

1. Сакун, Л. В. Методологические аспекты повышения квалификации кадров для организации, проведения и продвижения крупномасштабных спортивных мероприятий / Л. В. Сакун, З. А. Нехайчик // Ценности, традиции и новации современного спорта: материалы Междунар. науч. конгресса, Минск, 18–20 апр. 2018 г.: в 2 ч. – Минск: БГУФК, 2018. – Ч. 2. – С. 292–294.

2. Косяченко, Г. П. Организационно-педагогические аспекты интегральной подготовки кадров в сфере туризма, гостеприимства, рекреации и экскурсоведения / Г. П. Косяченко, Л. В. Сакун // Научное обоснование физического воспитания, спортивной тренировки и подготовки кадров по физической культуре, спорту и туризму. Инновационные технологии в сфере туризма, гостеприимства, рекреации и экскурсоведения: материалы XV Междунар. науч. сессии по итогам НИР за 2016 год, Минск, 4 мая 2017 г. – Минск: БГУФК, 2017. – С. 195–199.

3. Сакун, Л. В. Разработка и обоснование функциональной модели конкурентоспособной системы непрерывного образования специалистов в сфере туризма, гостеприимства, рекреации и экскурсоведения / Л. В. Сакун, А. Г. Фурманов, В. М. Разуванов // Инновационные технологии в сфере туризма, гостеприимства, рекреации и экскурсоведения: материалы Междунар. науч.-практ. конф., Минск, 20 апр. 2011 г. – Минск БГУФК, 2011. – С. 124–126.

4. School of Sport, Tourism and Hospitality Management [Electronic resource]. – Mode of access: <https://sthm.temple.edu>. – Data of access: 26.02.2019.

5. Recreation, Sport and Tourism [Electronic resource]. – Mode of access: <http://rst.illinois.edu>. – Data of access: 26.02.2019.

УДК 383.483.11(476)

Романова О.В.,

Каплич Е.С.

Белорусский государственный университет физической культуры
Республика Беларусь, Минск

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ УНИКАЛЬНОЙ ГИДРОЛОГИЧЕСКОЙ СИСТЕМЫ БЕЛОРУССКОГО ПОЛЕСЬЯ В РЕКРЕАЦИОННО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОМ ТУРИЗМЕ

Romanova O.V.,

Kaplic E.S.

Belarusian State University of Physical Culture
Republic of Belarus, Minsk

THE USE OF THE UNIQUE HYDROLOGICAL SYSTEM OF THE BELARUSIAN POLESIA IN RECREATIONAL AND HEALTH-TOURISM TOURISM

ABSTRACT. The article discusses the tourist potential of the Belarusian Polesia marshes, as well as reveals the problems hampering the development of this tourist destination.

KEYWORDS: recreational and health tourism; recreational resources; resort; health resort activity; hydrological systems of the Belarusian Polesia.

АННОТАЦИЯ. В статье рассматривается туристический потенциал болот белорусского Полесья, а также раскрываются проблемы, сдерживающие развитие данного туристического направления.

КЛЮЧЕВЫЕ СЛОВА: рекреационно-оздоровительный туризм; рекреационные ресурсы; курортная местность; санаторно-курортная деятельность; гидрологические системы белорусского Полесья.

Уникальность белорусского Полесья состоит в том, что даже в условиях широкой промышленной разработки торфяных месторождений и несмотря на крупномасштабную мелиорацию в белорусском Полесье в 1960–70-х гг., здесь все еще сохраняется половина площади болот в первозданном состоянии. Эти топи оказывают значительное влияние на общеевропейские и общепланетарные биосферные процессы.

В 60–70-е годы XX в. в Беларуси была проведена широкомасштабная мелиорация. Проводимые работы никогда еще не велись с таким размахом и не вели за собой столь далеко идущие последствия. В результате было осушено почти два миллиона гектаров заболоченных земель на Полесье и еще почти миллион – в Витебской области. Теперь на этих землях ведется интенсивное сельское хозяйство. Всего на сегодняшний день в Беларуси насчитывается 2,9 млн гектаров мелиорированных земель – а это, ни много ни мало, каждый третий гектар всех сельскохозяйственных угодий страны.

Сегодня программой ООН ведется работа по заболачиванию этих мест. Но к счастью, природа была столь мудра, что не пустила человека в самое сердце своего организма. Вернее, в его легкие.

Болота – одни из самых активных защитников человеческого здоровья, но, к сожалению, люди очень мало знают о пользе болот и не ценят эти уникальные места. Пока человек полон сил, он редко обращает внимание на свои легкие. Но когда там поселяется болезнь и человеку становится трудно дышать, то приходится приложить много сил и времени для возвращения здоровья. То же самое происходит и с болотами. Большинство людей не ценят их, пока они существуют. А ведь они многие тысячи лет поглощают из атмосферы углекислый газ и пыль, очищают воздух, делая его свежим и чистым. Для здоровья человека, полезен воздух верховых болот.

Белорусские болота завоевали себе имя «легких Европы». Доказано: болота, а не леса выделяют в 15 раз больше кислорода, чем леса. Полесские болота – это целая страна протяженностью 800–1000 км с запада на восток и около 400 км с юга на север [1–4].

Полесье известно в Беларуси как самый болотный край. Именно здесь находятся Ольманские болота. Говорят, что это самый большой в Европе комплекс верховых, переходных и низменных болот, сохранившийся в естественном состоянии. Его площадь – около 100 тысяч гектаров. Состоит комплекс фактически из двух больших болот – Красного и Гало. Здесь создан заказник, администрация которого разработала *тур-маршрут «В краю Полесских болот»*. По территории заказника путь простирается на 20 км, 2 км из которых – непосредственно по участку открытого болота.

Проанализировав все вышесказанное, можно отметить, что болота Полесья обладают потенциалом для развития туризма. На территории болот прокладываются экологические тропы (маршруты).

Также в последнее время уделяется большое внимание развитию оздоровительного туризма. Одним из эффективных методов оздоровления, который применяется в санаторно-курортных учреждениях, является климатотерапия. Погода и климат оказывают сложное, комплексное влияние на наш организм. Действующими факторами влияния на организм являются газовый состав атмосферы, содержание в ней кислорода, степень загрязненности, атмосферное давление, влажность воздуха, температура, осадки, воздействие солнечной радиации, а также магнетизм и прочие факторы. Их влияние на организм сочетается [5].

Разнообразно же и биологическое воздействие климата. Воздействия определенного климата успокаивают и тонизируют нервную систему, хорошо влияют на физиологические системы организма человека, нормализуют обмен веществ, функцию дыхания, кровообращения, пищеварения. Оказывает закаливающее воздействие и повышает иммунитет человеческого организма.

До 2013 года на болото приезжали очень редко. В год меньше 100 человек, иностранцев среди них еле набиралось 10–15 человек. Но в 2013 году наши болота посетили более 500 человек (среди них около 100 иностранных жителей). И с каждым годом количество посетителей увеличивается.

Несмотря на богатый потенциал болот Полесья, существует и ряд проблем, сдерживающих развития данного туристического направления.

Во-первых, нет сотрудничества между турфирмами и заказчиками. Турфирмы распространением экскурсий по болотам не занимаются, организовывать все нужно непосредственно через заказники, а это, определенно, не влияет благотворно на рекламу маршрутов. Иногда в путешествиях по болоту помогают местные агроусадьбы.

На втором этапе нет людей с иностранными языками, чтобы привлекать еще и иностранцев. Только табличками ведь не обойдешься. А полякам, например, интересно. Им нравятся ностальгические туры, чтобы здесь посмотреть, как раньше все было, увидеть своими глазами, что это за чары Полесья.

Направление потенциально перспективное, но в нашей стране оно только начинает развиваться. Уже появились отдельные примеры различных способов продвижения маршрутов по болотам. Это и фестивали, и анимация, и особенные экологические маршруты и т. д. Однако все это встречается далеко не во всех заказниках. А главное, почти не появляется реклама. В интернете мало конкретной информации, а на звонки во многих случаях отвечают те, кто не может помочь, направляют на другие номера, и приходится долгое время отыскивать самую необходимую информацию. Остается загадкой, как найти такие маршруты иностранцам.

Также следует уделить повышенное внимание оздоровительному направлению использования болот Полесья. В частности, строительству санаторно-курортного учреждения в данной местности.

1. Туризм и туристские ресурсы в Республике Беларусь: стат. сб. / М-во статистики и анализа Респ. Беларусь. – Минск: Минстат, 2007. – 86 с.
2. Баженов, В. В. Рекреационная география. Культурное наследие – часть туристско-рекреационного потенциала территории / В. В. Баженов. – Минск: Дрофа, 2005. – 106 с.
3. Ивличев, В. П. Генеральная схема развития культурно-туристской зоны Пинское Полесье / В. П. Ивличев. – Минск: БЕЛНИИП, 2007. – 155 с.
4. Локотко, А. И. Историко-культурные ландшафты Беларуси / А. И. Локотко. – Минск: Белорус. наука, 2006. – 470 с.
5. Trofei.by [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://trofei.by/articles/stati-o-turizme/bolotnyj-turizm-v-belarusi>.