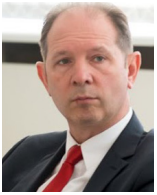


УДК 796.322+796.015.136



Шестаков И.Г., канд. пед. наук,
лектор ИНФ
(Белорусский государственный
университет физической культуры)



Репкин С.Б., д-р экон. наук, доцент
(Белорусский государственный
университет физической культуры)

СТРУКТУРА ТАКТИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ ГАНДБОЛИСТОВ

В статье рассматривается структура тактической подготовки гандболистов. Раскрываются составные части классификации тактики нападения в гандболе. Дается определение и описание трех фаз тактики нападения. Особое место уделено вопросу тактики позиционного нападения с подробным описанием основных схем перемещения гандболистов по площадке.

Ключевые слова: гандбол; тактика нападения; классификация; тактические комбинации; тактические взаимодействия.

THE STRUCTURE OF TACTICAL TRAINING OF HANDBALL PLAYERS

The structure of tactical training of handball players is considered in the article. Components of attack tactics classification in handball are revealed. The definition and description of three phases of attack tactics are given. Special attention is paid to the tactics of positional attack with a detailed description of the basic schemes concerning handball players' movements on the court.

Keywords: handball; tactics of attack; classification; tactical combinations; tactical interactions.

Одной из наиболее важных частей подготовки гандболистов является тактическая подготовка, характеризовать которую можно следующим образом.

Тактическая подготовка гандболиста – это педагогический процесс, направленный на овладение игроками оптимальным объемом тактических перемещений, взаимодействий и тактических комбинаций, позволяющих эффективно противостоять возможностям соперника в ходе соревновательной борьбы [10].

В структуре тактической подготовленности следует выделять такие понятия, как тактические знания, умения, навыки и мышление.

Тактические знания – совокупность представлений о средствах, видах и формах спортивной тактики и особенностях их применения в тренировочной и соревновательной деятельности [7].

Тактические умения – форма проявления сознания спортсмена, отражающая его действия на основе тактических знаний. Могут быть выделены умения разгадывать замыслы соперника, предвидеть ход развития соревновательной борьбы, видоизменять собственную тактику и т. п. [7].

Тактические навыки – заученные тактические действия, комбинации индивидуальных и коллективных действий. Тактические навыки всегда выступают в виде целостного действия в конкретной соревновательной или тренировочной ситуации [7].

Тактическое мышление – мышление спортсмена в процессе спортивной деятельности в условиях

дефицита времени и психического напряжения, непосредственно направленное на решение конкретных тактических задач [6].

Спортивная тактика в общем понимании этого значения, так же, как и тактика гандбола, рассматривается как способ ведения спортивной борьбы между двумя противостоящими друг другу командами.

Тактика гандбола – организованное взаимодействие игроков в рамках ранее определенной схемы передвижения по площадке, позволяющее осуществлять эффективную соревновательную деятельность, направленную на реализацию тактического замысла в определенной игре или соревновании.

В гандболе тактика игры делится на два больших раздела, а именно – тактику нападения и тактику защиты.

Тактика нападения

Тактика нападения в гандболе – это организованное взаимодействие игроков в рамках ранее определенной схемы передвижения по площадке с одновременным сочетанием скорости передвижения игроков, ритмом и последовательностью передачи мяча между партнерами.

Тактика нападения включает в себя три фазы: переходную, зонную и позиционную.

Фаза переходного нападения включает в себя отрезок игры, в котором происходит переход игроков одной команды из защиты в нападение. Она начинается в момент потери контроля над мячом нападающими одной команды и заканчивается в момент

занятия игроками другой команды игровых позиций в нападении.

Фаза зонного нападения включает в себя отрезок игры, в котором игрокам нападения противостоят неорганизованные игроки обороны, часть из которых выполняют свои функции на произвольных игровых позициях.

Фаза позиционного нападения включает в себя отрезок игры, в котором игрокам нападения проти-

востоят организованные игроки обороны, выполняющие свои функции на ранее определенных игровых позициях.

Большую часть времени при выполнении атакующих действий гандболисты проводят в позиционном нападении [10]. Классификация тактики позиционного нападения представлена на рисунке 1.

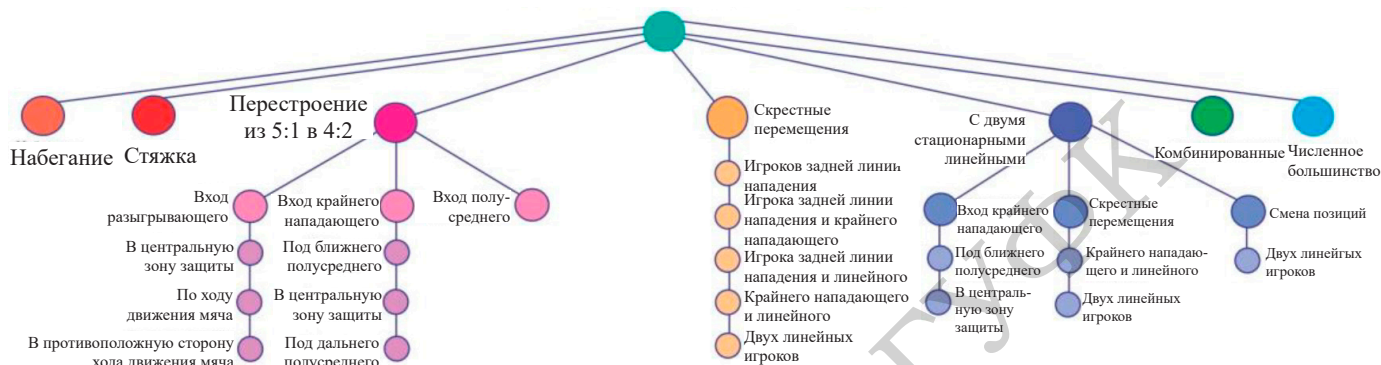


Рисунок 1. – Классификация тактики позиционного нападения

В фазе позиционного нападения гандболисты используют следующие тактические действия: перемещение, взаимодействие и комбинации.

Тактические перемещения – это передвижения нападающих по площадке в строго определенном направлении.

Тактическое взаимодействие – это взаимодействие двух нападающих на основе сочетания оптимальных форм различных элементов техники, направленное на создание максимально выгодной ситуации для выполнения завершающего броска мяча в ворота соперника без получения численного большинства над защитниками.

Тактические комбинации – это жестко регламентированные перемещения нападающих по площадке со строгим соблюдением темпа перемещения в сочетании с ритмом передачи мяча и заранее определенной последовательностью взаимодействия игроков с целью создания численного большинства на одном из флангов атаки или максимально выгодной ситуации для выполнения завершающего броска мяча в ворота соперника.

Тактические комбинации, используемые в гандболе, делятся на групповые и командные [3].

Групповые тактические комбинации – это группа взаимодействий, которые образуются между 3–5 нападающими, имеющая строгую последовательность их активации в рамках единой и законченной структуры перемещения игроков по площадке.

Командные тактические комбинации – это группа взаимодействий, которые образуются между шестью игроками нападения, имеющая строгую последовательность их активации в рамках единой и

законченной структуры перемещения игроков по площадке.

В основе любой тактической комбинации находятся взаимодействия между двумя нападающими. В свою очередь, взаимодействия состоят из различных действий игроков, принимающих в них участие. Для выполнения любых действий нападающий обязан владеть определенным перечнем способов выполнения востребованных элементов техники.

Эффективность использования тактических комбинаций в игровой и соревновательной деятельности зависит от их вариативности, а именно: от возможности применять тактическую комбинацию против различных систем защиты, от возможности нападающих выполнить завершающий бросок мяча в ворота с различной дистанции и различных позиций.

Большинство тактических комбинаций в гандболе имеют одинаковые составные части, к которым относятся: подготовительная, заключительная и связующая.

Подготовительная часть тактической комбинации характеризуется созданием игроками нападения численного преимущества над защитниками на одном из флангов атаки.

Заключительная часть тактической комбинации характеризуется реализацией численного преимущества нападающих над защитниками, выражающегося в виде выполнения завершающего броска мяча в ворота соперника.

Связующая часть тактической комбинации характеризуется соединением подготовительной и заключительной частей атаки в единую, законченную комбинацию, которая выражается в виде передачи мяча.

Повысить эффективность использования тактической комбинации возможно за счет использования индивидуальных подготовительных действий нападающих, вовлеченных в комбинацию, и за счет использования подготовительной групповой или командной тактической комбинации.

Основным средством обучения тактическим комбинациям являются тактические упражнения, использование которых сопряжено с принципами обучения – жесткой регламентации и варьированный.

Тактические упражнения – это средства тренировки, в которых присутствуют ранее оговоренные и строго регламентированные перемещения игроков по площадке, при выполнении которых гандболисты используют оптимальные элементы техники (действиями) нападения или защиты.

Тактика *позиционного нападения* состоит из нескольких групп, объединяющих в себе несколько однотипных тактических комбинаций. Такого рода объединительным критерием является схема перемещения нападающих по площадке. В гандболе различают следующие группы тактических комбинаций и взаимодействий: набегание, стяжка, вход разыгрывающего, вход крайнего нападающего, вход полусреднего, скрестные перемещения нападающих, выход линейного игрока, численное большинство, розыгрыш стандартных положений.

Набегание – это групповая тактическая комбинация, предназначенная для создания игровой ситуации, при которой один из нападающих получает наиболее благоприятные условия для выполнения завершающего броска мяча в ворота соперника. Такого рода ситуация создается за счет использования нападающими прямолинейного перемещения в зону между двумя рядом находящимися защитниками. При этом защитник, который находится рядом с партнером по обороне, осуществляющий опеку игрока с мячом, выполняет смещение со своей позиции в сторону нападающего с мячом. Изображение схемы перемещения нападающих при выполнении групповой тактической комбинации «набегание» представлено на рисунке 2.

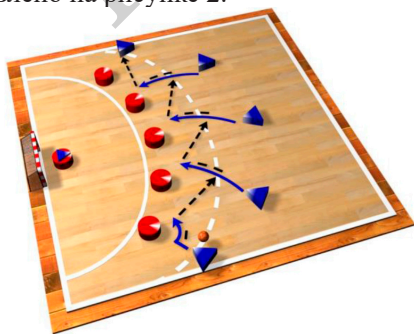


Рисунок 2. – Схема перемещения нападающих при выполнении групповой тактической комбинации «набегание»

Стяжка – это групповая, а при использовании линейного игрока – командная тактическая комбинация, основной целью которой является создание игровой ситуации, при которой один из нападающих получает наиболее благоприятные условия для выполнения завершающего броска мяча в ворота соперника. Основная цель комбинации достигается за счет решения следующих задач:

1. Создать ситуацию, когда рядом находящийся защитник вынужден выполнить движение к игроку с мячом для подстраховки партнера по обороне.

2. Вынудить защитника, опекающего нападающего с мячом, начать двигаться (вывести его из равновесия) в момент выполнения нападающим финта.

3. Создать ситуацию, при которой нападающий после овладения мячом получает возможность произвести бросок мяча в ворота соперника без активного противодействия со стороны защитников.

Основной формой перемещения нападающих в момент выполнения тактической комбинации «стяжка» является предварительное боковое перемещение без мяча вдоль линии свободных бросков и последующее прямолинейное перемещение с мячом в зону между двумя рядом находящимися защитниками. Изображение схемы перемещения нападающих при выполнении групповой тактической комбинации «стяжка» представлено на рисунке 3.

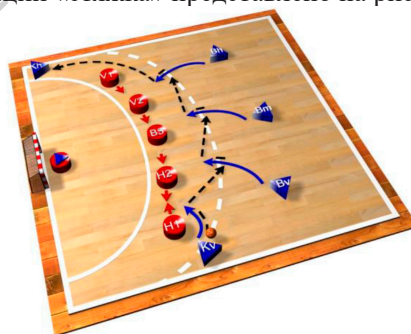


Рисунок 3. – Схема перемещения нападающих при выполнении групповой тактической комбинации «стяжка»

Нападающие, использующие схему перемещения комбинации «стяжка» при игре в позиционном нападении, получают следующие преимущества:

1. Нападающий всегда овладевает мячом, находясь в движении.

2. Нападающий тратит меньше сил при перемещении за счет уменьшения количества остановок.

3. Нападающему нет необходимости отходить далеко от линии свободных бросков, что дает ему возможность за минимальный промежуток времени переместиться в сторону ворот соперника и занять оптимальное расстояние для выполнения завершающего броска мяча в ворота.

Тактические комбинации, в основе которых находится перемещение разыгрывающего со своей

игровой позиции на позицию другого нападающего для взаимодействия с ним, получили название «вход разыгрывающего».

В зависимости от того, с каким именно нападающим разыгрывающий игрок планирует осуществить взаимодействие, данные тактические комбинации имеют следующие варианты их исполнения:

- вход разыгрывающего для взаимодействия с крайним нападающим;
- вход разыгрывающего для взаимодействия с полусредним;
- вход разыгрывающего для взаимодействия с полусредним при содействии линейного игрока;
- вход разыгрывающего, способствующий взаимодействию между двумя полусредними.

Основное взаимодействие между игроками, принимающими участие в данном варианте тактических комбинаций, происходит между *разыгрывающим и крайним нападающим* в зоне первого или второго защитника (рисунок 4).



Рисунок 4. – Схема перемещения нападающих при выполнении входа разыгрывающего для взаимодействия с крайним нападающим



Рисунок 5. – Схема перемещения нападающих при выполнении входа разыгрывающего для взаимодействия с полусредним игроком



Рисунок 6. – Схема перемещения нападающих при выполнении входа разыгрывающего для взаимодействия с полусредним игроком при содействии линейного игрока



Рисунок 7. – Схема перемещения нападающих при выполнении входа разыгрывающего для содействия взаимодействию между двумя полусредними игроками

Тактические комбинации, в основе которых находится перемещение крайнего нападающего со своей игровой позиции на позицию другого нападающего для взаимодействия с ним, получили название «вход крайнего нападающего».

В зависимости от того, с каким именно игроком нападения крайний нападающий планирует осуществить взаимодействие, данные тактические комбинации имеют следующие варианты их исполнения:

- вход крайнего нападающего для взаимодействия с ближним полусредним;
- вход крайнего нападающего для взаимодействия с разыгрывающим;
- вход крайнего нападающего для взаимодействия с дальним полусредним;
- вход крайнего нападающего после его атаки ворот соперника для взаимодействия с ближним полусредним;
- вход крайнего нападающего после его атаки ворот соперника для взаимодействия с линейным игроком.

Основное взаимодействие между игроками, принимающими участие в данном варианте тактических комбинаций, происходит между *крайним нападающим* и *ближним полусредним* в зоне второго защитника (рисунок 8).

Основное взаимодействие между игроками, принимающими участие в данном варианте тактических комбинаций, происходит между *крайним нападающим* и *разыгрывающим* в зоне второго или третьего защитника (рисунок 9).

Основное взаимодействие между игроками, принимающими участие в данном варианте тактических комбинаций, происходит между *крайним нападающим* и *дальним полусредним* в зоне второго защитника (рисунок 10).

Основное взаимодействие между игроками, принимающими участие в данном варианте тактических комбинаций, происходит между *крайним нападающим после его атаки ворот соперника* и *ближним полусредним* в зоне второго защитника (рисунок 11).



Рисунок 8. – Схема перемещения нападающих при выполнении входа крайнего нападающего для взаимодействия с ближним полусредним



Рисунок 9. – Схема перемещения нападающих при выполнении входа крайнего нападающего для взаимодействия с разыгрывающим



Рисунок 10. – Схема перемещения нападающих при выполнении входа крайнего нападающего для взаимодействия с дальним полусредним



Рисунок 11. – Схема перемещения нападающих при выполнении входа крайнего нападающего после атаки ворот соперника для взаимодействия с ближним полусредним

Основное взаимодействие между игроками, принимающими участие в данном варианте тактических комбинаций, происходит между *крайним нападающим после его атаки ворот соперника и линейным игроком* в зоне первого или второго защитника (рисунок 12).

Тактические комбинации, в основе которых находится перемещение одного из полусредних со своей игровой позиции на позицию другого полусреднего для взаимодействия с ним, получили название «вход полусреднего» (рисунок 13).

Тактические комбинации, при выполнении которых траектория движения игрока, владеющего мячом, пересекается с траекторией движения игрока, принимающего мяч, получили название «скрестное перемещение».

В зависимости от того, между какими игроками нападения происходит скрестное перемещение, данные тактические комбинации имеют следующие варианты их исполнения:

- между игроками задней линии нападения;
- между крайним нападающим и ближним полусредним;
- между крайним нападающим и линейным игроком;
- между игроками задней линии нападения при содействии линейного игрока.

Основное взаимодействие между игроками, принимающими участие в данном варианте тактических комбинаций, происходит между *разыгрывающим, левым и правым полусредними* в центральной зоне защиты (рисунок 14).

Основное взаимодействие между игроками, принимающими участие в данном варианте тактических комбинаций, происходит между *крайним нападающим и ближним полусредним* в зоне первого или второго защитника (рисунок 15).



Рисунок 12. – Схема перемещения нападающих при выполнении входа крайнего нападающего для взаимодействия с линейным игроком



Рисунок 13. – Схема перемещения нападающих при выполнении входа одного полусреднего для взаимодействия с другим полусредним



Рисунок 14. – Схема перемещения игроков задней линии при выполнении скрестного перемещения



Рисунок 15. – Схема перемещения нападающих при выполнении скрестного перемещения между крайним нападающим и ближним полусредним

Основное взаимодействие между игроками, принимающими участие в данном варианте тактических комбинаций, происходит между *крайним нападающим и линейным игроком* в зоне первого или второго защитника (рисунок 16).

Основное взаимодействие между игроками, принимающими участие в данном варианте тактических комбинаций, происходит между *разыгрывающим, левым и правым полусредними при активном содействии со стороны линейного игрока* в центральной зоне защиты (рисунок 17).

Тактические комбинации, в основе которых находится перемещение линейного игрока с линии площадки ворот к линии свободных бросков, получили название «выход линейного».

В зависимости от того, с какими из игроков нападения будет взаимодействовать линейный игрок, данные тактические комбинации имеют следующие варианты их исполнения:

- для взаимодействия с игроком задней линии нападения;

- для взаимодействия одного из линейных с игроком задней линии нападения;
- для взаимодействия одного линейного с другим линейным игроком;
- для взаимодействия с крайним нападающим;
- для взаимодействия между крайним нападающим и игроком задней линии при активном содействии линейного игрока.

Основное взаимодействие между игроками, принимающими участие в данном варианте тактических комбинаций, происходит между *линейным игроком и игроком задней линии нападения* в зоне второго или третьего защитника (рисунок 18).

Основное взаимодействие между игроками, принимающими участие в данном варианте тактических комбинаций, происходит между *одним из линейных игроков и игроком задней линии нападения* в зоне второго или третьего защитника (рисунок 19).



Рисунок 16. – Схема перемещения нападающих при выполнении скрестного перемещения между крайним нападающим и линейным игроком



Рисунок 17. – Схема перемещения игроков задней линии при выполнении скрестного перемещения с активным использованием линейного игрока



Рисунок 18. – Схема перемещения нападающих при выходе линейного игрока для взаимодействия с игроком задней линии нападения

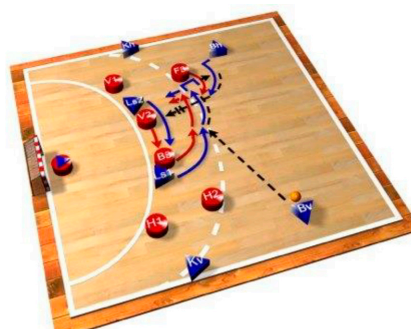


Рисунок 19. – Схема перемещения нападающих при выходе одного из линейных игроков для взаимодействия с игроком задней линии нападения

Основное взаимодействие между игроками, принимающими участие в данном варианте тактических комбинаций, происходит между *двумя линейными игроками* в центральной зоне защиты (рисунок 20).

Основное взаимодействие между игроками, принимающими участие в данном варианте тактических комбинаций, происходит между *линейным игроком и крайним нападающим* в зоне первого или второго защитника (рисунок 21).



Рисунок 20. – Схема перемещения нападающих при выходе одного из линейных игроков для взаимодействия с другим линейным игроком



Рисунок 21. – Схема перемещения нападающих при выходе одного из линейных игроков для взаимодействия с крайним нападающим



Рисунок 22. – Схема перемещения нападающих при игре в численном большинстве



Рисунок 23. – Схема перемещения нападающих при розыгрыше стандартных положений с линии площадки ворот

Заключение

1. Планирование тактической подготовки нападающих в гандболе необходимо осуществлять на основе использования современной классификации тактики нападения.

2. Тактику нападения в гандболе необходимо разделить на три различные фазы: переходную, зонную и позиционную.

3. Тактические комбинации и взаимодействия являются основой тактики позиционного нападения в гандболе.

4. Тактические комбинации и взаимодействия, используемые гандболистами при игре в нападении, условно разделены на следующие группы: набегание,

стяжка, вход разыгрывающего, вход крайнего нападающего, вход полусреднего, скрестные перемещения нападающих, выход линейного игрока, численное большинство, розыгрыш стандартных положений.

ЛИТЕРАТУРА

1. Евтушенко, А. П. Оптимизация планирования тренировочных нагрузок высококвалифицированных гандболистов в заключительном периоде подготовки к основным соревнованиям : автореф. дис. ... канд. пед. наук / А. П. Евтушенко ; ГЦОЛИФК. – М., 1980. – 19 с.
2. Иващенко, В. П. Совершенствование методики технико-тактической подготовки юных гандболистов 14–15 лет: (на примере бросков мяча по воротам) : автореф. дис. ... канд. пед. наук / В. П. Иващенко ; ГДОИФК им. П. Ф. Лесгафта. – Л., 1980. – 22 с.