

Таблица – Динамика результатов выполнения контрольных упражнений девочками 4–5 лет

Группа	Период обследования	Девочки		Мальчики	
		Контрольные упражнения		Контрольные упражнения	
		Наклон вперед, см	Мост, см	Наклон вперед, см	Мост, см
ЭГ n=10	Начало исследования	4,37±0,24	40,5±1,91	4,37±0,69	43±2,68
	Конец исследования	14,12±1,00	28,25±1,99	9,37±1,94	23,87±3,02
	Достоверность различий	t=8,23 p<0,001	t=3,87 p<0,01	t=2,41 p<0,05	t=4,72 p<0,01
КГ n=9	Начало исследования	3,66±0,28	44±1,25	3,8±0,81	46,8±2,40
	Конец исследования	5,55±0,89	39,66±1,01	4,4±0,75	35,5±3,93
	Достоверность различий	t=1,88 p>0,05	t=2,52 p<0,05	t=0,54 p>0,05	t=2,45 p<0,05
Достоверность различий КГ – ЭГ		t=6,34 p<0,001	t=5,09 p<0,001	t=2,38 p<0,05	t=2,34 p<0,05

1. Логвина, Т. Ю. Оздоровительная и лечебная физкультура для детей дошкольного возраста: учеб. пособ. / Т. Ю. Логвина, Е. В. Мельник; Белорус. гос. у-нт. физ. культуры. – Минск: БГУФК, 2018. – 223 с.

2. Лошаков, В. Б. У-шу: начальный этап тренировки: пособие / В. Б. Лошаков, С. А. Копейкина, А. И. Лашкевич; под ред. Т. Д. Поляковой. – 2-е изд. доп. – Минск: БГУФК, 2016. – Ч. 1. – 103 с.

3. Матвеев, Л. П. Теория и методика физической культуры: учеб. для ин-тов физ. культуры / Л. П. Матвеев. – М.: Физкультура и спорт, 1991. – 543 с.

УДК 796.91

Шаранкова В.С.,

Приступа В.П.

Белорусский государственный университет физической культуры
Республика Беларусь, Минск

МЕЖДУНАРОДНЫЙ СОЮЗ КОНЬКОБЕЖЦЕВ. ВЕЛИКИЕ ЧЕМПИОНЫ

Sharankova V.S.,

Pristupa V.P.

Belarusian State University of Physical Culture
Republic of Belarus, Minsk

INTERNATIONAL SKATING UNION. FAMOUS CHAMPIONS

ABSTRACT. The article discusses the sporting achievements of the best figure skaters and speed skaters of the world, as well as the history of the International Skating Union creation.

KEYWORDS: International Skating Union; development history; records; new judgment system; champions.

АННОТАЦИЯ. В статье рассмотрены спортивные достижения лучших фигуристов и конькобежцев мира, а также история создания международного союза конькобежцев.

КЛЮЧЕВЫЕ СЛОВА: Международный союз конькобежцев; история развития; рекорды; новая судейская система; чемпионы.

Международный союз конькобежцев является международной спортивной федерацией, признанной Международным олимпийским комитетом (МОК), управляющей такими видами спорта как фигурное катание и конькобежный спорт (шорт-трек) по всему миру.

Союз был организован в Схевенингене (Нидерланды) в 1892 году. Является одной из старейших международных спортивных федераций. Цель создания – установить единые правила и нормативы для коньковых видов спорта и организовывать проведение международных соревнований. А первый чемпионат под своей эгидой он провел в феврале 1896 года в Санкт-Петербурге. Сейчас штаб-квартира находится в Лозанне, Швейцария. С 2016 года президентом ИСУ является Ян Дакейма.

По состоянию на лето 2008 года, ИСУ состоял из 63 государств-членов, из них 11 членов составляют совет управляющих. Чтобы добавить какие-либо предложения к повестке дня заседания, надо иметь поддержку со стороны 4–5 членов. Предложения по повестке дня утверждаются большинством в две трети голосов.

В течение второй половины XIX века неофициальные международные соревнования как на коньках, так и по фигурному катанию, были организованы в разных частях мира. Первые официально зафиксированные соревнования по конькобежному спорту были проведены в Великобритании в январе 1763 года. Соревнования были выиграны мистером Лэмбом, который пробежал дистанцию 15 миль за 46 минут. Как вид спорта скоростной бег на коньках получил развитие во второй половине XIX века. В 1742 году в Эдинбурге был создан первый в мире конькобежный клуб, а в 1830 такие клубы появились в Лондоне и Глазго, в 1849 году – в Филадельфии, в 1863 г. – в Нью-Йорке, в 1864 г. – Тронхейме и Петербурге. В 1879 году в Англии учреждена национальная федерация конькобежного спорта. Англия первая в мире организовала национальное первенство, состоявшееся 8 декабря 1879. Первый чемпионат Европы по фигурному катанию состоялся в 1891 году, а первый чемпионат мира состоялся в 1896 году и выиграл его Гилберт Фукс. В соревнованиях участвовали только мужчины. В 1902 году женщина, Мэджи Саерс, впервые вышла на Всемирный конкурс, заняв второе место. ISU быстро запретил женщинам конкурировать с мужчинами, и в 1906 году организовал для них отдельный конкурс. На чемпионате мира 1908 года было представлено парное катание, где титул выиграла Анна Гюблер и Генри Бургер. Первые олимпийские соревнования по фигурному катанию также состоялись в 1908 году.

Фигурное катание – это зимний вид спорта, в котором спортсмены двигаются на коньках на льду с исполнением элементов под музыку. В официальных соревнованиях, как правило, разыгрываются четыре комплекта медалей: в одиночном женском, одиночном мужском катании на коньках, в парном катании, а также в танцах на льду. Фигурное катание включено в программу зимних Олимпийских игр. Международный союз конькобежцев (ISU) объявил, что он не будет учитывать мировые рекорды по фигурному катанию, установленные до введения новой рейтинговой системы. Теперь производительность элементов будет оцениваться по шкале от «–5» до «+5» баллов (ранее система оценки была от «–3» до «+3»). Достижения таких российских спортсменов, как Евгения Медведевой, Алина Загитовой, Татьяна Волосожар и Максим Траньков войдут в категорию исторических. Однако сами спортсмены спокойно

относятся к таким изменениям. По их мнению, записи рекордов важнее для представителей других видов спорта.

Алина Загитова – российская фигуристка, выступает в женском одиночном катании. Олимпийская чемпионка 2018 года в индивидуальных соревнованиях и серебряный призер в командных соревнованиях. Обладательница исторического мирового рекорда в короткой программе.

Юзуру Ханью – японский фигурист, двукратный олимпийский чемпион в 2014 и 2018 годах в одиночном катании, чемпион мира в 2014 и 2017 годах, четырехкратный победитель финала Гран-при. Действующий обладатель мировых рекордов за короткую программу, произвольную и их сумму.

Конькобежный спорт – это спорт, в котором необходимо как можно быстрее преодолеть определенное расстояние на ледовом стадионе в кругу на коньках. Он разделен на классический и шорт-трек.

Йохан-Олаф Косс – знаменитый норвежский конькобежец. Родился 29 октября 1968 года. Четырехкратный олимпийский чемпион (1992 – 1500 м, 1994 – 1500, 5000 и 10 000 м), серебряный призер Олимпийских игр 1992 года на дистанции 10 000 м, трехкратный чемпион мира (1990, 1991, 1994) и чемпион Европы (1991) в классическом многоборье. Лучший спортсмен года в Норвегии в 1994 году.

Свен Крамер – голландский конькобежец, трехкратный олимпийский чемпион (2010 – 5000 м, 2014 – 5000 м и в командной гонке), серебряный призер Олимпийских игр (2006 – 5000 м, 2014 – 10 000 м), многократный чемпион мира, семикратный чемпион Европы, многократный чемпион Нидерландов. Обладатель мирового рекорда на дистанциях 5000 и 10 000 м, а также в командной гонке.

Шорт-трек – это тип конькобежного спорта. В соревнованиях несколько спортсменов (обычно 4–8: чем больше расстояние, тем больше спортсменов в гонке) одновременно катаются по овалному ледовому треку длиной 111,12 м.

УДК 796.035

*Шудейко А.А.,
Луцкая О.Н.*

Белорусский государственный университет физической культуры
Республика Беларусь, Минск

ВОЗДЕЙСТВИЕ ИППОТЕРАПИИ КАК ТЕРАПЕВТИЧЕСКОГО МЕТОДА ЛЕЧЕНИЯ НА ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА

*Shudeiko A.A.,
Lutskaia O.N.*

Belarusian State University of Physical Culture
Republic of Belarus, Minsk

THE INFLUENCE OF EQUINE THERAPY AS A THERAPEUTIC METHOD OF TREATMENT ON THE HUMAN BODY

ABSTRACT. The article regards the definition of equine therapy, considers the ways of its impact on people with physiological, psychological and behavioral problems.