

- расширение сети лечебно-профилактических учреждений, оздоровительных и реабилитационных центров для детей, подростков, спортсменов, лиц с ограниченными возможностями, тематических больных;
- дальнейшая разработка и внедрение современных технологий реабилитации и использование технических средств, тренажерно-диагностических стендов, основанных на биологически обратной связи;
- создание условий для обеспечения ранней реабилитации тематических больных в лечебных учреждениях; оказания эрготерапевтической помощи детям с ограничениями в коррекционно-реабилитационных центрах;
- дальнейшее совершенствование организации и методики преподавания адаптивной физической культуры во втором отделении вспомогательной школы (учащиеся с умеренной и тяжелой интеллектуальной недостаточностью);
- создание филиалов адаптивных детско-юношеских школ по видам спорта.

НЕКОТОРЫЕ АСПЕКТЫ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ КАФЕДРЫ АНАТОМИИ БГУФК (К 75-ЛЕТИЮ КАФЕДРЫ)

Броновицкая Г.М., канд. мед. наук, доцент, *Лойко Л.А.*, канд. мед. наук, доцент,
Банецкая Н.В., канд. биол. наук, доцент,
Белорусский государственный университет физической культуры,
Республика Беларусь

Деятельность кафедры анатомии началась с 1937 года, одновременно с созданием института физической культуры. На протяжении всего периода работы кафедра анатомии является основной среди кафедр медико-биологического профиля.

Предмет «Анатомия» в вузе физкультурного профиля – альфа и омега в изучении медико-биологических дисциплин. Полученные знания по анатомии обеспечивают логический переход к овладению материалом, излагаемым студентом на кафедрах физиологии, биохимии, спортивной медицины, лечебной физкультуры, биомеханики, физической реабилитации, адаптивной физической культуры, психологии. Что касается преподавания спортивных дисциплин, то и здесь данные классической анатомии в сочетании со сведениями по общей и частной динамической морфологии являются особенно важными.

Все годы работа коллектива кафедры направлена на совершенствование учебного процесса, создание материально-технической базы, проведение научных исследований по различным направлениям, связанным с проблемами физической культуры и спорта, в том числе с научным обеспечением сборных команд СССР и Беларуси по ряду видов спорта.

Первый заведующий кафедрой анатомии, кандидат медицинских наук, доцент З.Г. Слабодин много внимания уделял организации кафедры и, в первую очередь, оснащению учебного процесса наглядными пособиями. Особое место было отведено созданию музея натуральных анатомических препаратов.

Годы войны прервали этот процесс, однако в послевоенные годы все было возобновлено. Кафедра получила необходимое оборудование для проведения научных исследований. Приобретенная рентгеновская аппаратура позволила начать изучение опорно-двигательного аппарата спортсменов, что привело в 1964 году к выполнению и защите первой диссертации на соискание ученой степени кандидата медицинских наук Г.Ф.Полянского на тему «Влияние физических упражнений и спорта на сводчатость стопы у спортсменов». Диссертация была выполнена под научным руководством профессора, доктора медицинских наук Е.Д. Гевлич, которая заведовала кафедрой с 1949 по 1961 годы. Под ее же руководством старшим преподавателем кафедры анатомии М.С. Садкович была написана диссертация на соискание ученой степени кандидата биологических наук на тему: «Влияние занятий спортом на строение и функцию тормозных аппаратов голеностопного сустава и некоторых других суставов стопы у спортсменов». Однако, в силу обстоятельств, защита диссертации так и не состоялась.

В этот период постоянно проводились рентгеновские исследования, благодаря которым на кафедре были оформлены стенды по рентгенанатомии, выставленные в музее натуральных анатомических препаратов. С 1966 г. по 1972 г. кафедрой заведовал профессор, кандидат медицинских наук Н.М. Быков, под руководством которого проводились изготовление и реставрация естественных препаратов, используемых в учебном процессе и в музее кафедры. В этот период осуществлялась и издательская деятельность – преподавателями кафедры написаны и изданы учебные пособия для студентов нашего института по строению и соединениям костей, по мышечной системе (Н.М. Быков, А.И. Герус, В.М. Алашеева, Г.М. Броновицкая).

В созданной в это время научно-исследовательской лаборатории были начаты экспериментальные работы на животных по изучению влияния гипо- и гипердинамии на скелетные мышцы. Проведенные исследования легли в основу диссертации на соискание ученой степени доктора медицинских наук А.И.Геруса. Диссертация была успешно защищена в 1991 году. А.И. Герус возглавлял научный студенческий кружок кафедры,

где были начаты и в последующем продолжены научные работы молодых исследователей, выросших затем до уровня крупных специалистов в отрасли физической культуры и спорта. Сегодняшний проректор по НИР БГУФК доктор педагогических наук, профессор Т.Д. Полякова свои первые научные исследования проводила в студенческом научном кружке кафедры анатомии под руководством А.И. Геруса.

Изучением влияния гипо- и гипердинамии на лимфатические образования поперечнополосатых мышц животных в условиях лаборатории кафедры занимался доцент, кандидат медицинских наук В.Н. Гаврук.

Доктор медицинских наук, профессор В.П. Стрельников заведовал кафедрой анатомии с 1972 по 2001 гг. Основной преподавательский состав кафедры анатомии в этот период являлся учениками и последователями морфологической школы академика, лауреата государственной премии СССР. Заслуженного деятеля науки БССР Д.М. Голуба.

В.П. Стрельников много внимания уделял совершенствованию учебного процесса соответственно современному техническому уровню. Под его руководством сотрудниками кафедры были разработаны и внедрены изготовленные в вузе электрифицированные стенды по некоторым разделам анатомии в режимах обучения и контроля. Эти стенды, несколько модернизированные, используются в учебном процессе и сегодня.

Были внедрены составленные коллективом кафедры задания по программированию контролю знаний студентов по основным разделам анатомии. Следует особо отметить, что научно-исследовательская работа, проводимая соответственно плану НИР института, поднялась на более высокую ступень.

Все преподаватели кафедры приняли активное участие в выполнении тематики НИР по изучению морфофункциональных особенностей адаптации организма спортсменов различных специализаций и уровня квалификации в динамике с учетом пола и возраста. Исследования включали в себя антропометрические, полигонометрические и полидинамометрические измерения. Кроме того, изучались костный, мышечный и жировой компоненты массы тела. Эти показатели исследовались у фехтовальщиков разных видов оружия; у легкоатлетов, специализирующихся в беге на различные дистанции; у лыжников; пловцов разных стилей; у занимающихся художественной гимнастикой; у баскетболистов.

Преподаватели кафедры анатомии принимали активное участие в работе КНГ, составляя практические рекомендации по результатам обследования.

На протяжении нескольких лет сотрудники кафедры анатомии вместе с сотрудниками других кафедр занимались изучением физического развития школьников города и сельской местности, что легло в основу создания программы по физическому воспитанию школьников Республики Беларусь.

Полученные в ходе научных исследований результаты докладывались и публиковались, а также внедрялись в учебный процесс дисциплины «Анатомия» и других дисциплин.

Профессор В.П. Стрельников в период работы в институте был деканом факультета заочного обучения, затем проректором по научно-исследовательской работе. За свою многолетнюю и плодотворную работу Указом Президиума Верховного Совета БССР он был удостоен почетного звания Заслуженного работника Высшей школы БССР.

Кандидат медицинских наук, доцент А.И. Дойлидо заведовал кафедрой анатомии с 2001 по 2003 гг. Коллектив кафедры продолжил научные исследования по изучению морфофункциональных основ адаптации студенток факультета ОФКиТ в условиях обучения в академии. Целью исследования явилась оптимизация оздоровительной направленности учебно-тренировочного процесса нашего вуза.

Организованная на кафедре учебная научно-исследовательская лаборатория оказывала консультационную и методическую помощь при проведении морфофункциональных исследований по тематикам курсовых и дипломных работ на разных кафедрах института.

С 2003 года и по настоящее время кафедрой анатомии руководит доцент, кандидат медицинских наук Г.М. Броницкая. Сегодня на кафедре работают 10 человек, из них 8 человек преподавательского состава и 2 лаборанта: доценты, кандидаты медицинских наук Г.М. Броницкая, Л.А. Лойко, А.И. Дойлидо, О.Б. Башлак; доцент, кандидат биологических наук Н.В. Банецкая; доцент кафедры Е.Б. Комар; старший преподаватель Т.В. Андреева; ассистент Ю.А. Бортновская; Л.И. Керимова – лаборант I квалификационной категории; Н.Л. Соболевская – лаборант.

Весь преподавательский состав регулярно повышает свою квалификацию на базе кафедры нормальной анатомии Белорусского государственного медицинского университета, в РИВШ, в БелМАПО, а также в учебно-методическом центре университета. Преподаватели кафедры ежегодно участвуют в работе фестиваля «Педагогический поиск».

Коллектив кафедры разворачивает работу по материально-техническому оснащению учебного процесса на современном уровне. Созданы учебно-методические комплексы по лекционному курсу предмета «Анатомия» и факультативу «Анатомия систем жизнеобеспечения человека» с использованием современных инновационных технологий (компьютерная графика, презентация, анимация).

Преподавателями кафедры написаны и изданы типовая учебная программа по анатомии, курс лекций, учебные наглядные пособия по остеологии, артросиндесмологии, спланхнологии, методические разработки по клетке, кровеносной системе, проводящим путям головного и спинного мозга.

Изданные пособия являются разделами запланированного к изданию отечественного учебника по анатомии для студентов вузов физкультурного профиля.

В настоящее время сотрудники кафедры участвуют в выполнении научно-исследовательской работы по направлениям: «Управление отраслью “Физическая культура и спорт, совершенствование системы подготовки и повышение квалификации кадров по физической культуре и спорту”» (руководитель темы – Г.М. Броницкая), «Физическое воспитание различных категорий населения и оздоровительная физическая культура» (руководитель темы – М.Д. Панкова).

Полученное кафедрой современное научное оборудование позволяет проводить анализ компонентного состава массы тела биоимпедансным методом.

Результаты научных исследований систематически докладываются на проводимых кафедральных, факультетских, университетских и международных конференциях, сессиях и симпозиумах.

Выполняемые на кафедре студенческие научные работы неоднократно отмечались дипломами республиканского значения и были опубликованы.

Кафедра участвует в развитии международных научных и методических связей с вузами спортивного профиля России, Украины и Польши.

Всю свою работу коллектив кафедры анатомии проводит в соответствии с задачами дальнейшего совершенствования качества учебного процесса и внедрения инновационных технологий в процесс подготовки высококвалифицированных специалистов физкультурного профиля.

1. Белорусский государственный университет физической культуры: о времени, о спорте, о себе / Белорус. гос. ун-т физ. культуры; под общ. ред. М.Е. Кобринского. – Минск: БГУФК, 2007. – 398 с.

2. Броницкая, Г.М. Деятельность кафедры анатомии в составе Белорусского государственного университета физической культуры / Г.М. Броницкая, Л.А. Лойко, Н.Н. Францкевич // Мир спорта. – 2007. – № 4. – С. 103–105.

ВЛИЯНИЕ ФИЗИЧЕСКИХ УПРАЖНЕНИЙ НА ОРГАНИЗМ ЖЕНЩИНЫ С УЧЕТОМ РАЗЛИЧНЫХ ТРИМЕСТРОВ БЕРЕМЕННОСТИ

Венскович Д.А.,

Белорусский государственный университет физической культуры,
Республика Беларусь

При нормальной беременности организм женщины приспосабливается к новым условиям существования, связанным с развитием плода. Во время беременности органы функционируют с повышенной нагрузкой. Роды – это серьезная физическая нагрузка. Поэтому необходимы не только выносливость и сила, но также умение беременной грамотно управлять своим телом и дыханием, способность концентрироваться на своих ощущениях и хорошо расслабляться. Все эти навыки следует тренировать заранее [8].

Цель исследования – изучение и оценка влияния физических нагрузок на женский организм с учетом различных триместров беременности.

Материал и методы. Материалами исследования послужили труды теоретиков и практиков (Э. Карпей, 2003; Э. Паркер Барш, 2001; В.В. Алексеева, 1999; С. Акимова, 1996; У. Сирс, М. Сирс, 2000; В.А. Епифанов, 1999; Д. Сэдгроув, 2005; А.Ф. Конев, Л.С. Конева, 2000). Методика исследования включает изучение и анализ влияния физических нагрузок на женский организм в различные триместры беременности. Средствами исследования была выбрана литература по физической культуре и медицине.

Результаты и их обсуждение. Еще не так давно врачи рекомендовали будущим мамам поменьше двигаться. Сегодня такие рекомендации устарели и считаются необоснованными. Беременность, если она развивается нормально, вовсе не повод отказываться от физической нагрузки. Наоборот, будущим мамам она пойдет только на пользу. Ведь выполнение во время беременности безопасных упражнений не оказывает абсолютно никакого негативного влияния на рост и развитие плода, а также упражнения не изменяют физиологического течения беременности и родов.

В нашем исследовании мы обратили внимание на тот факт, что на сегодняшний день существует большое множество специализированных учреждений, в которых проводятся занятия для беременных. К сожалению, не все специализированные учреждения могут обеспечить комплексные занятия с данной категорией женщин. В большинстве случаев при женских консультациях проводятся только лекционные курсы и беседы по вопросам течения беременности. А вот в фитнес-центрах, йога-центрах и центрах для беременных помимо лекционного курса проводятся занятия для беременных с физическими нагрузками. К таким занятиям относятся: общая гимнастика, аэробика, фитнес, шейпинг, йога, калланетик и всевозможные комплексы физических упражнений на дыхание и релаксацию. Занятия проводятся два раза в неделю по 1 часу 10 минут, включая 40 минут теории