

ЛИТЕРАТУРА

1. Будогосский, А. Д. Организационно-педагогические аспекты построения процесса профессиональной подготовки футбольных арбитров начальной категории : автореф. дис. ... канд. пед. наук : 13.00.08 / А. Д. Будогосский ; Рос. гос. ун-т физ. культуры, спорта и туризма. – М., 2008. – 26 с.
2. Helsen, W. Performance training in football refereeing / W. Helsen. – UEFA Referee Commiti, 2005. – 200 p.
3. Спирин, А. Н. Движение и выбор позиции в судействе соревнований по футболу / А. Н. Спирин, А. Д. Будогосский. – М. : Центр-«Футбольный арбитр», 2003. – 37 с.
4. Helsen, W. Physical and Perceptual-Cognitive Demands of Top-Class Refereeing in Association Football / W. Helsen, J.B. Bultynck // J Sports Sci. – 2004. – N 22. – P. 179–189.
5. Вихров, К. Л. Факторы и педагогические средства повышения качества и надежности судейства соревнований по футболу : автореф. дис. ... канд. пед. наук : 13.00.08 / К. Л. Вихров ; Киев. ГИФК. – Киев, 1986. – 25 с.
6. Кулалаев, П. Н. Начальная подготовка футбольных арбитров : автореф. дис. ... канд. пед. наук : 13.00.08 / П. Н. Кулалаев ; ВГАФК. – Волгоград, 2006. – 22 с.
7. Платонов, В. Н. Система подготовки спортсменов в олимпийском спорте: общая теория и ее практические приложения : учеб. тренера высш. квалификации / В. Н. Платонов. – Киев : Олимпийская литература, 2004. – 808 с.
8. Соловьев, М. М. Физическая подготовка футбольных арбитров с использованием средств легкой атлетики : автореф. дис. ... канд. пед. наук : 13.00.08 / М. М. Соловьев ; НГУ им. П. Ф. Лесгафта. – СПб., 2018. – 25 с.
9. Турбин, Е. А. Формирование специальных навыков футбольных арбитров начальной подготовки : автореф. дис. ... канд. пед. наук : 13.00.08 / Е. А. Турбин ; Рос. гос. ун-т физ. культуры, спорта и туризма. – Малаховка, 2009. – 30 с.
10. Хусаинов, С. Г. Актуальные вопросы подготовки профессиональных арбитров в футболе / С. Г. Хусаинов // Теория и практика футбола. – 2001. – № 1. – С. 21–23.

12.03.2019

УДК 796.413/.418:796.06(476)

Лесив Г.Г.

Белорусский государственный университет физической культуры



канд. пед. наук, руководитель КНГ национальной команды Республики Беларусь по гимнастике спортивной

Антонов Г.В.

Белорусский государственный университет физической культуры



канд. пед. наук, доцент

Карась О.В.

Белорусский государственный университет физической культуры



ОСНОВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ КОНЦЕПЦИИ РАЗВИТИЯ ГИМНАСТИКИ СПОРТИВНОЙ В РЕСПУБЛИКЕ БЕЛАРУСЬ НА 2019–2030 ГОДЫ

В статье представлен анализ современного состояния развития гимнастики спортивной в Республике Беларусь, определены основные положения концепции развития вида спорта в стране до 2030 года, намечены пути повышения эффективности системы подготовки спортсменов мужской и женской национальных команд и их резерва.

Ключевые слова: концепция развития гимнастики; план-прогноз; спортивный резерв; мужская и женская национальные команды.

THE MAIN DIRECTIONS OF THE CONCEPT OF THE ARTISTIC GYMNASTICS DEVELOPMENT IN THE REPUBLIC OF BELARUS FOR 2019–2030

The current state of development of the artistic gymnastics in the Republic of Belarus is analyzed, the main provisions of the concept of development of the sport in the country by 2030 are defined, the ways to improve the effectiveness of the training system of athletes of the Men's and Women's National Teams and their reserves are outlined in the article.

Keywords: gymnastics development concept; forecast plan; sports reserve; Men's and Women's National Teams.

Введение

На протяжении многих лет белорусская гимнастика спортивная славилась своими громкими победами. Среди воспитанников белорусской школы женской гимнастики имена таких легендарных спортсменок, как многократные чемпионки Олимпийских игр: Нелли Ким, Ольга Корбут, Светлана Богинская, Лариса Петрик, чемпионки Олимпийских игр: Елена Волчецкая, Тамара Лазакевич, Антонина Кошель, Светлана Байтова. Мужскую школу спортивной гимнастики прославляют имена шестикратного олимпийского чемпиона Виталия Щербо, серебряных призеров Олимпийских игр – Николая Милигуло, Владимира Щукина и Александра Малеева, абсолютного чемпиона мира Ивана Иванкова. Начиная с 1994 года команда белорусских гимнастов неоднократно одерживала победы на чемпионатах мира и Европы [5].

Столь высокие спортивные результаты стали возможны благодаря устойчивым традициям развития спортивной гимнастики в стране, работе выдающихся тренерских кадров, хорошим базам подготовки гимнастов [1, 5].

В настоящее время белорусская гимнастика столкнулась с рядом серьезных проблем, что не могло не сказаться на результатах выступления наших спортсменов.

В связи со значительным снижением спортивных результатов спортсменов на официальных международных соревнованиях на протяжении длительного времени возникла необходимость в разработке долгосрочной (на три-четыре

олимпийских цикла) концепции развития вида спорта в стране. Данной проблеме посвящено наше исследование.

Цель исследования

Определить основные положения концепции развития гимнастики спортивной в Республике Беларусь до 2030 года.

Задачи исследования:

1. Провести анализ современного состояния развития гимнастики спортивной в Республике Беларусь, определить структуру вертикали подготовки спортивного резерва и спортсменов высокого класса в стране.
2. Определить основные прогнозные показатели развития гимнастики спортивной в Республике Беларусь до 2030 года.

Результаты исследования и их обсуждение

Анализ современного состояния развития гимнастики спортивной в Республике Беларусь

В нашем исследовании на основе данных документов государственной статистики за период 2013–2018 гг. был сделан анализ показателей развития гимнастики спортивной и определена структура вертикали подготовки спортивного резерва и спортсменов высокого класса в Республике Беларусь.

В настоящее время гимнастика спортивная представлена во всех областных центрах Республики Беларусь и г. Минске (рисунок 1).

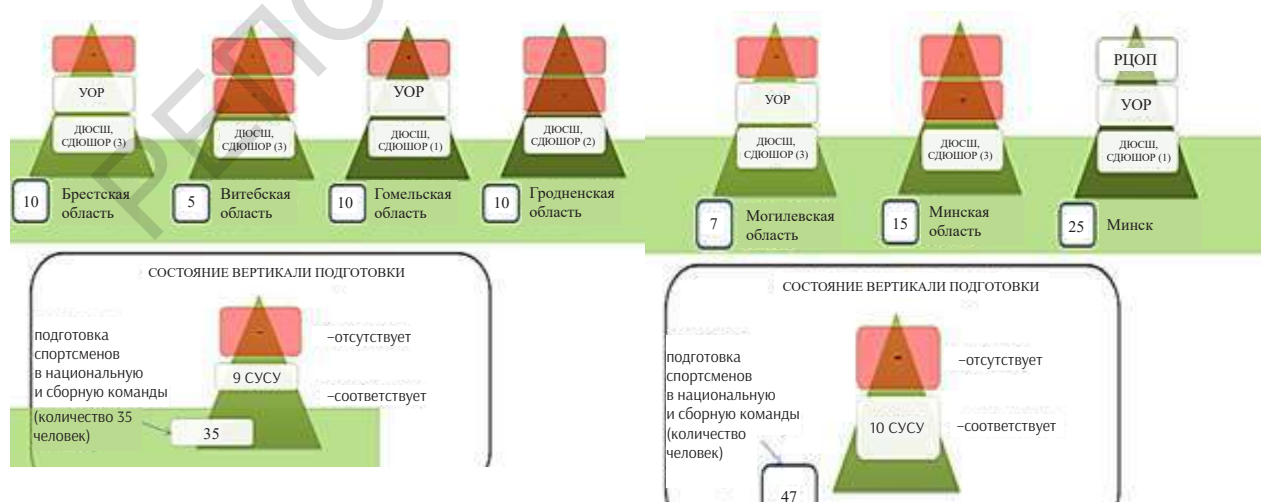


Рисунок 1. – Вертикаль подготовки спортивного резерва и спортсменов высокого класса в регионах

По состоянию на январь 2019 г. в Республике Беларусь функционируют 3 специализированные детско-юношеские спортивные школы олимпийского резерва по гимнастике спортивной и 14 комплексных специализированных детско-юношеских спортивных школ олимпийского резерва с отделениями по гимнастике спортивной в областях и г. Минске. Всего в Республике Беларусь функционируют 18 специализированных залов, оснащенных необходимым оборудованием для «базовой» подготовки спортивного резерва и дальнейшей передачи спортсменов в высшее звено подготовки.

В отделениях спортивной гимнастики специализированных учебно-спортивных заведений (СУСУ) работают 194 тренера, из которых 13 тренеров являются совместителями, 4 тренера имеют звание «Заслуженный тренер Республики Беларусь» (таблица 1). Высшую тренерскую категорию имеет 16 тренеров (6 женщин, 10 мужчин); первую тренерскую категорию 59 тренеров (34 женщины, 25 мужчин); вторую категорию 71 тренер (44 женщины, 27 мужчин) и 48 тренеров работают без категории. Сопоставление данных 2016 и 2018 гг. позволяет констатировать наличие стабильной ситуации без резкого оттока и прироста тренерских кадров.

По состоянию на 2018 г. общее количество занимающихся гимнастикой спортивной по республике составляло 3171 человек (рисунок 2).

Таблица 1. – Сведения о тренерских кадрах в 2019 году

| Всего | Количество тренеров | | Категории тренеров | | |
|--------|---------------------|---------------|--------------------|--------|--------|
| | штатных | совместителей | высшая | первая | вторая |
| Женщин | 108 | 7 | 6 | 34 | 44 |
| Мужчин | 73 | 6 | 10 | 25 | 27 |

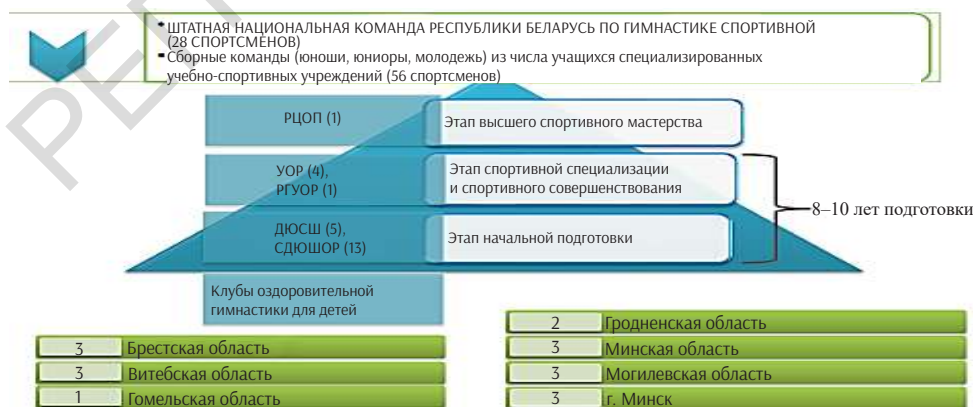


Рисунок 2. – Количество занимающихся гимнастикой спортивной в Республике Беларусь

В отдельных областных центрах низкие показатели контингента занимающихся: в Минской области всего 29, а в Гомельской – всего 72 человека. В Минске из 250 000 детей дошкольного и школьного возраста занимаются гимнастикой спортивной 290 девочек и 375 мальчиков. Столь низкие показатели связаны с недостаточностью количества отделений спортивной гимнастики в СУСУ (всего 4 отделения: 2 мужских, 2 женских), с отсутствием специализированных спортивных залов в разных районах города.

Структура вертикали подготовки спортивного резерва и спортсменов национальной команды

Подготовка детей по гимнастике спортивной в Республике Беларусь (как и в странах Европы) начинается в частных клубах оздоровительной гимнастики с 3–4 лет (рисунок 3).



- 1) ДЮСШ – детско-юношеская спортивная школа;
- 2) СДЮШОР – специализированная детско-юношеская спортивная школа;
- 3) УОР, РГУОР – училище олимпийского резерва, республиканское государственное училище олимпийского резерва;
- 4) РЦОП – республиканский центр олимпийской подготовки

Рисунок 3 – Структура вертикали подготовки спортивного резерва и спортсменов высокого класса по гимнастике спортивной в Республике Беларусь

В СУСУ дети зачисляются с 5 лет, где 8–10 лет (на этапе начальной подготовки, спортивной специализации и спортивного совершенствования) ведется подготовка спортивного резерва сборной команды. На этапе высшего спортивного мастерства подготовка спортсменов штатной национальной команды осуществляется в РЦОП по гимнастическим видам спорта в городе Минске (рисунок 3).

В мужской и женской национальных и сборных командах Республики Беларусь по гимнастике спортивной в 2019 году представлены по 42 человека (14 спортсменов – основной и переменный состав, 14 – стажеры, 14 – резерв). Мужчины осуществляют централизованную подготовку в залах гимнастики в ОСК «Стайки» и в РЦОП по гимнастическим видам спорта по адресу: г. Минск, ул. Игнатенко, 15.

В олимпийском цикле 2012–2016 гг. была завоевана лишь одна медаль на чемпионате Европы в 2013 году (Александром Царевичем в упражнении на перекладине) и две именные олимпийские лицензии. Андрей Лиховицкий занял 16-е место в финале многоборья на Олимпийских играх 2016 года. Женская национальная команда не имела наград на основных международных стартах [3, 4].

В результате ранее проведенных комплексной научной группой (КНГ) исследований соревновательной деятельности мужской национальной команды на чемпионатах Европы и мира в 2017–2018 гг. выявлено, что гимнасты НК имели средний и ниже среднего уровни технической подготовленности у многоборцев и средний уровень у гимнастов, выступающих в отдельных видах (отставание от лидеров мировой гимнастики соответственно 3,0–5,0 и 0,5–1,4 балла). Наиболее отстающим у мужчин являются 4 вида: конь-махи, кольца, брусья, перекладина (отставание от лидеров мировой гимнастики составляет 1,3–1,4 балла). Намного лучше показатели в опорном прыжке и на вольных упражнениях (отставание от лидеров мировой гимнастики составляет 0,5–0,7 балла) [2, 3].

Женская национальная и сборная команды Республики Беларусь по гимнастике спортивной проходят как централизованную, так и децентрализованную подготовку на специализированной базе в зале гимнастики учреждения «Республиканский центр олимпийской подготовки по легкой атлетике» по адресу: г. Минск, ул. Калиновского 111. В 2016 г. был произведен ремонт и закуплено новое гимнастическое оборудование, соот-

ветствующее всем современным требованиям на сумму 4,8 млрд неденоминированных рублей. Выделено 20 мест в общежитии учреждения «Республиканский центр олимпийской подготовки по легкой атлетике» для проживания спортсменок и тренеров во время учебно-тренировочных сборов.

В результате исследования соревновательной деятельности гимнасток НК в 2017–2018 годах выявлено, что они, так же, как и гимнасты, имеют средний и ниже среднего уровни технической подготовленности (отставание от лидеров мировой гимнастики – 3,0–5,0 балла). Наиболее отстающими у женщин являются 2 вида: опорный прыжок и брусья (отставание от лидеров мировой гимнастики составляет 1,3–1,4 балла). Намного лучше показатели в упражнениях на бревне и вольных упражнениях (отставание от лидеров мировой гимнастики составляет 0,5–0,7 балла) [2, 4].

Анализ результатов десяти лучших гимнастов и гимнасток по итогам чемпионата мира 2018 года в многоборье и отдельных видах, а также выявленные в процессе исследования отставания спортсменов НК были положены в основу создания моделей их специальной физической и технической подготовленности (как по трудности соревновательных программ, так и по исполнительскому мастерству) по годам подготовки в олимпийском цикле 2016–2020 гг. [3, 4].

Основные положения концепции развития гимнастики спортивной в Республике Беларусь до 2030 года

Для формирования конкурентоспособного на международной арене состава мужской и женской национальной команды необходимо к 2030 году увеличить численность спортивного резерва: мужского до 2380, женского до 2700 человек (рисунок 4).

Повышение численности занимающихся к 2030 году ведет к необходимости увеличения количества тренерских кадров до 298 человек: 158 женских тренеров, 140 мужских (рисунок 5):

Квалификация тренерского состава в СУСУ к 2030 году должна соответствовать нормативным требованиям: наличие у тренеров-преподавателей высшего или среднего специального образования, квалификационной категории, свидетельств о прохождении курсов переподготовки кадров (каждые 5 лет). Для контроля соответствия квалификации тренера выполняемым функциям на различных этапах подготовки необходимо проводить ежегодную аттестацию тренеров.



Рисунок 4. – План-прогноз вида спорта в части установления численности контингента занимающихся в регионах и г. Минске в период 2019–2030 гг.



Рисунок 5. – План-прогноз вида спорта в части установления численности тренерского состава в регионах и г. Минске в период 2019–2030 гг.

Таблица 2. – План-прогноз по участию мужской НК в чемпионатах Европы и мира, Европейских и Олимпийских играх в 2019–2030 гг.

| Ранг соревнований/ год | 2019–2020 | 2021–2024 | 2025–2028 | 2029–2030 |
|---------------------------------------------|---------------------|-----------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|
| Чемпионат Европы | команда – 6–8-е м | команда – 6–8-е м, 1–3-е – лично | команда – 4–6-е м, 1–3 – лично | команда – 4–6-е м, 1–3-е – лично |
| Европейский олимпийский юношеский фестиваль | – | лично – 1–8-е м | лично – 1–8-е м | |
| Чемпионат мира | команда – 10–12-е м | команда – 8–10-е м, лично 1–8-е м | команда – 6–8-е м, лично 1–8-е м | команда – 6–8-е м, лично 1–8-е м |
| Олимпийские игры | команда – 10–12-е м | команда – 10–12-е м | команда – 6–8-е м | – |

Таблица 3. – План-прогноз по участию женской НК в чемпионатах Европы и мира, Европейских и Олимпийских играх в 2019–2030 гг.

| Ранг соревнований/ год | 2019–2020 | 2021–2024 | 2025–2028 | 2029–2030 |
|---------------------------------------------|----------------------------------------------------|------------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|
| Чемпионат Европы | команда (ж) – 12–14-е м команда (ю) – 10–12-е м | команда – 8–12-е м, 1–3-е – лично | команда – 4–6-е м, 1–3-е – лично | команда – 4–6-е м, 1–3-е – лично |
| Европейский олимпийский юношеский фестиваль | – | лично – 1–8-е м | лично – 1–8-е м | лично – 1–8-е м |
| Чемпионат мира | – | команда – 10–12-е м, лично 1–8-е м | команда – 6–8-е м, лично 1–8-е м | команда – 6–8-е м, лично 1–8-е м |
| Олимпийские игры | лицензия – 1 спортсменка | команда – 10–12-е м | команда – 8–10-е м | – |

В Республике Беларусь на сегодняшний день функционируют 17 специализированных учебно-спортивных учреждений, имеющих отделение по спортивной гимнастике. Все они финансируются за счет средств республиканского бюджета.

Материально-техническое обеспечение СУСУ соответствует нормам. Однако есть недостаточность обеспечения вспомогательным инвентарем и оборудованием, тренажерами для успешного обучения спортсменов.

В Минске остро ощущается отсутствие должного количества отделений спортивной гимнастики и специализированных спортивных залов. До 2020 совместно с управлением по физической культуре, спорту и туризму Мингорисполкома необходимо разработать план открытия отделений спортивной гимнастики в районах, отдаленных от центра города, таких как Лошица, Кунцевщина, Малиновка, Курасовщина, Чижовка, Заводской район.

Минская городская СДЮШОР профсоюзов по гимнастике спортивной «Кольца славы» работает на базе ДФК «Кольца славы» [5].

До 2030 в Минске необходимо построить 3 специализированных спортивных комплекса по спортивной гимнастике.

В Минской области необходимо модернизировать спортивные комплексы в п. Крупки, в г. Борисове, в г. Молодечно.

План-прогноз по участию спортсменов НК в чемпионатах Европы и мира, Европейских и Олимпийских играх в 2019–2030 гг.

На основе уровня современного развития гимнастики и с учетом эффективного использования ресурсов тренерским составом национальной команды Республики Беларусь по гимнастике спортивной совместно с ОО «Белорусская ассоциация гимнастики» разработан план-прогноз выступления белорусских гимнастов на официальных международных соревнованиях (таблицы 2 и 3).

Из таблицы 2 видно, что к 2030 году мужская НК должна войти в восьмерку сильнейших мировых команд, а гимнасты – стать обладателями медалей основных международных соревнований.

Из таблицы 3 видно, что к 2030 году женская НК должна войти в восьмерку сильнейших мировых команд, а гимнастки – стать обладателями медалей основных международных соревнований.

Для достижения поставленной цели необходимо четкое соответствие подготовки запланированной модели в каждом олимпийском цикле. В основу планирования должны быть положены модельные характеристики тренировочной и соревновательной деятельности, разработанные комплексной научной группой (КНГ) [3, 4, 6].

Перспективный план научно-методического и медико-биологического обеспечения подготовки национальных и сборных команд в 2019–2030 гг.

Перед КНГ по гимнастике спортивной стоит ряд задач по разработке и внедрению в практику современных:

- научно обоснованных критериев отбора кандидатов в состав национальной команды страны для подготовки и участия в главных международных соревнованиях (чемпионат Европы, мира, Олимпийские игры);
- модельных характеристик и комплексных оценок тренировочной и соревновательной деятельности гимнастов высокой квалификации;
- имеющих законную силу форм текущего контроля: выполнения модельных тренировочных нагрузок гимнастами; состояния здоровья, уровня спе-

циальной физической, технической подготовленности и соревновательной деятельности ведущих спортсменов страны;

- модели контроля динамики специальной физической и технической подготовленности гимнастов высокого класса;
- дневников тренера и спортсмена (включая электронный);
- комплексов упражнений, направленных на различные мышечные группы для корректировки физических качеств гимнастов;
- рекомендаций тренерам по корректировке соревновательных упражнений гимнастов, соответствующих направленности изменений международных правил судейства соревнований по мужской спортивной гимнастике в олимпийских циклах [1, 4, 7].

Таблица 4. – План обследований НК в период 2019–2030 гг.

| Специалисты | Виды обследования |
|-------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Руководитель КНГ, сотрудники КНГ, ученые, специалисты | 1. Тестирование технической подготовленности. 2. Тестирование специальной физической подготовленности |
| Руководитель КНГ, сотрудники КНГ, ученые, специалисты | 1. Оценка компонентного состава тела. 2. Оценка резервных возможностей функции внешнего дыхания, проведение коррекционных мероприятий. 3. Биоимпедансный контроль переносимости тренировочных нагрузок. 4. Полидинамометрия для определения уровня развития статической силы ведущих групп мышц. 5. Стабилометрическое обследование. Тестирование поструральной устойчивости на стабилометрической платформе. 6. Определение гибкости, симметричности и координированности работы мышц туловища и конечностей (FMS-тест). 7. Определение индивидуальных особенностей специальной подготовленности спортсменов с целью разработки индивидуального профиля. Анализ результатов тестирования и подготовка рекомендаций по коррекции тренировочного процесса |
| Руководитель КНГ, сотрудники КНГ, ученые, специалисты | 1. Видеосъемка для оценки эффективности техники и согласованности движений, определения подвижности в суставах спортсменов. 2. Расчет биомеханических характеристик двигательных действий спортсменов |

Вышеперечисленные в таблице 4 методики обследований апробированы в 2018 году на мужской и женской НК при подготовке к чемпионатам Европы и мира. Результаты исследований позволили информировать тренеров о недостатках в технической и специальной физической подготовленности спортсменов, выявленных в процессе оперативного контроля. В дальнейшем, в период с 2019 по 2030 гг., будут продолжены данные исследования. Кроме того, увеличится доля биомеханических обследований с применением видеосъемки.

К 2022 г. планируется создание компьютерной программы контроля технической подготовленности спортсменов всех уровней, которая в дальнейшей подготовке спортсменов к официальным международным соревнованиям последующих олимпийских циклов даст тренерам необходимую объективную информацию об издержках тренировочного процесса для оперативного вмешательства.

Критерии отбора и комплектование национальных команд в 2019–2030 гг.

Главным принципом отбора в НК является спортивный принцип. Спортсмены, показавшие наивысшие соревновательные результаты, имеют приоритетное право зачисления в состав НК.

Показатели специальной физической подготовленности гимнастов и гимнасток должны быть на хорошем и отличном уровнях. В макроциклах 2017–2018 гг. КНГ разработаны и экспериментально апробированы модели контроля специальной физической и технической подготовленности спортсменов мужской и женской НК. Проведены медико-биологические исследования, взяты функциональные пробы спортсменов. Проведенные исследования позволили внести коррективы в подготовку команд к основным стартам – чемпионатам Европы и мира [3, 4].

КНГ, временные научные коллективы, должны вносить изменения в критерии отбора ежегодно. Данные критерии вносятся в годовые планы подготовки НК и в индивидуальные планы спортсменов. Для отбора в НК показатели биологического и психического здоровья, функциональной, специальной физической и технической подготовленности спортсмена должны соответствовать модельным, а также должны выполняться плановые показатели соревновательной деятельности.

Актуализация учебных программ по гимнастике спортивной с учетом современных тенденций мировой гимнастики

Учебные программы для СУСУ по спортивной гимнастике должны обновляться в начале каждого олимпийского цикла. Разработкой этого основополагающего документа по развитию вида спорта должен заниматься технический комитет.

Структура, состав, направления работы технического комитета по спортивной гимнастике

Таблица 5. – Технический комитет по гимнастике спортивной в Республике Беларусь

| Председатели техкомов | | Руководитель техкомов (координатор деятельности) | Заместители руководителя | | |
|-------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|--|
| Гл. тренер мужской НК Гл. тренер женской НК | | | Гостренер Генеральный секретарь | | |
| Технические комиссии (3 уровня), 1 ответственный, 3–4 исполнителя на каждом уровне | | | | | |
| 1-й уровень | | | | | |
| Сотрудничество с НОК, РЦОП, РУОР, ШВСМ, БГУФК, обл. УФКиС | Международная деятельность, сотрудничество с ФИЖ, УЕЖ, федерациями | Развитие материально-технической базы спортшкол, кадры, оборудование и инвентарь для НК | Нормативная база, программы, инструкции, квалификационные требования | Подготовка резерва в НК в областях и в г. Минске | |

В содержание учебных программ должны входить:

- определение возрастных, половых, медико-биологических показателей развития спортсменов. В Республике Беларусь возраст начала занятий спортивной гимнастикой в СУСУ 5 лет. В более раннем возрасте дети могут заниматься в физкультурно-оздоровительных организациях по месту жительства. В связи с этим специалистам технического комитета следует разработать до 2021 г. учебную программу по спортивной гимнастике для частных и государственных организаций, занимающихся оказанием физкультурно-оздоровительных услуг населению;

- определение критериев спортивного отбора на всех этапах подготовки спортсменов: начальный и подготовительный этап (возраст занимающихся – 4–7 лет, продолжительность этапа – 2–3 года); этап спортивной специализации (возраст занимающихся – 7–13 лет, продолжительность этапа – 5–6 лет), этап спортивного совершенствования (возраст занимающихся 13–15 лет, продолжительность этапа – 2–3 года), этап высшего спортивного мастерства (возраст занимающихся – с 15 лет, продолжительность этапа не ограничена);

- требования по комплектованию учебно-тренировочных групп, планирование тренировочной и соревновательной нагрузки по годам обучения;

- распределение содержания разделов подготовки в соответствии с этапами подготовки;

- содержание соревновательных классификационных (обязательных и произвольных программ);

- порядок и условия внесения коррекций в содержание учебной программы и контрольно-переводных нормативов [1, 5, 6, 7].

Продолжение таблицы 5

| 2-й уровень | | | | | | | | | |
|-----------------------------------------------------------|------|------------------------------------------------------------------------|------|---------------------------------------------------------------------|------|-----------------------------------------------------|------|--------------------------------------------------------------------|------|
| Судейство соревнований, правила соревнований, спонсоры НК | | Стратегия и тактика подготовки и участия в международных соревнованиях | | Составление планирующей документации. Модели и индивидуальные планы | | Научное, медицинское, психологическое сопровождение | | Система и критерии отбора спортсменов для участия в МС, ЧМ, ЧЕ, ОИ | |
| ЖЕН. | МУЖ. | ЖЕН. | МУЖ. | ЖЕН. | МУЖ. | ЖЕН. | МУЖ. | ЖЕН. | МУЖ. |
| 3-й уровень | | | | | | | | | |
| Техническая подготовка | | Методика обучения | | ОФП и СФП | | Составление соревновательных программ | | Методические и практические занятия | |
| ЖЕН. | МУЖ. | ЖЕН. | МУЖ. | ЖЕН. | МУЖ. | ЖЕН. | МУЖ. | ЖЕН. | МУЖ. |

Система мер по популяризации гимнастики спортивной

Разработка и внедрение новых информационных средств в спортивной деятельности является актуальной проблемой.

1. До конца 2024 года необходимо провести информационную модернизацию СУСУ. Каждое учреждение должно иметь постоянно обновляющийся веб-сайт, содержащий информацию по его работе.

2. До 2030 года необходимо создать единую глобальную информационную республиканскую сеть, в состав которой войдут все государственные СУСУ, частные клубы и спортшколы, организации, имеющие отделения спортивной гимнастики (ФОК – физкультурно-оздоровительный комплекс, ФОЦ – физкультурно-оздоровительный центр), осуществляющие подготовку спортсменов, а также организации, осуществляющие медицинское обеспечение спортсменов, подготовку кадров и управление видом спорта (РЦОП, ОО БАГ, РУОР, БГУФК, РНПЦ и другие).

3. Создание фильмов и передач на телевидении по пропаганде спортивной гимнастики в стране.

4. Проведение ежегодных традиционных международных соревнований на гимнастическом помосте.

5. Организация гимнастических шоу и праздников спортивной гимнастики в областных центрах и в г. Минске.

6. Трансляция по телевидению и в интернете республиканских и международных соревнований по спортивной гимнастике.

7. Разработка компьютерных игр по спортивной гимнастике и мобильных приложений по методике обучения гимнастическим упражнениям.

8. Создание и размещение плакатной продукции по популяризации спортивной гимнастики.

9. Разработка учебников, методических пособий для тренеров и для спортсменов.

10. Повышение результативности соревновательной деятельности спортсменов национальной команды.

Заключение

Выполнение прогнозных показателей концепции обеспечит эффективное управление и развитие гимнастики спортивной в Республике Беларусь, положительную динамику результатов соревновательной деятельности спортсменов.

ЛИТЕРАТУРА

- Индлер, Г. В. Организационно-методические основы управления подготовкой гимнастов : учеб. пособие для студ. высш. учеб. заведений / Г. В. Индлер. – Минск : БГАФК, 2004. – 73 с.
- Лесив, Г. Г. Техническая и специальная физическая подготовленность спортсменов мужской и женской национальной команды Республики Беларусь по спортивной гимнастике в макроцикле подготовки 2017–2018 годов / Г. Г. Лесив, О. В. Карась // Ценности, традиции и новации современного спорта : материалы Международ. науч. конгресса / Белорус. гос. ун-т физ. культуры ; редкол.: С. Б. Репкин (гл. ред.) и Т. А. Морозевич-Шилюк (гл. ред.) [и др.]. – Минск, 2018. – С. 138–139.
- Лесив, Г. Г. Динамика технической подготовленности гимнастов национальной команды Республики Беларусь в годичном макроцикле 2017–2018 годов / Г. Г. Лесив, О. В. Карась // Мир спорта. – 2018. – № 4. – С. 42–49.
- Лесив, Г. Г. Динамика технической подготовленности гимнасток национальной команды Республики Беларусь в годичном макроцикле 2017–2018 годов / Г. Г. Лесив, О. В. Карась // Мир спорта. – 2019. – № 1. – С. 48–52.
- Миронов, В. М. Основы технологии контрольно-переводных испытаний в ДЮСШ по спортивной гимнастике (физическая подготовка) / В. М. Миронов, О. В. Карась : пособие. – Минск : БГУФК. – 2009. – 57 с.
- ООО ФСГР – Общероссийская общественная организация «Федерация спортивной гимнастики России». – [Электронный ресурс]. – 2018. – Режим доступа : <http://www.sportgymrus.ru/site/>. – Дата доступа: 03.11.2018.
- Шинкарь, С. С. Основные аспекты современной системы подготовки гимнастов экстра-класса / С. С. Шинкарь, Г. В. Индлер, В. М. Миронов // Материалы науч. конф. АФВиС РБ. – Минск, 1994. – С. 153–156.

02.09.2019