

15. Lin, C.J. NF-1C, Sp1, and Sp3 are essential for transcription of the human gene for P450c17 (steroid 17alpha-hydroxylase/17,20 lyase) in human adrenal NCI-H295A cells / C.J. Lin, J.W. Martens, W.L. Miller // Mol. Endocrinol. – 2001. – Vol. 15. – № 8. – P. 1277-1293.

16. Структура и функция стероид 17а-гидроксилазы/17,20-лиазы / А.А Гилеп, С.А. Усанов // Биорегуляторы: исследования и применение: под ред. Ф.А. Лахвича. – 2009. – Вып. 2. – С. 192–211.

30.08.2012

УДК 796:01:615(075)

ОТНОШЕНИЕ ТРЕНЕРОВ К ПРОБЛЕМАМ ДОПИНГА В СПОРТЕ

Е.В. Планида, канд. биол. наук,
Национальное антидопинговое агентство

Аннотация.

Работа посвящена изучению отношения тренеров различного возраста и профессиональной квалификации к проблемам допинга в спорте. В социологическом опросе приняли участие 400 респондентов, представители спортивных учебных учреждений и национальных команд Республики Беларусь. Социологическое исследование позволило изучить мнение о допинге, сформированное у белорусских тренеров.

THE SPORT COACHES VIEW ON DOPING PROBLEM

Abstract.

It examines and analyses attitudes to doping in sport from coaches of different age and qualification. 400 respondents from sports educational establishments and national teams of Belarus participated in the survey which allowed to study doping attitudes of Belarusian coaches.

Введение

Повышение статуса спорта в современном мире порождает ряд проблем, среди которых особую тревогу вызывает употребление допинга. Эта проблема актуальна по многим причинам, так как представляет собой угрозу для здоровья спортсменов, разрушает представление о спорте как о честной борьбе, формирует негативное социальное отношение к профессиональному спорту, подрывает престиж страны на международной арене.

Проблему допинга открыто обсуждают лишь на уровне элитных спортсменов, однако в настоящее время допинг затрагивает как элитный, так и детско-юношеский спорт в том числе. И это связано не только с активной подготовкой молодых спортсменов к соревнованиям международного уровня, но и отношением как тренеров, так и спортсменов к допингу. Данный факт не может не вызывать тревогу. Во-первых, долгосрочные негативные последствия применения запрещенных препаратов в данном возрасте выражены гораздо ярче, чем когда организм уже сформировался. Во-вторых, начинающий спортсмен, прибегнувший к допингу, тем самым фактически лишает себя дальнейших стратегических перспектив, т.к. обычные тренировочные средства после этого уже не дают должного эффекта. В-третьих, подобные факты чрезвычайно сильно влияют на имидж спорта в глазах общественного мнения. Так, в некоторых видах спорта тренеры сталкиваются с тем, что большинство родителей вообще отказываются от-

давать детей в спортивные секции, мотивируя это тем, что там одна «химия», а они не желают губить здоровье ребенка [1].

В соответствии с Всемирным антидопинговым кодексом и Международной конвенцией ЮНЕСКО «О борьбе с допингом в спорте» антидопинговая политика должна проводиться как в профессиональном спорте, так и в детско-юношеском [2, 3]. Работа антидопинговых организаций по противодействию допингу сосредоточена не только на проведении допинг-контроля элитных спортсменов, но и направлена на защиту фундаментального права каждого спортсмена на участие в соревнованиях, свободных от допинга, справедливость и равенство для всех спортсменов. В связи с этим в первую очередь необходимо создание информационно-образовательных программ и организация непрерывного обучения спортсменов, персонала спортсменов, спортивных организаций и воспитание нетерпимости к допингу среди общественности.

В последнее время антидопинговая политика в Беларуси интенсивно развивается, и это признано на международном уровне. Помимо проведения образовательных мероприятий в Национальном антидопинговом агентстве, уделяется внимание и научно-исследовательской работе. Благодаря тесному сотрудничеству с Всемирным антидопинговым агентством в 2012 году решением образовательного комитета и исполкома ВАДА одобрен исследовательский проект Национального антидопингового агентства и выделен международный грант на проведение социологического опроса белорусских тренеров [4].

Социологическое исследование проводилось в рамках научного проекта, основной задачей которого было изучение особенностей знаний и практики антидопинговой работы тренеров в подготовке спортсменов с учетом возраста и профессиональной квалификации.

Абсолютно очевидно, что тренеры воспитывают у молодых спортсменов те ценности и нормы, которые были сформированы у самих тренеров под влиянием их собственного жизненного опыта. В настоящее время в тренерской среде уже можно выделить несколько «поколений», различающихся по «включенности» в проблемы, связанные с допингом. Безусловно, профессиональная компетентность и жизненный опыт представителей разных поколений тренеров – лишь некоторые из множества факторов, под воздействием которых формируются представления о допинге и допустимости его использования в спорте. Однако эти факторы с неизбежностью влияют на формирование ценностно-мотивационной сферы личности спортсмена и его поведенческих установок.

Цель исследования: изучить отношение тренеров к проблемам допинга в современном спорте.

В исследовании приняли участие тренеры различной возрастной категории и профессиональной квалификации национальных команд, центров олимпийской подготовки, училищ олимпийского резерва и специализированных учебно-спортивных учреждений.

Для решения поставленных задач использовались такие методы, как теоретический анализ и обобщение данных научно-методической и нормативно правовой литературы, социологический опрос, методы математической статистики.

В ходе исследования в период с 1 августа по 30 сентября 2012 г. проводился социологический опрос тренеров учреждений спортивной направленности Республики Беларусь. Общий объем выборки составил 400 респондентов различного возраста и профессиональной квалификации, занимающихся тренерской работой как по индивидуальным, так и по командным видам спорта. Опрос проводился во всех регионах Беларуси, включая Минскую, Брестскую, Гродненскую, Витебскую, Гомельскую и Могилевскую области, а также в г. Минске. Процентное соотношение участия респонден-

тов в социологическом опросе практически равномерное – 12,5 % в каждом регионе, кроме г. Минска, где оно составило 25,8 %. Это связано с тем, что именно в г. Минске помимо того, что здесь сосредоточено большое количество ДЮСШ, СДЮШОР, УОР, республиканских центров олимпийской подготовки по видам спорта, дополнительно были задействованы тренеры национальных команд по видам спорта.

Возрастные категории респондентов были распределены следующим образом: 30 лет и моложе, 31–45 лет, 46 лет и старше. Подавляющее большинство опрошенных тренеров составили категории 46 лет и старше – 39,8 % и 31–45 лет – 38,3 %, и только 22,0 % – тренеры 30 лет и моложе. Из 400 опрошенных тренеров 71,8 % составляют мужчины и только 28,3 % – женщины. Профессиональная квалификация определялась в зависимости от места работы. В исследовании были задействованы тренеры детско-юношеских спортивных школ – 37,0 %, училищ олимпийского резерва – 27,5 %, центров олимпийской подготовки – 29,3 %, 6,3 % – тренеры национальных команд.

Бланк интервью социологического исследования в первую очередь был составлен с учетом специфики обследуемых респондентов – тренеров различной квалификации и возраста, а также специфики вида спорта и включал в себя 50 вопросов различной направленности, например:

- об отношении тренеров к вопросам допинга в спорте;
- о знаниях по вопросам допинга в спорте;
- о знаниях антидопинговых правил;
- об отношении к другим тренерам и к спортсменам, принимающим допинг;
- о применении запрещенных субстанций и методов несовершеннолетними спортсменами и др.

Результаты и их обсуждение.

Социологический опрос белорусских тренеров показал: 91,3 % опрошенных твердо убеждены в том, что допинг является проблемой в современном спорте. При этом при анализе полученных данных не выявлено определенных различий во мнениях респондентов по данному вопросу в зависимости от возраста и квалификации. Таким образом, сегодня у подавляющего большинства тренеров разного уровня квалификации и возрастной категории сформировано осознанное отношение к допингу как к проблеме в спорте и его отрицательном воздействии на дух спорта. Однако 8,7 % респондентов не считают допинг проблемой, что, в свою очередь, вызывает беспокойство безразличием тренерского состава к этой проблеме, особенно принимая во внимание то влияние, которое тренеры оказывают на спортсменов (рисунок 1).

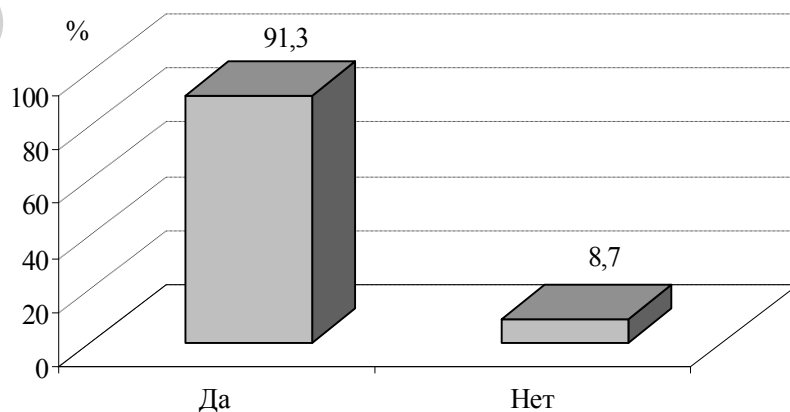


Рисунок 1 – Распределение ответов на вопрос: «Считаете ли Вы допинг проблемой?»

Относительно того, возможно ли существование современного спорта без допинга, мнения тренеров распределились следующим образом. Наибольшее число опрошенных – 36,5 % – скорее согласны с утверждением о том, что современный спорт невозможен без применения запрещенных веществ и методов, а 18,5 % респондентов твердо в этом убеждены. 26,5 %, напротив, утверждают, что современный спорт может существовать без допинга, а 14,8 % – скорее согласны с тем, что такое возможно. Таким образом, тренеры, принявшие участие в опросе, чаще склонны считать допинг неотъемлемой частью современного спорта (позиции «скорее согласен» и «полностью согласен» выбрало 55 % респондентов), а мнения о том, что спорт сегодня может существовать без допинга, оказались менее распространенными (сумма по позициям «скорее не согласен» и «не согласен» составила 41,3 %) (рисунок 2).

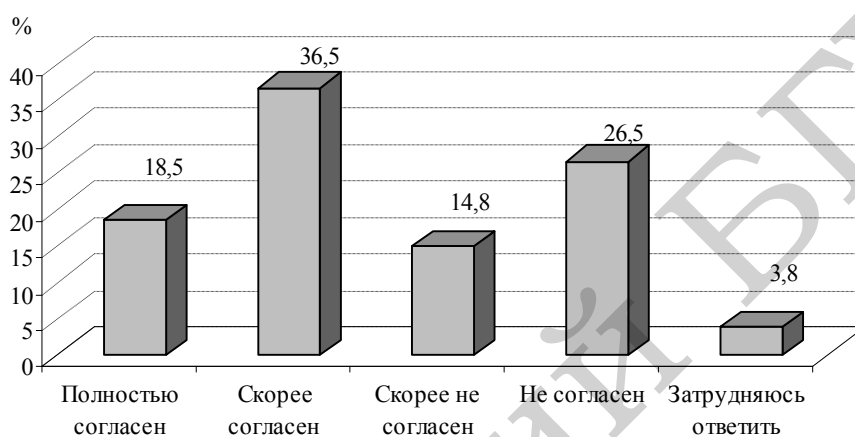


Рисунок 2 – Распределение ответов на вопрос: «Согласны ли Вы с утверждением, что современный спорт невозможен без допинга?»

На вопрос «Согласны ли Вы с тем, что некоторые виды спорта не могут существовать без допинга?» наибольшее число опрошенных – 32,8 % – ответили утвердительным согласием, а 27,3 % – скорее согласны с тем, что некоторые виды спорта не могут существовать без допинга. При этом такое же число респондентов – 27,3 % – не согласны с данным утверждением, а 12,5 % тренеров – скорее не согласны (рисунок 3).



Рисунок 3 – Распределение ответов на вопрос: «Согласны ли Вы с тем, что некоторые виды спорта не могут существовать без допинга?»

Изучив ответы, полученные в зависимости от квалификации тренеров, необходимо отметить, что не согласны с представленным утверждением 36,0 % тренеров национальных команд, 35,0 % – центров олимпийской подготовки, 27,7 % – детско-юношеских школ и 16,4 % – тренеров училищ олимпийского резерва. Таким образом, большинство тренеров училищ олимпийского резерва убеждены, что некоторые виды спорта не могут существовать без допинга (рисунок 4).

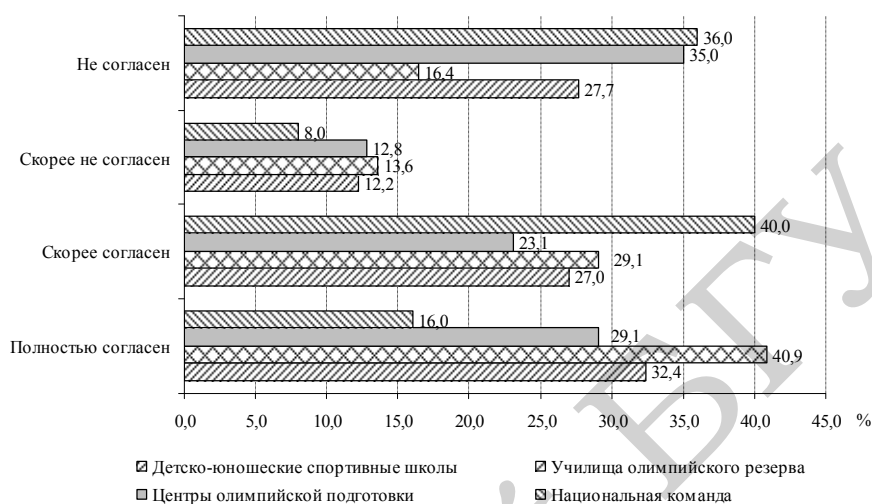


Рисунок 4 – Распределение ответов на вопрос: «Согласны ли Вы с тем, что некоторые виды спорта не могут существовать без допинга?» в зависимости от уровня квалификации тренера

Анализ данных исследования не выявил значимых различий во мнениях тренеров различного уровня профессиональной квалификации о том, вредит ли допинг здоровью спортсмена. Так, подавляющее большинство – свыше 85 % – тренеров национальных команд, центров олимпийской подготовки, училищ олимпийского резерва и детско-юношеских спортивных школ выразили уверенность в том, что применение запрещенных веществ и методов отрицательно влияет на здоровье спортсменов, около 10 % в каждой из названных групп респондентов скорее согласны с данным утверждением (рисунок 5).

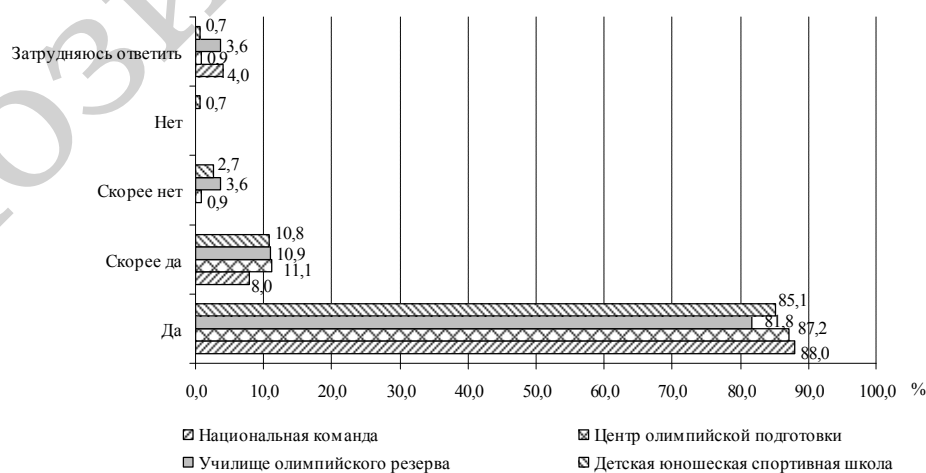


Рисунок 5 – Распределение ответов на вопрос: «Считаете ли Вы, что запрещенные вещества и методы негативно влияют на здоровье спортсмена?» в зависимости от уровня квалификации тренера

Заключение.

Таким образом, можно утверждать, что сегодня у подавляющего большинства тренеров разного уровня квалификации и возрастной категории сформировано осознанное отношение к допингу как к проблеме в спорте и его отрицательному воздействию на дух спорта. Также необходимо отметить, что подавляющее большинство – свыше 85 % – тренеров национальных команд, центров олимпийской подготовки, училищ олимпийского резерва и детско-юношеских спортивных школ выразили уверенность в том, что применение запрещенных веществ и методов отрицательно влияет на здоровье спортсменов.

Однако данное исследование выявило серьезное несоответствие кажущейся осведомленности и реальных знаний о проблемах допинга в спорте. Участники социологического исследования склонны недооценивать свои знания в области антидопинговой работы. Тренеры, принявшие участие в опросе, чаще склонны считать допинг неотъемлемой частью современного спорта, а мнение о том, что спорт сегодня может существовать без допинга, оказалось менее распространенным независимо от возрастной категории и профессиональной квалификации опрошенных. Такие данные подразумевают, что любая антидопинговая образовательная программа будет более эффективна, если будет обязательна для тренера независимо от возраста, профессиональной квалификации и вида спорта. Целесообразно также использовать определенный положительный опыт борьбы с допингом, наработанный в других национальных антидопинговых организациях в профессиональном спорте, и разрабатывать национальные образовательные программы для спортсменов различного уровня квалификации и персонала спортсменов с учетом специфики вида спорта и возрастной категории спортсменов.

Список использованных источников

1. Грецов, А.Г. Тренинговая программа формирования критического отношения к допингу среди молодых спортсменов / А.Г. Грецов / Допинг в спорте: риски, противодействие, профилактика: итоговый сборник материалов Второй Общерос. науч.-практ. конф., Москва, 22 мая 2012 г. – М., 2012. – С. 31–37.
2. Всемирный антидопинговый кодекс = World anti-doping code / Всемирное антидопинговое агентство [и др.]; под общ. ред. Н.Г. Кручинского; пер. с англ. И.И. Гусева, А.А. Деревоедова, Г.М. Родченкова. – Минск, 2009. –
3. Международная конвенция Организации Объединенных Наций «О борьбе с допингом в спорте» (Париж, 19 октября 2005 года). – 18 с.
4. Ванхадло А.А. / Антидопинговая политика в Республике Беларусь / А.А. Ванхадло, Е.В. Планида // Допинг в спорте: риски, противодействие, профилактика: итоговый сборник материалов Второй Общерос. науч.-практ. конф., Москва, 22 мая 2012 г. – М., 2012. – С. 18–25.

17.12.2012