

18. Фурманов, А. Г. Некоторые особенности развития физических качеств у студентов (на примере волейбола) / А. Г. Фурманов // Материалы конференции преподавателей высших учебных заведений Литовской ССР. – Вильнюс, 1969. – С. 80–82.
19. Фурманов, А. Г. Физическая подготовка / А. Г. Фурманов // Подготовка волейболистов. – Минск: МЕТ, 2007. – С. 28–51.
20. Чехов, О. С. Физическая подготовка / О. С. Чехов // Основы волейбола. – М.: Физкультура и спорт, 1979. – С. 34–38.
21. Уткин, В. Л. Метод анкетирования / В. Л. Уткин // Спортивная метрология: учеб. для ин-тов физ. культуры / под общ. ред. В. М. Зациорского. – М.: Физкультура и спорт, 1982. – С. 102–103.
22. Вааке, Н. Hoher sprung u erfolgreiner Angriff / Н. Вааке // Volleyball. – 1971. – № 11. – Р. 6–9.
23. Breznen, G. Telesna priprava / G. Breznen // Volejbal. – Bratislava: Slovenske vydavatel'stvo, 1970. – S. 26–50.
24. Hubka, J. Osobnosti prace s mladezou a so zenami / J. Hubka // Volejbal. – Bratislava: Slovenske vydavatel'stvo, 1970. – S. 157–168.
25. Lukac, J. Wyskok nejlepaich evropskych volejbalistow / J. Lukac // Teorie a praxe telesne vychovy, 1960. – Nr. 2. – Р. 9–12.
26. Rovny, M. Vsestara telesna priprava / M. Rovny, I. Perutka, B. Golian // Volejbal. – Bratislava: Vydavatel'stvo CSTV, 1969. – S. 36–60.

АНАЛИЗ БРОСКОВОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ИГРОКОВ ПЕРЕДНЕЙ ЛИНИИ НАПАДЕНИЯ НА XIII ЧЕМПИОНАТЕ ЕВРОПЫ ПО ГАНДБОЛУ СРЕДИ МУЖСКИХ КОМАНД

Бойко И.И., Жигунова Е.А.

Белорусский государственный университет физической культуры
Республика Беларусь

Параметры соревновательной деятельности в гандболе – величина, постоянно изменяющаяся в определенных пределах, зависящая от уровня мастерства команды, от степени сложности турнира и от уровня подготовленности конкретного соперника. В связи с этим в практике гандбола необходим систематический мониторинг и экспресс-оценка игровой деятельности, позволяющие формировать оперативную информационную модель соревновательной деятельности и рекомендовать модельные характеристики для коррекции учебно-тренировочных программ.

Изучение бросковой деятельности гандболистов позволяет выявить факторы, влияющие на результат матча, разработать критерии игры для спортсменов различных амплуа, определить тенденции развития игры и технико-тактические особенности игры отдельных команд, получить данные о сильных и слабых сторонах подготовленности игрока команды [1; 2].

Настоящая работа выполнена с целью анализа бросковой деятельности гандболистов – игроков передней линии команд – участниц финальных игр XIII чемпионата Европы по гандболу среди мужских команд.

В задачи работы входило:

- обобщить и проанализировать литературные источники по проблеме исследования;
- проанализировать протоколы игр, в которых отражена бросковая деятельность команд – участниц финальных игр XIII чемпионата Европы по гандболу;
- определить количество всех произведенных бросков по воротам, а также мячей, заброшенных игроками передней линии нападения;
- провести сравнительный анализ бросковой деятельности и результативности игроков передней линии команд-участниц финальных игр XIII чемпионата Европы по гандболу.

Для справки, призовые места на XIII чемпионате Европы по гандболу среди мужских команд распределились следующим образом: сборная команда Испании завоевала золотые медали, гандболисты сборной команды Швеции – серебряные медали, гандболисты команды Франции стали обладателями бронзовых медалей, гандболисты сборной команды Дании расположились на четвертом месте.

За период исследования нами было проанализированы 2 игры чемпионата Европы 2018 года: матч за 3-е место (Франция – Дания) и финальная игра (Испания – Швеция).

Проведя педагогическое наблюдение за сборными командами – участницами финальных игр XIII чемпионата Европы, были получены следующие данные (таблица).

Таблица – Результативность и эффективность бросковой деятельности передней линии нападения команд – финалисток XIII чемпионата Европы 2018 по гандболу среди мужских команд

Страна	Общее количество бросков за игру	Общее количество голов за игру	Броски игроков передней линии	Голы игроков передней линии	% результативность игры передней линии	% результативности от общего количества бросков за игру	% результативности от общего количества голов за игру
Испания	49	29	24	18	75 %	49 %	60 %
Швеция	41	23	26	15	62 %	60 %	75 %
Франция	47	32	29	20	65 %	65 %	70 %
Дания	49	29	21	18	92 %	40 %	70 %

Далее представлены зоны ворот, наиболее востребованные при выполнении бросков линейными и крайними нападающими в финальных играх (Испания – Швеция; Франция – Дания) чемпионата Европы 2018 года в Хорватии (рисунок).

Кол-во
бросков

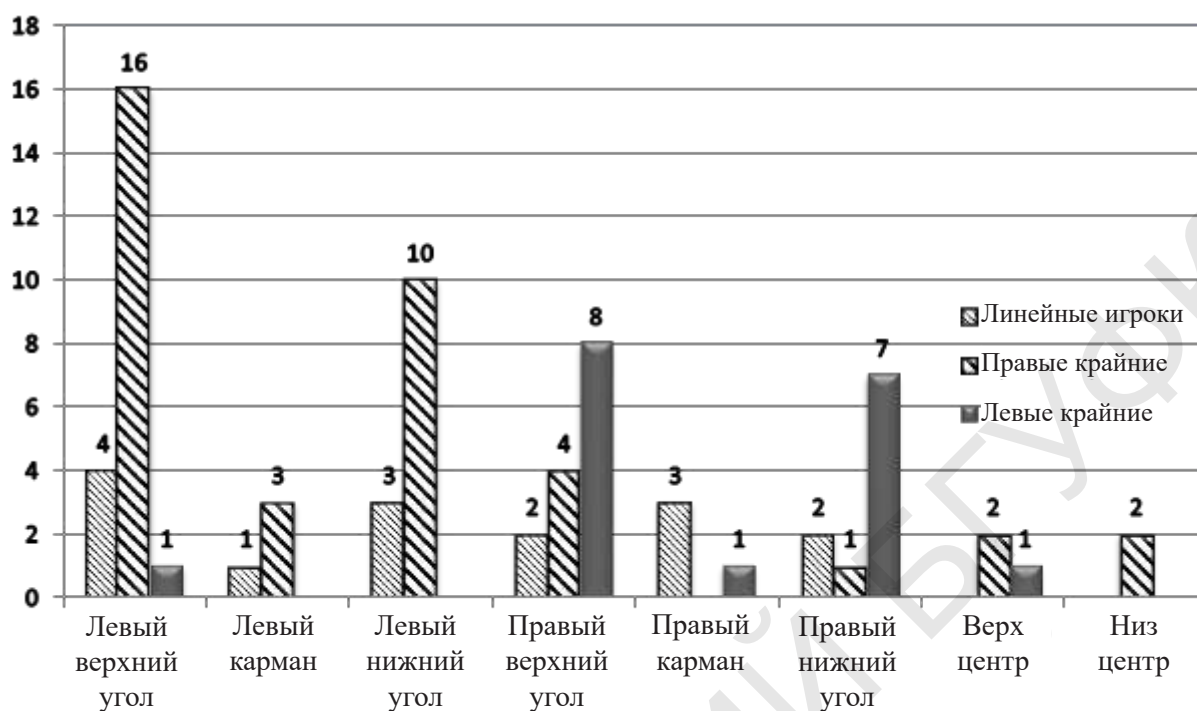


Рисунок – Зоны ворот, наиболее востребованные при выполнении бросков передней линией нападения

Из рисунка видно, что самыми результативными игроками в финальных матчах чемпионата Европы 2018 по гандболу стали правые крайние нападающие, которые забросили 38 мячей в ворота соперников. Вторыми по результативности оказались левые крайние игроки с 18 голами. Замыкают тройку результативных линейные игроки, реализовавшие 15 бросков в ворота соперников.

При атакующих действиях передней линии нападения самой результативной зоной ворот оказался левый верхний угол, в который было заброшено 21 мяч, второй по результативности – правый верхний угол, в который забросили 14 голов. В левый нижний угол ворот игроки передней линии нападения забили 13 мячей, в правый нижний угол ворот было реализовано 10 бросков. Равное количество голов было заброшено в правый и нижний «карман», по 4 мяча. В верхний угол ворот и нижний центр было реализовано 3 и 2 броска соответственно.

В итоге проведенного анализа было установлено:

1. Соревновательная деятельность в гандболе характеризуется показателями, определяющими эффективность действий спортсмена и команды в целом. Эти показатели – своеобразные критерии действий спортсмена. Поэтому их учет позволяет не только отразить и воспроизвести процесс соревнования и поведения спортсмена и команды, но и планировать и корректировать дальнейшую подготовку к спортивным соревнованиям.

2. Бросковая деятельность передней линии нападения команд – финалисток на XIII чемпионате Европы по гандболу 2018 года показала, что линейные и крайние нападающие сборных команд-финалисток в период игры в среднем выполняют столько же бросков по воротам, сколько и игроки задней линии нападения. Данный пока-

затель свидетельствует о том, что игроки передней линии нападения, участвующие в финальных играх чемпионата Европы – 2018 в Хорватии, подготовлены на более высоком уровне.

3. Наиболее востребованными зонами ворот, при атакующих действиях линейных игроков и правых крайних нападающих явился левый верхний угол ворот, тогда как левые крайние нападающие больше всего реализовывали броски в правый верхний и правый нижний углы ворот.

4. Наиболее часто применяемый способ выполнения броска мяча в падении выполнялся игроками передней линии нападения команд-финалисток чемпионата.

1. Игнатьева, В. Я. Гандбол: учеб. для физкультурных вузов / В. Я. Игнатьева. – М.: Физическая культура, 2008. – 375 с.

2. Игнатьева, В. Я. Подготовка гандболистов на этапе высшего спортивного мастерства: учеб. пособие / В. Я. Игнатьева, В. И. Тхорев; под общ. ред. В. Я. Игнатьевой. – М.: Физическая культура, 2005. – 276 с.

МЕТОДИКА РАЗВИТИЯ СКОРОСТНЫХ СПОСОБНОСТЕЙ ТЕННИСИСТОВ 11–13 ЛЕТ

Боярина Ю.С., Цагельникова А.А.

Белорусский государственный университет физической культуры
Республика Беларусь

Современный теннис, как показали проведенные нами педагогические наблюдения за соревновательной деятельностью сильнейших спортсменов, характеризуется мощностью атакующих ударов, неожиданным натиском атак, быстротой и непредсказуемой сменой игровых ситуаций.

Основной тенденцией игры является все более возрастающая активность ведения спортивного поединка, стремление спортсменов выиграть очко собственными действиями и как можно раньше. В современном теннисе заметно возрастание скорости и силы ударов, причем эти два компонента тесно между собой взаимосвязаны. В связи с выявленными тенденциями развития игры особое значение приобретает скоростная подготовка спортсменов в теннисе. Скоростные качества теннисиста проявляются в таких важных для него моментах, как быстрота двигательной реакции, стартовых ускорениях, быстрых и сложных передвижениях по площадке, в быстроте и мощи ударных движений.

Современный теннис предъявляет высокие требования к двигательным и функциональным возможностям спортсменов, и, в первую очередь, к уровню развития их скоростных способностей. Все это требует серьезной работы над скоростными качествами в детском и юношеском возрасте [2–4].

С учетом изложенного работа проводилась с целью разработки комплексов упражнений для развития скоростных способностей у теннисистов 11–13 лет и экспериментально их апробировать для дальнейшего практического использования.