

Соответствует объему скоростной работы и время, затраченное ими на ускорения:  $189,4 \pm 25,4$  с –  $177,05 \pm 11,7$  с –  $111,9 \pm 14,3$  с. Что касается чемпионата СССР, картина несколько иная: по объему скоростной работы впереди крайние нападающие ( $1068 \pm 82,2$  м), затем защитники ( $993,7 \pm 88,8$  м) и, наконец, центральные нападающие ( $870,1 \pm 117,7$  м). Что касается крайних нападающих, то это объясняется их активностью и мобильностью, но то, что защитники двигались больше и дольше по времени ( $146,3 \pm 12,2$  с) объясняется тем, что они в силу своей численной ограниченности (в игре участвовало, как правило, 6 защитников) были склонны к атакующим действиям. Центральные нападающие выполняли функции организатора атак и подстраховывали своих защитников.

Средняя скорость ускорений в матчах чемпионата СССР у крайних – центральных нападающих – защитников была соответственно 7,7; 7,3; 6,8 м/с. Этот же показатель у хоккеистов ОЧБ (2009–2010 гг.) выглядит соответственно амплуа:  $7,8 \pm 0,03$ ,  $7,54 \pm 0,13$  и  $7,2 \pm 0,12$  м/с, что значительно превосходит уровень скоростных данных хоккеистов образца 1990–1991 гг., особенно защитников.

Объем двигательной деятельности умеренной интенсивности в чемпионате СССР был значительно больше, нежели в играх ОЧБ независимо от игрового амплуа хоккеиста.

Таким образом, все перечисленные особенности скоростной активности хоккеистов высокой квалификации указывают на то, что они двигаются в этом режиме быстрее, больше времени и преодолевают при этом в целом значительно большее расстояние.

Полученные результаты позволяют разрабатывать тренировочные задания по совершенствованию скоростных качеств высококвалифицированных хоккеистов и более эффективно планировать тренировочный процесс, индивидуализировать его в зависимости от игрового амплуа.

1. Ашмарин, Б.А. Теория и методика педагогических исследований в физическом воспитании / Б.А. Ашмарин. – М.: Физкультура и спорт, 1978. – 223 с.
2. Косенюк, В.А. Исследования двигательной активности хоккеистов / В.А. Косенюк, В.Н. Яромко // Вопросы теории и практики физической культуры и спорта. – 1981. – Вып. 2. – С. 96–101.
3. Никонов, Ю.В. Физические качества хоккеистов: методическое письмо / Ю.В. Никонов. – Минск: БГОИФК, 1989. – 35 с.
4. Никонов, Ю.В. Тренировочные задания в подготовке хоккеистов высоко квалификации: методические рекомендации / Ю.В. Никонов. – Минск; БГОИФК, 1989. – 34 с.
5. Никонов, Ю.В. Подготовка квалифицированных хоккеистов: учебное пособие / Ю.В. Никонов. – Минск: Асар, 2003. – 351 с.
6. Фридрих, П.А. исследование двигательной деятельности высококвалифицированных хоккеистов в игре / П.А. Фридрих, Ю.В. Никонов, А.Л. Журавский // Вопросы теории и практики физической культуры и спорта. – 1993. – Вып. 23. – С. 110–113.
7. Фридрих, П.А. Скоростная работа высококвалифицированных хоккеистов / П.А. Фридрих, Ю.В. Никонов // Вопросы теории и практики физической культуры и спорта. – 1995. – Вып. 24. – С. 107–109.

## **ПОВЫШЕНИЕ ЭФФЕКТИВНОСТИ СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ В КОННОМ ТРОЕБОРЬЕ**

*Петухова Н.А.<sup>1</sup>, Селищева А.Н.<sup>1</sup>, Юранова Н.О.<sup>2</sup>,*

<sup>1</sup>Белорусский государственный университет физической культуры,

<sup>2</sup>Министерство спорта и туризма Республика Беларусь,

Республика Беларусь

**Введение.** Полтора десятка лет конный спорт Беларуси как самостоятельного государства искал выход на иной качественный уровень, и в настоящее время имеет обнадеживающие успехи на международных соревнованиях в троеборье.

Подготовка спортсменов и спортивных лошадей осуществляется на базах учебно-спортивных учреждений: республиканского центра олимпийской подготовки конного спорта и коневодства, который имеет стационарный кросс для проведения соревнований по троеборью и десятилетний опыт проведения международных турниров по этому виду, 4 центров олимпийского резерва, 13 детско-юношеских спортивных школ по конному спорту.

За период 2006–2009 годов спортсмены национальной команды Республики Беларусь по конному троеборью становились неоднократно победителями и призерами международных соревнований уровня 3 звезд и этапов Кубка мира. Итогом четырехлетней работы стало участие в Олимпийских играх 2008 года в г. Гонконге В. Пойто на Энергии и Е. Телепушкиной на Пассате (таблица 1).

Таблица 1 – Результаты выступления спортсменов-троеборцев на главных стартах в период 2006–2009 гг.

Спортивный сезон	Статус соревнований	Результат спортивной пары «всадник-лошадь»	Занятое место
2006	Всемирные конные игры	В. Пойто (Энергия) Е. Телепушкина (Залим)	55 исключена
2007	Финал Кубка мира	В. Пойто (Энергия)	4
2008	Олимпийские игры	В. Пойто (Энергия) Е. Телепушкина (Пассат)	53 54
	Чемпионат Европы среди юниоров	Р. Воронько, И. Анисин, Е. Романовский, С. Соболевский	5-е командное
2009	Чемпионат Европы среди юниоров	Р. Воронько, И. Анисин, К. Рыбак	10-е командное 1
	Этап Кубка мира	И. Анисин (Арбат) Е. Телепушкина (Пассат)	5

Анализ мировых тенденций развития трех олимпийских видов конного спорта, а также места белорусских спортсменов во всемирном рейтинге позволяют сделать вывод о том, что именно в троеборье наиболее реальна перспектива завоевания командной лицензии на Олимпийские игры 2012 года [1].

С целью определения путей повышения конкурентоспособности отечественных спортивных пар, в троеборье были поставлены следующие задачи: изучить текущее состояние развития вида в Республике Беларусь, выявить эффективность подготовки национальной команды по троеборью в спортивном сезоне 2009 г.

**Методы исследования.** Для решения поставленных задач нами были изучена программная документация по конному спорту, документы планирования: перспективные групповые и индивидуальные модели подготовки, оперативные планы, журналы тренеров, протоколы республиканских и международных соревнований.

По данным статистики, в специализированных учебно-спортивных учреждениях страны конным спортом занимается 1545 спортсменов, работает 88 штатных тренеров, общее поголовье спортивных лошадей составляет 636 голов. Из указанного видно, что количество лошадей в учреждениях значительно меньше, чем количество занимающихся спортсменов. В ранее проведенных нами исследованиях было определено, что для членов национальной сборной команды необходимо закрепление не менее 3-х лошадей уровня мировых стандартов [2].

В национальную команду по троеборью на 2010 год входит 6 взрослых спортсменов-троеборцев, которых можно рассматривать как потенциальных кандидатов для получения олимпийских лицензий. Непосредственную работу с ними проводит старший тренер Республиканского центра олимпийской подготовки и личные тренеры в Гомельском и Могилевском центрах олимпийского резерва. Однако к тренировочному процессу не привлекаются квалифицированные тренеры по выездке и преодолению препятствий, что приводит к низким

показателям в манежной езде (1-й день соревнований) и конкуре (3-й день соревнований) и существенно влияет на итоговый результат соревнований. По-прежнему требует улучшения ветеринарный контроль состояния здоровья и функциональной подготовленности лошадей, закрепленных за спортсменами. Основной проблемой является отсутствие у спортсменов достаточного количества лошадей, которые по состоянию здоровья и физическим данным могут выдерживать тренировочные и соревновательные нагрузки олимпийского цикла. В настоящее время только 3 лошади, закрепленные за командой по троеборью, отвечают минимально необходимым требованиям. Отобрать лошадей из количества имеющихся в республике на настоящий момент не представляется возможным [3].

Основным показателем уровня подготовленности спортсменов-конников высокой квалификации является реализация соревновательного потенциала на каждом из этапов многолетней подготовки. Определение стабильности помогает выявить качественную характеристику выполняемой работы и предоставляет возможность прогнозировать надежность дальнейших выступлений, а результаты соревнований служат критерием эффективности подготовки спортсменов-конников. Особое место в соревновательном периоде занимает этап непосредственной подготовки к главным соревнованиям сезона.

Для того чтобы выявить эффективность подготовки национальной команды по троеборью, мы провели анализ тренировочной и соревновательной деятельности спортсменов штатной команды за прошедший сезон 2009 года (таблица 2).

Таблица 2 – Анализ тренировочной и соревновательной деятельности спортсменов-инструкторов национальной команды по троеборью в сезоне 2009 г.

Фамилия, имя спортсмена	Количество УТС (дней)		Количество стартов		Результат в главном соревновании (занятое место)	
	план	факт.	план	факт.	план	факт
И. Анисин	105	73	9	6	8–15	30
Е. Телепушкина	197	155	9	4	8–15	79
В. Пойто	60	18	9	3	8–15	не допущен вет. комиссией
Е. Романовский	21	10	9	2	8–15	не участвовал
Д. Грабко	33	23	9	3	8–15	не отобрался
А. Глушакова	161	140	9	6	8–15	снята на кроссе

Результаты исследований показали, что в сезоне 2009 года спортсменами национальной команды фактически была выполнена 1/2 часть от запланированного объема тренировочной и соревновательной работы.

В связи с сокращением финансирования вида в текущем году спортсмены не смогли провести качественную подготовку к ответственным стартам, что отразилось на конечном результате.

В главном соревновании сезона, которыми по плану являлись международные квалификационные соревнования по троеборью уровня трех звезд, проходившие в г. Букело (Нидерланды), фактически только Е. Телепушкина попала в финальную часть, показав результат гораздо ниже запланированного. Спортсменка А. Глушакова была исключена за две ошибки на дистанции кросса. По заключению ветеринарной комиссии, в первый день соревнований к старту не была допущена лошадь В. Пойто, в результате чего спортсмен не смог участвовать в соревнованиях.

Очевидно, что по итогам главного старта спортсмены, являющиеся основными кандидатами для участия в предстоящих Олимпийских играх 2012 года, не выполнили плановые задания и контрактные обязательства. По мнению старшего тренера, непосредственно отвечающего за подготовку сборной, невыполнение плановых заданий спортсменами-троеборцами

обусловлено следующими причинами: проблемы со здоровьем основной лошади и отсутствие резерва спортивных лошадей у спортсмена В. Пойто, недостаточный уровень психологической устойчивости и неспособность реализовать свое мастерство на дистанции кросса у спортсменок Е. Телепушкиной и А. Глушаковой, слабый уровень технической подготовленности и специальной выносливости у лошадей, закрепленных за спортсменами А. Глушаковой, Д. Грабко, недостаточное фармакологическое и ветеринарное обеспечение спортивных лошадей, закрепленных за списочным составом национальной команды.

**Выводы.** Результаты проведенных исследований показали, что программа подготовки национальной команды по троеборью в первом году олимпийского цикла 2009–2012 гг. выполняется примерно на 50 %. Неудовлетворительные результаты выступлений спортивных пар обусловлены рядом возникших проблем, для решения которых требуются значительные финансовые вложения

Для повышения эффективности подготовки национальной команды по троеборью и возможности получения командной лицензии на Олимпийские игры 2012 года, на наш взгляд необходимо следующее:

- обеспечить кандидатов на Олимпийские игры по троеборью лошадьми 6–9 лет, имеющими квалификацию соответствующего уровня (3, 4 звезд в зависимости от климатических условий);

- обеспечить календарный план проведения республиканских и международных соревнований в Беларуси и участие в квалификационных международных стартах и учебно-тренировочных сборах членов национальной команды;

- обеспечить возможность реабилитации и лечения лошадей белорусской национальной команды в современных клиниках с привлечением ведущих европейских специалистов;

- использовать в системе подготовки современные мировые технологии конного спорта: оснащенные конноспортивные базы, качественные грунты, грамотно подобранный рацион спортивных лошадей, индивидуальное снаряжение и современное оборудование, фармакологическое обеспечение, высокий уровень ветеринарного обслуживания;

- приобрести специальный автотранспорт для перевозки лошадей к местам проведения соревнований и учебно-тренировочных сборов;

- привлекать к учебно-тренировочному процессу подготовки троеборцев специалистов по выездке и преодолению препятствий;

- планировать привлечение ведущих иностранных специалистов по троеборью (стажировку за рубежом) на заключительном этапе подготовки;

- повысить эффективность управления и осуществлять целевой контроль над ходом подготовки кандидатов на Олимпийские игры по троеборью.

Положительным стимулом развития конного спорта является Подписание Президентом Республики Беларусь Указа о государственной поддержке конного спорта в Республике Беларусь [4]. На исследуемом этапе подготовки планируется использование кооперированных средств Белорусской федерации конного спорта, Министерства спорта и туризма Республики Беларусь, Республиканского центра олимпийской подготовки, местных бюджетов, областных центров олимпийского резерва. Реализация изложенных мер по дальнейшему развитию конного спорта предполагает создать необходимые материально-технические условия, правовые, социальные и экономические предпосылки развития вида.

1. Программа развития конного спорта в Республике Беларусь в олимпийском цикле 2009–2012 годов / Программа утверждена на открытом заседании Президиума БФКС от 09.04.2005 г.

2. Петухова, Н.А. Управление тренировочным процессом в конном спорте / Н.А. Петухова, Э.А. Костюкевич // Научное обоснование физического воспитания, спортивной тренировки и подготовки кадров по физической культуре и спорту: материалы Междунар. науч.-практ. конференции (Минск, 8–10 апреля 2009 г.). Совершенствование системы подготовки высококвалифицированных спортсменов и резерва в единоборствах. – Минск: БГУФК, 2009. – С. 160–163.