

СОВРЕМЕННЫЕ ПРОБЛЕМЫ ПРОЦЕССА ТЕХНИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ БОКСЕРОВ В АСПЕКТЕ УРОВНЕВОГО РАССМОТРЕНИЯ

**Сергеев С.А.**

канд. пед. наук, доцент,
Белорусский
государственный
университет
физической культуры

В статье сделан анализ проблемных аспектов технической подготовки боксеров, на основании чего определены ключевые позиции систематизации процесса становления спортивно-технического мастерства в боксе. Причинно-следственная интерпретация проблемных зон позволила выделить глобальные, обобщенные, локальные и частные уровни решения отдельных противоречий процесса технической подготовки боксеров.

Ключевые слова: техника бокса; противоречия; проблемы технической подготовки; спортивно-технический арсенал; спортивно-технический потенциал; этапы подготовки; уровни решения; концептуальная модель; актуальное моделирование.

CURRENT PROBLEMS OF THE PROCESS OF TECHNICAL TRAINING OF BOXERS IN THE ASPECT OF LEVEL CONSIDERATION

The article analyzes problematic aspects of technical training of boxers, on the basis of which key positions of systematization of the process of sports and technical skill formation in boxing are defined. Causal-investigatory interpretation of the problem zones allowed to highlight global, generalized, local, and individual levels of certain contradictions solution in the process of technical training of boxers.

Keywords: boxing technique; contradictions; problems of technical training; sports and technical arsenal; sports and technical potential; preparation stages; decision levels; conceptual model; relevant modeling.

В теории и практике спортивной тренировки уже были объективно обозначены проблемы подготовки спортсменов различной квалификации как в процессе обучения, так и технико-тактического совершенствования. Наиболее общие из них являются, как правило, продуктом имеющих противоречий, суть которых была определена в 70–80-е годы прошлого века и правомерно соответствовала состоянию того периода времени [1, 2, 3]. Однако можно утверждать, что на современном этапе данные положения не потеряли актуальности и приобрели другие, более совершенные формы, не меняя существа и продолжая оставаться отчасти нерешенными в том или ином аспекте [4, 5]. Их разновидности преобразуются и затрагивают более тонкие вопросы и частного характера, но тем не менее материализующиеся в глобальном смысле и существуя даже в первоначально упомянутом виде, они реально оказывают влияние на результат.

Поступательное и опережающее развитие спорта, особенно высших достижений, неизбежно оставляет постоянно изменяющееся пространство

для разрешения и оперативного вмешательства с целью сохранения прогрессивного и адекватного роста уровня подготовленности спортсменов и повышения эффективности их соревновательной деятельности [6, 7 и др.]. Определенный резерв, на наш взгляд, заложен при рассмотрении ряда аспектов сугубо в секторе специфики конкретного вида спорта, своеобразно конкретизируя общетеоретические и фундаментальные закономерности традиционных подходов общей теории спортивной тренировки.

Спортивная деятельность боксеров во всем многообразии проявлений напряженности, вариативности и непредсказуемости, наряду с повышенными требованиями к психофизиологической сфере организма человека, как явление полиаспектна, многозначна и имеет сложные взаимоотношения компонентов внутреннего и внешнего характера, обеспечивающих достижение параметров эффективности и результативности [8, 9 и др.].

Круг проблем современного бокса достаточно обширный и многоплановый [10, 11 и др.]. При первичной классификации ярко прослеживается

два пути. Первый, наиболее распространенный, связан с простым перечислением актуальных проблем на определенный промежуток времени, период или этап подготовки. Как правило, совокупность поднимаемых вопросов затрагивает частные аспекты и носит беспорядочный характер по мере поступления. Хотя, на первый взгляд, в определенном смысле имеет положительную динамику, но перспективно-прогрессирующих тенденций не несет в силу своей одномоментности. Второе направление – определение периметра проблемной области рамками одной конкретно взятой позиции и детальная ее разработка. Несомненно, что это более конструктивный подход, который позволяет не только определить границы поиска решений, но и выделить реальные опорные координаты и условия, обеспечивающие повышение эффективности и улучшение качества. Здесь неизбежен выход на более сложный уровень обобщения – взаимосвязи описываемого или обсуждаемого явления с другими элементами, непосредственно не связанными с ним, но косвенно и в то же время существенно влияющими на его функционирование.

Имеющиеся и вновь возникающие противоречия, порождая проблемные моменты, в свою очередь, соотносятся с анализом причинно-следственных взаимоотношений в рамках любого события. В настоящее время тенденции развития бокса меняются даже не ежегодно, а от турнира к турниру (имеются виду чемпионаты мира и Европы), которые часто проходят в течение одного года. Это, соответственно, формирует требования к мобильному изменению системы подготовки, манеры боя, стиля боксирования. Существенное влияние на то или иное состояние бокса оказывают субъектно-объектные или личностные (кто формирует), операционные (как формируют), содержательные и структурные (что формируют) факторы. При этом для понимания исходной сути их влияния на процессы развития и совершенствования бокса важно установить конкретные причины, возможно, сами по себе порождающие спорные моменты, связанные с соотношением и долей составных компонентов, участвующих в управляемом процессе и влияющих во время взаимодействия между собой положительно, нейтрально, безразлично или отрицательно.

Не углубляясь в философское и логико-семантическое прочтение собственно понятий «противоречие» и «проблема», все-таки необходимо упомянуть об их методологическом значении и особенностях взаимосвязи, непосредственно имеющих отношение к специализированной спортивной деятельности в боксе. Так, общепринято, что первое является предметной причиной второго. При этом решение одной проблемы совершенно естественно может породить возникновение новой и

появление противоречий другого, более высокого или низкого уровня рассмотрения. Тем не менее обратная зависимость также допустима и присутствует, а спектр актуальных противоречий, их классификация и преобразование от неразрешимых к трудно разрешимым и разрешимым определяется уровнем описания, целесообразного абстрагирования и четкого выделения проблемной ситуации, ее теоретической или практической значимости глобального, обобщенного, локального и частного порядка, обеспечивающей реализацию решающих действий. При этом обязательным условием ликвидации или минимизации противоречия должен являться реально ощущаемый практический выход в аспекте эффективности. Очевидно, что присутствие и даже точечная актуализация данных позиций порождает целый ряд положений теоретического и практического характера, которые требуют переосмысления и пересмотра отдельных блоков процесса или события в комплексном выражении. Указанные обстоятельства предопределяют спектр проблемной области как понятийного, так и процессуального свойства.

Достаточно обстоятельно можно констатировать, что одним из наиболее ярких проявлений в данном смысле считается спортивно-техническое мастерство. На рисунке 1 представлены принципиальные исходные направления формирования и решения проблем данной плоскости с точки зрения идентификации и реализации, в том числе и с методологических позиций.

В этом смысле становится первоочередным и крайне актуальным рациональное упорядочение процесса технической подготовки, прежде всего, с позиций конкретизации и уточнения понятийного аппарата, при необходимости даже пересмотром терминологического контента, позволяющих, с одной стороны, проводить детальную характеристику техники бокса вообще и процесса становления специализированных двигательных умений и навыков в частности, и с другой – адекватно вписываться в фундаментально формализованную теоретическую конструкцию. Данная тема обсуждалась и основные положения в общих чертах определены [12]. На методологическом уровне в отмеченном смысле своеобразный предварительный этап должен соотноситься с базовыми принципами формирования совокупности понятий от выделения факторов, определяющих специфику деятельности боксеров, до конкретизации причинно-следственных обстоятельств имеющихся противоречий, уточнения перечня последних с учетом актуальности и выходом на реальные пути решения (рисунок 2).

Так, если в отношении позиций, формирующих специализированную деятельность боксеров вообще, имеется достаточное количество устоявшихся мнений [13, 14 и др.], то применительно

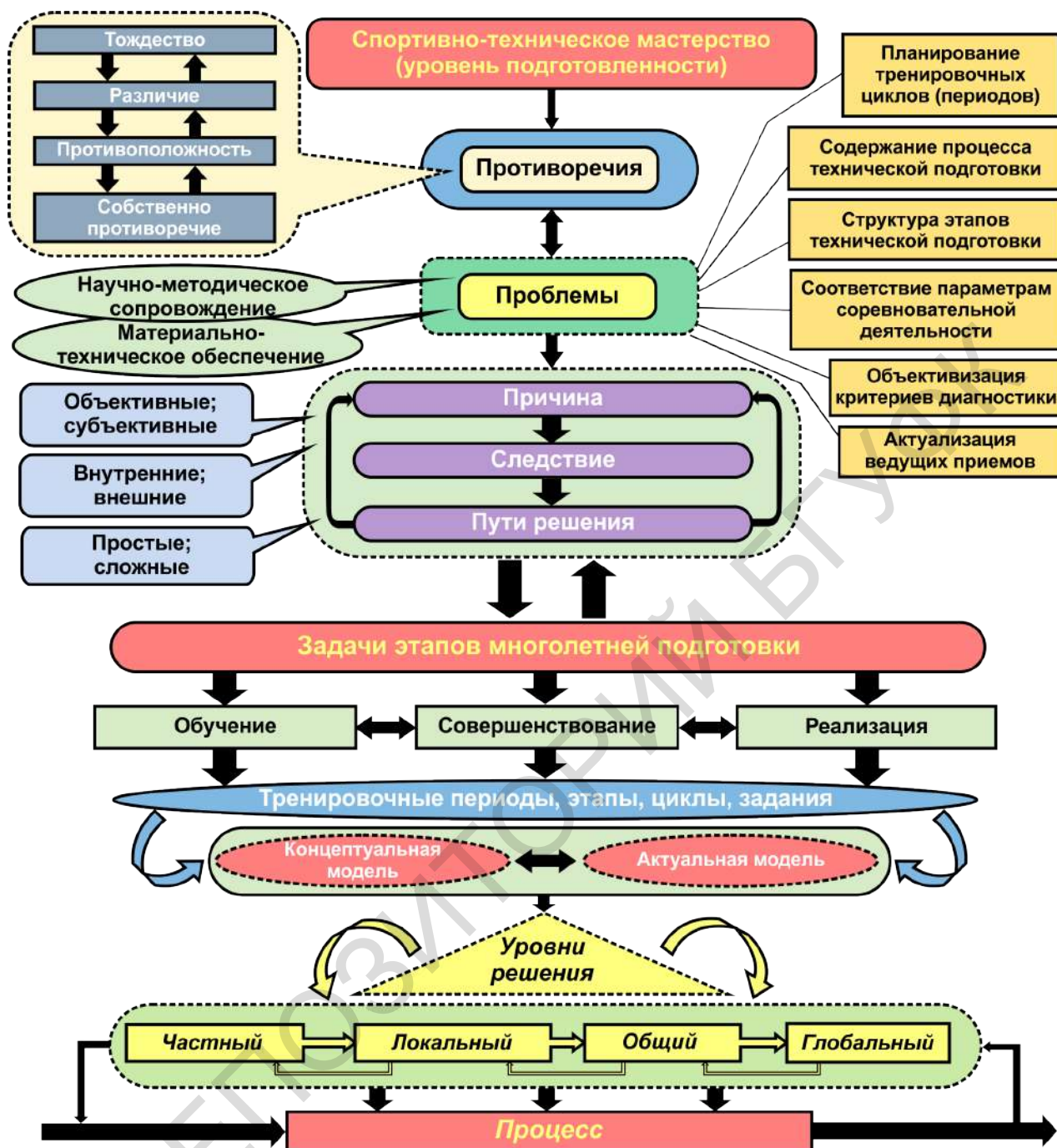


Рисунок 1. – Принципиальная схема иерархии формирования проблемных аспектов процесса становления спортивно-технического мастерства в боксе

к технике движений периметр данного спектра вопросов еще очерчен пунктирной линией. Тем не менее логически оправдано выделение следующих факторов, определяющих эффективность спортивно-технического компонента функционирования боксеров:

- соответствие базовых параметров качества технических приемов и комбинаций критериям экономичности, рациональности, помехоустойчивости, стабильности, результативности, эффективности, минимальной тактической информативности;
- качественная освоенность необходимого и достаточного объема спортивно-технического ар-

сенала для оптимального формирования спортивно-технического потенциала боксера;

- уровень развития умений актуальной адаптации и коррекции спортивно-технического потенциала боксера в условиях мобильной декомпозиции действий в конкретном поединке или конкретном соперника;
- оптимальная степень взаимосвязи спортивно-технического потенциала и индивидуальной манеры боя боксера;
- четко определенная роль спортивно-технического мастерства с учетом комплексного характера уровня специальной подготовленности боксера;

– значимость выделения ведущих технических приемов и комбинаций в рамках эффективной реализации с учетом индивидуальной манеры боя;

– достижение оперативности и объективности средств контроля в процессе диагностики уровня спортивно-технического мастерства;

– формирование модельных характеристик спортивно-технического арсенала и спортивно-технического потенциала боксеров по различным направлениям индивидуализации (морфологическому, физиологическому, биомеханическому, биодинамическому, психологическому и т. п.);

– дифференцированная роль и значение спортивно-технического мастерства в полиаспектной системе этапов многолетней тренировки;

– оптимальное сочетание средств обратной связи при коррекции уровня спортивно-технического мастерства с учетом общей и специальной подготовленности боксера.

Данный перечень может быть продолжен и быть значительно шире. Актуальность выделяемого спектра факторов имеет ярко выраженную вероятностную окраску, постоянно подвергается изменениям в связи с тенденциями развития бокса, преобразованием соревновательной деятельности, выбора системы повышения тренировочного эффекта и обусловлена образованием новых проблемных зон. Поэтому процесс технической подготовки постоянно совершенствуется, в первую очередь, за счет перехода на новый, более высокий уровень функционирования и спортивного взаимодействия.

Учитывая многофакторность и важность данной стороны подготовленности боксеров, исходной точкой решения проблемных вопросов может считаться наличие и своевременная идентификация явных и косвенных признаков противоречий, четкое определение сущности которых позволит выделить целевые установки и обозначить пути решения проблемы в глобальном смысле. Переход от тождественных признаков процесса или состояния

к различающимся в деталях и противоположным абсолютно точно сопровождается причинно-следственной зависимостью в разрезе внешнего и внутреннего воздействия, субъектно-объектной окраски и степени сложности участвующих в регулировании компонентов. В первую очередь, это касается упорядочения процессов обучения технике и совершенствования, специфической направленности тренировочных периодов и циклов в рамках их соответствия этапам многолетней подготовки.

Среди наиболее явных противоречий глобального смысла на современном этапе развития теории и методики бокса в отношении техники можно выделить следующие:

– достигнутые параметры техники в тренировочных условиях не идентифицируются с требованиями вариативной соревновательной деятельности по критериям ситуационной конфликтности и психофизиологической мощности, а доля тренирующих воздействий с должной степенью напряженности в силу объективных причин ничтожно мала;

– формируемые модели технической подготовленности, как правило, ориентированы на индивидуальные характеристики отдельных боксеров, которые в рамках отдельных этапов многолетней тренировки труднодостижимы даже для определенной группы спортсменов;

– оптимальная коррекция тренировочного процесса в разрезе технической подготовки требует соответствующих объективных и оперативных средств диагностики, которые в реальном приложении трудоемки и долговременны по возможностям обработки и интерпретации;

– на практике в условиях технико-тактической подготовки главным образом обращается внимание на такие высоко значимые показатели, как «перенос веса тела», исходное и конечное ударное положение, проявления двигательных реакций, однако в процессе обучения им уделяется крайне мало внимания, которое часто носит ознакомительный характер на уровне опробования.

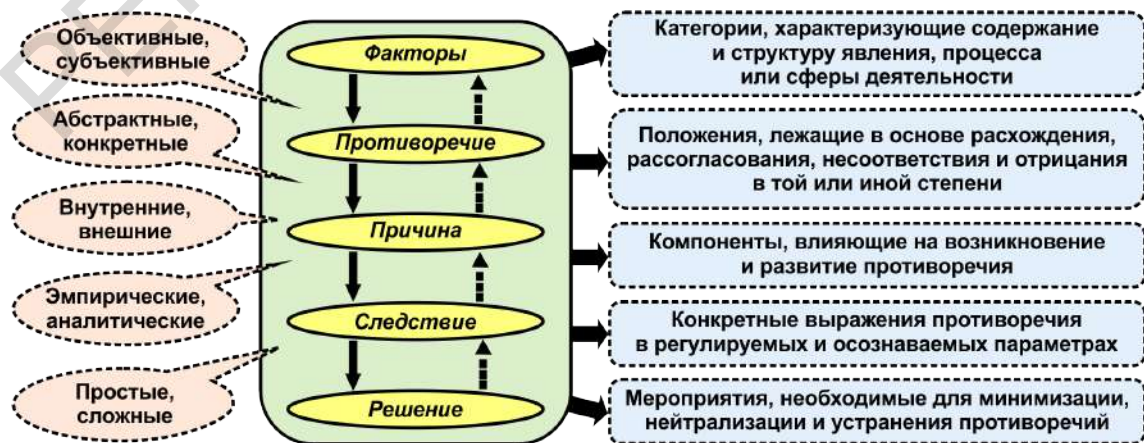


Рисунок 2. – Характеристика базовых методологических компонентов формирования системы анализа процесса спортивно-технической подготовки в боксе

В связи с этим базовые позиции техники приемов в своих основных параметрах не закладываются и вместо целенаправленного акцентированного развития формируются интуитивно в ходе совершенствования, хотя впоследствии они становятся ключевыми для достижения качества и эффективности в боевых условиях противоборства на этапе высшего спортивного мастерства.

Границы проблемной области процесса технической подготовки боксеров в такой модальности с учетом уровней рассмотрения можно обозначить следующими наиболее выраженными аспектами (рисунок 3). Имея фундаментальный смысл, закономерно разделенный по принципу структурного соответствия условиям реализации на тренировочную и соревновательную направленность, каждый из них при целевой установке на рациональное решение, как правило, трактуется обобщенно и далее последовательно трансформируется и детализируется в приложении к реальным условиям деятельности. В результате целесообразно предметно говорить о дифференциации проблемного спектра в локальном и частном смысле.

Представляется, что к числу глобальных вопросов объективно можно отнести также следующие:

Выделение возрастных периодов реального перехода из юношеской в юниорскую и молодежную группы в официальных границах, рекомендованных программой для специализированных спортивных учреждений, не соответствует современным представлениям, принятым в мировом боксе, принципиально устарело и не отражает закономерности формирования физиологических систем организма в аспекте сензитивности и в лучшем случае опять же дублируется из спортивных дисциплин, кардинально отличающихся от бокса по всем параллелям. Отсюда абсолютная оторванность нормативной части от практических реалий настоящего времени и тенденций развития бокса в целом.

Отсутствие адаптированной к технике бокса этапной периодизации – современное разделение групп занимающихся на: начальную подготовки, учебно-тренировочные, спортивного совершенствования и высшего мастерства базируются на теоретических основах середины прошлого века, разработанных на материале циклических видов спорта, не согласуется с современными взглядами и концепцией периодизации в единоборствах вообще, а в боксе тем более. Совершенно не учитываются качество освоения технических приемов и действий, а управляющие и контрольные воздействия концентрируются в большей степени на характеристиках общей и отчасти специальной физической подготовленности, а также спортивном результате, который в ранние возрастные периоды занятий лишь косвенно отражает качественную сторону оптимальности специальных

двигательных навыков. По большому счету какая-либо концепция этапного распределения материала базовой и актуальной технической подготовленности отсутствует.

Предлагаемые диагностические критерии и тестовые испытания также ориентированы на функциональные возможности и физические качества и совершенно далеки от техники движений, тем более специальных, которые как объект оценки не подразумеваются вообще.

Более близкое рассмотрение позволяет выделить хоть и относительно обобщенные, но уже вполне осязаемые подпроблемы в отношении процесса становления спортивно-технического мастерства, решение которых в определенной степени допуска может сопровождаться выделением как самостоятельных и окончательных в смысле реализации уже на данном этапе либо предпосылками для дальнейшей детализации вплоть до уровня возможного практического воплощения и объективного выхода на методические схемы.

Так, совершенно однозначно нужно допустить, что собственно техническую подготовку нельзя рассматривать обособленно от других сторон. Поэтому установить ведущее значение какой-либо отдельной представляется достаточно важным и значимым, особенно в отношении конкретных этапов формирования и совершенствования спортивно-технического мастерства и многолетней тренировки как определяющих центральные главные цели.

Отдельной категорией, обеспечивающей качественные характеристики техники в условиях соревновательной деятельности, стоит считать способность к помехоустойчивости, главным образом, психологической. Определение компонентов, обеспечивающих благоприятный фон для полноценной реализации технических приемов и действий, в том числе в условиях физиологической адаптации, может носить индивидуальную окраску, поэтому оно труднорегулируемо и зависит от комплекса мероприятий по ранней объективной диагностике и адекватных средств коррекции.

Доля целенаправленных средств и методов по техническому совершенствованию на различных циклах и периодах подготовки боксеров дифференцирована в зависимости от решаемых задач. Тем не менее временные промежутки целенаправленной технической подготовки в указанном случае определены обобщенно и часто носят формальный характер, а фактически должны присутствовать и являться качественными рубежными критериями текущего, оперативного и прогностического свойства на любом из них, а оптимальность тренировочных воздействий – определяться степенью владения приемами и действиями уже в практическом смысле.

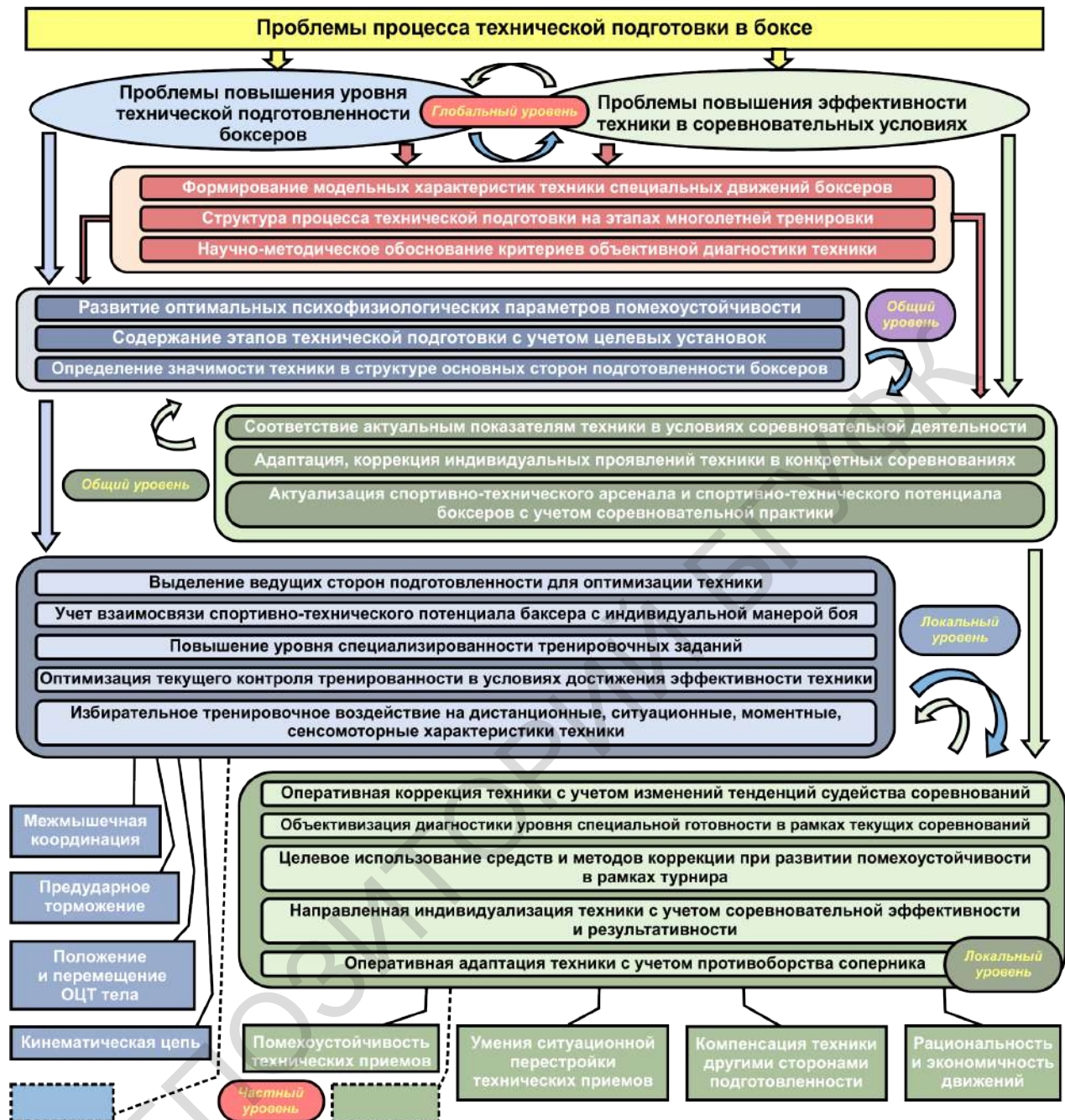


Рисунок 3. – Уровневое распределение проблем процесса технической подготовки боксеров

Необходимо сформировать четкое представление о допустимом и достаточном объеме спортивно-технического арсенала и спортивно-технического потенциала боксера. Если на стадиях высшего мастерства они конкретно зависят от результативности в боевых условиях, то на этапах начального и углубленного разучивания их рациональное наполнение и взаимосвязь должны выражаться именно в конкретных минимальных границах как в количественном, так и содержательном плане.

Следует иметь в виду довольно тонкие и размытые во времени фазы перехода и взаимозависимость спортивно-технического арсенала и потенциала боксера от индивидуальной манеры боя,

оптимизация прохождения которых требует особого внимания к специальным тренировочным средствам и методам.

Совершенно очевидно, что устоявшиеся в настоящее время положения в рассматриваемом контексте не отвечают требованиям практической целесообразности и реальным нуждам современного бокса.

Дальнейшая конкретизация спектра проблемных вопросов процесса технической подготовки боксеров может быть продолжена с конечным выходом на концептуальные модели, что позволит выделить локальные и частные аспекты актуального моделирования и даст возможность детали-

зирать решающие задачи в каждой выделенной части. Однако абсолютно очевидным становится факт не только их беспорядочного накопления и количественного увеличения, но и идентичного комплектования конкретных мероприятий, фактически исключающих поэтапно регулируемое реальное разрешение.

Последующее определение оптимальных условий и способов должно сочетаться с гармоничным функциональным «сотрудничеством» компонентов процесса формирования и повышения уровня технической подготовленности главным образом методического характера при координации параметров диагностики и коррекции по принципиальной схеме «вход – выход» в системе адекватности сигналов обратной связи.

Кроме этого, достижение достаточной степени эффективности деятельности должно быть обеспечено объединением в единую организационно-управленческую структуру.

Таким образом, эффективность процесса учебно-тренировочной и соревновательной деятельности обеспечивается факторами, которые носят глобальный и централизованный характер, с одной стороны, а с другой – существует целый ряд причин локального смысла, не заметных на первый взгляд, но постоянное их игнорирование в результате ведет, как правило, к появлению более крупных и масштабных проблем, отставленных во времени, и поэтому еще более сложных для решения. Несомненно, что своевременное обозначение и обращение к тем или иным вопросам позволит избежать целого ряда обстоятельств, негативно влияющих на качество процесса подготовки боксеров различной квалификации. Поэтому представляется, что определение наиболее общих и видимых (очевидных) проблемных моментов подразумевает выделение и последовательное решение более мелких и однофакторных, которые, в свою очередь, также должны быть целесообразно диагностированы и выстроены в логическую цепочку. В связи с этим необходима определенная систематизация аспектов, требующих оперативно-го вмешательства и долговременного внимания.

Выводы:

– полноценный теоретический и практико-ориентированный анализ должен базироваться на прикладном характере подходов, учитывать роль и место спортивно-технического мастерства в общей системе повышения уровня специальной подготовленности, а количественное выражение проблемных зон должно определять как степень сложности рассматриваемого явления, так и требования к их содержательной характеристике;

– в зависимости от значимости проблемных и структурных объединений процесса на первом этапе необходима уровневая дифференциация и выработка соответствующих глобальных и отно-

сительно обобщенных целей и алгоритмов. На втором этапе осуществляется определение локальных и частных задач: по степени охвата факторов и критериев, путей и способов достижения эффективности. Так, глобальный уровень реализуется в контексте максимальной результативности деятельности боксера, общий – охватывает этапы становления техники в соответствии с выделенными разделами, локальный – связан с определенными характеристиками технических приемов – дистанционных, ситуационных, моментных и других, а частный – соотносится с биомеханическими и нервно-мышечными компонентами двигательного акта, а именно: конкретными показателями техники положений и движений частей тела, общего центра тяжести, межмышечной координации и т. п. Указанные аспекты должны быть целесообразно упорядочены, глубоко обоснованы и экспериментально подтверждены, прежде всего, на основе детального рассмотрения и глубокой систематизации в рамках отдельной теоретико-методической концепции и соответствующих циклов исследований.

■ ЛИТЕРАТУРА

1. Ивойлов, А. В. Соревнования и тренировка спортсмена / А. В. Ивойлов. – Минск: Вышэйшая школа, 1982. – 144 с.
2. Ратов, И. П. Проблемы преодоления противоречий в процессе обучения движениям и реализации дидактических принципов / И. П. Ратов // Теория и практика физической культуры. – 1983. – № 7. – С. 40–44.
3. Лапутин, А. Н. Обучение спортивным движениям / А. Н. Лапутин. – Киев: Здоров'я, 1986. – 216 с.
4. Эйдер, Е. Обучение движению: монография / Е. Эйдер, С. Д. Бойченко, В. В. Руденик. – Барановичи: Барановичская укрупненная типография, 2003. – 291 с.
5. Иссурин, В. Б. Научные и методические основы подготовки квалифицированных спортсменов / В. Б. Иссурин, В. И. Лях. – М.: Спорт, 2020. – 176 с.
6. Иссурин, В. Б. Подготовка спортсменов XXI века: научные основы и построение тренировки / А. Н. Иссурин. – М.: Спорт, 2016. – 464 с.
7. Никитушкин, В. Г. Спорт высших достижений: теория и методика: учеб. пособие / В. Г. Никитушкин, Ф. П. Сулов. – М.: Спорт, 2018. – 320 с.
8. Родионов, А. В. Психология спортивного поединка / А. В. Родионов. – М.: Физкультура и спорт, 1968. – 128 с.
9. Фролов О. П. Методика изучения соревновательной деятельности боксеров: метод. рекомендации / О. П. Фролов, Г. М. Вартанов, М. И. Испандияров. – М., 1986. – 34 с.
10. Мокеев, Г. И. Бокс: проблемы и решения / Г. И. Мокеев, А. Г. Ширяев, Р. М. Мулашов. – Уфа: Башкирское книжное изд-во, 1989. – 144 с.
11. Сергеев, С. А. О современных проблемах технико-тактической подготовки высококвалифицированных боксеров / С. А. Сергеев, А. В. Дмитриев // Вопросы теории и практики физической культуры и спорта: респ. межвед. сб. – Минск, 1996. – Вып. 26. – С. 62–65.
12. Сергеев, С. А. Основы техники бокса: монография / С. А. Сергеев. – Минск: БГУФК, 2020. – 295 с.
13. Никифоров, Ю. Б. Эффективность тренировки боксеров / Ю. Б. Никифоров. – М.: Физкультура и спорт, 1987. – 192 с.
14. Филимонов, В. И. Индивидуализация спортивного мастерства на различных этапах совершенствования / В. И. Филимонов, А. В. Дмитриев // Бокс: Альманах – 2016. – М.: «Грин-Хил», 2016. – С. 38–40.

14.02.2020