

10. Сивицкий, В.Г. Идеомоторика: знакомая незнакомка / В.Г. Сивицкий. – Минск: Веды, 2003. – 126 с.
11. Трифонов, Е.В. Психофизиология профессиональной деятельности: словарь / Е.В. Трифонов. – СПб., 1996. – 320 с.

ОЦЕНКА ПОКАЗАТЕЛЕЙ ЗАБОЛЕВАЕМОСТИ И ТРАВМАТИЗМА У СТУДЕНТОК-СПОРТСМЕНОК БГУФК

Поднебесный И.И.,

Другаль А.П.,

Белорусский государственный университет физической культуры,
Республика Беларусь

В современном обществе наблюдается тенденция к увеличению числа женщин, занимающихся спортом, при том теми его видами, которыми ранее женщины не занимались. Эта мировая тенденция сохраняется и в отношении белорусского женского спорта [1, 2].

В ходе изучения данной проблемы нами проведено исследование с целью изучения заболеваемости и травматизма у студенток-спортсменок различных спортивных специализаций в условиях сочетания учебы с занятиями спортом. На кафедре спортивной медицины на протяжении 2 лет (с 1-го по 2-й курс) изучались заболеваемость и травматизм у студенток 2 факультетов. Обследовано 88 студенток-спортсменок по 12 видам спорта: гимнастика, аэробика, плавание, гребной спорт, волейбол, баскетбол, гандбол, лыжные гонки, биатлон, боевые искусства, пулевая стрельба и конный спорт.

Исследование проводилось с использованием анализа врачебно-контрольных карт физкультурника и спортсмена (Ф № 061У), данных регистрации обращаемости за медицинской помощью студенток в течение 1-го и 2-го курсов, а также анализа по специально разработанной анкете по оценке заболеваемости.

Результаты выборки данных по заболеваемости и травматизму из медицинской документации и анкетирования студенток представлены в таблице 1.

Таблица 1 – Показатели заболеваемости и травматизма студенток-спортсменок

Наименование анализируемых групп	До поступления в вуз			2005–2006 гг. (I курс)			2006–2007 гг. (II курс)		
	кол-во случаев	кол-во болевших лиц	% от общего числа обл.	кол-во случаев	кол-во болевших лиц	% от общего числа обл.	кол-во случаев	кол-во болевших лиц	% от общего числа обл.
Острые заболевания (респираторные и др.)	101	58	65,9	57	34	38,6	71	51	59,7
Хронические заболевания (обострения)	37	29	33,0	14	14	15,9	17	16	18,8
Травмы	72	46	52,3	45	28	31,8	51	39	44,3
Нарушения опорно-двигательного аппарата	42	35	39,8	31	24	27,3	27	21	23,8
Перенесенные операции	11	11	12,5	-	-	-	1	1	1,1

В таблице показаны перенесенные заболевания студентками по различным нозологическим группам: острые респираторные заболевания, обострение хронических заболеваний, полученные травмы, ушибы, нарушения опорно-двигательного аппарата, а также перенесенные оперативные вмешательства за год до поступления в вуз и на 1-м и 2-м курсах. Отражены такие показатели, как количество случаев заболеваний и травм, количество болевших лиц и их процент к общему числу обследованных по всем изучаемым показателям.

Как видим из таблицы за год до поступления в вуз был 101 случай острых заболеваний, в том числе респираторные, желудочно-кишечные и др. Количество болевших – 58 человек или 65,9 % от всех обследованных. За первый год учебы в вузе было зафиксировано 57 случаев аналогичных заболеваний, пришедшихся на 34 студентки – 38,6 % от всех обследуемых. За второй год учебы – соответственно 71 случай, число болевших студенток 51 (59,7 %). Таким образом, количество острых заболеваний на 1-м курсе снизилось на 27,3 % по сравнению с такими заболеваниями до поступления в вуз, а на втором курсе возросло на 21,1 % по сравнению с 1-м курсом. Сохраняется

снижение заболеваемости на 6,2 % на 2-м курсе по сравнению с количеством заболевших до поступления в вуз. Наиболее часто отмечены заболевания: ОРВИ, ангина, грипп, бронхит.

Среди хронических заболеваний (обострений) за год до поступления в вуз было 37 случаев, количество болевших – 29 человек (33,0 % обследованных). В течение 1-го курса количество случаев составило 14, и количество болевших – 15,9 %. На 2-м курсе зарегистрировано 17 случаев хронических заболеваний, 16 человек – 18,8 %. Это дает основание полагать, что в вузе число обострений хронических заболеваний снизилось на 17,1 % на 1-м и на 14,2 % на 2-м курсе. Наиболее часто отмечены заболевания: ринит, средний отит, гайморит, гастрит, герпес, аллергия.

За год до поступления в вуз было 72 случая травм, количество травмированных – 46 человек (52,3 % обследованных). На 1-м курсе – соответственно 45 случаев, 28 человек – 31,8 %; на 2-м курсе – 51 случай, 39 человек – 44,3 %. Таким образом, травматизм на 1-м и 2-м курсах остается почти на одном уровне, но ниже на 14,2 % до поступления в вуз. Наиболее часто отмечены ссадины, потертости, растяжения связок, переломы костей, ушибы.

Нарушений опорно-двигательного аппарата до поступления в вуз было 42 случая у 35 болевших – 39,8 % обследованных. На 1-м курсе соответственно 31 случай, 24 человека – 27,3 %, на 2-м курсе – 27 случаев, 21 человек – 23,8 %. Этот вид патологии во время учебы в вузе снизился на 14,2 %. Чаще отмечены заболевания: нарушение осанки, плоскостопие.

Перенесенных оперативных вмешательств до поступления в вуз было 2 случая у 2 человек – 12,5 % от числа обследованных, на 1-м курсе таких случаев не было, а на 2-м курсе – 1 случай (1,1 % от числа обследованных).

Заметное снижение острых заболеваний, а также различных травм на 1-м и 2-м курсе, на наш взгляд, обусловлено динамикой физиологического развития организма спортсменок, регулярными тренировками в течение учебных занятий, медицинским контролем и наблюдением со стороны тренеров, а также своевременным лечением острых заболеваний и травм, проводимыми профилактическими мероприятиями [3].

Исходя из данных, собранных в ходе обследования, установлено хоть и незначительное, но снижение нарушений опорно-двигательного аппарата в течение 1-го и 2-го года обучения. Это обусловлено правильной организацией тренировочного процесса и повышением спортивного мастерства студенток [4]. Ряд авторов изучавших эту проблему (Н.А. Гамза, С.А. Куницкая, А.Г. Дембо) основными причинами возникновения заболеваемости у студенток считают большую психоэмоциональную нагрузку, отсутствие систематических тренировок, совмещение учебы с работой, несвоевременное и недостаточно сбалансированное питание, курение и употребление алкоголя, безразличие к своему здоровью (нежелание обращаться к врачам по поводу заболеваний) и др.

У студенток-спортсменок, кроме того, имеют место большие физические нагрузки, связанные с постоянными тренировками и соревнованиями. Все это

способствует развитию как физических, так и психических перегрузок, что ведет к снижению адаптационных возможностей организма, истощению иммунной системы и развитию патологий [5].

Выводы

1. На основании полученных данных можно сделать предварительные выводы о том, что после поступления спортсменок в вуз, продолжая активно тренироваться в течение первых двух лет обучения, острая заболеваемость снизилась на 16,7 %, а травматизм – на 14,2 % по сравнению с данными, полученными за год до поступления.

2. Изучение показателей заболеваемости и травматизма студенток-спортсменок является актуальной проблемой для разработки мероприятий направленных на повышение адаптационно-компенсаторных возможностей организма.

3. Целесообразно проведенное нами исследование данной группы студенток-спортсменок продолжить на 3-5-м курсах с окончательными выводами и рекомендациями по профилактике причин заболеваемости и травматизма среди студентов БГУФК.

1. Лубышева, Л.И. Женщина в мире спорта / Л.И. Лубышева // Теория и практика физической культуры. – 2000. – № 6.

2. Соколова, Н.И. Женщина в современном спорте высших достижений / Н.И. Соколова // Теория и практика физической культуры. – 2004 – № 10.

3. Куницкая, С.А. Особенности и динамика заболеваемости студентов физкультурного вуза / С.А. Куницкая. – Минск: БелЦМТ Минздрава Республики Беларусь. – 1998. – № 6.

4. Заболеваемость и повреждение при занятиях спортом / А.Г. Дембо [и др.]. – Л.: Медицина. – 1991.

5. Волосевич, Т.О. Особенности заболевания лор-органов у студенток-спортсменок / Т.О. Волосевич, И.М. Багель // Мир спорта. – 2007. – № 2.

ФУНКЦИОНАЛЬНОЕ СОСТОЯНИЕ КАРДИОРЕСПИРАТОРНОЙ СИСТЕМЫ, ОПРЕДЕЛЯЮЩЕЕ ФИЗИЧЕСКУЮ РАБОТОСПОСОБНОСТЬ СТУДЕНТОВ-СПОРТСМЕНОВ РАЗЛИЧНЫХ ВИДОВ СПОРТА

Рубчя И.Н., канд. биол. наук,

Жилко Н.В.,

Белорусский государственный университет физической культуры,
Республика Беларусь

Многолетний мониторинг уровня физического здоровья студентов-спортсменок БГУФК, осуществляемый на кафедре физиологии и биохимии, выявил, что у 86,1 % студентов 4-го курса СПФ СИиЕ, 93,1 % студентов СПФ МВС и 73,2 % студентов ОФКиТ уровень физического здоровья характеризуется преимущественно как средний. Однако ряд студентов-спортсменок спортивно-педагогических факультетов демонстрируют низкие адаптивные показа-