

уровень нервно-психического напряжения способствует формированию состояния боевой готовности, обеспечивая благоприятные условия в экстремальной ситуации.

Особенности деятельности спортсменов, занимающихся сложнокоординационными видами спорта, связанных с проявлением артистизма, преимущественно зависит от внешних впечатлений, воздействий, возникающих в данный момент. При этом психомоторное возбуждение является незначительным и обусловлено спецификой соревновательного процесса – позитивным воздействием музыкального сопровождения во время выполнения упражнения. Однако у этих спортсменов снижен уровень НПУ, в связи с повышением риска для жизни и вероятности получением травмы. Все это определяет необходимость постоянного сознательного контроля в процессе реализации двигательной программы, что из-за возрастающего психического утомления приводит к ослаблению самоконтроля, а также увеличивает чувствительность к внешним воздействиям. Таким образом, возникает необходимость целенаправленного формирования нервно-психической устойчивости у спортсменов данной группы.

#### *Список использованных источников*

1. Мельник, Е.В. Нервно-психическая устойчивость как компонент индивидуализации психологической подготовки спортсменов / Е.В. Мельник, Е.В. Силич // Вестник Гродненского университета им. Янки Купалы. Сер. 3, Филология, педагогика, психология. – 2009. – № 3 (88). – С. 138–142.
2. Ильин, Е.П. Эмоции и чувства / Е.П. Ильин. – СПб.: Питер, 2001. – 752 с.
3. Стрелковый спорт и методика преподавания: учеб. для студ. пед. фак. ин-тов физ. культуры / под ред. А.Я. Корха. – М.: Физкультура и спорт, 1986. – 144 с.
4. Дюк, В.А. Компьютерная психодиагностика / авт.-сост. В.А. Дюк; В.В. Александров (науч. ред.). – СПб.: Братство, 1994. – 364 с.
5. Берг, Т.Н. Нервно-психическая неустойчивость и способы ее выявления / Т.Н. Берг. – Владивосток: Мор. гос. ун-т, 2005. – 63 с.
6. Водопьянова, Н.Е. Психодиагностика стресса / Н.Е. Водопьянова. – СПб.: Питер, 2009. – 336 с.
7. Практические занятия по психологии: пособие для ин-тов физ. культуры / под ред. Д.Я. Богдановой, И.П. Волкова. – М.: Физкультура и спорт, 1989. – 160 с.
8. Основы психофизиологии экстремальной деятельности / под ред. А.Н. Блеера. – М.: ООО «Анита Пресс», 2006. – С. 17–36.
9. Немчин, Т.А. Состояние нервно-психического напряжения // Психические состояния / Т.А. Немчин; сост. и общ. ред. Л.В. Куликова. – СПб.: Питер, 2000. – 512 с.

03.10.2011

УДК 799.3+796.032

## **РЕЙТИНГОВАЯ СИСТЕМА КАК ПРОГНОЗ ВЫСТУПЛЕНИЯ СПОРТСМЕНОВ В ПУЛЕВОЙ СТРЕЛЬБЕ НА ОЛИМПИАДЕ В ЛОНДОНЕ**

**Заколотная Н.Д.,**

Белорусский государственный университет физической культуры

*Аннотация.*

*В статье, на основании изучения более 10000 выступлений стрелков посредством рейтинговой системы проведен анализ результатов соревнований мирового уров-*

ня: этапов и финалов кубка мира, чемпионата мира, континентальных чемпионатов прошедших в период 2009–2012 гг., а также Олимпийских игр 2008 г. в Пекине. Составлен прогноз выступлений стрелков на Олимпийских играх в Лондоне. В случае подтверждения данного прогноза появится возможность оценивать реальные и перспективные возможности спортсменов с учетом рейтинговой оценки, а также наиболее рационально планировать многолетнюю подготовку стрелков.

## RATING SYSTEM AS A FORECAST OF ATHLETES PERFORMANCE IN SHOOTING AT THE OLYMPIC GAMES IN LONDON

### *Abstract.*

*This article presents the analysis of the world competitions outcomes: stages- and World Cup finals, World Championship, Continental Championships that took place in 2009–2012, as well as the 2008 Olympic Games in Beijing. Analyzed are more than 10.000 performances of the shooters through a rating system. The forecast shooters performance in the Olympic Games in London has been worked out. Should this forecast be justified, feasibility will arise to assess the actual and promising opportunities of athletes, basing on the rating estimates, as well as the elaboration of the most efficient long-term training program for shooters.*

### *Введение.*

Интенсивное развитие олимпийского спорта в последние годы, усиление конкуренции на международной арене способствуют обострению борьбы за олимпийские награды. Воспитание будущего финалиста, а тем более медалиста Олимпийских игр – прежде всего приоритет тандема «тренер-спортмен». Но и здесь необходима поддержка большого круга специалистов, организаторов спорта, научного и медицинского персонала [1, 2].

При подготовке к соревнованиям и во время участия в них спортсмены постоянно ищут и совершенствуют способы противодействия конкретным соперникам, в разной мере знакомым по предшествующим соревнованиям, тренировке, рассказам тренеров и товарищей по команде. Выработка моделей предстоящих поединков происходит с учетом сопоставления собственного мастерства и особенностей соперников, целей и возможных результатов предстоящих соревнований. Стиль ведения тактической борьбы должен включать и общие тенденции тактики в конкретном виде спорта, учитывать наиболее сильные индивидуальные особенности спортсмена, а также его характерные недостатки [3].

Особое место в соревновательном периоде занимает этап непосредственной подготовки к главным соревнованиям. Достаточно сказать, что при неправильном его использовании вся тренировочная работа годового цикла может быть непродуктивной.

Как свидетельствуют результаты выступлений спортсменов на чемпионатах мира и этапах кубков мира в олимпийских видах спорта, результативность членов сборных команд по различным видам спорта на главных соревнованиях года была значительно ниже по сравнению с их наилучшими результатами сезона. Пример подготовки этих спортсменов показал, что подведение спортсменов к состоянию повышенной работоспособности в канун главных соревнований во многом основывалось на личном опыте и интуиции.

Наблюдения, проведенные в разных видах спорта, которые входят в программу Олимпийских игр, показали, что отбор спортсменов за 2–4 недели до начала главных соревнований позволяет лишь удержать достигнутый уровень работоспособности или незначительно его повысить. Цель участия – попасть на главные соревнования – доминирует над другими целями. Как показали исследования, пик формы спортсмена в 90 %

приходится на отборочные соревнования, затем показатели резко снижаются, и спортсмен не в состоянии повысить уровень развития физических качеств до начала соревнований. Основным заданием подготовки на этом этапе будет не только психическое и физическое восстановление, но и формирование нового уровня физических качеств, улучшения готовности к главным соревнованиям [4, 5].

Способы оценки и интерпретация спортивных достижений имеют особое значение в соревновательной деятельности и подготовке к ней. Разработка прогнозов в спорте является формой конкретизации, предвидения перспектив развития того или иного процесса, характерного для спортивной деятельности. Прогнозирование тесно связано с управлением, так как обеспечивает достаточно обоснованные предпосылки для принятия управленческих решений в сфере спортивной подготовки и соревновательной деятельности.

Одной из центральных проблем теории соревновательной деятельности является выявление характеристик способностей участника, обеспечивающих ему получение с некоторой вероятностью запланированного спортивного результата. Выявление соревновательных потенциалов и определение соотношения сил соревнующихся позволяет с большей точностью прогнозировать выступление и целенаправленно вести тренировочный процесс.

Целью спортивной тренировки и соревновательной деятельности является достижение максимально возможного результата в основном соревновательном упражнении. Если данный результат неоднократно подтверждается в ряде соревнований, то это свидетельствует о некоторой устойчивости, а, следовательно, и надежности спортсмена [6].

Прогнозированию в спорте подвергаются самые различные процессы и явления. Прогноз является и тенденцией развития в самом широком смысле слова, и перспективой развития отдельных видов спорта. В системе подготовки и участия в соревнованиях большая роль отводится прогнозу роста спортивных результатов, технико-тактических и функциональных возможностей и многого другого. Поэтому целесообразно знать о том, насколько соревновательные комбинации национальной команды соответствуют конкурентоспособности на мировом уровне [7, 8].

Рейтинг и диагностика представляют собой важный информационный канал обратной связи, по которому осуществляется современный корректирующий контроль за качеством тренировки, благодаря чему становится возможным эффективное управление тренировочной системой в целом.

Существующие рейтинги чаще всего представляют собой информацию без обратной связи с полученными результатами, но, тем не менее, основываясь на фактических данных, мы имеем возможность, по аналогии составлять модели либо прогнозы, актуальные на ближайший отрезок времени [9].

Любая статистическая информация лишь ориентировочна и актуальна на определенный момент, в связи с тем, что спортивные достижения не стоят на месте, также как и факторы, их обуславливающие. В настоящее время существует сильнейшая конкуренция среди организаций и фирм – производителей, обеспечивающих спортсменов необходимой атрибутикой для профессионального занятия спортом.

Как принято считать, рейтинг – это понятие, характеризующее относительные значимость, место, вес, позицию данного объекта по сравнению с другими объектами этого класса (типа). Рейтинг традиционно воспринимается как некий показатель, имеющий единственное цифровое численное выражение. На самом деле количество видов рейтинга очень велико и в принципе бесконечно, поскольку бесконечно количество параметров, по которым может оцениваться та или иная фигура. Таким образом, рейтинг одного и того же объекта может выражаться совершенно различными количественными величинами [10].

Например, возможности системы рейтинга в пулевой стрельбе не ограничиваются только численным выражением результатов спортсменов и учетом баллов, заработанных на определенных соревнованиях. Отдельные его виды могут содержать следующую информацию:

- отражение результатов мирового, а также континентальных и национальных рейтингов;
- спортивные биографии всех спортсменов и количество медалей завоеванных ими на крупнейших соревновательных стартах;
- лучшие финальные серии за все время проведения финалов, начиная с момента их введения в Олимпийскую программу;
- распределение лицензий для Олимпийских игр между странами; протоколы всех соревнований по всем олимпийским упражнениям;
- длительность удержания лидерской позиции в упражнении (и т.д.).

*Цель исследования* – определение перспективы выступления стрелков на Олимпиаде в Лондоне.

*Результаты исследования.*

На протяжении олимпийского цикла 2009–2012 гг. 358 участников из 68 стран завоевали лицензии на участие в предстоящих Олимпийских играх. На сегодняшний день уже известны правила формирования команд и условия их допуска к соревнованиям. Проведя анализ результатов соревнований мирового уровня: Этапов и Финалов Кубка мира, чемпионата мира, континентальных чемпионатов, прошедших в период 2009–2012 гг., а также Олимпийских игр 2008 г. в Пекине посредством рейтинговой системы, был составлен предварительный прогноз выступлений стрелков в Лондоне.

Для выявления вероятных победителей мы провели мониторинг общего количества медалей, завоеванных спортсменами в каждой дисциплине на официальных соревнованиях этого Олимпийского цикла. Это позволило нам составить список десятки фаворитов предстоящей Олимпиады по каждой из 10 дисциплин.

Учитывая то, что регламент соревнований предусматривает участие не более двух представителей страны, в список попали только те спортсмены, которые имеют лицензию на участие, а также те, кто по количеству медалей за 2009–2012 г.г., в своей стране находятся на первом и втором месте.

Невозможно сказать о достоинстве прогнозируемых медалей, т. к. исход соревнований решается десятками долями очков, но в представленных списках спортсменов показаны реальные фавориты будущих Олимпийских игр 2012 года в Лондоне, которые разыграют медали в соответствующих упражнениях (таблица 1).

Таблица 1 – Фавориты предстоящих Олимпийских игр 2012 года в Лондоне

Место	Фамилия Имя (страна)	Год соревнований	З	С	Б	Всего
1	2	3	4	5	6	7
Произвольная винтовка, стрельба из трех положений (мужчины)						
1	EMMONS Matthew (USA)	2009;2010;2011	4	1	1	6
2	SIDI Peter (HUN)	2009;2010;2011	3	1	1	5
3	HAN Jinseop (KOR)	2009;2010;2011	1	3	1	5
4	CAMPRIANI Niccolo (ITA)	2009;2010;2011		3	2	5
5	ZHU Qinan (CHN)	2010;2011	2		1	3
6	BRYHN Ole Kristian (NOR)	2011	1		2	3
7	MIROSAVLJEV Nemanja (SRB)	2010;2011		1	2	3
8	HE Zhaohui (CHN)	2009	2			2
8	RAJPUT Sanjeev (IND)	2011;2012	2			2

1	2	3	4	5	6	7
10	KHADJIBEKOV Artem (RUS)	2010	1	1		2
10	PARKER Jason (USA)	2010;2011	1	1		2
Произвольная винтовка, стрельба лежа 60 выстрелов (мужчины)						
1	MARTYNOV Sergei (BLR)	2010;2011	5	1	2	8
2	POTENT Warren (AUS)	2008;2009;2010;2011	5		2	7
3	UPTAGRAFFT Eric (USA)	2010;2011		4	1	5
4	JUNGHAENEL Henri (GER)	2010;2011	1	1	2	4
5	EMMONS Matthew (USA)	2008;2009;2010		2	2	4
6	BERG Vebjoern (NOR)	2009;2010	1	2		3
7	PLANER Christian (AUT)	2009;2010	1		1	2
7	WANG Weiyi (CHN)	2011;2012	1		1	2
9	SAUVEPLANE Valerian (FRA)	2009;2010		1	1	2
10	CAMPRIANI Niccolo (ITA)	2010	1			1
Пневматическая винтовка, 60 выстрелов (мужчины)						
1	ZHU Qinan (CHN)	2008;2009;2010;2011;2012	8	5	2	15
2	CAMPRIANI Niccolo (ITA)	2009;2010;2011;2012	4	4	1	9
3	SIDI Peter (HUN)	2009;2010;2011	3	4	2	9
4	SOKOLOV Denis (RUS)	2010;2012	3		2	5
5	NARANG Gagan (IND)	2009;2010	1	1	3	5
6	WANG Tao (CHN)	2010;2011;2012		2	3	5
7	BINDRA Abhinav (IND)	2008;2011;2012	2	1		3
8	PIASECKI Pierre Edmond (FRA)	2009;2011	1	2		3
9	RIKHTER Sergy (ISR)	2009;2011	1	1		2
10	KRUGLOV Serguei (RUS)	2010	1		1	2
Произвольный пистолет, 60 выстрелов (мужчины)						
1	JIN Jong Oh (KOR)	2008;2009;2010;2011;2012	5	2		7
2	MATSUDA Tomoyuki (JPN)	2010;2011	3		3	6
3	SZARENSKI Daryl (USA)	2010;2011	2	2	1	5
4	EKIMOV Leonid (RUS)	2009;2010;2011	1	4		5
5	ZLATIC Andrija (SRB)	2011	2	1	1	4
6	ISAKOV Vladimir (RUS)	2008;2009;2010		1	3	4
7	COSTA Joao (POR)	2009;2011	1	1	1	3
8	KOPP Pavol (SVK)	2009;2010		2	1	3
9	BRUNO Francesco (ITA)	2011	1	1		2
10	OMELCHUK Oleg (UKR)	2010	1		1	2
Скоростной пистолет, 60 выстрелов (мужчины)						
1	REITZ Christian (GER)	2008;2009;2010;2011	4	2	3	9
2	KLIMOV Alexei (RUS)	2009;2010;2011	4	1		5
3	LI Yuehong (CHN)	2010;2012	3	1	1	5
4	SANDERSON Keith (USA)	2009;2011	1	2	2	5
5	ZHANG Jian (CHN)	2009;2010		3	2	5
6	MILEV Emil (USA)	2010;2011	1	1	1	3
7	LLAMES Jorge (ESP)	2009;2010;2011	1		2	3
8	SCHUMANN Ralf (GER)	2008;2011		2	1	3
9	PODHRASKY Martin (CZE)	2011	2			2
10	EKIMOV Leonid (RUS)	2010	1		1	2

1	2	3	4	5	6	7
Пневматический пистолет, 60 выстрелов (мужчины)						
1	JIN Jong Oh (KOR)	2008;2009;2010;2012	4	2	1	7
2	ZLATIC Andrija (SRB)	2009;2010;2011	2	3		5
3	EKIMOV Leonid (RUS)	2009;2011;2012	3		1	4
4	MATSUDA Tomoyuki (JPN)	2010;2011;2012	2		2	4
5	LEE Daemyung (KOR)	2009;2010;2011	1	2	1	4
6	DIKEC Yusuf (TUR)	2011;2012	1	1	1	3
6	PANG Wei (CHN)	2008;2009;2010	1	1	1	3
8	OMELCHUK Oleg (UKR)	2011		1	2	3
9	ISAKOV Vladimir (RUS)	2009;2010			3	3
10	SZARENSKI Daryl (USA)	2010;2011	2			2
Произвольная винтовка, стрельба из трех положений (женщины)						
1	PFEILSCHIFTER Sonja (GER)	2009;2010;2011	3	3	2	8
2	GRAY Jamie Lynn (USA)	2009;2010;2011	4	1	1	6
3	ENGLEDER Barbara (GER)	2009;2010;2011	2	2		4
4	DU Li (CHN)	2008;2009;2011;2012	2	1	1	4
4	WU Liuxi (CHN)	2010	2	1	1	4
6	CRUZ Eglis Yaima (CUB)	2008;2010;2011	1	1	1	3
7	GALKINA Lioubov (RUS)	2009;2011	1		1	2
8	AHMADI Elaheh (IRI)	2010		1	1	2
9	PEJCIC Snjezana (CRO)	2010			2	2
10	DOVGUN Olga (KAZ)	2010	1			1
Пневматическая винтовка, 40 выстрелов (женщины)						
1	YI Siling (CHN)	2009;2010;2011;2012	6	4		10
2	PFEILSCHIFTER Sonja (GER)	2009;2010;2011;2012	5	3		8
3	PEJCIC Snjezana (CRO)	2008;2009;2010;2011	2	1	3	6
4	WU Liuxi (CHN)	2009;2010	2	3		5
5	GAUSS Beate (GER)	2009;2010		3	2	5
6	EMMONS Katerina (CZE)	2008;2010;2011;2012	2	2		4
7	ARSOVIC Andrea (SRB)	2010;2012	1		2	3
7	TYKHOVA Darya (UKR)	2009;2011	1		2	3
9	CRUZ Eglis Yaima (CUB)	2010;2011	1	1		2
10	GALKINA Lioubov (RUS)	2008;2009		1	1	2
Спортивный пистолет, 30+30 выстрелов (женщины)						
1	CHEN Ying (CHN)	2008;2009;2011;2012	4	1	1	6
2	YUAN Jing (CHN)	2009;2011;2012	2	3	1	6
3	DORJSUREN Munkhb. (GER)	2008;2009;2010	2		3	5
4	HYKOVA Lenka (CZE)	2009;2010;2011	1	2	2	5
5	GROZDEVA Maria (BUL)	2009;2010;2011	3	1		4
6	SALUKVADZE Nino (GEO)	2009;2010;2011	2	1	1	4
7	MOZGALOVA Kira (RUS)	2010;2011	1	2		3
8	YAUHLEUSKAYA Lalita (AUS)	2009;2010		2	1	3
9	OTRYAD Gundegmaa (MGL)	2008;2011		2		2
10	GOBERVILLE Celine (FRA)	2010		1	1	2
Пневматический пистолет, 40 выстрелов (женщины)						
1	KOSTEVYCH Olena (UKR)	2009;2010;2011;2012	3	2	3	8
2	GUO Wenjun (CHN)	2008;2009;2010	4		3	7

1	2	3	4	5	6	7
3	СНАКА Viktoria (BLR)	2009;2010;2011		3	2	5
4	YAUHLEUSKAYA Lalita (AUS)	2009;2010;2011		2	3	5
5	SUN Qi (CHN)	2010;2011	2	2		4
6	GOBERVILLE Celine (FRA)	2010;2011	2		2	4
7	SALUKVADZE Nino (GEO)	2008;2009;2011	1	1	2	4
8	VELICKOVIC Bobana (SRB)	2010;2012	2			2
9	ARUNOVIC Zorana (SRB)	2010;2011	1	1		2
10	ASPANDIYAROVA Dina (AUS)	2010;2011	1	1		2
Примечание: «З» – Золото, «С» – Серебро, «Б» – Бронза						

#### *Заключение.*

В случае подтверждения данного прогноза можно будет оценивать реальные и перспективные возможности спортсменов посредством рейтинговой оценки; определять уровень спортивного мастерства каждого спортсмена на конкретном этапе его соревновательной деятельности; наиболее рационально планировать многолетнюю подготовку стрелков, а также комплектовать сборные команды различных стран для выступления на соревнованиях мирового уровня.

Дальнейшее исследование предполагает составление прогноза выступлений лидеров не только в пулевой, но и в стендовой стрельбе.

#### *Список использованных источников*

1. Нарский, Г.И. Особенности климато-временной адаптации спортсменов к Олимпийским играм 2008 г. в Пекине (на примере гребли на байдарках) / Г.И. Нарский // Научно-практические проблемы спорта высших достижений: материалы Междунар. конф., Минск, 29–30 нояб. 2007 г. / редкол.: А.В. Григоров [и др.]; Науч.-исслед. ин-т физ. культуры и спорта Респ. Беларусь. – Минск: БГУФК, 2007. – С. 30.
2. Тамбовский, А.Н. Подготовка стрелка-пулевика с применением методик оптимизации глазодвигательных функций процесса прицеливания: автореф. дис. ... канд. пед. наук: 13.00.04 / А.Н. Тамбовский. – Малаховка, 1995. – 24 с.
3. Платонов, В.Н. Система подготовки спортсменов в олимпийском спорте. Общая теория и ее практические приложения / В.Н. Платонов. – Киев: Олимпийская литература, 2004. – 808 с.
4. Дрюков, В.А. Временная и климато-географическая адаптация к условиям Пекина и их учет на этапе непосредственной подготовки к играм XXIX Олимпиады / В.А. Дрюков // Научно-практические проблемы спорта высших достижений: материалы Междунар. конф., Минск, 29–30 нояб. 2007 г. / редкол.: А.В. Григоров [и др.]; Науч.-исслед. ин-т физ. культуры и спорта Респ. Беларусь. – Минск: БГУФК, 2007. – С. 20.
5. Шеламов, Б.Н. Средства и методы физической подготовки стрелка высокой квалификации в подготовительном периоде: автореф. дис. ... канд. пед. наук: 13.00.04 / Б.Н. Шеламов. – М., 1986 – 23 с.
6. Шустин, Б.Н. Концептуальные основы подготовки сборной команды России к Олимпийским играм. О прогнозировании модельных характеристик сильнейших спортсменов / Б.Н. Шустин // Вопросы методологии прогнозирования спортивных движений: материалы всесоюзного симпозиума. – М., 1976. – С. 19–20.
7. Барбарич, О.Г. Прогноз и выступление белорусских гимнасток на крупнейших соревнованиях 2007 года / О.Г. Барбарич // Научно-практические проблемы спорта высших достижений: материалы Междунар. конф., Минск, 29–30 нояб. 2007 г. /

редкол.: А.В. Григоров [и др.]; Науч.-исслед. ин-т физ. культуры и спорта Респ. Беларусь. – Минск: БГУФК, 2007. – С. 42.

8. Корхов, А.В. Анализ соревновательной деятельности участников международных турниров по греко-римской борьбе / А.В. Корхов // Научно-практические проблемы спорта высших достижений: материалы Междунар. конф., Минск, 29–30 нояб. 2007 г. / редкол.: А.В. Григоров [и др.]; Науч.-исслед. ин-т физ. культуры и спорта Респ. Беларусь. – Минск: БГУФК, 2007. – С. 70.

9. Полякова, Т.Д. Возрастные границы наивысших спортивных достижений в пулевой стрельбе / Т.Д. Полякова, Н.Д. Заколотная // ISSF JOURNAL. International shooting sport. – 2008. – Vol. 1. – P. 10–16.

10. Полозов, А.А. Система рейтинга при проведении личного первенства в командных видах спорта без изменения структуры игры (на примере мини-футбола) автореф. дис. ... канд. пед. наук: 13.00.04 / А.А. Полозов; – Тюмень, 1999. – С. 19.

03.04.2012

УДК 796.253

## **ХАРАКТЕРИСТИКА ТЕХНИКО-ТАКТИЧЕСКИХ ДЕЙСТВИЙ ВАТЕРПОЛИСТОВ ВЫСОКОЙ КВАЛИФИКАЦИИ В СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

**Ковель С.Г., канд. пед. наук, доцент,  
Белорусский национальный технический университет**

*Аннотация.*

*Статья посвящена изучению наиболее эффективных и часто используемых технико-тактических действий, определяющих результативность соревновательной деятельности сильнейших мужских команд по водному поло, участниц чемпионата мира 2009 г. Необходимость изучения современного состояния вопроса, связанного с выявлением наиболее эффективных и часто используемых технико-тактических действий, определяющих результативность соревновательной деятельности ватерполистов, определена изменениями в последние годы в правилах соревнований и развитием игры.*

## **DESCRIPTION OF TECHNICAL - AND TACTICAL ACTIONS OF TOP-LEVEL WATER POLO PLAYERS IN COMPETITIONS**

*Abstract.*

*The article is devoted to studying of the most effective and commonly used technical- and tactical actions affecting the performance in competitions of the strongest male water polo player teams, participants of the 2009 Word Championship. Study of the current statue of the issue, necessitated by fetching out of the most efficient- and commonly employed technical- and tactical actions affecting the performance of water players in competitions is evoked by the change of the game rules in the recent years and its perfection.*

*Введение.*

Соревновательная деятельность в водном поло характеризуется различными показателями, которые определяют ее успешность. Объективная фиксация соревновательной деятельности является одной из необходимых предпосылок эффективного управления