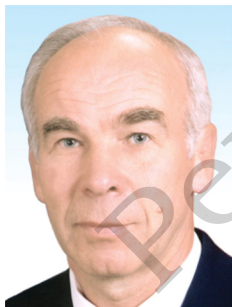


5. Верхошанский, Ю. В. Исследование закономерностей процесса становления спортивного мастерства в связи с проблемой оптимального управления тренировкой (на материале скоростно-силовых видов спорта) : дис. ... д-ра пед. наук : 13.00.04 / Ю. В. Верхошанский. – М., 1972. – 306 с.
6. Юшкевич, Т. П. Научно-методические основы системы многолетней тренировки в скоростно-силовых видах спорта циклического характера : дис. ... д-ра пед. наук : 13.00.04 / Т. П. Юшкевич. – Минск, 1990. – 416 с.
7. Годик, М. А. Контроль тренировочных и соревновательных нагрузок / М. А. Годик. – М. : Физкультура и спорт, 1980. – 136 с.
8. Запорожанов, В. А. Педагогический контроль как аппарат управления тренировочным процессом высококвалифицированных спортсменов / В. А. Запорожанов. – Киев : Здоров'я, 1985. – С. 52–80.
9. Верхошанский, Ю. В. Программирование и организация тренировочного процесса / Ю. В. Верхошанский. – М. : Физкультура и спорт, 1985. – 176 с.
10. Озолин, Н. Г. Настольная книга тренера: наука побеждать / Н. Г. Озолин. – М. : Астрель, 2002. – 864 с.
11. Матвеев, Л. П. Общая теория спорта и ее прикладные аспекты : учебник для вузов / Л. П. Матвеев. – СПб. : Лань, 2005. – 384 с.
12. Озолин, Э. С. Спринтерский бег (Библиотека легкоатлета) / Э. С. Озолин. – М. : Человек, 2010. – 176 с.
13. Тер-Ованесян, И. А. Подготовка легкоатлета: современный взгляд / И. А. Тер-Ованесян. – М. : Терра-Спорт, 2000. – 128 с.
14. Филин, В. П. Теория и методика юношеского спорта : учеб. пособие для ин-тов и техникумов физ. культуры / В. П. Филин. – М. : Физкультура и спорт, 1987. – 128 с.
15. Левченко, А. В. Соревновательная деятельность в беге на короткие дистанции: учеб. пособие / А. В. Левченко. – М. : РГАФК, 1996. – 77 с.
16. Матвеев, Л. П. Общая теория спорта и ее прикладные аспекты : учебник для вузов / Л. П. Матвеев. – СПб. : Лань, 2005. – 384 с.
17. Платонов, В. Н. Периодизация спортивной тренировки: общая теория и ее практическое применение / В. Н. Платонов. – Киев : Олимпийская литература, 2013. – 624 с.
18. Бег на короткие дистанции / Е. Е. Аракелян [и др.] // Легкая атлетика : учебник для ин-тов физ. культуры / под ред. Н. Г. Озолина, В. И. Воронкина, Ю. Н. Примакова. – 4-е изд. – М. : Физкультура и спорт, 1989. – С. 201–255.
19. Юшкевич, Т. П. Соотношение различных по направленности беговых нагрузок в тренировочном процессе спринтеров высокой квалификации / Т. П. Юшкевич, В. Л. Алешкевич // Вопросы теории и практики физической культуры и спорта : респ. межведомств. сб. – Вып. 24. – Минск : Польша, 1995. – С. 61–65.

05.05.2016

УДК 796.82(476)+796.032.2

## АНАЛИТИЧЕСКИЙ НАУЧНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ПОДХОД К ПОДГОТОВКЕ СБОРНОЙ КОМАНДЫ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ ПО ГРЕКО-РИМСКОЙ БОРЬБЕ



**Максимович В.А.** (фото), канд. пед. наук, профессор, Заслуженный тренер СССР и БССР (Гродненский государственный университет им. Янки Купалы),  
**Ивко В.С.**, доцент, Заслуженный тренер БССР (Белорусский государственный университет физической культуры),  
**Знатнова Е.В.**, канд. пед. наук, (Гродненский государственный университет им. Янки Купалы)

*В статье охарактеризована значимость I Европейских игр 2015 г. в г. Баку. Отражена проведенная работа и раскрыты перспективы Европейской федерации борьбы (UWW Европа). Внесены конкретные рекомендации для развития спортивной борьбы в национальных федерациях борьбы Европы. Представлен подробный аналитический анализ технико-тактического мастерства белорусских «классиков». Даны научно обоснованные рекомендации тренерскому совету для использования в учебно-тренировочном и*

*соревновательном процессах при подготовке к Олимпийским играм в Рио-де-Жанейро.*

*Ключевые слова: Европейские игры, греко-римская борьба, Олимпийские игры.*

**ANALYTICAL METHODOLOGICAL APPROACH TO PREPARATION OF THE NATIONAL TEAM OF THE REPUBLIC OF BELARUS ON GRECO-ROMAN WRESTLING**

*The article outlines the importance of the 1st European games 2015 in Baku. The activities that have been realized are reflected and the prospects of the*

*European Wrestling Federation (UWW, Europe) are disclosed. Specific recommendations for the development of wrestling in the National Wrestling Federations of Europe are made. A detailed analytical review of technical and tactical skills of Belarusian "classics" is provided. The coaching board has been given science-based recommendations for their application in the training and competition processes in preparation for the Olympic Games in Rio de Janeiro.*

**Keywords:** *European games, Greco-Roman wrestling, Olympic games.*

Особый, глубокий, впечатляющий след в человеческой памяти оставляют действия, происходящие впервые. Не стало исключением и проведение I Европейских игр 2015 г. в г. Баку (Азербайджан) 12–28 июня 2015 года. Европа является самым спортивным континентом, подтверждением этому являются итоги XXIX Олимпийских игр 2008 г. в г. Пекине, где европейцами завоевано 452 медали (47,1 %) (рисунок 1), а на XXX Олимпийских играх 2012 г. в г. Лондоне – 464 медали (48,2 %) (рисунок 2) от всех разыгрываемых наград Олимпийской программы [1, 2].

Все континенты планеты давно разработали программы и проводят с огромным интересом и конкуренцией свои континентальные игры.

Старый свет свои I Европейские игры доверил провести Азербайджану. Баку, получив право на проведение игр, готовился к этому грандиозному событию с особым энтузиазмом. Построено восемнадцать спортивных объектов, стадион на 68000 посадочных мест и спортивная Олимпийская деревня на 7300 мест. На играх разыграно 253 медали в 31 спортивной дисциплине. Используются самые современные инновационные технологии. В разработку, проектирование, строительство, инфраструктуру внедрялись передовые мировые научные достижения. Особо красочными и запоминающимися явились церемонии открытия и закрытия игр, в которое организаторы вложили фантазию человеческой мысли и частицу своей души. Это дало им право на проведение в 2017 году Всемирных Мусульманских игр и претендовать на рассмотрение

кандидатуры Азербайджана быть хозяйкой летних Олимпийских игр.

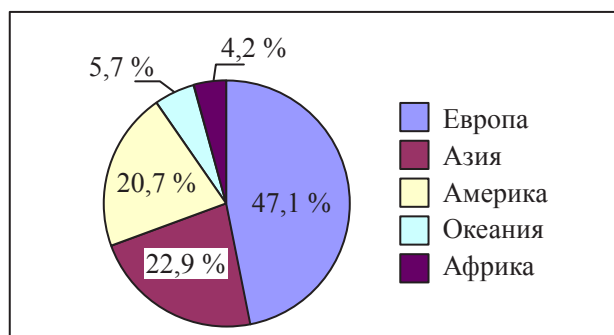


Рисунок 1. – Процентное соотношение распределения медалей на Олимпийских играх 2008 г. в Пекине среди континентов

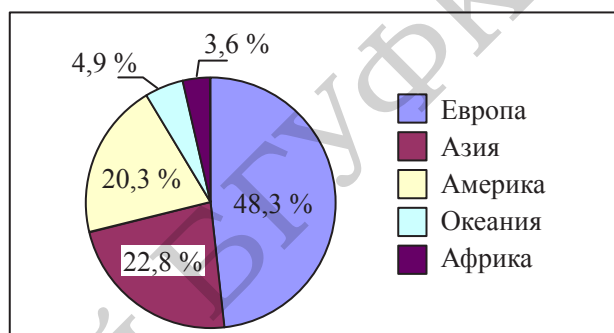


Рисунок 2. – Процентное соотношение распределения медалей на Олимпийских играх 2012 г. в Лондоне среди континентов

Накануне игр все Европейские федерации проводили свои конференции. Европейская федерация борьбы, возглавляемая опытным президентом Цено Ценовым (Болгария), в течение двух дней на своей конференции рассмотрела ряд важных вопросов. В отчетном докладе президента были отражены успехи национальных федераций во всех трех видах борьбы. Акцентировалось внимание на том, что борцы Европейского континента на чемпионатах мира и Олимпийских играх завоевывают подавляющее большинство медалей: по греко-римской борьбе – 70 %, вольной борьбе – 60 % и женской – 52 %. Прослеживается динамика роста выступления Европейских борцов на протяжении последних двух олимпийских циклов (таблица 1).

Таблица 1. – Количество участвующих стран и завоевание медалей на летних Олимпийских играх-2008 в г. Пекине и Олимпийских играх-2012 в г. Лондоне среди континентов

Континенты	ОИ Пекин 2008 г.						ОИ Лондон 2012 г.					
	Кол-во стран		Кол-во медалей				Кол-во стран		Кол-во медалей			
	прин. участ.	зав. мед.	зол.	сер.	брон.	всего	прин. участ.	зав. мед.	зол.	сер.	брон.	всего
1. Африка		13	12	14	15	41	53	10	11	12	11	34
2. Америка		15	56	72	71	199	41	15	67	56	73	196
3. Азия		19	86	54	72	212	44	22	74	65	80	219
4. Европа		38	131	147	174	452	49	36	137	152	175	464
5. Океания		2	17	16	22	55	17	2	12	19	17	48

На разных официальных чемпионатах Европы принимали участие представители 41 национальной федерации борьбы. Соответственно: мужчин и женщин – 447 спортсменов, юношей и девушек – 394, кадетов (юноши и девушки) – 519 человек. На трех турнирах европейских кубков наций участвовало 17 команд из 8 национальных федераций. На взрослом чемпионате Европы 2014 года в г. Вантаа (Финляндия) выступали представители 38 стран. Греко-римскую борьбу представляли 181 борец из 36 стран, вольную – 146 борцов из 31 страны и женскую – 120 спортсменок из 28 стран.

Юниорский чемпионат Европы в г. Катовица (Польша) был представлен 35 странами: греко-римская борьба – 156 состязателей из 30 стран, вольная борьба – 136 борцов из 29 стран и женская борьба – 102 участницы из 26 стран.

Юношеский (кадетский) чемпионат Европы в г. Самоков (Болгария) принял представителей из 36 стран: греко-римская – 120 участников из 32 стран, вольная борьба – 177 борцов из 28 стран и женская борьба – 132 участницы из 26 стран.

Анализируя вышеизложенную информацию, следует обратить внимание на то, что из 48 национальных федераций, входящих в состав Совета национальных федерация Европы (UWW Европа), шесть не участвовали ни в одном из соревнований (Босния и Герцеговина, Исландия, Люксембург, Мальта, Монако, Сан-Марино). Необходимо, чтобы исполнительная комиссия и эксперты UWW изучили причины и внесли предложения об оказании практической помощи этим федерациям.

Из трех рассматриваемых стилей борьбы следует отметить, что греко-римская борьба в Европе пользуется наибольшей популярностью и культивируется в 36 странах. Настораживает лишь то, что на юношеском (кадетском) чемпионате приняло участие лишь 120 борцов, в то время как «вольники» были представлены 177 борцами.

Исполком федерации не удовлетворяют масштабы развития вольной борьбы (30–31 страна), нет серьезного увеличения участниц на соревнованиях и среди женщин (24–26 стран).

Впервые проведенный чемпионат Европы до 23 лет в г. Вроцлаве (Польша) одобрен всеми национальными федерациями, внес весомый вклад в развитие всех стилей борьбы. Европейскому примеру следует последовать и международной федерации борьбы UWW (Объединенный мир борьбы), на что уже получено устное согласие президента Ненада Лаловича.

Охарактеризована положительная деятельность работы тренировочного центра UWW Европа в Софии. В 2014 году в центре провели подготовку 247 спортсменов и тренеров из 24 стран. Занятия

проводились на высокогорных базах (Бельмекен и Банско), среднегорных (Самоков и Тетеван), а также в комплексе UWW Европа в Софии.

В центре подготовку прошли по греко-римской борьбе представители из 7 стран (66 дней), по вольной борьбе – борцы из 16 стран (105 дней), а женщины и девушки из 11 стран готовились 94 дня. В центре работают два штатных высококвалифицированных тренера, один врач, два массажиста и семь административных работников. Используются современные научные основы учебно-тренировочного процесса [3, 4]. В учебно-тренировочном процессе принимают участие двадцать четыре спарринг-партнера. Финансирование центра осуществляется UWW-Европа.

Белорусской федерации борьбы есть все основания развивать направление образовательных услуг, используя кадровый, тренерский, профессорско-преподавательский потенциал в олимпийском спортивном комплексе «Стайки» и строящемся борцовском комплексе в г. Логойске.

По греко-римской борьбе на I Европейских играх 36 стран делегировали 189 спортсменов. Представители 14 государств завоевали награды различного достоинства (таблица 2).

Таблица 2. – Распределение медалей на I Европейских играх 2015 г. в г. Баку по греко-римской борьбе

Место	Страна	Золото	Серебро	Бронза	Сумма
1	Россия	5	0	1	6
2	Азербайджан	2	2	2	6
3	Турция	1	0	2	3
4	Украина	0	2	1	3
5	Беларусь	0	1	2	3
6	Армения	0	1	0	1
7	Венгрия	0	1	0	1
8	Сербия	0	1	0	1
9	Франция	0	0	2	2
10	Германия	0	0	2	2
11	Хорватия	0	0	1	1
12	Эстония	0	0	1	1
13	Словакия	0	0	1	1
14	Болгария	0	0	1	1
<b>Всего</b>		<b>8</b>	<b>8</b>	<b>16</b>	<b>32</b>

Российские греко-римляне, завоевав 6 медалей (5 золотых, 1 бронзовую), уверенно лидировали на протяжении всего турнира и заняли первое общекомандное место. Постулат «дома и стены помогают» в полной мере соответствовал борцам азербайджанской команды, которая составила острую конкуренцию россиянам, завоевав также 6 медалей (2 золотые, 2 серебряные и 2 бронзовые), и заняла второе место. Присутствие на соревнованиях в качестве болельщика президента Азербайджана Ильхана Алиева вдохновляло спортсменов, тренеров и по-

клонников борьбы, демонстрирующих высочайшее мастерство технико-тактического мастерства. Азербайджанский борец в весовой категории до 71 кг Кунаев стал чемпионом и был признан лучшим борцом Игр, получил медаль и награду из рук президента своей страны. Третье место с тремя медалями (1 золотая и 2 бронзовые) завоевали борцы Турции. Особо следует отметить выступление турецкого тяжеловеса Каяало, одержавшего уверенную победу во всех поединках и занявшего первое место. Он становится лидером мирового рейтинга в самой престижной весовой категории.

Министерством спорта и туризма, Белорусскими федерациями по видам спорта было рекомендовано успешно подготовиться к I Европейским играм с акцентом на участие перспективной талантливой молодежи. На разных этапах подготовки использовались научно-методические разработки научно-исследовательского института и научных лабораторий высших учебных заведений Республики Беларусь (на примере Гомельского региона) [4, 5, 6, 7, 8].

Тренерский совет греко-римской борьбы, формируя выездной состав на Игры, исходил из вышеуказанных пожеланий и утвердил следующий состав:

Дауров Сослан, 59 кг, 24 года, провел пять поединков, в четырех одержал победы. В первом круге Сослан уверенно (8:0) победил призера Всемирной универсиады 2014 г. в г. Казани, украинского борца Дмитрия Цымбалюка. Второй поединок: проигрывая достаточно опытному, титулованному француз, лишь в конце схватки, получив право на борьбу в партере сверху, выполнил свой «коронный» прием «задний пояс», заработал четыре балла и одержал победу. Очередная победа со счетом 8:0 над немецким спортсменом дала возможность бороться за выход в финал с неординарным, в техническом исполнении, молдавским борцом Чабаном – призером чемпионата Европы. Сценарий поединка повторился, как и с французом. Дауров в конце поединка, используя свое преимущество в партерной борьбе сверху, одержал тактически уверенную победу и право бороться в финале с российским борцом из г. Краснодара Степаном Мариняном.

В равной по накалу борьбе судьи дважды дали Даурову предупреждение за пассивное ведение борьбы, предоставив возможность Мариняну бороться в партере сверху. Степан свой шанс не упустил и во второй попытке выполнил переворот накатом на два балла, что и определило исход поединка и судьбу золотой медали. Сослану отыграться в партерной борьбе рефери возможности не предоставил. Дауров Сослан занял второе место.

Это первая медаль, завоеванная белорусской делегацией на Играх. Повторился результат 20-летней давности. На Олимпийских играх 1996 года в

г. Атланте, на четвертый день соревнований белорусский борец Александр Павлов завоевал серебряную медаль в наилегчайшем весе. Это была первая медаль нашего государства, принятого в Международный олимпийский комитет и самостоятельно выступавшего на Олимпийских играх.

В весовой категории до 66 кг выступал самый титулованный спортсмен, заслуженный мастер спорта, бронзовый призер Пекинской Олимпиады 2008 года 30-летний Михаил Семенов.

Михаилу было предоставлено почетное, ответственное право на открытии I Европейских игр нести знамя Республики Беларусь.

Михаил провел два поединка: в первом уверенно выиграл у чеха, а во втором – проиграл экс-чемпиону мира Алиеву (Азербайджан) и выбыл из борьбы.

Впервые на официальных международных соревнованиях в весовой категории до 71 кг выступал 20-летний Павел Лях. Первая встреча с турецким борцом, серебряным призером чемпионата мира Озео, закончилась победой Павла (13:2). Второй поединок с немцем Стаблером проиграл со счетом 8:2. В итоге занял восьмое место.

Победитель первенства среди юниоров, мастер спорта международного класса Казбек Килов (весовая категория до 75 кг, 23 года) в первом поединке со счетом 10:0 проиграл спортсмену из Германии и закончил состязания.

Виктор Сосуновский (вес до 80 кг), 26 лет, одержал четыре победы, проиграв лишь (8:0) россиянину Салееву, занял третье место, завоевав вторую медаль нашей команде.

Призер чемпионата мира 2013 г. в г. Будапеште Джавид Гамзатов (26 лет) в весовой категории до 85 кг проиграл опытному литовскому атлету Казакевичу со счетом 5:0 и закончил свое выступление.

Чемпион Европы, серебряный призер чемпионата мира 2010 г. в Москве, заслуженный мастер спорта Тимофей Дейниченко (30 лет), одержав три победы, проиграв по баллам украинцу Тимченко, затем француз, и занял пятое место.

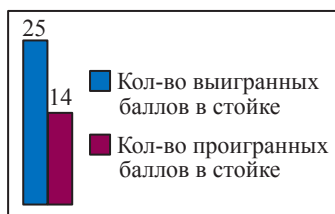
В тяжелой весовой категории Иосиф Чугошвили (28 лет), одержав три победы, в психологически напряженной борьбе, уступив азербайджанцу Шаряти, занял третье место. Это третья медаль белорусских «классиков» и общекомандное шестое место, дающее право на участие в Кубке Европейских наций.

Анализируя состав сборной команды страны, следует отметить, что средний возраст спортсменов составил 26,5 лет. Многолетняя статистика подтверждает научные исследования, проводимые во многих странах мира, что в спортивной борьбе наиболее благоприятный возраст для достиже-

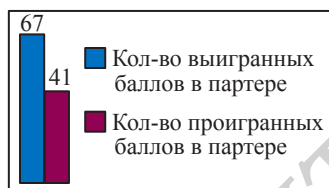
ния высоких результатов на чемпионатах Европы, мира и Олимпийских играх – от 23,5 до 28 лет. Тренерскому совету при формировании сборной команды следует учитывать результаты этих исследований.

Технико-тактические действия, выполненные в стойке и партере, на I Европейских Играх (таблица 3) ярко демонстрируют большой неиспользованный резерв белорусских борцов, в виде усиления защиты в партерной борьбе в положении нижнего (рисунок 3, 4).

Соотношение выигранных и проигранных баллов (41:14) отражает нереализованные возможности наших «греко-римлян» (рисунок 3). В этой связи есть необходимость разработки новых комплексов специальных, подводящих упражнений, моделирующих защиту в партерной борьбе [7, 8] рисунок 4).



**Рисунок 3.** – Соотношение выигранных и проигранных баллов в стойке белорусскими борцами греко-римского стиля на I Европейских играх 2015 г. в г. Баку (Азербайджан)



**Рисунок 4.** – Соотношение выигранных и проигранных баллов в партере белорусскими борцами греко-римского стиля на I Европейских играх 2015 г. в г. Баку (Азербайджан)

Количество полученных предупреждений (19) за пассивное ведение борьбы отражает недостаточную общефизическую и специальную подготовку наших спортсменов (рисунок 5). Есть необходимость поиска новых индивидуальных подходов, отражающих эти весьма важные параметры в современной борьбе [7, 8].



**Рисунок 5.** – Соотношение выигранных и проигранных предупреждений белорусскими борцами греко-римского стиля на I Европейских играх 2015 г. в г. Баку (Азербайджан)

Углубленный анализ I Европейских игр 2015 г. в г. Баку (Азербайджан) дает основания предположить, что Европа, несмотря на все захлестывающие ее трудности политического, экономического, экологического, социального характера, останется авангардом мирового спорта, продолжит начатую в Азербайджане традицию и определит страну для проведения II Европейских игр, которые, используя бакинский опыт, пройдут на достойном уровне.

**Выводы и предложения**

В международную федерацию Объединенный мир борьбы внести следующие предложения:

1. Рекомендовать Международной федерации «Объединенный мир борьбы UWW» включить в календарь и проводить чемпионат мира до 23 лет.

Таблица 3. – Анализ технико-тактического мастерства сборной команды Республики Беларусь на I Европейских играх 2015 г. в г. Баку (Азербайджан) по греко-римской борьбе

Фамилия, имя	Весовая категория	Кол-во схваток			Кол-во выигранных баллов		Кол-во проигранных баллов		Кол-во предупреждений		Занятое место
		Проведенных	Выигранных	Проигранных	Стойке	Партере	Стойке	Партере	Выигранных	Проигранных	
1. Дауров Сослан	59	5	4	1	8	19	2	4	1	2	2
2. Семенов Михаил	66	2	1	1	1	8	4	5	1	2	16
3. Лях Павел	71	2	1	1	–	8	–	8	1	1	8
4. Килов Казбек	75	1	–	1	–	–	–	8	–	2	23
5. Сосунковский Виктор	80	4	3	1	6	14	4	6	2	2	3
6. Гамзатов Джавид	85	1	–	1	–	–	–	4	–	1	21
7. Дейниченко Тимофей	98	4	2	2	4	8	2	4	1	2	5
8. Чугошвили Иосиф	130	4	3	1	6	8	2	2	1	3	3
Итого	23	14		9	25	67	14	41	7	19	

2. Разработать, на практике апробировать комплекс индивидуальных специальных физических упражнений, моделирующих защиту в партере.

3. Взвешиванию участников соревнований придать торжественность предстоящего праздника с официальным представлением ведущих спортсменов.

4. Жеребьевка должна быть прозрачной, каждый спортсмен сам определяет свой порядковый номер в протоколе взвешивания, а не компьютерная программа.

5. Пересмотреть распределение мест для участия в Олимпийских играх на континентальных лицензионных турнирах в соответствии с количеством завоеванных медалей континентами на чемпионатах мира. На Олимпиаде должны участвовать сильнейшие борцы, независимо к какому континенту они относятся.

6. Необходимо вернуть форму борцовского трико 20-летней давности, которая отражала атлетическое телосложение борца.

7. Международным турнирам серии Гран-при придать статус этапов Кубка мира.

## ЛИТЕРАТУРА

1. Максимович, В. А. Сравнительная характеристика результатов участия национальной сборной команды Республики Беларусь по греко-

римской борьбе на XXX летних Олимпийских играх 2012 г. в Лондоне и инновационные подходы в подготовке к XXXI летним Олимпийским играм 2016 г. в Рио-де-Жанейро / В. А. Максимович, В. С. Ивко, С. К. Городилин // Мир спорта. – 2013. – № 3 (52). – С. 17–21.

2. Максимович, В. А. Стратегия подготовки национальной сборной команды Республики Беларусь по греко-римской борьбе к XXX летним Олимпийским играм в Лондоне на основе анализа чемпионатов Европы и мира прошедшего олимпийского цикла / В. А. Максимович, В. С. Ивко, С. К. Городилин // Мир спорта. – 2012. – № 2 (47). – С. 7–16.

3. Рожков, П. А. Тестирование специальной выносливости в спортивной борьбе / П. А. Рожков, В. А. Микуличев, В. К. Крутьковский // Спортивная борьба. – 1982. – С. 62–64.

4. Туманян, Г. С. Научные основы планирования тренировки борцов : метод. пособие / Г. С. Туманян. – М., 1982. – 109 с.

5. Платонов, В. Н. Система подготовки спортсменов в олимпийском спорте. Общая теория и ее практические приложения / В. Н. Платонов. – Киев : Олимпийская литература, 2004. – 808 с.

6. Платонов, В. Н. Система подготовки спортсменов в олимпийском спорте / В. Н. Платонов. – М. : Советский спорт, 2005. – 820 с.

7. Супиков, А. Д. Надежность технико-тактических действий квалифицированных борцов-юниоров в вольной борьбе в условиях соревновательной деятельности и методы ее повышения : автореф. дис. ... канд. пед. наук : 13.00.04 / В. Н. Супиков ; Пензенский ГПУ им. В.Г. Белинского. – Пенза, 2002. – 26 с.

8. Соломахин, О. Б. Повышение надежности атакующих технических действий в греко-римской борьбе на начальном этапе обучения : автореф. дис. ... канд. пед. наук : 13.00.04 / О. Б. Соломахин ; Московская ГАФК. – М., 2002. – 23 с.

26.04.2016

УДК 799.3+796.01:159.9

## ПРОГНОЗИРОВАНИЕ СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ НАДЕЖНОСТИ В СТРЕЛКОВОМ СПОРТЕ



**Заика В.М.**, канд. пед. наук  
(Брестский областной центр олимпийского резерва по водным видам спорта)

*Для прикладного психолого-педагогического исследования прогноза соревновательной надежности весьма существенно выявить наиболее информативные профессионально важные качества (ПВК) спортсменов-стрелков. Эффективность спортивной деятельности обусловлена психофизиологическими особенностями (свойствами) спортсменов, поэтому прогнозирование соревновательной надежности отдельного спортсмена-стрелка носит преимущественно психофизиологический характер.*

**Ключевые слова:** прогнозирование, соревновательная надежность, профессионально важные качества, спортсмены-стрелки.

### PREDICTION OF COMPETITIVE RELIABILITY IN SPORTS SHOOTING

*For an applied psychologic and pedagogical research of competitive reliability prediction it is very essential to reveal the most informative, professionally important qualities (PIQ) of athletes-shooters. The*