

УДК 796.82+796.015+796.093

# ПОИСК РЕЗЕРВОВ ОПТИМИЗАЦИИ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНОГО И СОРЕВНОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССОВ ПО ПОДГОТОВКЕ К ОЛИМПИЙСКИМ ЛИЦЕНЗИОННЫМ ТУРНИРАМ НА ОСНОВЕ АНАЛИЗА ПРЕДОЛИМПИЙСКИХ ЧЕМПИОНАТОВ МИРА 2011 И 2015 ГОДОВ СБОРНОЙ КОМАНДЫ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ ПО ГРЕКО-РИМСКОЙ БОРЬБЕ



**Максимович В.А.** (*фото*), канд. пед. наук, профессор,  
Заслуженный тренер СССР и БССР  
(Гродненский государственный университет им. Янки Купалы);  
**Ивко В.С.**, доцент, Заслуженный тренер БССР  
(Белорусский государственный университет физической культуры);  
**Лисовский С.Т.**,  
**Городилин С.К.**, канд. пед. наук, доцент  
(Гродненский государственный университет им. Янки Купалы)

В статье раскрыты назревшие реформы международной организации Объединенный мир борьбы (UWW). Дан сравнительный анализ предолимпийских чемпионатов мира 2011 в г. Стамбуле и 2015 г. в г. Лас-Вегасе. Охарактеризована предстоящая конкуренция ведущих борцовских стран планеты. Отражен уровень развития греко-римской борьбы на континентах. Дан анализ технико-тактического мастерства и подведен итог выступления сборной команды страны в двух олимпийских циклах. Внесены конкретные научно обоснованные рекомендации, предложения по усовершенствованию подготовки сборной команды Республики Беларусь к лицензионным олимпийским турнирам по греко-римской борьбе.

Ключевые слова: греко-римская борьба, национальная команда, результаты выступлений, совершенствование подготовки.

SEARCH OF OPTIMIZATION RESERVES OF EDUCATIONAL AND TRAINING AND COMPETITIVE PROCESSES IN PREPARATION FOR THE OLYMPIC LICENSE TOURNAMENTS ON THE BASIS OF THE ANALYSIS OF THE PREOLYMPIC WORLD CUPS 2011 AND 2015 OF THE NATIONAL TEAM OF THE REPUBLIC OF BELARUS ON GRECO-ROMAN WRESTLING

*The necessity of urgent reforms of the International organization United World Wrestling (UWW) is revealed in the article. A comparative analysis of the pre-Olympic World Championships 2011 in Istanbul and 2015 in Las Vegas is presented. A forthcoming*

*competition among leading wrestling countries of the world is characterized. The level of Greco-Roman wrestling development on the continents is reflected. An analysis of technical and tactical skills is given, and performance of the national team in the two Olympic cycles is summarized. Specific scientifically substantiated recommendations and proposals on preparation improvement of the national team of the Republic of Belarus to the licensed Olympic tournaments on Greco-Roman wrestling have been made.*

**Keywords:** *Greco-Roman wrestling, national team, competition results, preparation improvement.*

Спортивные состязания во всех уголках земного шара с каждым годом привлекают все большее количество поклонников. Уходящий тридцать первый олимпийский цикл был наполнен неповторимо интригующими, интересными, захватывающими соревнованиями по всем видам олимпийской программы.

Особое испытание на право остаться в олимпийской семье прошла международная федерация объединенных стилей борьбы FILA. Многовековая практика показывает, что трудности сплачивают, мобилизуют, вдохновляют коллективы, корпорации, сообщества, страны, придавая им силы для воплощения новых подходов, идей, научно обоснованных проектов.

Последовала экстренная реформа в структуре федерации. Переизбран президент. Право руководить федерацией предоставлено Ненаду Лаловичу, владеющему пятью языками, в том числе и русским. Высокий авторитет президента Лаловича подтверждается тем, что он включен в Международный олимпийский комитет и курирует антидопинговую комиссию ВАДА.

Утверждено новое название федерации – Объединенный мир борьбы (UWW). Изменены правила соревнований. Обновлен исполком федерации UWW. Видоизменилась, стала более соответствующей своему назначению судейская форма. Разработана программа оказания научно-методической и финансовой помощи развивающимся спортивную борьбу странам (особенно Африканскому континенту).

Заметно активизировалась работа федерации по всем направлениям. Разработана и утверждена Олимпийским комитетом система отбора на летние XXXI Олимпийские игры в Рио-де-Жанейро. На всех отборочных турнирах будут разыгрываться национальные, а не именные лицензии (wrestrus.ru) [1, 2].

Первые лицензии завоевали шесть лучших борцов чемпионата мира (7–12 сентября, Лас-Вегас) в каждом из трех стилей (греко-римская, вольная и женская) в шести олимпийских весовых категориях. В таблице 1 представлены страны, спортсмены которых получили право на участие в Олимпийских играх.

Таблица 1. – Представители стран, завоевавшие олимпийские лицензии на чемпионате мира 2016 г.в г. Лас-Вегасе (США)

Занятое место	Весовые категории					
	59	66	75	85	97	130
1	CUB	GER	RUS	UKR	ARM	TUR
2	AZE	KOR	DAN	UZB	IRI	CUB
3	KAZ	SRB	KAZ	AZE	RUS	RUS
3	KOR	RUS	USA	IRI	UKR	UKR
5	BLR	ALG	IRI	HUN	ROM	USA
5	KGZ	ARM	AZE	FIN	BUL	AZE

Примечание: В каждой весовой категории разыгрывается два третьих и два пятых места.

Вторым этапом станут континентальные отборочные турниры, финалисты которых принесут своим сборным командам путевки на Игры-2016. Европейский отбор пройдет 15–17 апреля в г. Зреньянине (Сербия), азиатский – 18–20 марта в г. Астане (Казахстан). Также состоятся объединенные турниры для Африки/Океании (1–3 апреля, Алжир) и Пана-Америки (4–6 апреля, Даллас, США). Отметим, что на чемпионатах Европы и других континентов лицензии разыгрываться не будут. Помимо этого будут два всемирных отборочных турнира. Первый пройдет 22–24 апреля в г. Улан-Баторе (Монголия) и второй, последний – 6–8 мая в г. Стамбуле (Турция).

Особый интерес у поклонников борьбы вызвал лицензионный чемпионат мира в Лас-Вегасе. Рекордное количество зрителей, прилетевших со всех континентов, активно болели, переживали за своих соотечественников и ведущих атлетов планеты. В соревнованиях по греко-римской борьбе в этом чемпионате приняли участие 304 спортсмена из 71 страны.

На чемпионате было разыграно 36 олимпийских лицензий. Сопоставляя результаты предоллимпийского чемпионата мира 2011 года в г. Стамбуле [2], следует обратить внимание на то, что в соответствии с бывшими правилами соревнований чемпионат проводился в 7 весовых категориях. Участвовали 309 спортсменов из 73 стран, разыгрывалось 28 медалей, 42 олимпийские лицензии. Почти аналогичное распределение медалей и лицензий среди ведущих борцовских стран мира произошло и в Лас-Вегасе (таблица 2).

Так же, как и в Стамбуле (2011 г.), представители 18 стран стали обладателями медалей различного достоинства и 22 страны были удостоены олимпийских лицензий [2, 3, 4].

Россия по-прежнему сохраняет лидирующие позиции, завоевав 4 лицензии и 5 медалей, опередив все страны, уверенно заняв первое общекомандное место. В оставшихся двух (59 и 85 кг) весовых категориях у россиян есть имеют ряд спортсменов с мировым именем, которым вполне по силам завоевать лицензии.

Четыре лицензии и три медали в команде Азербайджана, которая по всем возрастным группам входит в число призеров на значимых международных стартах. В этой стране для развития греко-римской, вольной и женской борьбы созданы соответствующие условия, обеспечена научно-методическая основа, финансовая и социально-бытовая поддержка.

Значительный успех способствовал украинским борцам, которые удостоены трех медалей и трех лицензий. Вспоминая их выступление на турецком чемпионате 2011 года, где они остались без лицензий и медалей, мы понимаем – это, несомненно, прорыв.

Такого же результата достигли и иранские «греко-римляне» – три медали и три лицензии. Сохраняя лидирующие позиции в остальных трех весовых категориях, им по силам добиться заветной цели. Казахстанский олимпийский комитет сконцентрировал внимание на пяти видах спорта, которые в состоянии оспаривать олимпийские медали. Этим видам на правительственном уровне уделяется серьезная поддержка с научно-методическим, финансовым, медицинским и фармакологическим обеспечением. В число этих видов входит и греко-римская борьба.

Таблица 2. – Распределение медалей и лицензий среди стран на чемпионате мира 2015 г. по греко-римской борьбе в г. Лас-Вегасе (США)

Название стран		Весовая категория								Кол-во очков	К-во медалей	К-во лицензий
		59 кг	66 кг	71 кг	75 кг	80 кг	85 кг	98 кг	130 кг			
RUS	Россия		8	8	10	3	1	8	8	46	5	4
AZE	Азербайджан	9		10	6		8		6	39	3	4
UKR	Украина			9			10	8	8	35	4	3
IRI	Иран				6	8	8	9		31	3	3
KAZ	Казахстан	8		1	8	6				23	2	2
BLR	Беларусь	6		6		9				21	1	1
GER	Германия		10	6			2	2		20	1	1
KGZ	Кыргызстан	6		4		6			4	20	–	1
TUR	Турция					10			10	20	2	1
CUB	Куба	10							9	19	2	2
ARM	Армения		6		2			10		18	1	2
HUN	Венгрия	2	2		3	4	6			17	–	1
KOR	Южная Корея	4	9		1	2				17	1	1
USA	США			3	8					17	1	2
GEO	Грузия		4			8				12	1	–
CRO	Хорватия		3		4		3			10	–	–
BUL	Болгария	3						6		9	–	1
DEN	Дания				9					9	1	1
UZB	Узбекистан						9			9	1	1
ALG	Алжир		6	2						8	–	1
PRK	Сев.Корея	8								8	1	1
SRB	Сербия		8							8	1	1
SWE	Швеция			8						8	1	–
FIN	Финляндия						6			6	–	1
ROU	Румыния							6		6	–	1
POL	Польша		1				4			5	–	–
CHN	Китай							4		4	–	–
NOR	Норвегия	1							3	4	–	–
EST	Эстония								3	3	–	–
VEN	Венесуэлла								2	2	–	–
GRE	Греция				1					1	–	–
LTU	Литва							1		1	–	–

Примечание: за 1-е место начислялось 10 очков, за 2-е – 9 очков, 3-е – 8, 5-е – 6, 7-е – 4, 8-е – 3, 9-е – 2 и за 10-е место – 1 очко.

Завоевав одну золотую медаль и две лицензии, команда Армении традиционно остается конкурентоспособной. Надо отметить, что на последних двух Олимпиадах армянские борцы завоевали по две медали. Если учесть то, что из трех олимпийских наград в Лондоне две принадлежат «греко-римлянам», то можно отметить особое, повышенное, общественное и государственное внимание в Армении к этому виду спорта.

Без лицензий в Лас-Вегасе остались такие ведущие борцовские страны, как Грузия, Швеция, Польша, Хорватия, Норвегия, Литва, Эстония, Египет, Франция, Италия, Япония, Молдавия и другие. Национальные олимпийские комитеты, федерации борьбы, тренерские советы всех стран сконцентрировали свои усилия на плодотворной подготовке к предстоящим лицензионным турнирам.

Белорусские «греко-римляне» на Лас-Вегасском турнире завоевали одну лицензию (С. Дауров – 59 кг), и одну серебряную медаль в неолимпийской категории (В. Сосуновский, 80 кг) и одно 5-е место, также в неолимпийском весе (Т. Бердыев – 71 кг).

Традиционно стабильно на чемпионатах мира, Олимпийских играх борцы Европы добиваются значительного превосходства по всем показателям (таблица 3).

Сопоставляя результаты двух предолимпийских лицензионных чемпионатов мира 2011 и 2015 гг., очевидно, что главенство европейских борцов неоспоримо. Более 65 % разыгрываемых медалей различного достоинства увозят представители старого света. Аналогично соотношение и разыгрываемых олимпийских лицензий. Азия, как и на Стамбульском чемпионате, прочно закрепилась на втором месте, завоевав 8 медалей (25 %) и 9 лицензий (25 %). Несколько улучшил свои позиции Американский континент, завоевав 3 медали (9,4 %) и 4 лицензии (11,1 %), когда в Стамбуле было 2 медали (7 %) и 3 лицензии (7 %). Африка осталась на тех же позициях, без медалей, завоевав лишь по одной лицензии (рисунок 1–4). У Океанского континента остается лишь одна надежда завоевать лицензии на объединенном Африкано-Океанском континентальном турнире 1–3 апреля в Алжире.

Таблица 3. – Распределение медалей и лицензий среди континентов на чемпионатах мира 2011 года в г. Стамбуле и 2015 года в г. Лас-Вегасе по греко-римской борьбе

Наименование континента	Чемпионат мира 2011 года					Чемпионат мира 2015 года				
	медали			всего	лицензии	медали			всего	лицензии
	золото	серебро	бронза			золото	серебро	бронза		
1. Европа	5	5	9	19 (68 %)	28 (67 %)	7	4	10	21 (65,6 %)	22 (61,1 %)
2. Азия	2	1	4	7 (25 %)	10 (24 %)	–	3	5	8 (25 %)	9 (25 %)
3. Америка	–	1	1	2 (7 %)	3 (7 %)	1	1	1	3 (9,4)	4 (11,1 %)
4. Африка	–	–	–	–	1 (2 %)	–	–	–	–	1 (2,8 %)
5. Океания	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
Всего	7	7	14	28	42	8	8	16	32	36

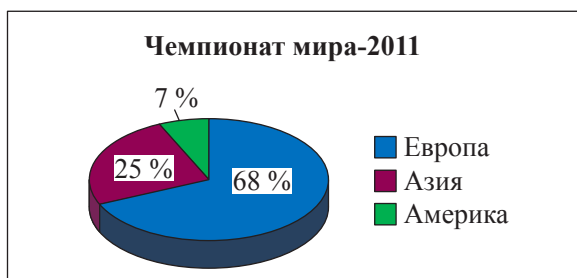


Рисунок 1. – Распределение медалей на чемпионате мира 2011 года в Стамбуле среди континентов по греко-римской борьбе

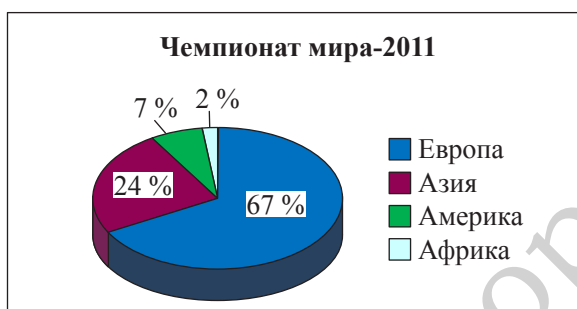


Рисунок 2. – Распределение лицензий на чемпионате мира 2011 года в Стамбуле среди континентов по греко-римской борьбе

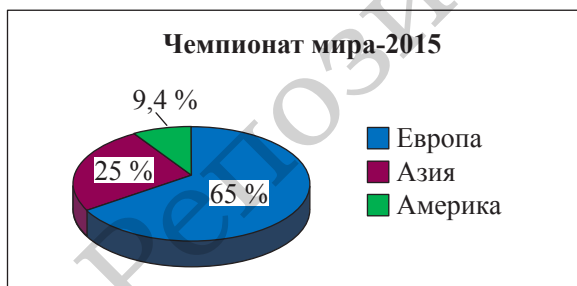


Рисунок 3. – Распределение медалей на чемпионате мира 2015 года в Лас-Вегасе среди континентов по греко-римской борьбе

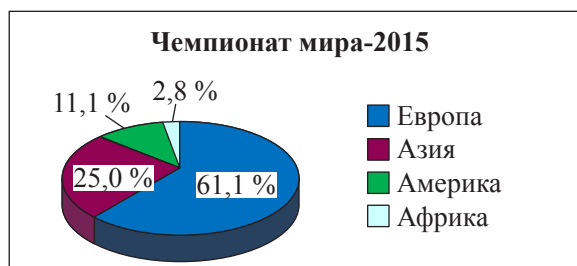


Рисунок 4. – Распределение лицензий на чемпионате мира 2015 года в Лас-Вегасе среди континентов по греко-римской борьбе

Анализируя результаты прошедших чемпионатов мира [2, 3], следует отметить, что у международной федерации «Объединенный мир борьбы» (UWW) есть все основания пересмотреть, усовершенствовать систему отбора на предстоящие Олимпийские игры 2020 года в г. Токио. Разработать и реализовать более эффективную, жизненную программу оказания практической, теоретической, материально-технической, финансовой и научно-методической помощи странам Африканского и Океанского континентов.

На последнем учебно-тренировочном сборе СОК «Стайки» был определен окончательный выездной состав.

По итогам I Европейских игр в г. Баку, где Сослан Дауров завоевал серебряную медаль (первая в копилке белорусской делегации) и успешного выступления на международном турнире Владислава Пытлясинского, тренерский совет отдал предпочтение Сослану Даурову.

В весовой категории до 59 кг приняло участие 44 спортсмена. Согласно жеребьевке, Даурову предстояла первая встреча с испанцем Багумяном. Первый поединок на соревнованиях столь высокого ранга всегда носит особый характер и требует от спортсмена концентрации и мобилизации всех систем организма.

В действиях Сослана чувствовалась уверенность в технико-тактическом и психологическом превосходстве над противником. Встреча закончилась со счетом 8:4 в пользу Беларуси.

Результат этого поединка акцентирует внимание на индивидуальную работу тренеров и психологов с каждым спортсменом в учебно-тренировочном и соревновательном процессе [8].

Второй поединок с турецким борцом Рустановом, которому Дауров на прошлом чемпионате проиграл, он провел уверенно. Проход в корпус и бросок прогибом был оценен в 4 балла с последующим «задним поясом» в 5 баллов, которые принесли ему досрочную победу (за 1 мин 48 с). В третьем круге схватку с кубинцем Борреро Моли Сослан проиграл за 1 мин 32 с. В партерной борьбе снизу при попытке встать в стойку Моли захватил туловище с рукой и, сохраняя плотный захват, выполнил четыре переворота накатом, что привело к досрочной победе.

Выход в финал кубинца Борреро дал возможность Даурову бороться в утешительной схватке, и он свой шанс не упустил. Уверенно, с преимуществом в 8 баллов, за 47 секунд выиграл у американца Манго и в упорной, достаточно рискованной борьбе (пришлось выстоять и уйти за ковер с моста) с корейцем Ким Су выиграть за 1 мин 24 с со счетом 10:2. В борьбе за третье место с казахом Кебиспаевым, которому Дауров уже дважды проигрывал на международных турнирах, после броска «прогибом» на 5 баллов сам попал в опасное положение на «мост», с которого не мог уйти и за 1 мин 51 с проиграл чисто на «туше». В итоге Сослан Дауров занял пятое место и завоевал олимпийскую лицензию. Им было проведено шесть схваток. В четырех одержал победы (из них в трех чисто по баллам), в двух – проиграл (в одной – чисто по баллам, в другой – чисто на «туше»). Выиграл 38 и проиграл – 18 баллов.

В весовой категории до 66 кг приняли участие больше всего спортсменов (48 участников). Беларусь в этом весе представлял самый титулованный борец, Заслуженный мастер спорта, призер Олимпийских игр в Пекине Михаил Семенов. Михаил в первом круге встретился со шведом Гарутюняном и в трудной, достаточно равной по накалу борьбе, проиграл схватку и выбыл из соревнований.

Значительно меньше участников боролись в неолимпийской весовой категории до 71 кг (31 спортсмен). Беларусь в этом весе представлял Тимур Бердиев. Жребий удачно сложился для нашего спортсмена, определив ему первый номер, он был единственным в этом весе, кто отдыхал в первом круге. Уверенно за 1 мин 57 с выиграл у словака Акуса во втором круге и так же убедительно в третьем круге победил киргиза Туголбаева. В этом весе явным лидером является победитель I Европейских игр Кунаев (Азербайджан), которому Тимур проиграл чисто по баллам за 2 мин 46 с. В борьбе за третье место наш атлет уступил россиянину Адаму Кураку и занял 5-е место.

Особенно трудный жребий выпал белорусскому спортсмену в весовой категории до 75 кг Валерию Поленскому. В его подгруппе собралось пять чемпионов мира разных лет. Рассчитывать на высокое место Валерию было трудно. Первую встречу Поленский в трудной изнурительной борьбе выиграл у неоднократного призера мира и Европы из Турции Кусу. Вторую проиграл бывшему чемпиону мира венгру Бакену и выбыл из соревнований.

Единственную медаль серебряного достоинства нашей команды завоевал Виктор Сосуновский в неолимпийской весовой категории до 80 кг. Одержав уверенные победы в первом круге над американцем Мартинезом, во втором – над литовцем Матучавичусом, в третьем – над казахом Дилмухамедом и в четвертом – над иранцем Гхадерияном белорус вышел в финал и в упорной поединке за первое место уступил турецкому борцу Геби.

Завоевав медали на чемпионате Европы и мира, I Европейских играх, Виктор планирует перейти в олимпийскую весовую категорию до 85 кг и составить конкуренцию в этом весе [6, 7].

У тренерского совета были все основания рассчитывать на успешное выступление призера чемпионата мира 2013 года Джавида Гамзатова в весовой категории до 85 кг. Выиграв первую встречу по баллам у американца Голма, во втором круге Гамзатов проиграл своему постоянному конкуренту Акглаги из Ирана.

Александр Грабовик (полутяжелая весовая категория) встретился с украинцем Тимченко, у которого дважды выигрывал. Но в этом поединке допустил ряд тактических ошибок, вследствие чего и проиграл с минимальным счетом 1:2.

Иосифу Чугошвили в первом круге предстояла встреча с бывшим и будущим чемпионом мира турецким борцом Ризой Каюаалпом. По сравнению с предыдущими встречами Иосиф этот поединок провел достойно, хотя и уступил своему постоянному конкуренту 2 балла. Каюаалп вышел в финал, а Иосиф получил право бороться в утешительной схватке. Выиграв по баллам достаточно сложную встречу у австрийца Лукаса Гоерманна, в следующем круге чисто по баллам проиграл Александру Чернецкому из Украины.

Подводя итоги чемпионата мира 2015 г. в Лас-Вегасе (таблица 5), следует отметить, что команда белорусских «греко-римлян» заняла 6-е общекомандное место (в 2014 год – 9-е место) и завоевала право на участие в Кубке мира. Наши «греко-римляне» провели 24 поединка, в 13 из них выиграли, а в 11 проиграли. Выиграли 96 баллов: в стойке – 38 баллов, в партере – 58. Проиграли 65 баллов: в стойке – 21 балл, а в партере – 44 балла. За пассивное ведение борьбы получили 8 предупреждений.

Показатели таблицы 4 свидетельствуют о том, что по количеству проведенных поединков, выигранных схваток, выполненных технических действий в стойке и партере команда приблизилась к показателям чемпионата мира 2011 года, на котором заняла 4-е место.

Значительное улучшение показателей технико-тактического мастерства отражено лишь в одной олимпийской весовой категории до 59 кг и двух неолимпийских весах до 71 и 80 кг. Этот факт, несмотря на высокое общекомандное место на чемпионате мира, вызывает особую обеспокоенность президиума Белорусской федерации борьбы и тренерского совета.

Динамика роста показателей технико-тактического мастерства свидетельствует о правильном направлении построения учебно-тренировочного и соревновательного процесса сборной команды Республики Беларусь по греко-римской борьбе. На заключительном этапе подготовки команды к

Таблица 4. – Анализ технико-тактического мастерства сборной команды Республики Беларусь на чемпионате мира 2015 г. в г. Лас-Вегасе (США) по греко-римской борьбе

Фамилия, имя	Весовая категория	К-во схваток			К-во выигранных баллов		К-во проигранных баллов		К-во предупреждений		К-во участников в весе	Занятое место
		проведенных	выигранных	проигранных	стойке	партере	стойке	партере	выигранных	проигранных		
1. Дауров Сослан	59	6	4	2	22	16	4	12	–	–	44	5
2. Семенов Михаил	66	1	–	1	–	2	3	–	–	2	48	32
3. Бердиев Тимур	71	4	2	2	7	9	5	7	–	1	36	5
4. Поленский Валерий	75	2	1	1	–	5	1	4	1	2	46	18
5. Сосуновский Виктор	80	5	4	1	4	12	2	5	–	–	28	2
6. Гамзагов Джавид	85	2	1	1	2	2	2	4	1	2	42	24
7. Грабовик Александр	98	1	–	1	1	–	5	2	1	3	36	25
8. Чугошвили Иосиф	130	3	1	2	2	2	4	4	1	1	29	17
Итого		24	13	11	38	58	21	44	4	8	304	

олимпийским лицензионным турнирам необходимо учитывать кратковременный (недельный) перерыв между стартами. Этот параметр вызывает особую требовательность к восстановительному, фармакологическому, индивидуальному научно обоснованному, практически проверенному подходу к каждому кандидату на участие.

Тщательный, углубленный анализ чемпионатов Европы, мира и Олимпийских игр дает возможность делать обоснованные выводы и строить подготовку к предстоящим стартам, вносить предложения и рекомендации в международную и континентальную федерации «Объединенный мир борьбы» (UWW) и тренерский совет Белорусской федерации борьбы:

1. Международной федерации «Объединенный мир борьбы» (UWW) необходимо прислушаться к рекомендациям национальных федераций и изменить систему жеребьевки на взвешивании. Существует ряд примеров в разных видах спорта (футбол, волейбол, баскетбол), где эта процедура проходит в торжественной открытой обстановке.

2. Международные турниры серии Гран-при проводить как этапы Кубков мира (пример – дзюдо).

3. Пересмотреть распределение мест для участия в Олимпийских играх на континентальных лицензионных турнирах исходя из количества медалей, завоеванных континентами на чемпионатах мира. На Олимпиаде должны участвовать сильнейшие борцы, независимо от того к какому континенту они относятся.

4. Форму (борцовское трико) необходимо вернуть к виду двадцатилетней давности, когда в ней было видно атлетическое телосложение борца.

5. Создать банк данных на спортсменов, уже завоевавших олимпийские лицензии в весовой категории до 59 кг (три представителя азиатского континента, один кубинец и два европейца).

6. Составить отдельно календарный план-график для весовой категории до 59 кг, уже завоевавшей лицензию, и для остальных пяти весов

спортсменам, которым предстоит участие в отборочных олимпийских лицензионных турнирах.

7. Республиканскому научно-практическому центру спорта Республики Беларусь разработать рекомендации по акклиматизации для каждого вида спорта с учетом индивидуальных особенностей спортсменов.

## ЛИТЕРАТУРА

1. WRESTRUS.RU.

2. Концептуальные научно-аналитические подходы, рекомендуемые для успешной подготовки сборной команды Республики Беларусь к I Европейским играм и лицензионному чемпионату мира 2015 года / В. А. Максимович [и др.] // Мир спорта. – Минск, 2015. – № 4 (61). – С. 7–13.

3. Максимович, В. А. Стратегия подготовки национальной сборной команды Республики Беларусь по греко-римской борьбе к XXX летним Олимпийским играм в Лондоне на основе анализа чемпионатов Европы и мира прошедшего олимпийского цикла / В. А. Максимович, В. С. Ивко, С. К. Городилин // Мир спорта. – Минск, 2012. – № 2 (47). – С. 7–16.

4. Максимович, В. А. Сравнительные характеристики результатов участия национальной сборной команды Республики Беларусь по греко-римской борьбе на XXX летних Олимпийских играх 2012 г. в Лондоне и инновационные подходы в подготовке к XXXI летним Олимпийским играм 2016 г. в Рио-Де-Жанейро / В. А. Максимович, В. С. Ивко, С. К. Городилин // Мир спорта. – Минск, 2013. – № 3 (52). – С. 17–21.

5. Максимович, В. А. Анализ XXIX Олимпийских игр и перспективы подготовки к XXX Олимпийским играм в Лондоне по греко-римской борьбе / В. А. Максимович, В. С. Ивко // Мир спорта. – Минск, 2008. – № 4 (33). – С. 8–17.

6. Проблемы подготовки и итоги выступления сборной команды Республики Беларусь по греко-римской борьбе на чемпионате мира 2013 года в Будапеште (Венгрия) / В. А. Максимович [и др.] // Мир спорта. – Минск, 2015. – № 2(59). – С. 31–35.

7. Максимович, В. А. Концептуальные научно-аналитические подходы, рекомендуемые для успешной подготовки сборной команды Республики Беларусь к I Европейским играм и лицензионному чемпионату мира 2015 года / В. А. Максимович, В. С. Ивко, С. Т. Лисовский, В. В. Варнель // Мир спорта. – Минск, 2015. – № 4(61). – С. 7–12.

8. Тараканов, Б. Н. Педагогическое руководство физической и технико-тактической подготовки борцов : автореф. дис. ...д-ра пед. наук : 13.00.04 / Б. Т. Тараканов ; СПбГАФК им. П.Ф. Лесгафта. – СПб., 2000. – 45 с.

16.02.2016