

зависимости от особенностей этиологии, понимания сущности патогенеза заболевания, клинических форм его течения, функционального состояния организма, с учетом этого подбирать специфику физических упражнений и приемов массажа. Знания особенностей методики занятий физическими упражнениями с больными, механизмов лечебного действия физических упражнений необходимо и при работе с населением в группах здоровья.

Лечебная физическая культура использует те же принципы применения физических упражнений, что и физическая культура для здорового человека, а именно: принципы всестороннего воздействия, прикладное<sup>TM</sup> и оздоровительной направленности. Следовательно, по своему содержанию лечебная физическая культура является составной частью системы физического воспитания.

## **ФУНКЦИОНАЛЬНЫЕ ПАРАМЕТРЫ ДЫХАТЕЛЬНОЙ СИСТЕМЫ У ЛИЦ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ - КАК СРЕДСТВО ВРАЧЕБНО-ПЕДАГОГИЧЕСКОГО КОНТРОЛЯ**

*Приходько В.П., Солдатенкова А.И., Воскресенская Т.В.,  
Шафранский Л.В., Лисовский М.К.*

(Белорусский государственный университет  
физической культуры, г. Минск)

Основой устойчивой адаптации целостного организма к новым условиям является поддержание стабильного и адекватного этим условиям уровня метаболизма, где ведущая роль принадлежит кислороду, что зависит, в первую очередь, от взаимодействия функции кровообращения и дыхания. В связи с этим кардио-респираторная система выступает в качестве информационного индикатора компенсаторно-приспособительных возможностей организма и одним из ведущих элементов врачебно-педагогического контроля.

Целью исследования явилось изучение параметров функционального состояния дыхательной системы, у лиц с нарушениям в состоянии здоровья в различные возрастные периоды, занимающихся физической культурой и спортом.

Под наблюдением находилось 196 здоровых и больных лиц, занимающихся физической культурой и спортом. Из них 79 - дети и подростки.

Использовались следующие методы исследования: методы антропометрического контроля, методы функционального контроля дыхательной системы (проба Штанге, проба Генче), методы функционального контроля сердечно-сосудистой системы (проба Мартине-Кушелевского), метод анкетирования, статистический анализ.

В процессе исследования выявлено, что у детей дошкольного возраста, относящихся к группе часто болеющих, показатели характеризующие функциональное состояние дыхательной системы снижено, по сравнению со здоровыми сверстниками. Уровень адаптационных реакции дыхательной системы к физическим нагрузкам снижен также и у подростков, относящихся по состоянию здоровья к специальной медицинской группе.

У взрослых лиц наиболее выражены изменения в параметрах характеризующих функциональное состояние дыхательной системы при заболеваниях сердца и сосудов, а наименее выражены аналогичные изменения у взрослых лиц с заболеваниями опорно-двигательного аппарата.

Методы физической реабилитации у всех категории больных взрослых людей (заболевания сердечно-сосудистой системы, дыхательной системы, желудочно-кишечного тракта, опорно-двигательного аппарата) оказывают четкий положительный эффект на основные параметры, характеризующие функциональное состояние кардио-респираторной системы, являющейся ведущим средством врачебно-педагогического контроля.