

НОВЫЕ ТЕНДЕНЦИИ РАЗВИТИЯ ГРЕБЛИ НА БАЙДАРКАХ И КАНОЭ В ОЛИМПИЙСКИХ КЛАССАХ СУДОВ

Жуков С.Е., канд. пед. наук, доцент, Сируц А.Л., канд. пед. наук, доцент, Жукова Т.А.,

Белорусский государственный университет физической культуры,
Республика Беларусь

Введение. Стремление к достижению наиболее высоких спортивных результатов является специфической чертой спорта как уникального и многогранного социального феномена. Эффективность системы подготовки высококвалифицированных спортсменов во многом определяется результативностью их выступления на Олимпийских играх [4]. Характеристика спорта как собственно соревновательной деятельности подчеркивает особую роль в нем соревновательных начал и отношений, в силу которых собственно состязание занимает центральное место в спортивной жизни. При этом сам результат выступает в качестве интегрального продукта всей системы подготовки спортсмена [5].

Результаты выступления белорусских гребцов на байдарках и каноэ на Олимпийских играх 2008 года (три медали, из которых две золотые) предопределили выбор данного вида спорта в качестве «стратегического» для успешного выступления спортсменов Республики Беларусь на Олимпийских играх 2012 года [2].

Международная федерация каноэ в 2009 году внесла существенные изменения в олимпийскую соревновательную программу. При сохранении общего количества разыгрываемых в данном виде спорта медалей (12 комплектов), увеличилась доля женских номеров программы с 3 до 4 за счет заезда байдарок-одиночек на дистанции 200 метров. Мужчины на новой для олимпийских игр 200 метровой дистанции будут разыгрывать 3 комплекта медалей.

Анализ литературных источников свидетельствует, что тенденции развития спорта высших достижений во многом взаимосвязаны с программой крупнейших международных соревнований и, в особенности, Олимпийских игр [1, 3, 4, 6].

Задачи исследования:

1. Выявить страны, экипажи которых результативно выступают на крупнейших международных соревнованиях по гребле на байдарках и каноэ.

2. Определить влияние новой для олимпийских игр соревновательной дистанции 200 метров на командный рейтинг успешных в гребле на байдарках и каноэ стран и плотность временных результатов финалистов чемпионатов мира.

3. Обосновать новые тенденции развития гребли на байдарках и каноэ.

Методы исследования: методы сбора текущей информации, методы получения ретроспективной информации, статистические методы анализа полученных данных. Статистические данные по предмету исследования были получены из официальных протоколов чемпионатов мира; в сети Интернет на веб-сайте международной федерации каноэ с 2005 по 2009 год.

Результаты. Для решения первой задачи исследования анализу были подвергнуты результаты выступления стран, экипажи которых стали финалистами (1–9 место) и призерами (1–3 место) крупнейших международных соревнований. В таблице 1 представлен рейтинг десяти лучших стран, спортсмены которых выступали на чемпионатах мира по гребле на байдарках и каноэ.

Таблица 1 – Рейтинг стран наиболее успешно выступающих на чемпионатах мира по гребле на байдарках и каноэ с 2005 года

Количество экипажей финалистов			Количество экипажей призеров		
Место	Страна	Количество	Место	Страна	Количество
1	Венгрия	58	1	Германия	36
2	Германия	55	2	Венгрия	34
3	Польша	40	3	Польша	14
4	Испания	34	4	Канада	12
5	Канада	34	5	Испания	10
6	Россия	28	6	Украина	9
7	Румыния	17	7	Россия	8
8	Китай	21	8	Франция	7
9	Чехия	13	9	Норвегия	6
10	Украина	19	10	Беларусь	6

Первые три места в рейтингах занимают в разной последовательности Венгрия, Германия и Польша. Многолетняя динамика (рисунок 1) используемых в рейтингах показателей свидетельствует о высокой эффективности работы в данных странах систем подготовки гребцов высокого класса.

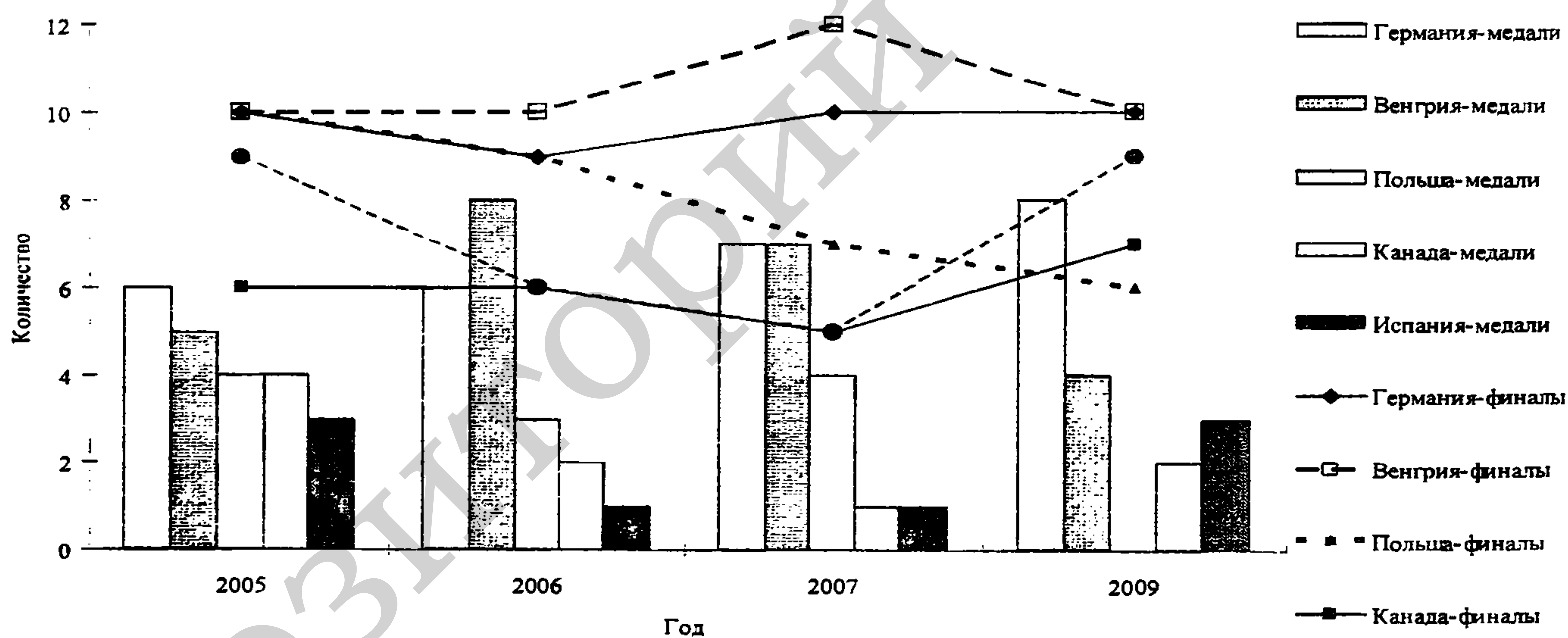


Рисунок 1 – Динамика количества завоеванных медалей и число экипажей финалистов в гребле на байдарках и каноэ в 12 новых олимпийских номерах программы на чемпионатах мира с 2005 года

Включение в программу Олимпийских игр новой для данного соревнования дистанции 200 метров может существенно изменить существующий рейтинг. В таблице 2 представлен рейтинг стран, успешно выступающих на данной дистанции. В тройку лидеров по количеству завоеванных медалей входят Украина и Россия, а в категории мужских экипажей Беларусь занимает седьмое место.

Таблица 2 – Рейтинг стран по суммарным показателям медалей, завоеванных на дистанции 200 метров на чемпионатах мира 2005–2009 гг. в гребле на байдарках и каноэ

Место	Всего медалей		Женщины		Мужчины		Мужчины-байдарка		Мужчины-каноэ	
	Страна	Кол.	Страна	Кол.	Страна	Кол.	Страна	Кол.	Страна	Кол.
1	Германия	6	Россия	4	Россия	6	Германия	5	Россия	4
2	Россия	6	Украина	3	Украина	6	Испания	3	Украина	4
3	Украина	6	Германия	3	Германия	5	Польша	3	Азербайджан	1
4	Венгрия	5	Испания	1	Испания	3	Сербия	3		
5	Испания	4	Польша	1	Польша	3	Россия	2		
6	Канада	4			Сербия	3	Украина	2		
7	Польша	3			Беларусь	2	Беларусь	2		
8	Словения	3			Литва	2	Литва	2		
9	Сербия	3			Венгрия	1	Венгрия	1		
10	Беларусь	2			Канада	1	Канада	1		

На рисунке 2 представлена динамика завоеванных данными странами медалей на дистанции 200 метров. Заметна положительная динамика результативности выступления их экипажей на этой дистанции.

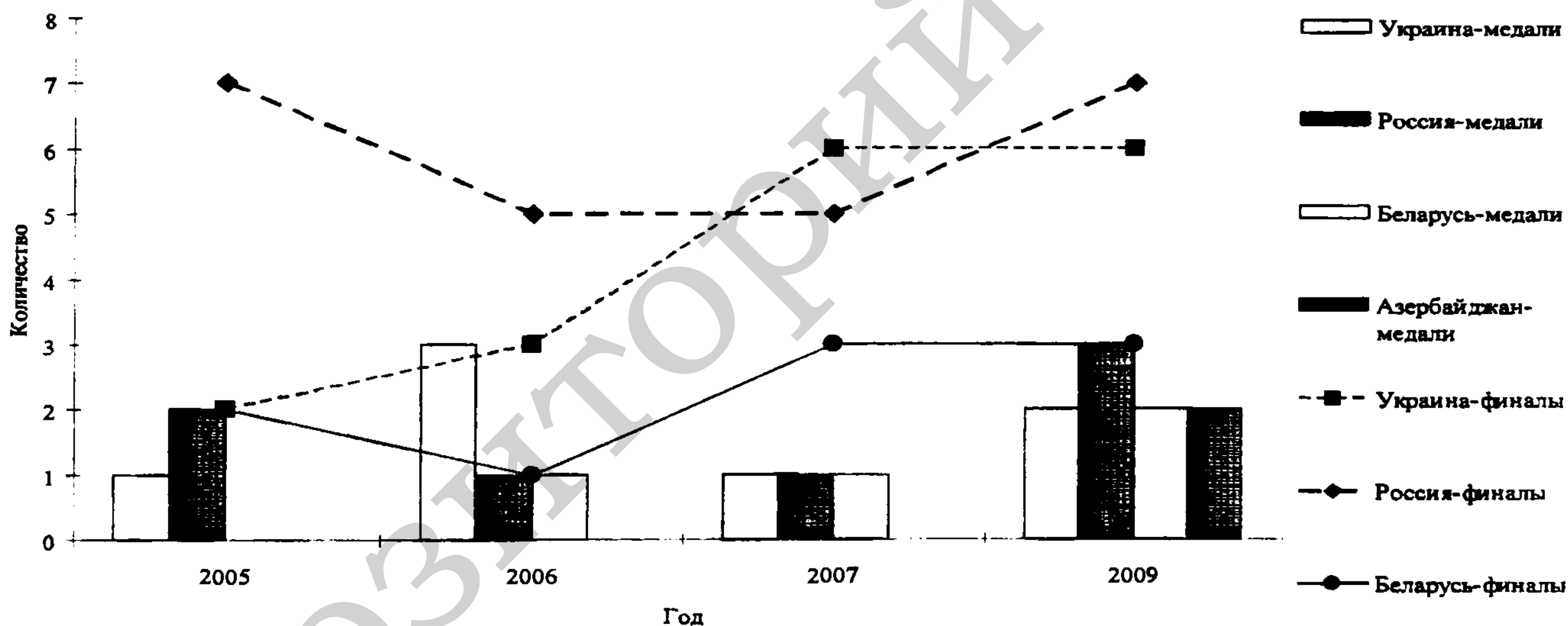


Рисунок 2 – Динамика количества завоеванных медалей и число экипажей финалистов в гребле на байдарках и каноэ в 12 новых олимпийских номерах программы на чемпионатах мира с 2005 года

Проведенные ранее исследования спортивных результатов олимпийских соревнований по гребле на байдарках и каноэ свидетельствуют о том, что на медальные перспективы в 85,72 % случаях реально претендуют экипажи, занимающие 1–6 место на чемпионатах мира [2].

Поэтому при решении второй задачи исследования изучалась соревновательная деятельность финалистов чемпионатов мира на различных дистанциях. В качестве относительного показателя был взят средний результат победителей на дистанции 200 метров (100 %) в четырех новых олимпийских классах судов (рисунок 3).

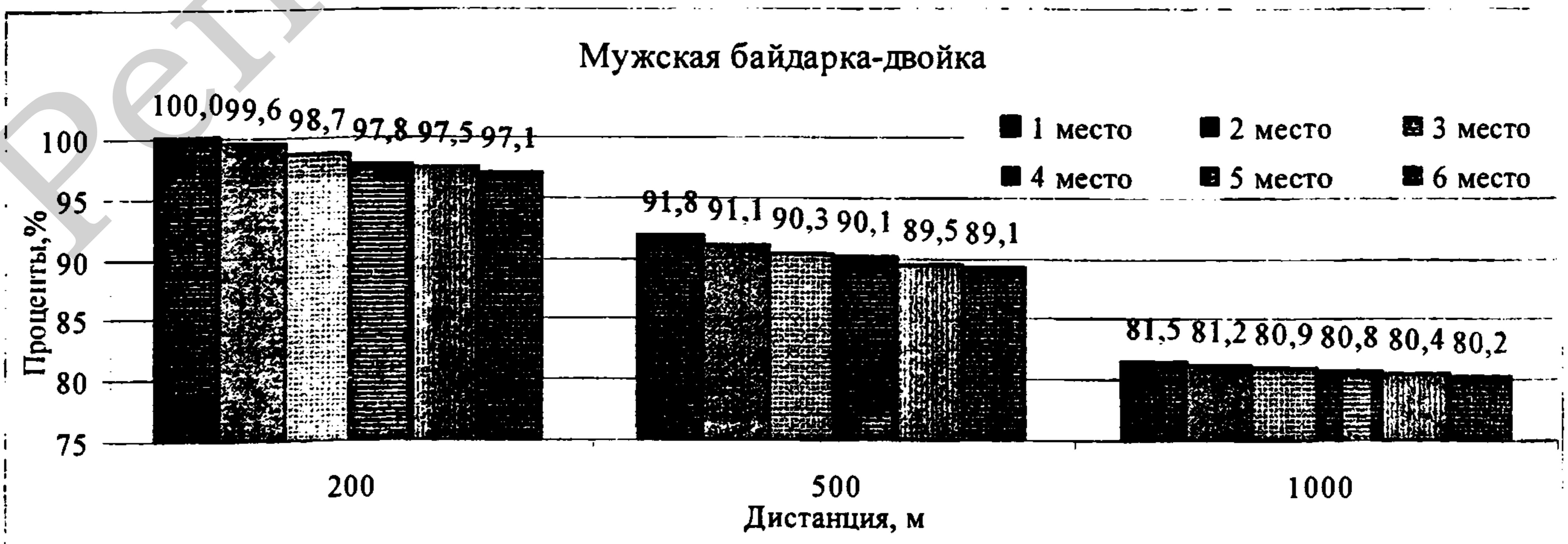
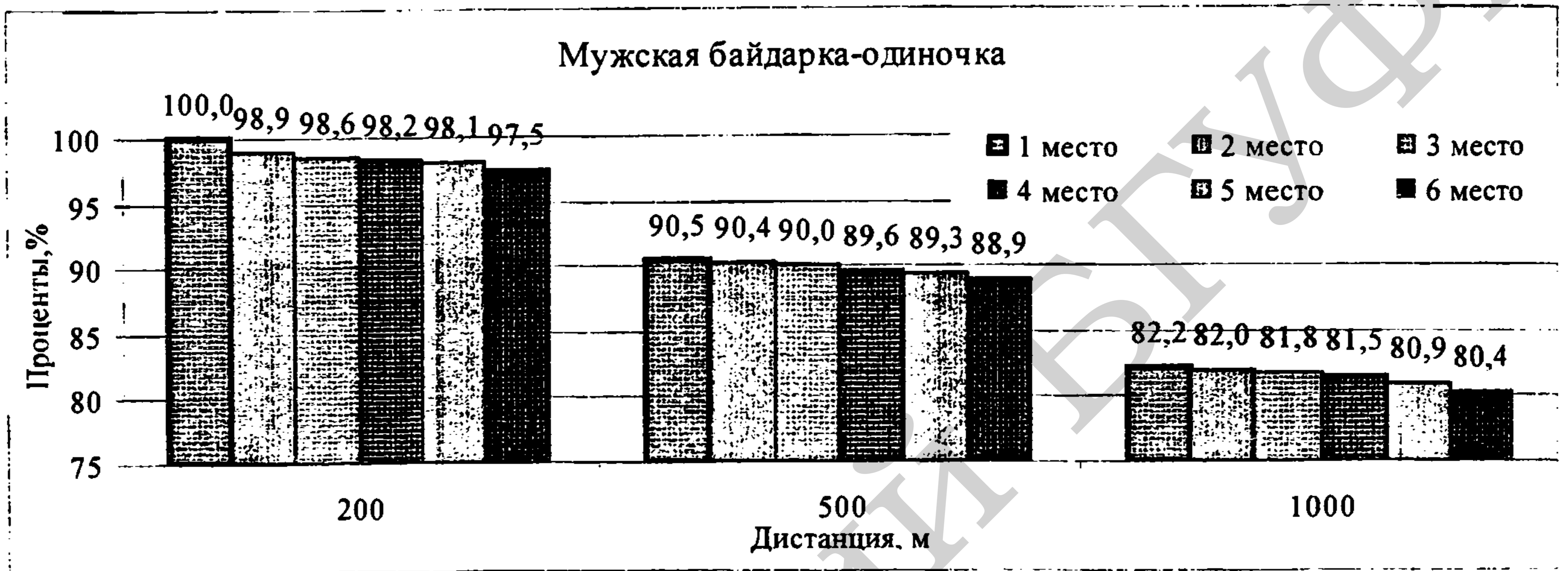


Рисунок 4 – Относительная величина скорости прохождения дистанций разной длины относительно победителей на дистанции 200 метров

Заметно, что на не имеющей до этого статуса олимпийской 200-метровой дистанции процентное отставание экипажа, занимавшего 6 место, от победителя составляло в среднем $2,7 \pm 0,83$ %. На олимпийских дистанциях 500 и 1000 метров данный показатель значительно меньше. На дистанции 500 метров он составляет $1,8 \pm 0,41$ %, а на дистанции 1000 метров в мужских байдарках-двойках 1,3 %. Результаты предыдущих исследований [1, 2] позволяют сделать прогноз, что к 2012 году на дистанции 200 метров произойдет сокращение времени отставания экипажей финалистов (6 место) от победителей до уровня $1,9 \pm 0,98$ %.

Выводы. Результаты исследования позволяют выделить три новые тенденции в развитии гребли на байдарках и каноэ в олимпийских классах судов:

– стабильно успешно выступают на крупнейших международных соревнованиях по гребле на байдарках и каноэ спортсмены Венгрии, Германии, Польши и Канады;

– на новой олимпийской соревновательной дистанции 200 метров положительную динамику результативности (1–3 место) выступления на чемпионатах мира демонстрируют гребцы Украины, России и Белоруссии;

– в связи с изменением программы Олимпийских игр следует ожидать увеличения плотности результатов финальных заездов (с 1 по 6 место) на дистанции 200 метров на чемпионатах мира до $1,9 \pm 0,98$ %.

1. Жуков, С.Е., Тенденции развития гребли на байдарках и каноэ / Жуков С.Е., Жукова Т.А. // Проблемы повышения эффективности тренировочной и соревновательной деятельности в спорте (научно-педагогическая школа Т.П. Юшкевича): материалы Международной научно-практической конференции, Минск, 13 марта 2008 г. / редкол.: М.Е. Кобринский (гл. ред.) [и др.]. – Минск: БГУФК, 2008. – С. 135–140.

2. Жуков, С.Е. Эффективность долгосрочного прогнозирования спортивных результатов высококвалифицированных экипажей в академической гребле / С.Е. Жуков, А.Л. Сируц // Спорт на воде. – Минск, 2009. – № 2 (62). – С. 18–19.

3. Курамшин Ю.Ф. Спортивная рекордология: теория, методология, практика: монография / Ю.Ф. Курамшин. – М.: Советский спорт, 2005. – 408 с.

4. Платонов, В.Н. Система подготовки спортсменов в олимпийском спорте / В.Н. Платонов // Общая теория и ее практические приложения. – К.: Олимпийская литература, 2004. – 808 с.

5. Матвеев, Л.П. Общая теория и ее прикладные аспекты / Л.П. Матвеев. – 4-е изд., испр. и доп. – СПб.: издательство «Лань», 2005. – 384 с.

6. Ольшевский, В.С. Сравнительный анализ тактических вариантов прохождения соревновательной дистанции сильнейшими женскими гребными экипажами в олимпийском цикле / В.С. Ольшевский, С.Е. Жуков // Научно-практические проблемы спорта высших достижений: материалы Междунар. конф. г. Минск, 29–30 ноября 2007 г., редкол.: А.В. Григоров (гл. ред.) [и др.]; Науч.-исслед. ин-т физ. культуры и спорта Респ. Беларусь. – Минск: БГУФК, 2007. – С. 81–84.

МОДЕЛЬНЫЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ ТЕХНИКИ ПЛАВАНИЯ В ЛАСТАХ

Зернов В.И.,

Белорусский государственный университет физической культуры,
Республика Беларусь

В статье рассматривается педагогический аспект оптимальной техники плавания в ластах на основе модальных характеристик литературных данных. Анализируются основные движения плавания в ластах и предлагается рациональная структура двигательных действий с использованием ласт различной конструкции.

Изменения, происходящие в движениях при плавании в ластах различной конструкции, требуют знаний биомеханической структуры техники и особенностей расположения звеньев тела, поз, траекторий и амплитуд движений основных движителей, что содействует построению рациональной техники в подводном спорте [1, 2].