

## ПРОБЛЕМА ДОПИНГА В СОВРЕМЕННОМ СПОРТЕ (ПО РЕЗУЛЬТАТАМ АНКЕТНОГО ОПРОСА ТРЕНЕРОВ И СПОРТСМЕНОВ ПО ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКЕ)

*Юшкевич Т.П., д-р пед. наук, профессор<sup>1</sup>, Баранев Ю.А.<sup>2</sup>, Грабовская Т.А.<sup>2</sup>,*

<sup>1</sup>Белорусский государственный университет физической культуры,

<sup>2</sup>Витебский государственный университет им. П.М. Машерова,  
Республика Беларусь

В настоящее время уровень развития спорта очень высок. За последние 15–20 лет объем, интенсивность тренировочных и соревновательных нагрузок возросли в 2–3 раза, и спортсмены многих видов спорта вплотную подошли к пределу физиологических возможностей организма. При этом витаминная и пищевая неполноценность многих продуктов питания спортсменов, необходимость проведения восстановительных и профилактических мероприятий, приспособление организма к тяжелым физическим и психоэмоциональным нагрузкам, переездам в иные климатические условия и часовые пояса, а также множество иных причин, диктуют необходимость применения фармакологических препаратов для обеспечения полноценной спортивной деятельности.

Уровень заболеваемости спортсменов, количество увечий и даже смертей в спорте (в основном в результате применения допингов) возрастает, несмотря на запрет и применение дисквалификационных санкций.

Использование различного рода стимуляторов для повышения физической и психической работоспособности спортсменов отмечалось еще в древности. Так, во II в. до н. э. греческие атлеты принимали протеин, семена кунжута, употребляли перед соревнованиями некоторые виды психотропных грибов. Гладиаторы в Риме (V в. до н. э.) принимали стимуляторы для того, чтобы не чувствовать усталости и боли. Бегуны-сороходы древних инков жевали листья, чтобы сутками держаться на ногах. В средние века норманнские воины одурманивались перед битвой настоем мухомора и некоторых других психотропных грибов, что приводило их в состояние агрессивности и делало нечувствительными к боли и утомлению. Также известно, что во время первых Олимпийских игр атлеты пили настои, которые делали их более выносливыми.

Само название «допинг» происходит от английского слова “dope” – что означает давать наркотик. Согласно определению Медицинской комиссии Международного олимпийского комитета, допингом считается введение в организм спортсменов любым путем (в виде уколов, таблеток, при вдыхании и т. д.) фармакологических препаратов, искусственно повышающих работоспособность и спортивный результат. Кроме того, к допингам относят и различного рода манипуляции с биологическими жидкостями, производимые с теми же целями. Согласно данному определению, допингом фармакологический препарат может считаться лишь в том случае, если он сам или продукты его распада могут быть определены в биологических жидкостях организма (кровь, моча) с высокой степенью точности и достоверности.

Таким образом, в широком смысле слова «допинг» – это использование фармакологических препаратов, искусственно повышающих работоспособность и спортивный результат [3].

Применение допинга сопряжено с различными опасностями. Спортсменов, уличенных в приеме допинговых средств, подвергают длительной дисквалификации. Кроме того, применение допинга представляет реальную опасность для здоровья.

Особенно быстро развиваются выраженные отрицательные побочные эффекты приема анаболических стероидов (АС) у детей и подростков. Велико их негативное влияние особенно на женский организм. Дозы АС, применяемые в тяжелой атлетике и атлетической гимнастике, значительно выше терапевтических, т. е. применяемых при лечении некоторых заболеваний (в 10–20 и даже в 40 раз) [2].

Кроме опасности для здоровья, существуют и моральные аспекты допинговой проблемы – дисквалификация, позор, развенчание кумира. Яркий пример – канадский спринтер Бен Джонсон на Сеульской олимпиаде в 1988 году. Великое множество менее знаменитых спортсменов были дисквалифицированы или вовсе отлучены от спорта.

Тем не менее, с введением допинг-контроля число случаев употребления стимуляторов не уменьшилось, наоборот, увеличилось, особенно в тяжелой атлетике и плавании.

Список запрещенных препаратов-стимуляторов состоит более чем из 10 тысяч наименований. Международные спортивные федерации имеют, как правило, и собственные дополнительные списки допинговых средств [3].

В этой связи становится очевидным, что допинг прочно закрепился в спорте высших достижений. Интересно было выявить мнения тренеров по легкой атлетике и спортсменов о допинге в современном спорте.

Для сбора первичной информации использовался метод анкетирования. В нашем анкетном опросе приняли участие 66 спортсменов, имеющих высокую спортивную квалификацию (МС, МСМК, ЗМС), специализирующихся в различных дисциплинах легкой атлетике, 67 тренеров РБ (легкая атлетика) различной квалификации (без категории, первой категории, ЗТРБ и СССР).

**Результаты и их обсуждение.** В результате анкетного опроса были получены следующие данные: на вопрос о возможности показывать выдающиеся результаты, не применяя допинг, 59,70 % тренеров отметили, что показывать выдающиеся результаты можно, даже без использования запрещенных препаратов; 28,36 % – счи-

тают, что показывать выдающиеся результаты, без применения допинга невозможно; 11,94 % – затруднились ответить на данный вопрос.

Этот же вопрос был задан спортсменам, в результате были получены следующие данные:

- 56,06 % ответили, что возможно показывать выдающиеся результаты, не применяя допинг;
- 25,76 % ответили, что невозможно;
- 18,18 % спортсменов затруднились ответить.

Приведенные данные свидетельствуют, что большинство как тренеров (59,70 %), так и спортсменов (56,06 %) утверждают, что возможно показывать выдающиеся результаты, даже без использования запрещенных препаратов. Полученные данные позволяют высказать предположение, что тренеры и спортсмены считают, что еще имеются резервы организма для достижения высоких результатов. Однако следует отметить, что 28,36 % тренеров и 25,76 % спортсменов указали на то, что без употребления допинга невозможно показывать выдающиеся результаты в спорте. Наиболее явной причиной данного положения является осознание тренеров и спортсменов, что в современном спорте для достижения выдающихся результатов необходимо применять запрещенные препараты.

Следующий вопрос был задан спортсменам для того, чтобы узнать, готовы ли они «потратить» свое здоровье ради золотой олимпийской медали.

Спортсменам было предложено два варианта спортивной жизни. 1 вариант: «Вы становитесь олимпийским чемпионом, но при этом «теряете» свое здоровье». 2 вариант: «Вы занимаетесь массовым спортом, не достигая олимпийских вершин, но при этом укрепляете свое здоровье». Первый вариант выбрало 48,48 % спортсменов; второй – 51,52 %.

Полученные данные свидетельствуют о том, что почти каждый второй атлет готов «заплатить» своим здоровьем ради почетного звания «Олимпийский чемпион». В этой связи становится очевидным, что спортсмены для достижения выдающихся результатов готовы прибегать к любым ухищрениям, в том числе и к употреблению запрещенных препаратов, которые отрицательно влияют на здоровье спортсменов.

Следует отметить, что подобные опросы уже проводились в США. Так, при опросе американских спортсменов, в ответ на вопрос: «Принимали бы Вы запрещенные препараты, при гарантированной возможности стать олимпийским чемпионом, если бы после этого Вам угрожала смерть» – 50 % опрошенных спортсменов ответили положительно [2].

В период между 1999 и 2005 годами швейцарцы провели опрос своих элитных спортсменов, которые должны были ответить на вопрос: «Согласитесь ли Вы принимать допинг, зная, что гарантированно получите золотую медаль, но при этом проживете на 10 лет меньше?» В 1999 году 25 % ответили «да», а через 5 лет – уже только 15 % опрошенных согласились. В России также проводился подобный опрос, и результаты неутешительные – 85 % ответили положительно [1].

Согласно рекомендациям ведущих специалистов добиться успеха с минимальным риском для здоровья поможет правильное использование тренировочной нагрузки, четкое соблюдение режима тренировок, применение средств восстановления и т. п.

На вопрос «Как Вы относитесь к применению допинга в спорте?» были получены следующие ответы спортсменов:

- 56,06 % отрицательное отношение;
- 39,39 % нейтральное отношение;
- 4,55 % положительное отношение.

Отрицательное отношение указали спортсмены, которые считают, что не справедливо, когда высокое место занимает не талантливый, а спортсмен средних способностей, но принимающий допинг, кроме того, очевидный вред здоровью приносит употребление запрещенных препаратов;

Нейтральное отношение высказали те спортсмены, которые считают, что употребление допинга является делом каждого атлета.

Положительное отношение спортсмены указали на то, что в результате употребления допинга будут расти результаты и обновляться спортивные рекорды.

На основании полученных данных, можно сказать, что большинство (56,06 %) спортсменов относятся отрицательно, однако достаточно большой процент (39,39 %) относится нейтрально к применению допинга в спорте. Данный факт не может не настораживать.

Таким образом, становится очевидным, что современный спорт уже немислим без борьбы с допингом, но наверняка он немислим и собственно без допинга.

1. Павлова, М.С. Быстрее, выше, честнее? / М.С. Павлова. – Минск, 2008. – № 8. – С. 40–44.

2. Петров, С.Н. Правда о допингах / С.Н. Петров // Медицинская информация [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://www.medinfo.ru/sovety/sport/verite.shtml>. – Дата доступа: 16.01.2011.

3. Щербаков, В.Н. Коварство допинга / В.Н. Щербаков // Дом солнца [Электронный ресурс]. – 2005. – № 10. – Режим доступа: <http://www.sunhome.ru/journal/>. – Дата доступа: 18.01.2011.