ТТД без шайбы, тогда как олимпийцы это делали в 32 % случаев. Но эти перемещения вратарей КХЛ короткие, суетливые и не всегда оправданные;

– при перемещениях вратаря за игроком с шайбой на параллельных коньках способами «приставным шагом» и «поперечным скольжением» сохранилось примерное постоянство (16,0 % – олимпийцы и 16,4 % – в КХЛ);

– вратари КХЛ стали перемещаться гораздо чаще на щитке (в 11,4 % случаев) и на щитках (в 10,2 % случаев) против 3,8 % случаев у вратарей-

олимпийцев; на наш взгляд, техника передвижения должна быть комбинированная, нельзя перечеркивать коньковую составляющую (тем более, она более скоростная), подавляя ее скольжением на щитке (щитках). Совершенствовать надо то и другое;

– за 1 игру вратарь-олимпиец осуществлял 62 ТТД с шайбой, а вратарь в КХЛ – 52 ТТД с шайбой. Это свидетельствует о том, что хоккей на Олимпийских играх в Нагано (1998 г.) был более активный, атакующий, чем современный хоккей в КХЛ. Поэтому и вратарям тогда приходилось больше работать, и пропускали они больше (3,2 шайбы за 1 матч, тогда как КХЛовцы пропускают по 2,4 шайбы);

– хоккей с шайбой в своем развитии живет по закону «единства и борьбы противоположностей». Он складывается из двух непримиримых устремлений – атакующих и обороняющихся, созидающих и разрушающих, ведь каждое действие порождает противодействие. Нападающие стали больше забивать – вратари и их тренеры взяли на вооружение стиль «баттерфляй» – полевые игроки и тренеры «раскусили» эту манеру игры вратарей и стали осваивать завершающие броски шайбы вёрхом – чем дальше, тем эта тенденция будет прогрессировать – стражам ворот и их тренером опять придется искать противоядие. И этот процесс бесконечен;

Народная мудрость гласит: «Умные люди знают, как устранить ошибки, а мудрые, как их не допустить!».

ЛИТЕРАТУРА

1. Боустедт, Т. Дневник вратаря / Т. Боустедт. – Минск : Беларус. энцыкл. ім. П. Броўкі, 2011. – 176 с.
2. Никонов, Ю. В. Характеристика соревновательной деятельности вратарей на XVIII зимних Олимпийских играх в Нагано / Ю. В. Никонов // Ученые записки : сб. науч. тр. – 1998. – Вып. 2. – С. 134–141.
3. Никонов, Ю. В. Игра и подготовка хоккейного вратаря / Ю. В. Никонов. – Минск : Польша, 1999. – 272 с.
4. Никонов, Ю. В. Подготовка квалифицированных хоккеистов : учеб. пособие / Ю. В. Никонов. – Минск : Асар, 2003. – 351 с.
5. Никонов, Ю. В. Подготовка хоккейных вратарей : учеб. пособие / Ю. В. Никонов. – Киев : Олимпийская литература, 2008. – 220 с.
6. Никонов, Ю. В. Хоккей с шайбой : учеб. программа для специализированных учебно-спортивных учреждений и училищ олимпийского резерва / Ю. В. Никонов. – 3-е изд. испр. и доп. – Минск : ГУ РУМЦ ФВН, 2012. – 136 с.
7. Никонов, Ю. В. Физическая подготовка хоккеистов : метод. пособие / Ю. В. Никонов. – Минск : Витпостер, 2014. – 576 с.
8. Третьяк, В. Мастерство вратаря : учеб. пособие / В. Третьяк. – М. : Мир, 2003. – 240 с.

26.02.2015