

УДК 796.82+796.093.1(100)

Ивко В.С.

Белорусский государственный университет физической культуры



доцент, Заслуженный тренер БССР

СОРЕВНОВАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ УЧАСТНИКОВ РЕЙТИНГОВОГО МЕЖДУНАРОДНОГО ТУРНИРА ПО ГРЕКО-РИМСКОЙ БОРЬБЕ ПАМЯТИ ПЕРВОГО ОЛИМПИЙСКОГО ЧЕМПИОНА БССР ОЛЕГА КАРАВАЕВА

В статье представлен анализ соревновательной деятельности участников первого рейтингового международного турнира по греко-римской борьбе памяти первого олимпийского чемпиона БССР Олега Караваева. Произведена запись всех проведенных технических действий борцами в стойке и партере. Зарегистрировано количество предупреждений за пассивное ведение поединка. Определено процентное соотношение проведенных технических действий в стойке и партере, а также по группам. Определены «коронные» технические действия и манеры ведения схватки победителями и призерами турнира. Полученная информация позволит вносить коррективы в учебно-тренировочный процесс по временным отрезкам совершенствования техники в стойке и партере, а также совершенствовать технико-тактическую подготовку в соответствии с тенденциями развития греко-римской борьбы в мире.

Ключевые слова: стойка; партер; технико-тактические действия; «коронные» приемы; рейтинговый турнир; рассеивание; пассивное ведение борьбы; группы приемов по классификации.

28–30 июля 2019 года в Минске состоялся 27-й Международный турнир по греко-римской борьбе памяти первого олимпийского чемпиона БССР Олега Караваева. Этот турнир был особенным по трем причинам.

COMPETITIVE ACTIVITY OF PARTICIPANTS OF THE RATING INTERNATIONAL TOURNAMENT ON GRECO-ROMAN WRESTLING ON THE PRIZES OF THE FIRST OLYMPIC CHAMPION OF THE BSSR OLEG KARAVAYEV

The article presents analysis of competitive activity of participants of the first rating international tournament on Greco-Roman wrestling on the prizes of the first Olympic champion of the BSSR Oleg Karavaev. All technical actions carried out by wrestlers in standing and par terre phases were recorded. The number of warnings for passive conduct of a bout was registered. Percentage ratio of performed technical actions in standing and par terre phases, and by groups, were defined. "Crowning" technical actions and manners of carrying out a bout by winners and prize-winners of the tournament are defined. The received information will allow to make adjustments to the training process on time segments of technique improvement in standing and par terre phases and to carry out technical and tactical preparation in accordance with the development trends of Greco-Roman wrestling in the world.

Keywords: standing position; par terre; technical and tactical actions; "crowning" techniques; ranking tournament; "seeding"; passive wrestling; technique groups according to classification.

Впервые выявлялось не командное, а лично-командное первенство.

Второй особенностью было то, что он впервые проводился как рейтинговый турнир, на котором по результатам соревнований за места, занятые

участниками в 10 весовых категориях, назначались очки с 1-го по 8-е места от 25 до 2 очков. Таким образом, борец, выступающий в течение года на международных соревнованиях, набирал очки, которые суммировались, и таким образом определялось место атлета в рейтинге ассоциации «Объединенный мир борьбы» по итогам года в каждой весовой категории. Первые 6 спортсменов в рейтинге затем рассеиваются на чемпионатах мира, Европы и Олимпийских играх в две подгруппы по три спортсмена в каждую. Борцы, занявшие 1, 3, 5-е места соревнуются в группе «А», а борцы занявшие 2, 4, 6-е места – в группе «Б». В греко-римской борьбе на чемпионатах Европы и мира в 10 весовых категориях разыгрываются 10 первых мест, 10 вторых, 20 третьих мест, и таким образом, медалистами становятся всего 40 спортсменов.

На Олимпийских играх в греко-римской борьбе представлены 6 весовых категорий (60, 67, 77, 87, 97 и 130 кг). Разыгрываются 24 медали, из них 6 первых мест, 6 вторых, 12 третьих. Рассеивание сильнейших борцов на 2 подгруппы способствует более объективному выявлению чемпионов и призеров крупнейших международных соревнований.

Третьей особенностью этого турнира стало то, что в международном календаре турнир памяти Олега Каравая был одним из последних перед чемпионатом мира 2019 года в Нур-Султане (Казахстан, 14–17 сентября), где будут разыграны по шесть лицензий в 6 весовых категориях (всего 36) для участия в Олимпийских играх 2020 года в Токио (Япония). Учитывая важность предстоящего серьезного экзамена по отбору и завоеванию лицензий на Олимпиаду 2020 года, представители 18 стран прислали в Минск своих сильнейших борцов для проверки готовности к важнейшему чемпионату мира. Для достижения высоких результатов в греко-римской борьбе предъявляются большие требования к физической, психологической, теоретической и интегральной подготовке. Особое место занимает технико-тактическое мастерство борцов. В связи с этим в нашем исследовании были поставлены следующие задачи:

Таблица 1. – Количество участников, схваток, выигранных баллов и средние показатели технической подготовленности в 10 весовых категориях

№	Весовая категория	Кол-во участников	Кол-во схваток	Кол-во выигранных баллов	Среднее кол-во в весовой категории за схватку
1	55 кг	4	6	54	9,0
2	60 кг	16	19	149	7,8
3	63 кг	16	19	147	7,7
4	67 кг	23	26	204	7,8
5	72 кг	10	11	83	7,5
6	77 кг	19	22	165	7,8
7	82 кг	18	21	147	7,0
8	87 кг	16	19	140	7,3
9	97 кг	20	23	132	5,7
10	130 кг	16	18	126	7,0
Итого:		158	184	1347	7,32

Провести запись всех проведенных участниками турнира технических действий в стойке и партере, зарегистрировать количество предупреждений за пассивное ведение поединка по минутам в схватках.

Изучить технико-тактическую подготовленность участников Международного турнира в 10 весовых категориях и определить количество проведенных технических действий по группам.

Определить манеру ведения борьбы и технические действия победителей и призеров Международного турнира в 10 весовых категориях.

Знания технического арсенала предполагаемых соперников белорусских борцов позволяет моделировать подготовку к встрече с этими борцами на крупнейших соревнованиях. Технические действия, за счет которых борец практически во всех экстремальных схватках добивается преимущества, называются «коронными». Поэтому особый интерес представляло выявление «коронных» технических действий чемпионов и призеров международного турнира. Для решения поставленных задач нами была проведена регистрация всех проведенных технических действий в стойке и партере на турнире по минутам проведения схватки, а также замечания и предупреждения за пассивное ведение борьбы. Полученные данные заносились в специальный протокол для последующей обработки. Было зарегистрировано 184 схватки в 10 весовых категориях, в которых борцами было набрано 1347 баллов, в среднем за схватку 7,32 балла.

Проанализировав данные таблицы 1, можно отметить, что почти во всех весовых категориях наблюдается высокий уровень технического мастерства участников международного тур-

нира, причем в 8 весовых категориях технический арсенал примерно одинаков – от 7,0 до 7,8 балла, исключения составляет категория 55 кг – 9,0 и низкий уровень в полутяжелом весе – 5,7 балла. Причины более высокого уровня технического мастерства в весе 55 кг можно объяснить малым количеством участников (4) и разницей в классе борцов. Так, представитель Израиля провел 3 поединка, в которых набрал 1 балл, а проиграл 24. В весе 97 кг более низкий уровень технической подготовленности можно объяснить практически равным мастерством борцов.

В стойке борцами был набран 621 балл, что составило 46 % от общего числа оцененных приемов, в партерной борьбе было зафиксировано 726 баллов, что составило 54 %. Наблюдается тенденция увеличения технического мастерства борцов в партере. В 184 схватках было объявлено 204 предупреждения за пассивное ведение борьбы, оцениваемые в 1 балл, и 19 предупреждений, оцениваемых в 2 балла. Однобалльные предупреждения выполнялись в основном на 2-й минуте поединка, двухбалльные – на 5–6-й минутах схватки. Эта информация очень важна, так как после объявления предупреждения боец проигрывает 1 балл и ставится для дальнейшей борьбы в партер. Если боец слабо владеет защитами в партере – это залог большого преимущества для его соперника. Это значит, что в учебно-тренировочном процессе необходимо уделять большое внимание функциональной подготовке и защитам от распространенных приемов в партере – переворотом накато́м и броском прогибом с захватом туловища сзади – «задний пояс». Приемы, выполняемые борцами по классификационным группам, в стойке и партере, заносились в специальный протокол для выявления наиболее распространенных технических действий и «коронных» приемов сильнейших борцов, попавших в шестерку.

Как видно из таблицы 2, из 621 оценочного балла в стойке на долю переводов в партер приходится 320 баллов, это составляет 51 % от всех приемов, проведенных в стойке. Бросков прогибом,

скручиваний, сбиваний было проведено на 75 баллов, что составило 12 %. Еще меньше было проведено бросков подворотом с различными захватами, оцененных в 30 баллов, – 5 %. Использование функциональной подготовки: силового давления, выигрыша территории ковра, умелой борьбы на краю ковра (что заканчивалось уходом соперника с ковра) – эти действия атакующего борца были оценены в 1 балл в 204 случаях и 2 балла 19 раз, что составило 31 %.

Анализируя технику борьбы в стойке, мы заметили, что особое место занимают переводы в партер различными способами. В последнее время возросла значимость этой группы приемов, так как они стали двухбалльными. Владующий переводами в партер получает значительное преимущество в схватке, использует их как активность, а также как взаимодействие с другими приемами. Высокоамплитудных бросков прогибом, скручиваний проведено 12 % от всей техники борьбы в стойке. Эта группа приемов в современной борьбе обеспечивает зрелищность поединков, так как при проведении броска прогибом наблюдается отрыв соперника от ковра и перемещение его с большой амплитудой по отношению к ковра. Эти технические действия оцениваются в 4–5 баллов, что дает борцу, совершившему этот бросок, большое преимущество.

В партерной борьбе по-прежнему остаются самыми распространенными приемами перевороты накато́м – 51 % и броски прогибом с захватом туловища сзади «задний пояс» – 47 %. На другие разновидности техники приходится 2 %. Полученные данные технического мастерства позволяют вносить коррективы в учебно-тренировочный процесс белорусских «греко-римлян». Современная борьба предъявляет особые требования к скоростно-силовой выносливости. Боец должен проводить схватку активно, постоянно выигрывать территорию ковра, умело парировать все захваты соперника и освобождаться от них, навязывать свою тактику ведения поединка, используя швунги, выведения из равновесия, теснения и напор на своего соперника.

Таблица 2. – Количество технических действий в стойке и партере различных классификационных групп

Всего	Техника борьбы в стойке				Техника борьбы в партере			
	Переводы в партер различными способами	Броски прогибом скручив.	Броски подворотом	Другие уходы за ковер	Переворот накато́м	Задний пояс	Другие	Всего
621	320	75	30	204	370	340	16	726
100 %	52 %	13 %	5 %	31 %	51 %	47 %	2 %	100 %

ка по всей площади ковра. В количестве движений он должен превосходить своего противника, иначе, проигрывая в этих компонентах, он будет наказан предупреждением. А это ведет к проигрышу одного балла, и спортсмен будет отправлен в партер, где необходима надежная защита. И если у борца ее нет, это приведет к проигрышу.

В 10 схватках определились победители и серебряные призеры турнира, в 20 – бронзовые призеры и спортсмены, занявшие 5-е места. В таблице 3 даны результаты технического мастерства борцов, оспаривающих медали.

Анализ технической подготовленности победителей и призеров турнира в 10 весовых категориях показал:

Вес 55 кг. Россиянин Э. Сефершаев победил всех соперников с явным преимуществом, не проиграв ни одного балла. Он владеет переводами в партер, бросками прогибом в стойке, переворотами накатом и «задним поясом» в партере. Огорчает, что в этой весовой категории в сборной команде Беларуси не нашлось борца, по уровню мастерства способного выступать на соревнованиях такого ранга. Тренерскому

Таблица 3. – Техническое мастерство победителей и призеров Международного турнира по греко-римской борьбе памяти первого олимпийского чемпиона БССР Олега Караваяева и рейтинговые очки

Весовая категория	Ф.И.О.	Страна	Место	Кол-во схваток	Выигр. баллов	Проигр. баллов	Рейтинговые очки
55 кг 44 уч-ка	Сефершаев Э.	Россия	1	3	24	0	25
	Манжет М.	Индия	2	3	13	2	20
	Забейворота В.	Россия	3	3	17	3	–
60 кг 16 уч-ков	Ким С.	Корея	1	4	16	1	25
	Увар А.	Турция	2	4	23	7	20
	Лапаев С.	Россия	3	4	31	8	15
	Петросян А.	Россия	3	4	17	10	–
63 кг 16 уч-ков	Ота Ш.	Япония	1	4	39	9	25
	Бахрамов И.	Узбекистан	2	4	19	23	20
	Айнагулов М.	Казахстан	3	4	26	13	15
	Валинан С.	Китай	3	4	18	4	15
67 кг 23 уч-ка	Эльсаед М.	Египет	1	4	34	2	25
	Хансп Рав	Корея	2	4	22	18	20
	Каленов Д.	Казахстан	3	4	19	8	15
	Абухалим А.	Египет	3	4	22	11	15
72 кг 10 уч-ков	Варбилов М.	Россия	1	4	19	2	25
	Оганиян Н.	Россия	2	4	22	8	20
	Манкевич В.	Беларусь	3	4	12	10	15
	Шермахабет М.	Казахстан	3	4	17	6	15
77 кг 19 уч-ков	Лях П.	Беларусь	1	4	34	3	25
	Вабику С.	Япония	2	4	20	19	20
	Каутсуков А.	Россия	3	4	24	19	15
	Зейналов В.	Украина	3	4	11	8	15
82 кг 18 уч-ков	Сосуновский В.	Беларусь	1	4	24	6	25
	Кис Э.	Турция	2	4	20	6	20
	Ализов М.	Россия	3	4	18	12	15
	Налгиев В.	Узбекистан	3	4	8	6	15
87 кг 16 уч-ков	Кулиев Р.	Беларусь	1	4	25	3	25
	Сокташ Д.	Турция	2	4	29	7	20
	Маргаряе В.	Россия	3	4	9	6	15
	Мацкевич К.	Беларусь	3	4	13	10	15
97 кг 20 уч-ков	Стародуб С.	Беларусь	1	4	20	2	25
	Демирчи С.	Турция	2	4	12	9	20
	Саргисян А.	Россия	3	4	15	4	15
	Искаков В.	Казахстан	3	4	17	10	15
130 кг 16 уч-ков	Вилдирим О.	Турция	1	4	23	2	25
	Ахмед А. Мохамед	Египет	2	4	16	18	20
	Ким М.	Корея	3	4	17	11	15
	Новсеен Н.	Индия	3	4	3	6	15

составу белорусской команды необходимо обратить внимание на отстающую весовую категорию, улучшить поиск и подготовку талантливых борцов.

Вес 60 кг. С особым интересом можно было наблюдать за поединками представителя азиатской школы корейца С. Кима, который продемонстрировал хорошую физическую подготовку, надежную защиту от всех групп приемов, проиграв всего 1 балл и выиграв в 4 схватках 24 балла. Борец мастерски владеет переводами в партер нырком, сбиванием, бросками прогибом с захватом туловища сзади. К сожалению, в этой весовой категории в белорусской команде нет спортсмена, способного на равных бороться с такими высококвалифицированными борцами, а значит, нет возможности завоевать лицензию на Олимпийские игры 2020 года в Токио. Белорусский борец Рахмат Хайбаров набрал в 4 схватках 7 баллов, проиграл 21, не оказав достойного сопротивления призерам турнира.

Вес 63 кг. Эта весовая категория неолимпийская, но, несмотря на это, в белорусской команде этот вес является неконкурентным для наших борцов. Здесь уверенную победу одержал японец Шинобу Ота, набрав в 4 схватках 39 баллов и проиграв 9. Он обладает высоким уровнем скоростно-силовой выносливости, обширным арсеналом техники борьбы в стойке и партере. Напористый, агрессивный борец атакующего стиля прекрасно чувствует сложные ситуации и умело уходит от них, контратакуя. На чемпионате мира в Нур-Султане способен бороться за медаль, будет серьезным соперником для претендентов. В этом весе белорус Игорь Дрозд занял 7-е место, выиграв схватку у финна А. Латвала по баллам, затем проиграл победителю японцу Ш. Ота за 3 минуты 47 секунд ввиду явного преимущества оппонента и потом в «утешении» вновь уступил россиянину Р. Иванову.

Вес 67 кг. Это олимпийская весовая категория и главным открытием турнира стал египетский борец М. Эльсаед, который с явным преимуществом победил соперников в 4 схватках, набрав 34 и проиграв 2 балла. Борец атакующего стиля с разнообразной техникой в стойке и партере. Его «коронным» приемом является бросок прогибом с различными захватами. Рискованный борец пользуется способом тактической подготовки под названием «вызов», идет в любой захват и из сложных ситуаций выходит победителем. У него

прекрасная акробатическая подготовка. Провел во всех схватках по два высокоамплитудных приема. Для борьбы с этим борцом необходимо моделирование сложных ситуаций в схватках.

В этом весе боролся один из лидеров белорусской команды, призер I и II Европейских игр Сослан Дауров. В последнее время он показывает нестабильные результаты и на этот раз проиграл корейцу Х. Русу, потом снялся с соревнований. Каждое соревнование ему все труднее и труднее бороться с сильнейшими соперниками, которые изучили его манеру ведения схватки и находят контрприемы к его «коронным» техническим действиям. Обычно Сослан борется в низкой стойке, позволяет захватывать его за голову сверху, затем выполняет нырок, захватывает туловище и бросает прогибом. Ему необходимо тактически разнообразить подготовку. Также тренерам необходимо работать над его психологической устойчивостью в сложных ситуациях и готовить его к важнейшим стартам строго индивидуально.

Вес 72 кг. В этой неолимпийской весовой категории победил россиянин М. Варбилов. Он хорошо владеет переводами в партер и, как все россияне, хорошо борется в партере на переворотах накатом и «задним поясом». Убедительно победил всех соперников, набрав в 4 схватках 19 и проиграв 2 балла. Белорус В. Манкевич занял 3-е место, проиграв победителю, а в утешении победив казаха М. Ахметжанова. Нашему молодому спортсмену необходима дальнейшая кропотливая работа над всеми компонентами подготовки.

Вес 77 кг, олимпийский. Уверенную победу одержал белорус Павел Лях, набравший в 4 схватках 34 балла и проигравший 3 балла. От старта к старту он набирает кондиции, чтобы влиться в когорту сильнейших борцов в этой категории. Ему необходимо разнообразить технику борьбы в стойке и уделять большое внимание защите в партере. Что касается соперников, то занявший 2-е место японец С. Вабику имеет большие погрешности в партерной борьбе, пропускает перевороты накатом и «задний пояс». Остальные призеры – борцы среднего уровня.

Вес 82 кг. Победил в этой весовой категории белорус Виктор Сосуновский. Показал однообразную борьбу в стойке и партере. Владеет в стойке «петлей» с захватом руки и головы и броском через спину, в партере переворотом нака-

том. Для дальнейшего совершенствования необходимо разнообразить технический арсенал в стойке и партере.

Призеры в этом весе – представители Турции, России, Узбекистана, Китая на чемпионате мира в Нур-Султане будут бороться в весе 77 кг. Хорошую подготовленность к турниру показал турок Э. Кис, который на равных провел финальный поединок. Хорошо ориентируется на краю ковра, умело выполняет швунги, вынуждая соперника к выходу за ковер.

Вес 87 кг. В этой олимпийской категории выиграл белорусский борец Радик Кулиев. Он показал надежную, тактически грамотно построенную борьбу. Конкуренцию ему составил турецкий борец Контас Доган, который в финале вел со счетом 1:0, затем за грубое ведение борьбы был наказан 2 баллами, что решило исход поединка. К чести Р. Кулиева он не ответил на грубость, спокойно отреагировал на сложившуюся ситуацию. В дальнейшей подготовке ему необходимо повысить скоростно-силовую подготовку, разнообразить тактически борьбу в стойке.

Вес 97 кг. С каждым соревнованием прогрессирует победитель в этой весовой категории белорус Сергей Стародуб. В четырех схватках он одержал убедительные победы, набрав 20 баллов, проиграв только 2. Он повысил уровень скоростно-силовой подготовки и тактики. Хорошо ориентируется в ситуациях на ковре, при назревании предупреждения резко увеличивает интенсивность хода поединка.

Владеет переводами в партер, бросками прогибом и в партере переворотами накатом. В финале победил 2-го номера сборной Турции С. Демирчи. Турецкий борец атакующего стиля владеет бросками прогибом и переводами в стойке, в партерной борьбе только переворотами накатом.

В тяжелой весовой категории победу одержал второй номер сборной команды Турции О. Вильдирим. В четырех схватках он набрал 23 балла, проиграл 2. Атакующий борец хорошо выполняет выведение из равновесия, швунги, силовое давление и напор. За счет активности в стойке получает преимущество и в партере проводит перевороты накатом. Призеры турнира египтянин А. Ахмед, кореец М. Ким и индус Н. Навеян показали борьбу среднего уровня и вряд ли на чемпионате мира в Нур-Султане способны бороться за лицензии.

В первой шестерке по количеству набранных рейтинговых очков оказались команды Беларуси, России, Турции, Казахстана, Узбекистана и Японии. Эта таблица командных результатов не отражает истинную картину соотношения сил и уровня развития греко-римской борьбы в мире. Прежде всего, количество участников в турнире от стран-участниц было неодинаково. Так, команда-победительница была представлена 21 участником, сборная России – 19, Казахстана – 21, Узбекистана – 14, Китая и Индии – 12 и 13 соответственно. Представители самого восточного азиатского региона – Корея и Япония были представлены 4 и 6 участниками. В связи с этим

Таблица 4. – Командные результаты

Место	Команда	55 кг	60 кг	63 кг	67 кг	72 кг	77 кг	82 кг	87 кг	97 кг	130 кг	Всего рейтинг, кол-во очков
1	Беларусь	–	10	8	6	15	25	25	25	25	8	147
2	Россия	25	15	10	10	25	15	15	15	15	–	145
3	Турция	–	10	–	8	–	–	20	20	20	25	113
4	Казахстан	–	6	15	15	15	10	–	2	15	10	88
5	Узбекистан	–	4	20	10	8	–	15	8	–	2	67
6	Япония	–	–	25	–	–	20	–	10	6	–	61
7	Корея	–	25	–	20	–	–	–	–	–	15	60
8	Египет	–	–	–	25	10	4	–	–	–	20	59
9	Индия	20	10	–	–	–	–	8	–	4	15	57
10	Китай	–	–	15	–	–	10	10	–	9	6	50
11	Украина	–	8	–	–	2	15	–	–	8	–	33
12	Финляндия	–	–	–	–	–	8	–	–	–	10	18
13	Израиль	12	–	–	–	–	–	–	–	–	–	12
14	Литва	–	–	–	–	–	–	–	4	–	–	4
15	Дания	–	–	–	2	–	–	–	–	–	–	2
16	Бразилия	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	0
16	Чехия	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	0
16	Латвия	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	0

были выявлены неравные условия определения командного первенства. Кроме того, команды России, Турции, Казахстана, Украины, Узбекистана и Китая были представлены 2–3 номерами, а Япония, Корея, Финляндия, Египет и другие команды – неполными составами.

Проанализировав технико-тактическое мастерство участников международного рейтингового турнира по греко-римской борьбе, можно сделать следующие выводы:

После изменения правил о введении партерной борьбы и объявления предупреждений за пассивное поведение в схватке, резко возросло количество технических действий в партере. Борьба стала более зрелищной, так как многие борцы стали выполнять высокоамплитудные броски прогибом с захватом туловища сзади «задний пояс», выполнять перевороты накатом с разными захватами.

Возросла техничность борьбы в стойке, делается акцент на переводы в партер, так как возросла оценка этого приема до 2 баллов на совершенствование таких групп приемов, как броски прогибом и подворотом, оцениваемые в 4–5 баллов и дающие большое преимущество в схватке.

Повысились требования к функциональной подготовке спортсменов, особенно к скоростно-силовой выносливости. Борец обязан вести поединок в атакующем стиле, активно реагировать на поведение судей, по необходимости менять тактику ведения борьбы.

Анализ технической подготовленности борцов во всех весовых категориях показал высокий уровень техники борьбы, отдельные схватки заканчивались с набором 20 и более баллов, технический арсенал борцов во всех весовых категориях составил от 7 и 7,8 баллов.

В учебно-тренировочном процессе необходимо уделять большое внимание тактике борьбы на краю ковра, так как уходы за ковер жестко наказываются баллами и предупреждениями. На турнире зафиксировано 204 ухода за ковер, которые были оценены судьями.

В современной технике борьбы доминируют в стойке переводы в партер (52 %), броски прогибом (13 %), броски подворотом с различными захватами (5 %), уходы и выталкивания за ковер (31 %), в партерной борьбе – перевороты накатом (51 %), броски «задний пояс» (7 %). Для достижения высоких результатов на международном уровне необходимо овладеть в совершенстве этими группами приемов, выбрав из них

«коронный» и уделять огромное внимание атакам и защитам в партере от переворотов накатом и бросков прогибом туловища сзади «задний пояс».

Полученная информация позволит корректировать учебно-тренировочный процесс с высококвалифицированными борцами по временным отрезкам работы в стойке и партере и проводить технико-тактическое совершенствование в соответствии с тенденциями развития греко-римской борьбы в мире.

ЛИТЕРАТУРА

- Алиханов, И. И. К вопросу о технологии становления вариативной техники в борьбе / И. И. Алиханов // Спортивная борьба : сб. метод. материалов. – Вып. III. – М. : ЦНИИС, ВНИИФК, 1990.
- Ивко, В. С. Барацьба спартыўная : падручнік для студэнтаў спецыяльнасцей фізічнага выхавання і спорту вышэйшых навучальных устаноў / В. С. Ивко. – Гродно : ГрДУ, 1977. – 332 с.
- Новиков, А. А. Основы спортивного мастерства / А. А. Новиков. – М. : ВНИИФК, 2003. – 208 с.
- Максимович, В. А. Спортивная борьба : монография / В. А. Максимович, В. С. Ивко. – Гродно : ГрГУ, 2017. – 359 с.
- Карелин, А. А. Спортивная подготовка борцов высокой квалификации : монография / А. А. Карелин. – Новосибирск : Мангазая, 2002. – 480 с.
- Стратегия развития спортивной борьбы в научно обоснованном интеграционном обновлении / В. А. Максимович [и др.] // Мир спорта. – № 4. – 2017. – С. 7–12.
- Ивко, В. С. Сравнительная характеристика технико-тактической подготовленности участников чемпионатов Республики Беларусь по греко-римской борьбе 2017–2018 годов / В. С. Ивко, Н. Н. Нижибидский // Ценности, традиции и новации современного спорта : материалы Междунар. науч., конгр. Минск, 18–20 апр. 2018 г. : в 2 ч. / Белорус. гос. ун-т физ. культуры ; редкол.: С. Б. Репкин (гл. ред.), Т. А. Морозевич-Шилюк (гл. ред.) [и др.]. – Минск : БГУФК, 2018. – С. 102–103.
- Стома, А. А. Влияние изменений правил соревнований на технико-тактическую подготовленность борцов греко-римского стиля Республики Беларусь / А. А. Стома, В. С. Ивко // Современные достижения и тенденции развития спорта : материалы II студ. науч.-практ. конф., Минск, 11 мая 2018 года / Белорус. гос. ун-т физ. культуры : редкол.: Е. В. Планида (гл. ред.) [и др.]. – Минск : БГУФК, 2018. – С. 72–74.
- Ивко, В. С. Техническая подготовленность участников чемпионата Республики Беларусь 2019 г. по греко-римской борьбе // В. С. Ивко // II Европейские игры – 2019 : психолого-педагогические и методико-биологические аспекты подготовки спортсменов : материалы Междунар. науч.-практ. конф. Минск 4–5 апреля 2019 года / Белорус. гос. ун-т физ. культуры : редкол.: гл. редактор: С. Б. Репкин [и др.]. – Минск : БГУФК, 2019. – С. 146–151.

22.10.2019