

## В ПАМЯТЬ О ПЕДАНТИЧНОМ МАСТЕРЕ

**Полякова Т.Д.**, д-р пед. наук, профессор

**Усенко И.В.**

(Белорусский государственный университет физической культуры)

### Первый в беге

*С 1998 года в Белорусском государственном университете физической культуры традиционно проводится кросс памяти Михаила Миновича Сидоренко.*

*Сегодня уже только специалисты помнят, что первым мастером спорта СССР в белорусской атлетике еще в 1940 году стал Михаил Сидоренко. Собственно, у этого бегуна на средние дистанции были и другие достижения, и не только в спорте. Но в первую очередь стоит отметить, что в послевоенные годы он неоднократно становился призером СССР на дистанциях 800 и 1500 метров: в 1947 году дважды бронзовым, а в 1948-м дважды серебряным.*



Родился Михаил Минович 26 октября 1917 года в деревне Чемерсы Брагинского района Гомельской области. Перед самой войной в 1941 году закончил физико-математический факультет Белорусского государственного университета. Потом так же, как

основная масса спортсменов, молодой специалист, не успев приступить к служебным обязанностям, ушел на фронт, был ранен, а после войны сразу же возобновил тренировки.

И спортивные результаты не заставили себя ждать. Минский спартаковец успешно выступал на всесоюзных соревнованиях. Когда понял, что спорт является неотъемлемой частью его жизни, решил возобновить обучение, но уже в Белорусском государственном ордена Трудового Красного знамени институте физической культуры. А по окончании вуза стал одним из сильнейших специалистов в области теории и методики легкой атлетики. Поэтому неудивительно, что с 1962 по 1967 год Михаил Минович Сидоренко стоял во главе кафедры легкой атлетики БГОИФК.

Это был славный период в истории становления кафедры. За успехи в учебно-тренировочной работе М.М. Сидоренко и другим преподавателям кафедры: С.И. Гетманцу, Т.Р. Реннелю, Б.Б. Левинсону, А.М. Журину и Е.М. Шукевичу было присвоено звание Заслуженного тренера СССР, а М.П. Кривоносову и В.Г. Алабину – Заслуженного тренера БССР.

Михаил Минович ярко продемонстрировал своим последователям, что только строжайшая дисциплина и высокая требовательность, прежде всего, к себе дают толчок к росту результатов в спорте и научным открытиям.

С 1969 по 1972 год кафедрой руководил В.Г. Алабин. С 1972 по 1976 год – М.П. Кривоносов, с 1976 по 1977 год – А.И. Балтовский. Именно в это время в подразделении активизировалась научно-исследовательская работа, сформировалась атмосфера научного творчества, молодые преподаватели тянулись к научной деятельности. Большой вклад в работу кафедры сделал доктор педагогических наук, профессор Е.А. Масловский.

Совместные усилия тренеров и преподавателей кафедры позволили студентам-легкоатлетам показывать высокие результаты. Неоднократным чемпионом и рекордсменом страны становились барьерист В. Мясников. В. Ловецкий стал серебряным призером Олимпийских игр 1972 года в эстафете 4×100 м, бронзовым призером этой же Олимпиады в метании молота – В. Хмелевский, на XX Олимпийских играх бронзовую медаль завоевал Е. Ивченко.

С 1978 по 1988 год кафедру возглавлял кандидат педагогических наук, доцент Т.П. Юшкевич. За этот период преподавателями было получено 10 авторских свидетельств на изобретение, написан ряд учебных пособий, 12 человек защитили кандидатские диссертации, М.П. Кривоносову присвоено звание профессора.



Коллеги и ученики высоко ценили редчайшие качества руководителя.

#### **Мнение последователей**

Вспоминает доктор педагогических наук **Тадеуш Петрович Юшкевич:**

– Мы, его ученики и последователи, сидели в одном кабинете с ним, друг напротив друга, и не стеснялись продолжать у него учиться. А он всегда охотно подсказывал, как следует поступать в тех или иных случаях.

Михаил Минович от природы обладал математическим складом ума, поэтому его лекции представляли особый интерес для аудитории. Особенно меня поражала тема «Основы техники метаний». Учитывалось все, в том числе баллистика снаряда, то есть, как он летит, под каким углом, какое ему придается ускорение. Мне повезло, что при столь сильном методисте я поступал в институт. Позже на кафедре появилось много кандидатов и докторов наук. В научном плане его обошли многие, но столь сильного методиста уже никогда не было. Никто не мог так мастерски освоить и преподнести методику преподавания.

Михаил Минович был человеком пунктуальным и принципиальным до мелочей. Он часто наблюдал, как проводят занятия молодые преподаватели. Некоторых порой приглашал к себе на ковер и по-отечески воспитывал: «На занятии вы смену подгрупп начали (или завершили) на минуту раньше...». Мы недоумевали: «Подумаешь, какая разница?». А он все замечал.

Когда он был заведующим, заседания кафедры тянулись по два-три часа. Лаборантка скрупулезно составляла протокол, который он потом по нескольку дней редактировал, перерабатывал и переписывал. Эти протоколы превращались в настоящее

произведение искусства. Комиссии, проверяющие кафедру, открывали папки с документами и поражались, насколько детально были отражены все аспекты деятельности.

Михаил Сидоренко как никто другой болел за свое дело на кафедре. Про таких говорят: «Сторал на работе». Когда его возраст достиг пенсионной черты, фанат своего дела уже не желал быть руководителем, потому что устал от постоянного морального перенапряжения. И как только появился молодой кандидат наук В.Г. Алабин, бывший заведующий предложил ему кресло руководителя со словами: «Вот у нас есть молодой, пусть и заведует».

В этот период я закончил институт. Именно Михаил Минович Сидоренко предложил мне остаться работать на кафедре, и в дальнейшем стал руководить моей курсовой работой. Причем следующим образом:

Даю ему работу. Он посмотрел и спрашивает: «Знаете, как изготавливают топориче?». Я отвечаю: «Я этого не делал». Объясняет: «Вначале топором обрубают, потом рубанком, затем начинают стеклом или наждачкой приглаживать». Я поясняю: «Я к вам зашел по поводу выводов, а не по поводу топора». А он: «Так вот, ваши выводы пока обрублены топором. И надо их еще подшлифовать».

Михаил Минович был автором учебного пособия «Легкая атлетика». В то время были в ходу и московские, более объемные издания. Тем не менее наибольшей популярностью у студентов пользовалась именно книга М.М. Сидоренко, потому что в ней была самая суть и предельно четкое изложение.

Наш строгий учитель был человеком невероятно разносторонним и интересным, никогда не изменял своим принципам.

Он жил в частном секторе в районе старого аэропорта. Утром с портфелем приходил на работу, и так же поздним вечером покидал кафедру. Если были занятия, то сначала он их проводил, затем шли кафедральные мероприятия, а вечером Михаил Минович полностью погружался в тренировочный процесс. Строго с 17 до 19 часов тренировал бегунов на средние дистанции. За воспитание победителей и призеров республиканских и всесоюзных соревнований ему было присвоено звание Заслуженный тренер СССР, а при ректоре К.А. Кулинковиче наиболее заслуженным деятелям стали присваивать ученое звание доцента. В должности доцента он и работал.

#### **Рассказывает Иосиф Николаевич Сорока**

– Воспитателем Михаил Минович Сидоренко был отменным. Приходил раньше всех на работу и всегда требовал того же от нас. Притом неизменно встречал сотрудников у порога. В 8.45 мы должны были уже по стойке «смирно» стоять с журналами в руках. Занятия начинались в 9.00. Если на часах

было 8.46, а я где-то замешкался, то мне предстояло после занятий в течение получаса выслушивать нотации и объяснять: где, когда и по какой причине задержался. Он любил работу и горел ею.

В последние годы деятельности Михаил Минович написал книгу-справочник по легкой атлетике в Белоруссии. Более широкую информацию найти где-либо невозможно. Там все спортсмены с годами рождения и результаты с протоколами с 1937 по 1984 год. Всю жизнь он вел эту статистику.

Михаил Минович к тому же был отличным хозяйственником. За годы его заведования кафедра значительно окрепла в материальном плане.

Он принимал самое активное участие в строительстве стадиона и его оснащении. Отвоевал метательное поле, которое когда-то хотела забрать Академия наук. По его рекомендации был построен спортзал. Сейчас там занимаются прыгуны в воду. В прежние годы на том месте спортсмены тягали штангу, а рядом был игровой зал.

Михаил Сидоренко заглянул далеко в будущее. Мы до сих пор пользуемся тем инвентарем, который он когда-то приобрел. Теперь ни ядер, ни дисков, ни копий нигде не купишь. А в 60-е годы эти ценности обычно распределяли по школам, но почему-то их никто не брал. И таким образом он нас снабдил снарядами до конца жизни.

Он был сторонником развития комплекса ГТО. Сам в 50 лет сдавал нормы ГТО и организовывал подобные соревнования. Было у него еще одно увлечение – шахматы. И здесь он всегда однозначно претендовал, по крайней мере, на кафедру, на чемпионство. А слава о его педантичности гремела далеко за пределами вуза.

У нас группа делилась на три части. Михаил Минович был сторонником того, чтобы в группе был метатель, прыгун и бегун. Обычно посидит у окошка, а потом выдаст все замечания. Дисциплину держал колоссально. Нас тоже приучил, и мы никогда в жизни не опаздывали ни на минуту. Если у него был открытый урок, то в 9 часов мы приступали к работе и в 19 часов заканчивали.

Особая тема, конечно, экзамены. Если положено на студента полчаса, он ни на минуту меньше не отведет, а будет спрашивать именно столько. Если выпадала доля с ним принимать экзамены, то можно было и заночевать в институте. Тем не менее Михаил Минович был доступен для всех и активно передавал знания.

Он очень скрупулезно относился к учебным планам. Проверял уроки и их сходство с планами. Я в жизни не встречал такого, как он, учителя. Работал с ним несколько лет в группе, в которой сначала был старшим он, а потом я. И никогда у нас не было разногласий.

Нельзя не вспомнить его занимательные лекции, насыщенные кинограммами и математическими формулами с матанализом. Сейчас мы так не читаем. С точки зрения математики и физики он мог обосновать абсолютно любое движение: какая работа, в каком количестве, в каком суставе выполнялась. С ним можно было разговаривать бесконечно долго. Он всегда был рад помочь, разъяснить, показать и приучал активно пользоваться конспектами, особенно если они написаны к уроку тем или иным молодым преподавателем собственноручно.

Эрудированный собеседник, лучший представитель кафедры, Михаил Минович никогда не занимался подсиживанием. Если давал советы – то дельные, от которых не следовало отказываться.

М.М. Сидоренко заставлял нас писать научные труды. Когда он заведовал кафедрой, у нас были комплексные научные бригады союзного значения по метанию молота и барьерному бегу. Молот возглавлял призер Олимпийских игр-56 Михаил Петрович Кривонос, а за научное сопровождение в барьерном беге отвечал Анатолий Иванович Юлин, который занял 4-е место на Олимпиаде в Хельсинки-52, когда советская сборная впервые принимала участие в Играх.

Мы выезжали на все сборы, которые проводил Спорткомитет СССР, с барьеристами в Сочи, с метателями в Адлер. У нас была настоящая проблемная лаборатория с соответствующими приборами. Досконально измерялась длина барьерного шага, количество шагов и прочие многие показатели. Проводился тщательный анализ и успехи в этих дисциплинах не заставили ждать. Достаточно напомнить, что в тот период на двух Олимпиадах золото и серебро завоевывал Ромуальд Клим, а тренирующий его и Михаила Кривоносова Евгений Шукевич работал у нас на кафедре.

#### **По традиции осенью**

С 1984 года Михаил Минович Сидоренко уже не работал в институте.

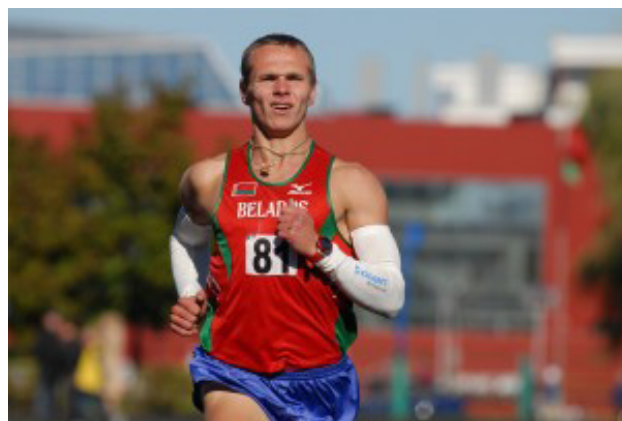
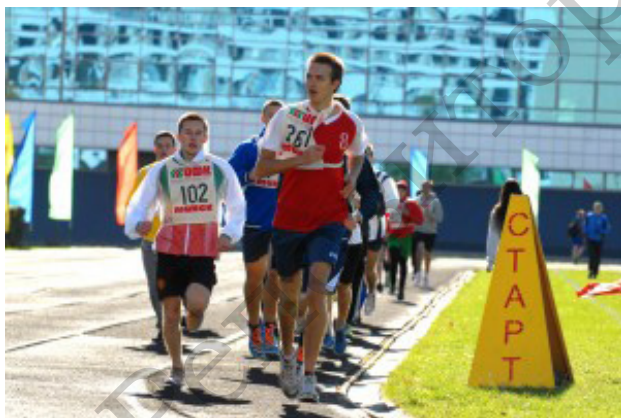
Однако воспоминания о себе он оставил самые добрые.

Кросс – это всегда полезно для здоровья. И обычно он проводится в начале учебного года. В минувшем сезоне мягкая осенняя погода сопутствовала мероприятию. И 7 октября 2015 года традиционно ярко прошел легкоатлетический кросс памяти Заслуженного тренера БССР Михаила Миновича Сидоренко на спортивной базе БГУФК.

Первенство университета всегда проводится с целью популяризации легкой атлетики среди студентов и сотрудников университета как одной из составляющих здорового образа жизни.

В минувшем году соревнования несколько изменили свой формат. Если ранее участие в них при-

нимали лишь студенты университета, то в 2015 году был сформирован корпоративный забег из числа преподавателей и сотрудников университета, в котором участвовали порядка 500 человек.



Соревнования открывали забеги сильнейших, в которых принимали участие лучшие бегуны университета.

Так, в очередной раз, в упорной борьбе подтвердил свой высокий класс студент 4-го курса кафедры легкой атлетики Иван Выговский (244 группа), с результатом 2.33,4. Стоит отметить, что Иван второй год подряд поднялся на верхнюю ступень пьедестала почета. Среди девушек, на первую ступень поднялась Юлия Тарасевич (023 группа), ее время 1.40,9.

С большим перевесом среди факультетов, победу одержал СПФ МВС (13381 очко).



На втором месте Ф ОФКиТ (5800 очков).



На третьем – СПФ СИиЕ (5431 очко).



Среди групп места распределились следующим образом:

- Первое место – 224 группа (2738).
- Второе место – 214 группа (2165).
- Третье место – 115 группа (804).

В 2016 году в Белорусском государственном университете физической культуры проводилось анкетирование студентов I курса специализации «Легкая атлетика» (27 человек) с целью изучения их отношения к соревнованиям, посвященным памяти великих спортсменов и тренеров, преподавателей университета. На вопросы они ответили следующим образом:

**1. Участвовали ли Вы за последние 2–3 года в соревнованиях, посвященных памяти известных спортсменов-преподавателей кафедры, на которой получаете высшее образование?** (подчеркните нужное)

- довольно часто или регулярно; – 33,33
- неоднократно; – 44,44
- очень редко; – 11,11
- не участвовал. – 11,11

**2. Способствуют ли формированию чувства патриотизма соревнования, посвященные памяти известных спортсменов-преподавателей, проводимых в университете и вне его?** (подчеркните нужное)

- безусловно; – 51,86
- думаю да; – 44,44
- в этом нет особой необходимости; – 3,70
- затрудняюсь ответить. – 0