

НАПРАВЛЕНИЕ 5 «Оздоровительная и адаптивная физическая культура. Физическая реабилитация и эрготерапия»

ОРГАНИЗАЦИЯ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ С НАСЕЛЕНИЕМ В БУДА-КОШЕЛЕВСКОМ РАЙОНЕ ГОМЕЛЬСКОЙ ОБЛАСТИ

Ахременко Е.С.,

Учреждение образования «Белорусский государственный университет физической культуры»,
Республика Беларусь

Для эффективного управления физкультурно-массовым движением важное значение имеет оценка его состояния как в республике в целом, так и в отдельных регионах. Цель исследования – изучить содержание физкультурно-оздоровительной работы (ФОР) с населением в Буда-Кошелевском районе Гомельской области.

Буда-Кошелевский район находится в центральной части Гомельской области, граничит с наиболее крупными районами области – Гомельским и Жлобинским. Население района составляет 40300 человек (2005 г.). В районном центре – городе Буда-Кошелево – проживает 9500 человек.

Для проведения физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в районе имеется следующая спортивная база:

- 36 стадионов и футбольных полей (1 – районный стадион, 35 – отдела образования);
- 34 спортивных зала (1 зал – предприятия, 33 – районного отдела образования);
- 2 бассейна в СШ (не эксплуатируются, требуют капитального ремонта);
- 97 спортивных площадок (отдела образования) (рисунок 1) [1].



Рисунок 1 – Материально техническое обеспечение г. Буда-Кошелево

В целях исполнения постановления Совета Министров Республики Беларусь от 09.03.2005 г. № 251 «О мерах по внедрению системы государственных социальных стандартов по обслуживанию населения Республики Беларусь», решением Гомельского облисполкома от 27.04.2005 г. № 304 установлен норматив бюджетной обеспеченности по

физической культуре на одного жителя района – 2,3 тыс. рублей (0,07 базовой величины). За 2005 г. выполнение составило 8,7 тыс. рублей на одного жителя (0,3 базовой величины).

Норматив бюджетной обеспеченности расходов на физическую культуру и спорт в 2004 г. составил 18,1 млн рублей. На 2005 г. было запланировано 34,0 млн рублей, по состоянию на 01.12.2005 г. сумма составила 39,4 млн рублей (рисунок 2). Из них на приобретение спортивного инвентаря – 11,0 млн рублей, на проведение физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий – 28,4 млн рублей. Это связано с началом активного привлечения населения к занятиям физическими упражнениями через увеличение числа проводимых мероприятий, а следовательно, и финансирования на их проведение (рисунок 3). В последующие годы (2006, 2007) эта сумма несколько уменьшилась. Это связано с уменьшением финансирования из бюджета [1].

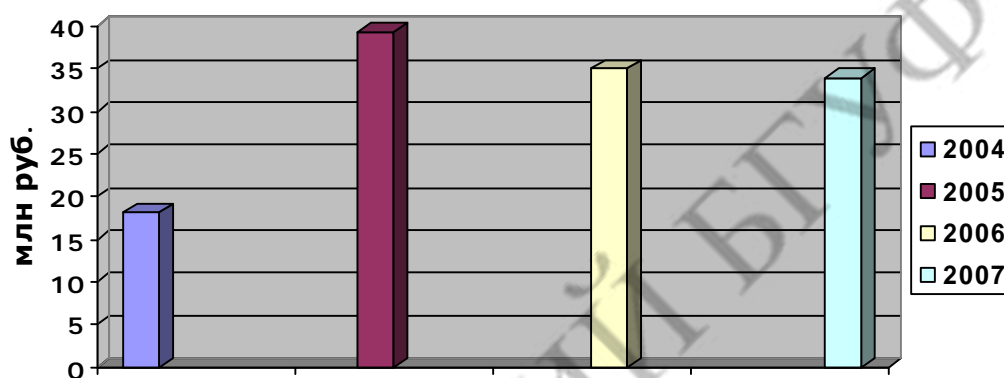


Рисунок 2 – Финансирование ФОР с населением по месту жительства (млн руб.)

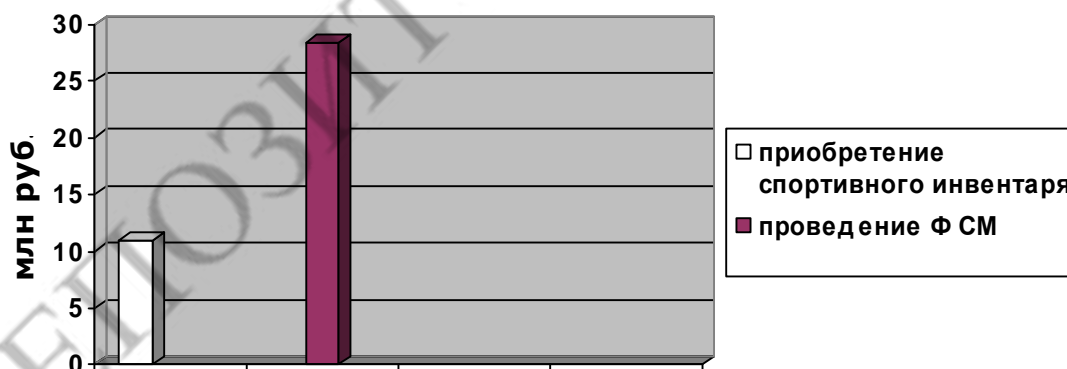


Рисунок 3 – Основные составляющие расходов за 2005 г.

Таким образом, приоритетным направлением финансирования в 2005 г. являлись расходы на организацию и проведение физкультурно-спортивных мероприятий.

В районе насчитывается 15 коллективов физической культуры (КФК), в которых культивируются 11 видов спорта. Количество участников КФК составляет 960 человек [1].

Режим работы спортивных сооружений в районе создает все условия для занятий, как детей школьного возраста, так и взрослого населения, в свободное время. Помимо уроков физической культуры, в школах района во внеурочное время ведется работа по подготовке и проведению секционных занятий с различным контингентом населения. Как правило, это спортивные игры, но кроме этого есть группы ОФП, атлетической

гимнастики, настольного тенниса. Практически во всех школах есть оборудованные тренажерные залы.

В таблице 2 показано содержание ФОР в районе, включающее основные формы организации, количество занимающихся и инструкторов (тренеров) по различным видам спорта [1].

В целом охват взрослого населения физкультурно-оздоровительными занятиями в районе в 2006 г. составил 2000 человек. Это 5,7 % от общей численности населения Буда-Кошелевского района.

Таблица 2 – Содержание физкультурно-оздоровительной работы в Буда-Кошелевском районе

Основные формы организации ФОР	Количество занимающихся, чел.	Количество инструкторов, тренеров, чел.	Виды спорта
Групповые: - секции по видам спорта	1980	17	л/а, футбол, борьба, волейбол, н/теннис, велоспорт
- физкультурно-оздоровительные группы	20	1	группы здоровья
- массовые физкультурно-оздоровительные мероприятия	-	3	физкультурные праздники, спартакиады, дни здоровья, массовые эстафеты и пробеги и др.
В целом	2000	21	–

Особое внимание в районе уделяется организации спортивно-массовой работы. На рисунке 4 представлено количество мероприятий, проведенных за последние 3 года (2005–2007 гг.) [1]. Кроме традиционных турниров по волейболу, мини-футболу, вольной борьбе, баскетболу, проводится Кубок города по бильярду среди руководителей предприятий, организаций и хозяйств г. Буда-Кошелево, открытый Кубок города по настольному теннису. Проводится много мероприятий типа «Мама, папа, я – спортивная семья». Различные физкультурно-спортивные мероприятия приурочены к памятным датам: Дню защитника Отечества, Дню 8-го Марта, Дню Независимости. В эти дни организуются массовые гуляния, неизменным атрибутом которых являются спортивные состязания, в частности по волейболу, гиревому спорту, армрестлингу, шашкам и шахматам, легкой атлетике, футболу, баскетболу. Эти соревнования привлекают большое количество команд-участниц и зрителей.

В районе проходит ежегодная рабочая спартакиада (к 2007г. проведена IX). В ее рамках организуются соревнования по настольному теннису, шашкам, шахматам, армрестлингу, летнему многоборью «Здоровье», легкой атлетике, баскетболу, мини-футболу. По итогам спартакиады определяется победитель и призеры. Они награждаются памятными призами и подарками.

Кроме рабочей спартакиады, проводятся соревнования в рамках спартакиады учащейся молодежи (в 2007 проведена XIX) по волейболу, многоборью «Защитник Отечества», легкой атлетике, мини-футболу, настольному теннису, шахматам. Проводится также туристический слет в программе спартакиады учащейся молодежи.

Из года в год организуется много мероприятий, посвященных памяти известных людей: С.А. Алданова – турнир по вольной борьбе, Е. Ковалева – мини-футболу, А.Л. Исаченко – волейболу, настольному теннису, С.И. Чепикова – легкой атлетике, С.И. Ключко – баскетболу.

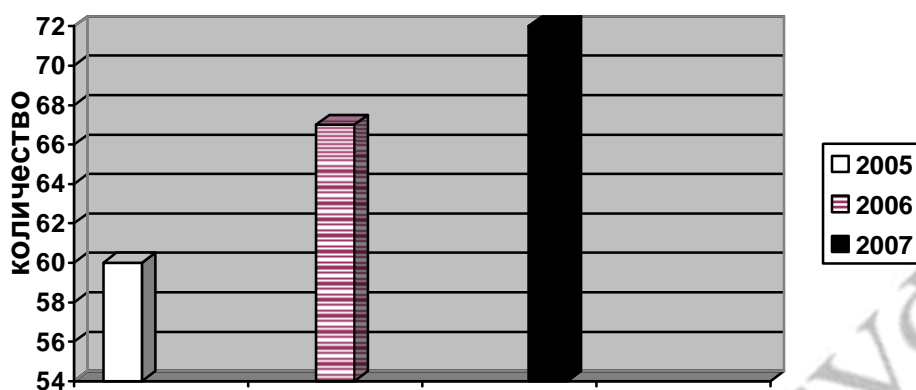


Рисунок 4 – Количество физкультурно-спортивных мероприятий в г. Буда-Кошелево

Исходя из положительной динамики роста численности занимающихся физической культурой, а также количества физкультурно-оздоровительных мероприятий, можно сделать вывод о достаточно высокой эффективности организации ФОР в Буда-Кошелевском районе.

Дальнейшие перспективы развития физкультурно-оздоровительной работы связаны с началом строительства ФОКа в г. Буда-Кошелево.

1. Справка по проверке внедрения нормативов государственных стандартов в области физической культуры и спорта и выполнения Государственной программы возрождения и развития села на 2005–2010 гг. в Буда-Кошелевском районе Гомельской области / Отдел по физической культуре, спорту и туризму Буда-Кошелевский район Гомельской области. – 2006. – 4 с.

НАРУШЕНИЯ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА – АКТУАЛЬНАЯ ПРОБЛЕМА ДЕТСКОГО ВОЗРАСТА

Бобр В.М., канд. биол. наук, доцент,

Житко А.Н.,

Учреждение образования «Белорусский государственный университет физической культуры»,

ЦВР «Маяк» Ленинского района г. Минска,

Республика Беларусь

В детской патологии особое место занимают нарушения опорно-двигательного аппарата. Одной из причин этих нарушений является уменьшение двигательной активности детей из-за приоритета интеллектуальных занятий и, как следствие, снижение мышечного тонуса и общая слабость мышечного корсета, неспособного удерживать осанку в правильном положении [1].

Актуальность этой проблемы требует широкого внедрения в дошкольных учреждениях занятий физическими упражнениями с оздоровительной направленностью, включающих разнообразные средства, формы и методы.