

## РЕЗУЛЬТАТИВНОСТЬ И ЭФФЕКТИВНОСТЬ БРОСКОВ С ДАЛЬНОЙ ДИСТАНЦИИ БАСКЕТБОЛИСТОВ ВЫСОКОЙ КВАЛИФИКАЦИИ

*Давидович Т.Н., Хорошилов К.А., Лапухина Э.А.*

Белорусский государственный университет физической культуры  
Республика Беларусь

Современный баскетбол обрел более динамичный характер, а успешные трехочковые броски, бесспорно, закрепили за собой статус одного из решающих факторов победы.

Практически каждая команда стремится пополнить состав подвижным «большим», способным обеспечивать добротную защиту под кольцом и адекватно противостоять заслонам. Проникновение под кольцо затрудняется, и тогда акцент в нападении вынужден все больше смещаться на периметр.

Помимо того, результативность игры зависит от уровня подготовленности самих игроков. Лига доселе никогда не испытывала такого недостатка классических центровых, умеющих играть спиной к кольцу, обладающих богатым арсеналом технических приемов и умеющих качественно и, главное в соответствии с изменяющейся игровой обстановкой их реализовать [1].

Ведущие специалисты в области баскетбола неоднократно акцентировали внимание тренеров на возрастающее значение бросков с дальней дистанции в баскетболе, их влияние на окончательный результат встречи. Очевидным является факт того, что результат многих матчей зависит непосредственно от высокой результативности и эффективности реализации дальних бросков, особенно в заключительной части состязания, когда напряжение достигает своего апогея [2].

Цель нашего исследования – определить и проанализировать показатели результативности и эффективности бросков с дальней дистанции баскетболистами высокой квалификации в регулярном чемпионате Единой лиги ВТБ сезонов 2016–2017, 2017–2018.

Задачи исследования:

- 1) изучить состояние исследуемой проблемы по данным научно-методической литературы;
- 2) проанализировать особенности реализации бросков с дальней дистанции в соревновательной деятельности баскетболистов высокой квалификации;
- 3) выявить количественные и качественные показатели бросков с дальней дистанции избранного контингента баскетболистов.

Для сбора научных данных нами были применены следующие методы исследования: 1) теоретический анализ, обобщение научно-методической и специальной литературы; 2) педагогическое наблюдение; 3) метод анализа статистических данных соревновательной деятельности; 4) метод математической статистики.

При анализе статистических данных за основу были взяты средние и суммарные показатели бросковой деятельности (в нашем случае бросков с дальней дистанции) игроков ряда команд за весь чемпионат каждого из сезонов (таблицы 1 и 2).

Таблица 1 – Показатели бросков с дальней дистанции баскетболистов в региональном чемпионате Единой лиги ВТБ сезона 2016–2017

Команды	Броски с дальней дистанции		
	Количество произведенных бросков по кольцу	Количество реализованных бросков	% попаданий
ЦСКА	23,8	9,3	38,8
Химки	23,8	9,2	38,8
Зенит	26,8	9,5	35,4
Локомотив	19,3	7,1	37,1
Уникс	21,9	8,6	39,3
Енисей	25,9	8,7	33,7
ВЭФ	23,7	7,7	32,8
Астана	22,9	7,1	30,7
НН	25,1	9,7	38,7
Автодор	23,6	8	34,0
Калев	25,7	9,3	36,2
Цмоки	24	7,6	31,8
Парма	23,4	7,8	33,6

Таблица 2 – Показатели бросков с дальней дистанции баскетболистов в региональном чемпионате Единой лиги ВТБ сезона 2017–2018

Команды	Броски с дальней дистанции		
	Количество произведенных бросков по кольцу	Количество реализованных бросков	% попаданий
ЦСКА	23,6	9,7	41
Химки	27,5	10,1	36,8
Зенит	23,4	8	34,3
Уникс	22,3	9	40,3
Л-К	25	7,4	36,3
Автодор	20,4	7,2	35,2
НН	25,1	9,1	36,1
ВЭФ	27,6	10,2	37
Цмоки	20,7	7,4	35,8
Астана	23,5	8,4	35,6
Парма	27,3	9,4	34,4
Калев	23,6	9,1	38,5
Енисей	23,6	7,1	30

На рисунке 1 представлена сравнительная диаграмма средних показателей результативности бросков мяча с дальней дистанции, выполненных баскетболистами в сезонах 2016–2017 и 2017–2018 Единой лиги ВТБ.

Анализ показателей бросков, выполненных баскетболистами с дальней дистанции, показал, что самыми высокими показателями результативности в Единой лиге ВТБ в сезоне 2017–2018 обладали игроки команды «ВЭФ» – в среднем за игру баскетболисты забивали 10,2 броска, добившись наибольшего прогресса в сравнении с прошлым сезоном, где имели лишь скромные 7,7 успешно реализованных броска из-за дуги. Неплохими показателями в атаке с дальней дистанции отметились и баскетболисты команды «Химки» – 10,1 броска в среднем за игру.

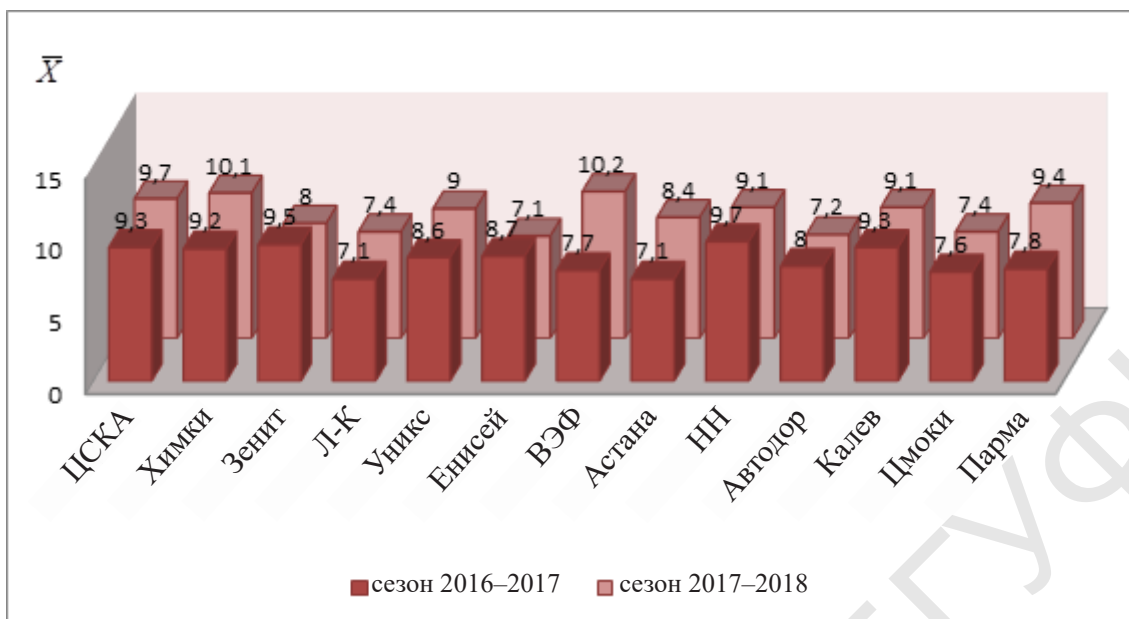


Рисунок 1 – Средние показатели результативности бросков мяча с дальней дистанции

Следует отметить, что по показателю реализации бросков с дальней дистанции отличились баскетболисты команды «Парма», занимающей последнюю строчку в турнирной таблице в сезоне 2016–2017, а именно их результативность в этом сезоне составила 7,8 удачных броска издали. В сезоне 2017–2018, игроки этой команды улучшили свои показатели, добившись достойных 9,4 броска в среднем за игру.

Анализируя броски мяча в кольцо с дальней дистанции баскетболистами Единой лиги ВТБ в сезонах 2016–2017 и 2017–2018, очевидным стал факт регресса результативности дальних бросков баскетболистов команды «Химки» с 10,1 до 9,2 удачных броска издали.

Диаграмма, отображенная на рисунке 2, иллюстрирует показатель эффективности бросков с дальней дистанции. Нужно отметить, что лидеры команд по этому показателю проявили завидную стабильность по ходу двух сезонов. Наиболее высокий показатель эффективности бросков с дальней дистанции имели игроки команды «ЦСКА» – 38,8 % в сезоне 2016–2017 и 41 % – в сезоне 2017–2018, а также баскетболисты команды «Уникс» – 39,3 % и 40,3 % соответственно.

Эффективность бросков издали баскетболистов команд, находящихся в середине турнирной таблицы, несколько различается. Есть баскетболисты, у которых эффективность бросков достаточно стабильна, например у игроков команды «Зенит», а есть и иные, у которых показатель эффективности стал ниже, или напротив – вырос. К последним можно отнести игроков команды «Цмоки», их показатель по сравнению с прошлым годом (31,8 %) заметно увеличился (до 35,8 %).

Приведенные выше данные служат ярким подтверждением того, что атака баскетбольного кольца из-за дуги (в том числе) способна обеспечить благоприятный итоговый результат состязания. Анализ показателей реализации дальних бросков подтверждает это по той причине, что команды, баскетболисты которых больше и точнее атаковали издали как в сезоне 2016–2017 так и в сезоне 2017–2018, оказывались лидерами в итоговой турнирной таблице чемпионата.

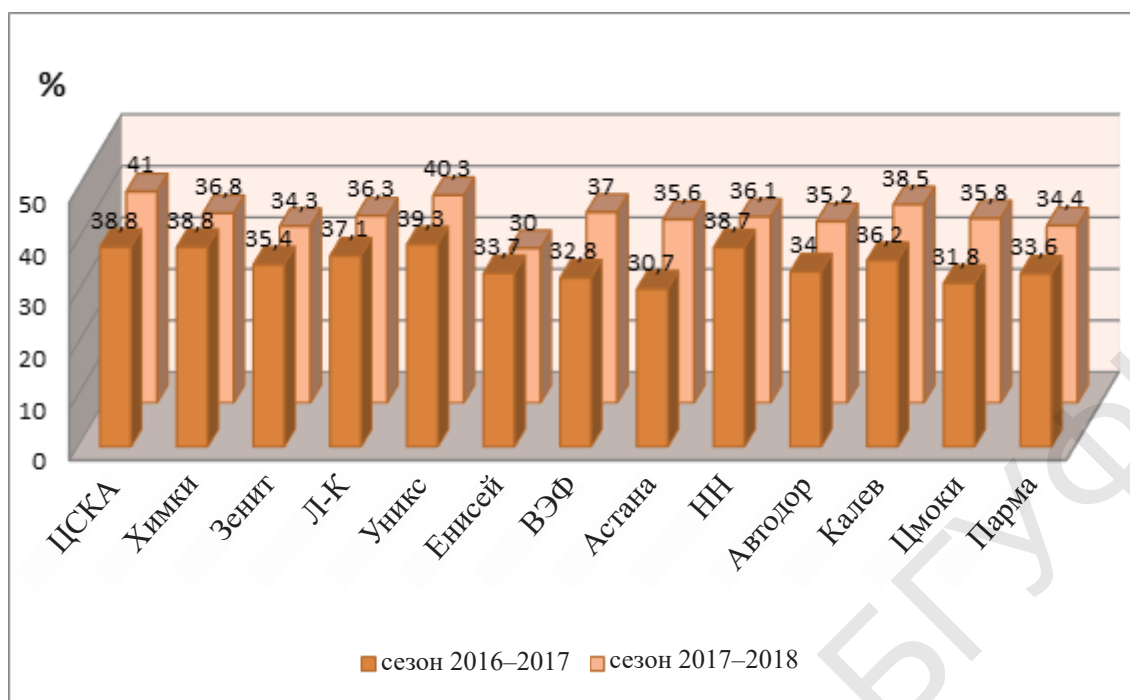


Рисунок 2 – Средние показатели эффективности бросков мяча с дальней дистанции

3-й закон Ньютона гласит, что любое действие рождает равное ему по силе противодействие. Возможно, с течением времени появится новая тактика, позволяющая повысить эффективность игры в обороне на периметре до максимума. Как следствие, частота использования атаки с периметра начнет постепенно снижаться, возвращаясь к своему былому значению.

1. Давидович, Т. Н. Показатели технико-тактических действий баскетболистов в чемпионате единой лиги ВТБ / Т. Н. Давидович, Ю. К. Лукин, Э. А. Лапухина // Физическое воспитание и спорт в высших учебных заведениях: сб. ст. XIV Междунар. науч. конф. (Белгород, 19–29 апр. 2018 г.) / Белгор. гос. технол. ун-т. – Белгород: Изд-во БГТУ, 2018. – С. 397–385.

2. Давидович, Т. Н. Анализ эффективности бросков с различных дистанций баскетболисток женской сборной Республики Беларусь на Евробаскете 2017 / Т. Н. Давидович, Ю. К. Лукин, Э. А. Лапухина // Современные проблемы физической культуры и спорта в XXI веке: сб. докладов Междунар. науч.-практ. и учеб.-метод. конференции (20–21 июня 2018 г.): вып. 11 / ред. кол.: В. А. Никишкин, Н. Н. Бумарскова, С. И. Крамской; М-во образования и науки Рос. Федерации, нац. исследоват. Моск. гос. строит. ун-т. – Электрон. дан. и прогр. (5 Мб). – М.: Изд-во МИСИ-МГСУ, 2018. – С. 370–378.