

**ИТОГИ 20-ЛЕТНЕЙ ПОДГОТОВКИ СПЕЦИАЛИСТОВ И ПЕРСПЕКТИВЫ
НАУЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ КАФЕДРЫ ФИЗИЧЕСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ**

Панкова М.Д., канд. пед. наук, доцент, *Полякова Т.Д.*, д-р пед. наук, профессор,
Белорусский государственный университет физической культуры,
Республика Беларусь

Кафедра реабилитации и нетрадиционных методов оздоровления, созданная 31 марта 1993 года, в 1995 году переименована в кафедру физической реабилитации. Инициатором создания и первым заведующим кафедрой был доктор медицинских наук, А.И. Герус, затем в ноябре 1993 года кафедру возглавила его ученица – доктор педагогических наук, профессор Т.Д. Полякова. С 1999 года кафедру возглавляет кандидат педагогических наук, доцент клинической медицины М.Д. Панкова. Процесс становления и развития кафедры связан с именами известных ученых и специалистов в области медицины, реабилитации, физической культуры и спорта: доктора медицинских наук, профессора, Почетного доктора Белорусского государственного университета физической культуры, лауреата Государственной премии Республики Беларусь Б.В. Дривотинова; доктора медицинских наук, профессора И.С. Гулько, доктора исторических наук, профессора В.С. Филипповича, доктора педагогических наук, профессора В.А. Соколова, кандидата педагогических наук, профессора В.М. Киселева, доктора медицинских наук, профессора Э.С. Гиткиной, доктора медицинских наук, профессора Э.И. Зборовского, В.В. Колбанова, И.С. Сикорской и Ю.П. Хейдарова. Кафедра осуществляет подготовку инструкторов-методистов по двум направлениям специальности – физическая реабилитация и эрготерапия, а с 2008 и специалистов по направлению специальности «Спортивно-педагогическая деятельность (тренерская работа по у-шу)». При непосредственном участии профессора Т.Д. Поляковой разработан и утвержден Министерством здравоохранения пакет нормативно-правовых актов, регламентирующих профессиональную деятельность инструкторов-методистов по физической реабилитации и эрготерапии.

В период с 1993 по 2013 годы подготовлено более 850 специалистов по физической реабилитации, 43 специалиста по эрготерапии. В 2012 году проведен первый выпуск специалистов по направлению специальности «Тренерская работа в у-шу».

Начиная с 1999 сотрудники кафедры активно включились в совместную работу с научно-методическим учреждением «Национальный институт образования Республики Беларусь», выполняя в разные годы задания программы «Образование и кадры»:

- 03.06 «Разработать научно-методическое обеспечение подготовки инструкторов-методистов по физической реабилитации» (научный руководитель Т.Д. Полякова, сроки выполнения 1999–2000 гг.);
- 04.01 «Разработать научно-методическое обеспечение процесса подготовки кадров в области физической реабилитации населения» (научный руководитель Т.Д. Полякова, сроки выполнения 2001–2002 гг.);
- 03.01 «Разработать систему научно-методического обеспечения подготовки эрготерапевтов» (научный руководитель Т.Д. Полякова, 2003–2005 гг.).

С данным учреждением продолжена работа в рамках ВНК «Реабилитология» отраслевой научно-технической программы «Образование и здоровье» по заданию 06 «Разработать научно-методическое обеспечение образования лиц особенностями психофизического развития в контексте формирования базовых норм культуры в условиях коррекционно-образовательных учреждений и семьи» (научный руководитель Т.Д. Полякова, сроки выполнения 2006–2008 гг.).

Сочетая научно-методическую работу с практической подготовкой специалистов, удалось создать эффективную национальную систему подготовки инструкторов-методистов по физической реабилитации и инструкторов-методистов по эрготерапии.

Началу подготовки эрготерапевтов предшествовала достаточно длительная совместная работа со специалистами-эрготерапевтами из Германии, повышение квалификации по эрготерапии выпускников Белорусского государственного университета физической культуры инструкторов-методистов по физической реабилитации – с последующей стажировкой за рубежом.

В настоящее время продолжается активная работа в Международном проекте «Оказание эрготерапевтических услуг путем создания безбарьерной среды в детских домах-интернатах для детей с особенностями психофизического развития в регионах Республики Беларусь и проведение комплекса образовательных мероприятий для специалистов, работающих с данной категорией детей» Международного образовательного центра (IBV) Дортмунда.

Сотрудники кафедры принимают активное участие в выполнении тем Плана научно-исследовательской работы учреждения образования «Белорусский государственный университет физической культуры», выполнении инновационных проектов, заданий государственной программы развития физической культуры и спорта.

За 20-летний период работы на кафедре сформировалась научно-педагогическая школа, руководителями которой являются профессор Т.Д. Полякова и доцент М.Д. Панкова. За это время сотрудниками, аспирантами, магистрантами и студентами кафедры опубликовано 962 научно-методических и научных работы. Из них наиболее значимые публикации – 2 образовательных стандарта для направлений специальности «Физическая реабилитация и эрготерапия», 1 монография, 6 авторефератов кандидатских диссертаций, 22 пособия, 9 сборников статей, 17 методических рекомендаций, 31 программа, 2 сборника правил соревнований по у-шу, 525 научных статей, курсы лекций.

Кафедра решает следующие приоритетные задачи:

- подготовка квалифицированных кадров для системы здравоохранения, образования, физической культуры и спорта, социальной защиты;
- теоретико-методическое обеспечение системы подготовки специалистов по физической реабилитации и эрготерапии;
- пропаганда здоровьесберегающих технологий, внедрение программ физической реабилитации и эрготерапевтической помощи в практику лечебно-профилактических учреждений, реабилитационных и абилитационных центров;
- подготовка спортсменов по у-шу.

За весь период подготовки кадров обучение в аспирантуре прошли 48 человек, 17 являлись соискателями, в магистратуре обучались 12 выпускников и 2 иностранных граждан. В настоящее время в аспирантуре проходят подготовку 6 человек, в том числе 2 иностранца. На второй ступени получения образования находятся 8 человек, в том числе 3 иностранных граждан. 5 выпускников успешно защитили диссертации на соискание ученой степени кандидата педагогических и биологических наук. Все выпускники магистратуры успешно защитили магистерские диссертации. Кафедра ежегодно представляет студенческие и магистерские научные работы, результаты научно-исследовательской работы аспирантов на республиканские и международные конкурсы, 89 % из которых являются номинантами дипломов различной категории, лауреатами Республиканского и Международного конкурсов студенческих научных работ.

Профессиональный уровень подготовленности профессорско-преподавательского состава повышается путем прохождения обучения в аспирантуре, прохождения стажировок в зарубежных учреждениях высшего образования, реабилитационных центрах. На кафедре работают: профессор Т.Д. Полякова, доктор педагогических наук, профессор, проректор по научной работе; доценты: С.В. Красовская, кандидат педагогических наук, доцент, мастер спорта, судья высшей национальной категории; кандидат педагогических наук И.В. Якимец. Подготовку специалистов по направлениям специальности «Физическая реабилитация и эрготерапия» ведут старшие преподаватели Л.И. Дановская, Н.М. Эраносьян, А.Н. Лашкевич, которая является мастером спорта и судьей первой категории. Подготовку тренеров по ушу осуществляют старшие преподаватели В.Б. Лошаков и С.А. Копейкина, прошедшие стажировку в Китае, мастера спорта и судьи Международной категории. Большой вклад в подготовку тренеров по ушу вносит старший преподаватель А.Н. Лашкевич.

Кафедра осуществляет активную деятельность в спортивной и спортивно-массовой работе. За весь период функционирования кафедры подготовлено 4 мастера спорта, 23 кандидата в мастера спорта, 51 спортсмен, выполнивший нормативы I разряда и 447 – массовых разрядов по у-шу. Сборная команда университета по ушу успешно функционирует с 1997 года. Тренерами являются старшие преподаватели В.Б. Лошаков и С.А. Копейкина. За этот период спортсмены приняли участие в 31 Международных соревнованиях, из них: в чемпионатах и Кубках мира, чемпионатах Европы, международных турнирах. Всего завоевано 115 медалей различного достоинства.

На протяжении 15 лет сотрудники, магистранты и студенты кафедры принимают активное участие в волонтерском движении – работают на семинарах активной реабилитации инвалидов-колясочников, в летних оздоровительных лагерях для детей с психофизическими особенностями развития; участвуют в спортивно-массовых и спортивных мероприятиях, проводимых с участием лиц, имеющих отклонения в состоянии здоровья, и многодетных семей. Сотрудники кафедры М.Д. Панкова, Л.И. Дановская, С.А. Копейкина, В.Б. Лошаков, Н.М. Эраносьян и А.Н. Лашкевич проводят большую работу по внебюджетной деятельности.

Сотрудники кафедры своей деятельностью способствуют развитию актуальных направлений развития физической реабилитации и эрготерапии в Республике Беларусь, которыми являются:

- дальнейшее совершенствование нормативно-правовой базы, регламентирующей деятельность инструкторов-методистов по физической реабилитации, эрготерапии, адаптивной физической культуре;
- выявление современных тенденций развития физической реабилитации населения; оказание эрготерапевтической помощи лицам, имеющим ограничения и определение места адаптивной физической культуры в системе реабилитации населения Республики Беларусь;
- упорядочение процесса подготовки специалистов данной категории в учреждениях высшего образования Республики Беларусь; приведение в соответствие с едиными общегосударственными стандартами процесса подготовки данных специалистов в различных регионах Республики Беларусь; определение потребности и прогнозирование их подготовки; организация повышения квалификации и переподготовки кадров данной категории;

- расширение сети лечебно-профилактических учреждений, оздоровительных и реабилитационных центров для детей, подростков, спортсменов, лиц с ограниченными возможностями, тематических больных;
- дальнейшая разработка и внедрение современных технологий реабилитации и использование технических средств, тренажерно-диагностических стендов, основанных на биологически обратной связи;
- создание условий для обеспечения ранней реабилитации тематических больных в лечебных учреждениях; оказания эрготерапевтической помощи детям с ограничениями в коррекционно-реабилитационных центрах;
- дальнейшее совершенствование организации и методики преподавания адаптивной физической культуры во втором отделении вспомогательной школы (учащиеся с умеренной и тяжелой интеллектуальной недостаточностью);
- создание филиалов адаптивных детско-юношеских школ по видам спорта.

НЕКОТОРЫЕ АСПЕКТЫ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ КАФЕДРЫ АНАТОМИИ БГУФК (К 75-ЛЕТИЮ КАФЕДРЫ)

Броновицкая Г.М., канд. мед. наук, доцент, *Лойко Л.А.*, канд. мед. наук, доцент,
Банецкая Н.В., канд. биол. наук, доцент,
Белорусский государственный университет физической культуры,
Республика Беларусь

Деятельность кафедры анатомии началась с 1937 года, одновременно с созданием института физической культуры. На протяжении всего периода работы кафедра анатомии является основной среди кафедр медико-биологического профиля.

Предмет «Анатомия» в вузе физкультурного профиля – альфа и омега в изучении медико-биологических дисциплин. Полученные знания по анатомии обеспечивают логический переход к овладению материалом, излагаемым студентом на кафедрах физиологии, биохимии, спортивной медицины, лечебной физкультуры, биомеханики, физической реабилитации, адаптивной физической культуры, психологии. Что касается преподавания спортивных дисциплин, то и здесь данные классической анатомии в сочетании со сведениями по общей и частной динамической морфологии являются особенно важными.

Все годы работа коллектива кафедры направлена на совершенствование учебного процесса, создание материально-технической базы, проведение научных исследований по различным направлениям, связанным с проблемами физической культуры и спорта, в том числе с научным обеспечением сборных команд СССР и Беларуси по ряду видов спорта.

Первый заведующий кафедрой анатомии, кандидат медицинских наук, доцент З.Г. Слабодин много внимания уделял организации кафедры и, в первую очередь, оснащению учебного процесса наглядными пособиями. Особое место было отведено созданию музея натуральных анатомических препаратов.

Годы войны прервали этот процесс, однако в послевоенные годы все было возобновлено. Кафедра получила необходимое оборудование для проведения научных исследований. Приобретенная рентгеновская аппаратура позволила начать изучение опорно-двигательного аппарата спортсменов, что привело в 1964 году к выполнению и защите первой диссертации на соискание ученой степени кандидата медицинских наук Г.Ф.Полянского на тему «Влияние физических упражнений и спорта на сводчатость стопы у спортсменов». Диссертация была выполнена под научным руководством профессора, доктора медицинских наук Е.Д. Гевлич, которая заведовала кафедрой с 1949 по 1961 годы. Под ее же руководством старшим преподавателем кафедры анатомии М.С. Садкович была написана диссертация на соискание ученой степени кандидата биологических наук на тему: «Влияние занятий спортом на строение и функцию тормозных аппаратов голеностопного сустава и некоторых других суставов стопы у спортсменов». Однако, в силу обстоятельств, защита диссертации так и не состоялась.

В этот период постоянно проводились рентгеновские исследования, благодаря которым на кафедре были оформлены стенды по рентгенанатомии, выставленные в музее натуральных анатомических препаратов. С 1966 г. по 1972 г. кафедрой заведовал профессор, кандидат медицинских наук Н.М. Быков, под руководством которого проводились изготовление и реставрация естественных препаратов, используемых в учебном процессе и в музее кафедры. В этот период осуществлялась и издательская деятельность – преподавателями кафедры написаны и изданы учебные пособия для студентов нашего института по строению и соединениям костей, по мышечной системе (Н.М. Быков, А.И. Герус, В.М. Алашеева, Г.М. Броновицкая).

В созданной в это время научно-исследовательской лаборатории были начаты экспериментальные работы на животных по изучению влияния гипо- и гипердинамии на скелетные мышцы. Проведенные исследования легли в основу диссертации на соискание ученой степени доктора медицинских наук А.И.Геруса. Диссертация была успешно защищена в 1991 году. А.И. Герус возглавлял научный студенческий кружок кафедры,