

Таким образом, использование концепции логистики, логистических принципов, методов и моделей будет способствовать повышению эффективности деятельности организаций физической культуры и спорта, вовлечению населения в занятия физической культурой и спортом, созданию положительного имиджа страны в международном спортивном сообществе.

1. О физической культуре и спорте [Электронный ресурс]: Закон Респ. Беларусь, 4 янв. 2014 г., № 125-З: принят Палатой представителей 5 дек. 2013 г.: одобр. Советом Респ. 19 дек. 2013 г.: ред. от 9.01.2018 г. // Консультант Плюс. Беларусь / ООО «ЮрСпектр», Нац. центр правовой информ. Респ. Беларусь. – Минск, 2019.

2. Государственная программа развития физической культуры и спорта в Республике Беларусь на 2016–2020 годы: постановление Совета Министров Респ. Беларусь, 12 апреля 2016 г., № 303 // Консультант Плюс: Беларусь. Технология Проф [Электронный ресурс] / ООО «ЮрСпектр», Нац. центр правовой информ. Респ. Беларусь. – Минск, 2019.

3. Скворода, Е. В. Управление материальным обеспечением промышленного производства на основе логистического подхода: дис. ... канд. экон. наук: 08.00.05 / Е. В. Скворода. – Минск, 2019. – 172 л.

**Стрижак Д.О.**

Белорусский государственный университет физической культуры  
(Республика Беларусь, Минск)

## **ИСТОРИЯ РАЗВИТИЯ БОКСА**

Первые рисунки боев на кулаках относятся к сороковому веку до н. э., на древнеегипетских глиняных дощечках нарисованы не только бойцы, ведущие кулачные бои, но и болельщики. До конца IV в. до н. э. воины применяли перчатку, называемую мейлихай: для бинтования ладоней использовались пояса из бычьей кожи длиной 3–3,5 метра. Вначале заматывали четыре пальца, затем предплечье. В VI в. до н. э. применялись перчатки сфайрай, состоящие из самой перчатки и крепкого кожаного кольца, окружающего суставы. С конца IV до II вв. до н. э. в гладиаторских боях применялись тяжелые перчатки со свинцом и железом. Правил кулачного боя не существовало, как и не было ринга, группа болельщиков служила ограждением для боя. Противники сражались до тех пор, пока один из них не поднимал вверх ладонь. За битвой наблюдал судья [1].

Значительную известность бокс приобрел в Греции. В 688 году до н. э. кулачные бои были включены в программу древнегреческих Олимпийских игр. Правила этого периода не разрешали бить по телу, наносить удары можно было только в голову. В древнем боксе не имелось раундов,

бой протекал до абсолютной утраты сознания одного из соперников или отказа от завершения боя. В боксе того времени предпочтение отдавалось не технике и скорости, а мощи удара. Нередко битвы завершались гибелью воина. Никаких перчаток не существовало, а на оголенную кисть надевались кожаные накладки с железными пластинами. Одним из известных воинов был Диагор.

В XVIII столетии в Великобритании возник нынешний бокс. Первое упоминание о нем относится к 1681 году, а уже с 1689 поединки стали проводить постоянно. Снаряжение боксера первоначально не включало в себя перчатки. Борьба велась обнаженными руками на специальной возвышенной арене, огороженной тросами. Бой протекал до потери боеготовности одного из участников. По правилам того времени не разрешались удары ниже пояса, захваты и удержания. За победу воин получал денежное поощрение. За боем наблюдал арбитр, если боксер пропускал удар и падал, ему давалось 30 секунд, чтобы подняться. Если же этого не происходило, то победа присуждалась его противнику.

Английский боксер Джеймс Фигг в 1722 году создал академию бокса. В 1743 году его ученик Джек Броутон написал перечень правил, которые легли в основу бокса. Нед Хенд – знаменитый английский боксер, ученик Броутона, внедрил весовые категории и ввел в технику бокса новые движения [3].

В 1867 году в Англии были подготовлены новые правила бокса. Длительность раундов составляла 3 минуты с минутным перерывом между ними, боксерские перчатки у обоих спортсменов должны были обладать идентичной массой, запретили выходить на ринг в жесткой обуви. Было внедрено правило отсчета 10-ти секунд после падения одного из боксеров. Профессиональным спортом бокс стал в 1892 году, в 1920 году – олимпийским видом спорта.

Рукопашные бои на Руси появились во время царствования Ивана Грозного. Удары наносились только лицом к лицу. Упавшего не били, кто падал на землю, считался покоренным. Сражение продолжалось до появления крови, не трезвых к поединку не допускали. Подсечки и атаки сзади воспрещались. Считалось безнравственным переходить за денежное поощрение к враждебной стороне. За нарушение правил были предусмотрены наказания.

В 1894 году в России было напечатано руководство по английскому боксу. Первый официальный боксерский турнир состоялся в 1895 году. Эта дата считается началом появления бокса в России. В 1913 г. были изданы первые правила бокса, а в 1915 г. были введены правила, разработанные на основе английских. Эти правила определяли 8 весовых категорий. Вес перчаток составлял 16 унций (454 г.). Бой состоял из трех раундов длительностью по 3 минуты. Выдающимися боксерами в дореволюционной России были Иван Граве, Нур Алимов и Павел Никифоров.

В 1919 г. на курсах всеобщего военного обучения начали преподавать бокс. Была создана объединенная секция бокса при Московском совете физической культуры. В 1925 г. было организовано первенство СССР по боксу.

В промежуток с 1928 по 1930 г. бокс обширно распространяется по Средней Азии и городам Закавказья. В 1937 г. прошли всесоюзные курсы тренеров по боксу. В 1938 г. был опубликован учебник по боксу К.В. Градополова. К началу 1941 года боксом в стране увлекалось более 5 тыс. человек. В годы войны бокс был включен в программу военно-физической подготовки суворовских и ремесленных училищ [2].

Новый период в становлении бокса в стране настал с 1952 г., когда советские боксеры дебютировали на Олимпийских играх, завоевав 2 серебряные и 4 бронзовые медали. На XVI Олимпийских играх в Мельбурне боксеры СССР заняли первое место. На XVIII Олимпийских играх команда СССР была первой (3 золотые, 4 серебряные и 2 бронзовые медали).

В 1953 г. на первенстве Европы советские боксеры заняли второе место. На чемпионате мира в 1974 г. советские боксеры завоевали 2 золотые, 2 серебряные и 4 бронзовые медали.

В Республике Беларусь первая секция бокса была открыта в 1928 году в городе Борисове, в ней тренировался В. Лебедев – абсолютный чемпион Беларуси (1930 г.). В 1929 году начались занятия в Белорусском государственном техникуме физической культуры, где и была открыта первая в Минске секция бокса.

На сегодняшний день в нашей стране боксом занимаются около 8 тысяч человек. Вот не полный список лучших белорусских боксеров: Владимир Коган, Владимир Ботвинник, Борис Прупас, Эдуард Дубовский, Анатолий Березюк, Валерий Соколов, Дмитрий Тихомолов, Андрей Акулов, Александр Банин, Вячеслав Яновский, Юрий Прохоров, Юрий Торбик, Виктор Зуев, Магомед Арипгаджиев, Кирилл Релих, Дмитрий Асанов. Кроме того, гомельчанка Алеся Граф стала чемпионкой мира по версии Глобального Союза Бокса – Global Boxing Union (GBU).

Таким образом, бокс (от англ. *box*, буквально – удар) – это кулачный бой по особым правилам между двумя спортсменами, история которого насчитывает не одну тысячу лет.

1. Кун, Л. Всеобщая история физической культуры и спорта: пер. с венг. / Л. Кун; под общ. ред. В.В. Столбова. – М., 1982. – 400 с.

2. Лукашев, М. Н. И были схватки боевые...: Рассказы о неизвестных эпизодах из славного прошлого отечественной борьбы, бокса и кулачного боя / Лукашев М.Н. – М., 1990. – 240 с.

3. Голощапов, Б. Р. История физической культуры и спорта: учеб. пособие / Б. Р. Голощапов. – М.: Издательский центр “Академия”, 2001. – 312 с.