

Запевалова М.Ю.

Белорусский государственный университет физической культуры
Республика Беларусь, Минск

**АНАЛИЗ ПОКАЗАТЕЛЕЙ ЭФФЕКТИВНОСТИ ИГРЫ
В НАПАДЕНИИ ВЫСОКОКВАЛИФИЦИРОВАННЫХ
ВОЛЕЙБОЛИСТОК В СУПЕРЛИГЕ РОССИИ 2019 ГОДА**

Zapevalova M. Yu.

Belarusian State University of Physical Culture
Republic of Belarus, Minsk

**THE ANALYSIS OF SPIKE EFFICIENCY INDICATORS
OF HIGHLY QUALIFIED VOLLEYBALL PLAYERS
IN RUSSIAN SUPER LEAGUE, SEASON 2019**

ABSTRACT. The article aims to determine quantitative indicators and analyze attack effectiveness of highly qualified volleyball players from “Minchanka” volleyball team and the strongest Russian club teams in Russian Super League, season 2019. The indicators obtained as a result of pedagogical observation can be used as reference points in the high-level teams’ training and competitive activities.

KEYWORDS: competitive activity in volleyball; estimation of efficiency; attacking actions; spike; quantitative indicators.

АННОТАЦИЯ. В статье ставится задача определить количественные показатели и проанализировать эффективность атакующих действий высококвалифицированных волейболисток команды «Минчанка» и сильнейших российских клубных команд в Суперлиге России 2019 года. Полученные в результате педагогического наблюдения показатели могут использоваться в качестве ориентиров в тренировочной и соревновательной деятельности команд высокого уровня.

КЛЮЧЕВЫЕ СЛОВА: соревновательная деятельность в волейболе; оценка эффективности; атакующие действия; нападающий удар; количественные показатели.

Один из важнейших элементов системы управления подготовкой спортсменов в волейболе является комплексный контроль, который предусматривает практическую реализацию различных видов контроля, в том числе и контроля соревновательной деятельности спортсменов. Основными функциями контроля соревновательной деятельности выступают оценка выполнения освоенных движений, овладение индивидуальными, групповыми и командными действиями в нападении и защите, эффективность применения изученного в процессе соревновательной деятельности волейболистов [3; 5]. Не менее важными составляющими являются анализ и интерпретация количественных и качественных показателей, полученных в процессе соревновательной деятельности.

С целью определения современных показателей, характерных для атакующих действий высококвалифицированных волейболисток на чемпионате России 2019 года было выполнено исследование.

Задачи исследования:

1. Определить количественные показатели атакующих действий игроков команд-участниц Суперлиги России 2019 года.

2. Проанализировать показатели эффективности действий в нападении игроками команды «Минчанка» и сильнейших российских клубных команд.

Методы исследования: 1) анализ и обобщение научно-методической и специальной литературы; 2) педагогическое наблюдение; 3) методы математической статистики.

В соревнованиях чемпионата России 2019 года (Суперлига) по волейболу среди женских команд принимают участие 11 российских клубных команд и одна команда Республики Беларусь – «Минчанка» (Минск).

Для оценки уровня технико-тактической подготовленности волейболисток проводились регистрация количества и эффективности выполненных нападающих ударов игроками команды «Минчанка» и игроками пяти сильнейших клубных команд российской Суперлиги 2019. После 11-го тура чемпионата (первого круга) по количеству набранных очков определились следующие команды: «ЛОКОМОТИВ» (Калининградская область), «Динамо» (Москва), «Динамо-Казань» (Казань), «Уралочка-НТМК» (Свердловская область) и «Динамо» (Краснодар).

В ходе исследования были проанализированы 5 матчей Суперлиги 2019 с участием «Минчанки» и каждой из вышеперечисленной клубной российской команды. При регистрации статистических показателей использовалась методика оценки эффективности технико-тактических действий игроков в нападении (таблица 1) [1; 2; 4].

Таблица 1 – События, регистрируемые при оценке эффективности нападения, обозначение их количества и значения коэффициентов «полезности»

Действие	Результат выполнения действия	Обозначение количества результатов	Значение коэффициента «полезности»
Нападение	Немедленный выигрыш мяча	n1	1
	После атаки мяч остался в игре	n2	0,47
	Ошибка нападающего игрока	n3	0

Показатели количества выполненных нападающих ударов высококвалифицированными волейболистками – участницами Суперлиги России 2019 года представлены в таблице 2.

Сводные результаты количественных показателей атакующих действий нападающими игроками женских команд-участниц Суперлиги России 2019 года приведены в таблице 3.

Анализируя количественные показатели команды «Минчанка» и сильнейших российских клубных команд, можно сделать следующие выводы. Наиболее результативными нападающими по количеству немедленного выигрыша мяча стали игроки амплуа «центральный блокирующий» клубных команд России. Из всех атак (109) выигрыш мяча составил 64 удара – 58,7 % от всех атак нападающих. У команды «Мин-

чанка» игроки этого же амплуа из всех атак (75 ударов) немедленно выиграли мяч после завершения 33 атак или 44 %. Наименьший показатель количества выигрышных мячей во всех матчах был у нападающих игроков амплуа «диагональный» команды «Минчанка» и составил 50 ударов (35,5 % от всех выполненных атак). Больше всего ошибок при атаке было допущено также игроками из «Минчанки», амплуа «центральный блокирующий» – 14 ошибок (18,7 %).

Таблица 2 – Количественные показатели нападающих ударов в Суперлиге России 2019 года по волейболу в исследуемых матчах

Команды	Доигровщик			Центральный блокирующий			Диагональный		
	Немедленный выигрыш мяча	После атаки мяч остался в игре	Ошибка нападающего игрока	Немедленный выигрыш мяча	После атаки мяч остался в игре	Ошибка нападающего игрока	Немедленный выигрыш мяча	После атаки мяч остался в игре	Ошибка нападающего игрока
«Локомотив» (Калининградская обл.)	19	30	7	12	7	2	6	8	4
«Минчанка» (Минск)	16	24	5	3	5	3	11	16	2
«Динамо» (Москва)	28	29	11	15	11	4	33	21	4
«Минчанка» (Минск)	34	35	6	12	6	1	13	19	9
«Динамо-Казань» (Казань)	19	17	3	11	5	0	13	8	5
«Минчанка» (Минск)	18	23	8	4	3	2	8	11	2
«Уралочка-НТМК» (Свердловская обл.)	36	29	17	18	7	3	10	13	6
«Минчанка» (Минск)	22	37	11	8	10	4	12	12	8
«Динамо» (Краснодар)	15	16	8	8	4	2	12	9	5
«Минчанка» (Минск)	18	11	10	6	4	4	6	7	5

Таблица 3 – Сводные показатели количества нападающих ударов по амплуа игроков команды «Минчанка» и сильнейших российских клубных команд

Команды	Доигровщик			Центральный блокирующий			Диагональный		
	Немедленный выигрыш мяча	После атаки мяч остался в игре	Ошибка нападающего игрока	Немедленный выигрыш мяча	После атаки мяч остался в игре	Ошибка нападающего игрока	Немедленный выигрыш мяча	После атаки мяч остался в игре	Ошибка нападающего игрока
«Минчанка» (Минск)	108	130	40	33	28	14	50	65	26
Всего	278			75			141		
Российские клубные команды	117	121	46	64	34	11	74	59	24
Всего	284			109			157		

В рамках решения одной из задач исследования была проанализирована эффективность игры в нападении высококвалифицированными волейболистками в Суперлиге России 2019 года. Результаты проведённого анализа отображены в таблице 4.

Таблица 4 – Показатели эффективности атакующих действий игроков команд-участниц Суперлиги России 2019 года

Команды	Всего атак	Эффективность		
		Доигровщик	Центральный блокирующий	Диагональный
«Локомотив» (Калининградская обл.) (3)	95	0,591	0,728	0,542
«Минчанка» (Минск) (0)	85	0,606	0,486	0,639
«Динамо» (Москва) (3)	156	0,612	0,672	0,739
«Минчанка» (Минск) (0)	135	0,673	0,780	0,535
«Динамо-Казань» (Казань) (3)	81	0,692	0,834	0,645
«Минчанка» (Минск) (0)	79	0,588	0,601	0,627
«Уралочка-НТМК» (Свердловская обл.) (3)	139	0,605	0,760	0,556
«Минчанка» (Минск) (2)	124	0,563	0,577	0,551
«Динамо» (Краснодар) (3)	79	0,577	0,706	0,624
«Минчанка» (Минск) (0)	71	0,594	0,562	0,516

По соотношению показателей эффективности можно сделать промежуточный вывод о том, что качество атакующих действий нападающими игроками является важным фактором, способствующим достижению победы командой в матче.

В таблице 5 приведены общие показатели эффективности атакующих действий, выполненных высококвалифицированными волейболистками в соревновательной деятельности в Суперлиге России 2019 года.

Таблица 5 – Общие показатели эффективности атакующих действий нападающими игроками команды «Минчанка» и сильнейших российских клубных команд

Команды	Доигровщик	Центральный блокирующий	Диагональный	Эффективность нападения
«Минчанка» (Минск)	0,608	0,615	0,571	0,598
Всего атак	278	75	141	495
Российские клубные команды	0,612	0,734	0,648	0,666
Всего атак	284	109	157	550

По результатам исследования, наиболее высокий показатель эффективности в зарегистрированных действиях в нападении в Суперлиге России 2019 года был у нападающих игроков амплуа «центральный блокирующий» из числа российских клубных команд. Их показатель эффективности составил 0,734, что в значительной степени превышает средний критерий эффективности атакующих действий в играх команд высокой квалификации (0,600–0,630). Однако и у команды «Минчанка» этот же показатель эффективности у игроков амплуа «центральный блокирующий» явля-

ется наивысшим и равен 0,615. Следует отметить «диагональных» нападающих игроков сильнейших клубных команд России, которые обладают также достаточно высоким показателем эффективности – 0,648. Этого же нельзя сказать об игроках команды «Минчанка» аналогичного амплуа, у которых показатель эффективности нападения низкий – 0,571. Полученные показатели эффективности у нападающих игроков амплуа «доигровщик» у команды «Минчанка» (0,608) и российских клубных команд (0,612) имеют практически одинаковые значения и находятся в пределах средней величины критерия эффективности нападения.

Общая эффективность выполнения атакующих действий в Суперлиге у сильнейших российских клубных команд составляет 0,666, у команды «Минчанка» – 0,598. В играх команд высокой квалификации, по данным В.Я. Бунина [4], критерии эффективности нападения в среднем составляют 0,600–0,630.

Таким образом, можно сделать вывод, что в Суперлиге России 2019 года среди женских команд показатели эффективности нападения у команды «Минчанка» находятся в пределах среднего значения. В то же время у пяти сильнейших клубных команд России этот показатель имеет достаточно высокий уровень и может выступать в качестве ориентиров в тренировочной и соревновательной деятельности высококвалифицированных волейболисток различного амплуа в нападении.

1. Акулич, Л. И. Показатели эффективности нападающих действий высококвалифицированных волейболистов / Л. И. Акулич, А. А. Гуткович // Научное обоснование физического воспитания, спортивной тренировки и подготовки кадров по физической культуре, спорту и туризму: материалы XV Междунар. науч. сессии по итогам НИР за 2016 год, посвящ. 80-летию ун-та, Минск, 30 марта – 17 мая 2017 г.: в 4 ч. / Белорус. гос. ун-т физ. культуры; редкол.: Т. Д. Полякова (гл. ред.) [и др.]. – Минск: БГУФК, 2017. – Ч. 1. – С. 9–12.

2. Ахмеров, Э. К. Показатели количества разных по тактике нападающих действий высококвалифицированных волейболистов в соревнованиях / Э. К. Ахмеров, Л. И. Акулич // Мир спорта. – 2008. – № 1. – С. 58–60.

3. Ахмеров, Э. К. Волейбол: многолетняя тренировка: практ. пособие для тренеров / Э. К. Ахмеров, Л. И. Акулич, В. Н. Вертелко. – Минск: МППТК полиграфии, 2010. – 292 с.

4. Бунин, В. Я. Теоретико-методические основы обеспечения соревновательной деятельности в волейболе: автореф. дис. ... канд. пед. наук / В. Я. Бунин. – Д., 1981. – 24 с.

5. Волейбол: учеб. для студентов вузов физ. культуры / под ред. А. В. Беляева, М. В. Савина. – 4-е изд. – М.: ТВТ дивизион, 2009. – 360 с.