

ского и психологического здоровья, но и способствует установлению корпоративных связей, необходимых для дальнейшей профессионализации и карьерного роста.

Нам представляется, что учебную дисциплину «Русский язык как иностранный» необходимо наполнить общественно значимым материалом. Все, что связано с идеалами олимпизма, является, на наш взгляд, наиболее перспективным контентным решением. Идеалы олимпизма являются общими и важными для всех национальных сообществ и, как и тысячи лет назад, способствуют взаимопониманию людей.

1. Бубка, С. Н. Олимпийский спорт в XXI веке: новое социоэкономическое измерение / С. Н. Бубка // Теория и практика физ. культуры. – 2011. – № 9. – С. 94–100.
2. Столяров, В. И. Гуманистическая культурная ценность современного спорта и олимпийского движения / В. И. Столяров // Спорт, духовные ценности, культура: сб. ст. – М.: Гуманитарный центр «СпАрт» РГАФК, 1998. – С. 141–314.
3. Круглик, И. И. Кубертеновский идеализм спорта и современные реалии спорта / И. И. Круглик, Ю. Ф. Курамшин, И. П. Круглик // Олимпизм: истоки, традиции и современность: сб. ст. Всерос. с междунар. участием очно-заочной, науч.-практ. конф. – Воронеж: Научная книга, 2015. – С. 239–248.
4. Юань Шуйинг. Исследование положения дел с сохранением материального наследия Олимпийских игр 2008 года в Пекине / Юань Шуйинг. – Пекин: Пекинский спортивный ун-т, 2012.

УДК 796.526(476)

Граменицкая И.Ю.

Белорусский государственный университет физической культуры
Республика Беларусь, Минск

СПОРТИВНОЕ СКАЛОЛАЗАНИЕ В РЕСПУБЛИКЕ БЕЛАРУСЬ: ИСТОРИЯ РАЗВИТИЯ И СОВРЕМЕННЫЕ ПРОБЛЕМЫ

Gramenitskaya I.

Belarusian State University of Physical Culture
Republic of Belarus, Minsk

SPORTS ROCK CLIMBING IN THE REPUBLIC OF BELARUS: DEVELOPMENT AND MODERN PROBLEMS

АННОТАЦИЯ. История развития скалолазания в Беларуси и современные проблемы этого вида спорта в стране.

КЛЮЧЕВЫЕ СЛОВА: скалолазание; развитие скалолазания в Республике Беларусь.

ABSTRACT. The history of rock climbing and there are the current problems of this sport in Belarus.

KEYWORDS: rock climbing; the development of rock climbing in the Republic of Belarus.

Скалолазание как самостоятельный вид спорта начало развиваться в середине прошлого века. В настоящее время популярность скалолазания достигла олимпийского признания. 3 августа 2016 года на заседании МОК в Бразилии вид спорта «скалолазание спортивное» был включен в программу Олимпийских игр 2020 года в Токио [1].

Некоторые виды спорта сейчас испытывают переломные моменты своего существования. Наиболее зрелищные, динамичные, экспрессивные занимают высокие рейтинги посещаемости мероприятий и популяризации среди молодежи. Все больший интерес вызывают различные виды спортивного скалолазания, демонстрируя грацию и возможности человеческих способностей в способах и скорости преодоления разнообразных по сложности вертикальных маршрутов. Постоянно изменяются виды этой спортивной дисциплины, расширяя диапазон лазательных движений и формируя новые правила единоборств и парных выступлений. Классикой скалолазания считается лазание на трудность и на скорость, в которых проявляются силовая выносливость и скоростные способности спортсменов в лазании по вертикалям. Наиболее зрелищным и популярным видом скалолазания в настоящее время является боулдеринг. Из-за неограниченной вариативности маршрутов лазания, разнообразной техники выполнения сложнокоординационных движений, этот вид также был внесен в программу Олимпийских игр по скалолазанию.

Считается, что скалолазание как вид спорта начало свою историю в последней четверти девятнадцатого века в нескольких областях: на Эльбских Песчаниковых горах, в Саксонии близ Дрездена, на севере Англии (включая район Пик и Озерный край), а также в Доломитовых Альпах в Италии. Началом зарождения скалолазания принято считать соло прохождение Уолтером Пэрри Хаскеттом Смитом отдельной вершины Неаполитанской иглы в Англии в июне 1886 года [4]. Однако своя история есть и у белорусов-восходителей.

Развитие скалолазания в Беларуси можно разделить на несколько этапов, которые хронологически в какой-то степени соответствуют общеевропейским периодам становления этого спорта. В архивах французской Лионской академии хранится рукопись выступления представителя известного белорусского рода, ученого и естествоиспытателя Александра Сапеги на заседании от 3 июля 1804 г., где зафиксирован факт его восхождения на вершину Мон-Сени французских Альп. Не чужда была романтика восхождений Тадеушу Костюшко, который принимал участие в восхождениях в австралийских горах – ныне высшая точка Австралийского континента названа именем великого белоруса. Первые высотные экспедиции 30-х годов XX века в горы Тянь-Шаня, на пик Ленина, связанны с именем могилевчанина, советского полярника и первооткрывателя, профессора Отто Юльевича Шмидта [3]. Секция альпинизма еще до Великой Отечественной войны была создана при Минском медицинском институте. В послевоенные годы альпинистские секции возникли во всех крупных учебных заведениях – Белорусском государственном университете, Политехническом институте, институте Народного хозяйства. Практически одновременно были сформированы такие же спортивные секции и на больших предприятиях – Минском автомобильном заводе, Тракторном заводе, заводе Автоматических линий и т. д. В 1960 году была проведена первая Альпиниада на Кавказе, в которой

на Эльбрус поднялось более 60 альпинистов из всех областей БССР. Руководил альпиниадой Феликс Наркевич [3].

Покорение гор и скал белорусами активно продолжалось в середине 70-х годов двадцатого века. Наиболее близкими и родными были горы Кавказа, Тянь-Шаня, Памира и скалы Крыма, где систематически проводились спортивные сборы в альплагерях и соревнования по скалолазанию на естественном рельфе. Дома альпинисты и скалолазы совершенствовали технику лазания на современных исторических памятниках, поскольку они были построены из добротных валунов и булыжников, напоминающих по своей структуре естественные скальные монолиты. Наиболее популярными были: здание старой мельницы конца XIX века в Лошицком парке (г. Минск); католические костелы в городе Раков и поселке Раубичи; оборонительные форты и сооружения времен Первой и Второй мировых войн в Бресте, Бобруйске, Могилеве и т. д.

Во всем мире с середины 1970-х и в 1980-х наблюдался повышенный интерес к технически более сложным, неприступным горным и скальным маршрутам. Стали проводиться негласные соревнования за первые прохождения высших категорий сложности на естественном рельфе. Благодаря этому произошел беспрецедентный обмен идеями и новшествами среди европейских, российских, кавказских и американских скалолазов [2]. Именно в этот период наиболее активно белорусские альпинисты и скалолазы покоряют высочайшие пики Европы. Звание «Снежный барс», которое было учреждено в 1961 году и удостоверялось жетоном «Покоритель высочайших гор СССР», присваивалось спортсменам, зашедшим на все семитысячники Советского Союза: пики Коммунизма (7495), Победы (7439), Ленина (7134), Корженевской (7105), а с 1985 г. и пик Хан-Тенгри (6995) (эта гора шла в засчет вместо Победы, но с 1989 г., чтобы стать «Барсом» нужно залезть на все пять вершин выше 7000 м). В мире этого титула удостоены 658 человек, среди них 15 белорусов.

«Скалодромный» этап развития скалолазания в равнинной Беларуси можно сопоставить с появлением первых в республике искусственных скальных тренажеров внутри помещений в конце 80-х годов. Он был связан с желанием белорусских спортсменов тренироваться независимо от природных особенностей и условий. Скалодромы были представлены комбинациями искусно выщербленных стен зданий и вмонтированными в несущие конструкции булыжников, которые имитировали естественный горный рельф. Отсутствие единых требований к строительству, планирующей документации, паспортам объектов спортивных сооружений стимулировали полет фантазии по созданию рельефов, изобретению различных настенных и потолочных препятствий для лазания. Основной базой для совершенствования спортивного мастерства скалолазов и альпинистов на тот момент были скальные тренажеры в Республиканском центре туризма и краеведения учащейся молодежи в Минске и в Областном центре туризма в Гомеле. Лазание по вертикальным бетонным и кирпичным стенам постепенно заменялось фанерными щитовыми скалодромами с вариабельным расположением зацепов и разнообразием нависающих конструкций, карнизов и потолков. В 90-х годах появились скалодромы в Лиде, Пинске. Регулярно стали проводиться соревнования по двум дисциплинам лазания: лазание на сложность и лазание на скорость. Значительно поменялся возраст участников соревнований и были утверждены правила соревнований для детей, достигших одиннадцатилетнего возраста. В этот период во всех областных центрах начали формироваться кружки

по интересам «Юные скалолазы» и делались попытки создать детские спортивные школы по скалолазанию.

Новый, существенный толчок в популяризации лазания по стенкам пришелся на начало XXI века. Для скалолазания XXI века характерны точно поставленные цели и более структурированные подходы к тренировкам. Сформулированы и утверждены соревновательные правила для трех спортивных дисциплин: скоростное лазание, лазание на трудность и боулдеринговое лазание. Во всех развивающихся этот вид спорта странах имеются свои федерации скалолазания, и в Беларуси так же был создан скальный комитет при Федерации альпинизма [2]. Регулярно проводятся международные соревнования, в которых принимают участие белорусские спортсмены. В 2005 году для ускорения включения скалолазания в программу летних Олимпийских игр была создана эталонная трасса для лазания на скорость, на которой проводится большинство международных соревнований. В 2015 году на скалодроме Центра дополнительного образования «Контакт» (г. Минск) была смонтирована первая в Беларуси эталонная трасса.

Однако основным видом скалолазания, развивающегося в Беларуси, стало боулдеринговое лазание. Оно привлекает своей кажущейся простотой и естественностью, для занятий лазанием необходим минимум снаряжения: специальная обувь (скальники), обеспечивающая большее сцепление с опорной поверхностью, и магнезия, которая предотвращает соскальзывание пальцев и ладоней с рельефов и зацепов. Отсутствие страховочных веревок и необходимости в партнере в этом виде скалолазания позволяет начать тренировочный процесс в любое удобное время. Боулдеринговое лазание открывает свободу действий, ощущение контроля над собственными усилиями и перемещениями и подходит даже тем, кто боится высоты. Легкость в возможности самостоятельно регулировать процесс тренировок путем создания трасс разного уровня сложности создает перспективы для успешного лазания людей с различными способностями и разного возраста.

В настоящее время основную спортивную подготовку для участия в соревнованиях получают в системе дополнительного образования. Тем не менее есть хорошие примеры участия и выступлений наших спортсменов на международной арене. Начиная с 2005 года, белорусские скалолазы появляются в мировых боулдеринговых рейтингах: Андрей Никифоровец (этапы Кубка мира 2005, 2007, 2010 гг.), Лариса Малыженкова (этапы Кубка мира 2008, 2010 гг.), Ольга Рак (Чемпионат мира 2014 год, этапы Кубка мира 2018, 2019 гг.), Валентина Чемякина, Александра Мисюкович, Александр Иванов (этапы Кубка мира 2018, 2019 гг, чемпионат Европы 2019 г.), Юлия Никифоровец, Мария Верниковская (чемпионат Европы среди юниоров 2019 г., Первенство мира 2018 г.). В 2018 году сборная в составе Дениса Максимени, Никиты Логунова, Максима Никифоровца, Ильи Талдыкина выступила в чемпионате мира среди студентов в Братиславе по скалолазному многоборью, включавшему все олимпийские дисциплины этого вида спорта. Наибольшее представительство белорусских скалолазов было на этапе Кубка мира по боулдерингу в Москве в 2019 году – 16 спортсменов.

На протяжении последних нескольких лет отмечается быстрое увеличение количества скалодромов разной формы собственности в стране. Так, за последние три года, в Республике Беларусь построены и пользуются большой популярностью част-

ные боулдеринговые скалодромы «Трапеция» (Минск), «StarKids» (Минск), «Вертикаль» (Брест), «Plato» (Минск), «Геккон» (Минск) а также боулдеринговые и высотные скалодромы, относящиеся к системе образования в Центре дополнительного образования «Контакт» (Минск), реконструированные скальные тренажеры в Республиканском центре туризма и краеведения (Минск), Областном центре туризма и краеведения учащейся молодежи (Гомель). Активно строятся небольшие скалодромы в районных и областных центрах республики (Марьина Горка, Заславль, Бобруйск, Могилев, Витебск, Брест). В связи с этим скалолазание стало позиционироваться не только как самостоятельный вид спорта, но и как развлекательное времяпрепровождение релаксационной направленности.

В настоящее время в Республике Беларусь насчитывается более 20 спортивных помещений, переоборудованных под боулдеринговые скалодромы во всех регионах страны. Большой популярностью пользуется этот вид лазания в центрах активного отдыха и детских развлекательных центрах. Боулдеринг стал конкурентом в активности населения занятиям фитнесом из-за возможности нестандартного способа поддерживать основные мышечные группы в тонусе, а также компьютерным играм, в которых, так же, как и при лазании, нужно найти ключи к разгадке прохождения маршрута и определить оптимальные способы их преодоления.

Однако в Беларуси необходимо создать условия для осуществления тренировочного процесса по дисциплинам спортивного скалолазания – лазанию на трудность и лазанию на скорость. Перспективным объектом для этого является строящийся скалодром в олимпийском комплексе «Динамо» (г. Минск).

До настоящего времени наблюдается огромный спрос на специалистов, способных осуществлять тренировочный процесс и инструктировать обучающихся в технике лазания и правилах работы со снаряжением. В Белорусском государственном университете физической культуры пока только планируется открыть набор на специализацию для выпуска специалистов по направлению специальности «Спортивно-педагогическая деятельность (тренерская работа по скалолазанию спортивному)». В связи с этим возникают сложности в формировании детских спортивных школ по спортивному скалолазанию и осуществлению целенаправленной подготовки детей и молодежи для участия в рейтинговых международных соревнованиях.

Общественное объединение «Белорусская федерация альпинизма» более 50 лет уделяет внимание развитию скалолазания и 20 лет является членом Международной федерации спортивного скалолазания (IFSC). Чемпионаты, Кубки и Первенства республики по скалолазанию проводятся ежегодно с 70-х годов прошлого столетия. В личном первенстве на международных соревнованиях наши спортсмены неоднократно выходили в финальную группу, а среди паралимпийцев были призеры чемпионата Европы. Результаты, показываемые юными скалолазами в международных соревнованиях за последние три года, достаточно высокие: финалы чемпионата Европы, призовые места на первенствах России, Украины и Прибалтики, победы на чемпионатах в Москве. Актуальными для Белорусской федерации альпинизма и скалолазания остаются проблемы участия спортсменов в международных соревнованиях, выполнение календаря спортивных мероприятий, открытие СДЮШОР по скалолазанию, расширение сети скалодромов для проведения регулярных занятий с детьми и подростками.

Анализ существующего положения в спортивном скалолазании в Республике Беларусь свидетельствует о положительной динамике в популяризации и развитии этого олимпийского вида спорта, но также демонстрирует недостаточное внимание со стороны государственных структур в содействии развитию скалолазания спортивного в стране.

1. International Federation of Sport Climbing [Электронный ресурс] / Climbing Competitions' History. – Mode of access: <http://new.ifsc-climbing.org>. – Date of access: 21.12.2018.
2. Ворожко, Ю. В. История развития скалолазания в мире: историография [Электронный ресурс] / Ю. В. Ворожко // Спортивная наука – скалолазам: сб. материалов I Всерос. науч.-практ. конф. по скалолазанию с междунар. участием, 14–15 марта 2019 года / ГКУ «ЦСТИСК» Москкомспорта; ред.-сост. Е. А. Тимме. – М., 2019 – С. 131–133.
3. Годлевский, А. Н. Белорусский альпинизм сегодня [Электронный ресурс] / А. Н. Годлевский. – 2008. – Режим доступа: <https://magadan.by/tours/mountains/belorusskij-alpinizm-segodnya>.
4. Джонс, Оуэн Глинн. Скалолазание в Английском Озерном крае / Оуэн Глинн Джонс. – Keswick: GP Abraham & Sons, 1900. – 250 с.

УДК 796

Гуслисова И.И.

Белорусский государственный университет физической культуры
Республика Беларусь, Минск

**СТРУКТУРА ОЛИМПИЙСКОГО ОБРАЗОВАНИЯ
В СРЕДНИХ ШКОЛАХ-УЧИЛИЩАХ ОЛИМПИЙСКОГО РЕЗЕРВА
РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ**

Guslistova I.

Belarusian State University of Physical Culture
Republic of Belarus, Minsk

**THE STRUCTURE OF THE OLYMPIC EDUCATION IN SECONDARY
OLYMPIC RESERVE SCHOOLS OF THE REPUBLIC OF BELARUS**

ABSTRACT. The article is devoted to the problem of the Olympic education development in secondary Olympic reserve schools and its structure. The main components of the structure are: methodological block, target block, content block, and effective block. Implementation of their content is aimed at achieving the following results: mastering knowledge, skills, and abilities as a system based on the unity of educational and training activities, achieving a high level of sports readiness, increasing the relevance of Olympism values in the system of value priorities of athletes, and the role of moral qualities in the personality structure of a student-athlete, the development of value-motivation and professional sphere.

KEYWORDS: Olympism; Olympic education structure; value relation; systemic approach.