

ветский спорт, 2009. – 184 с. – Режим доступа: <https://e.lanbook.com/book/11815>. – Дата доступа: 01.08.2018.

9. Курамшин, Ю. Ф. Об объекте и предмете теории физической культуры как научно-учебной дисциплины: историко-сравнительный анализ / Ю. Ф. Курамшин // Ученые записки ун-та им. П. Ф. Лесгафта. – 2006. – № 22. – С. 20–32.

10. Николаев, Ю. М. Теория физической культуры: базовые концепции и основополагающий категориальный аппарат [Электронный ресурс] / Ю. М. Николаев // Теория и практика физической культуры. – 2002. – № 3. – Режим доступа: <http://bmsi.ru/doc/03127913-6365-4cac-b27c-4409ca54cdf>. – Дата доступа: 31.07.2017.

11. Выдрин, В. М. Физическая культура – вид культуры личности и общества (опыт историко-методологического анализа проблемы) : монография / В. М. Выдрин. – Омск : СибАДИ, 2003. – 141 с.

12. Филимонова, С. И. Физическая рекреация – важная часть моторного поля в пространстве физической культуры и спорта [Электронный ресурс] / С. И. Филимонова [и др.]. – Электрон. дан. – Культура физической культуры и здоровье. – 2015. – № 2. – Режим доступа: http://kultura-fiz.vspu.ac.ru/content/fizkultura_2015_v53_N2.pdf. – Дата доступа: 19.07.2018.

13. Евстафьев, Б. В. О природе физических способностей и их соотношении с другими показателями физического развития человека / Б. В. Евстафьев // Теория и практика физической культуры. – 1986. – № 4. – С. 49–52.

14. Снежицкий, П. В. Индивидуализация двигательных режимов сельских школьников на внеклассных занятиях по физической культуре : дис. ... канд. пед. наук : 13.00.04 / П. В. Снежицкий. – Гродно, 2013. – 212 с.

15. Мансуров, В. А. Профессиональные династии как социальный механизм воспроизводства профессиональных групп: на примере инженерных династий России / В. А. Мансуров [и др.] // XXI Уральские социологические чтения. Социальное пространство и время региона: проблемы устойчивого развития : материалы Междунар. науч.-практ. конф., Екатеринбург, 15–16 мар. 2018 г. / под общ. ред. Ю. Р. Вишневого. – Екатеринбург : Гуманитарный ун-т, 2018. – С. 53–59.

16. Романов, П. В. Социальная антропология [Электронный ресурс] / П. В. Романов, Е. Р. Ярская-Смирнова. – Режим доступа: <https://docviewer.yandex.by/view/585402448>. – Дата доступа: 06.08.2018.

17. Вебер, М. Основные социологические понятия. Избранные произведения / М. Вебер ; пер. с нем. М. И. Левиной. – М. : Прогресс, 1990. – 125 с.

18. Минск может стать городом пенсионеров / news.21.by [Электронный ресурс] – 2016. – Режим доступа: <http://news.21.by/society/2011/09/30/379174.html>. – Дата доступа: 20.01.2018.

Поступила 18.09.2018

УДК 796.015.132–057.36

ПУТИ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНО-ПРИКЛАДНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ СОТРУДНИКОВ ОРГАНОВ ВНУТРЕННИХ ДЕЛ

Т.П. Юшкевич, д-р пед. наук, профессор, **С.И. Иванов**,
Белорусский государственный университет физической культуры,
Минск, Республика Беларусь

В историческом аспекте рассмотрено становление отечественной системы профессионально-прикладной физической подготовки сотрудников правоохранительных органов, некоторые особенности подготовки полицейских в зарубежных странах. Представлен анализ используемых средств в подготовке сотрудников МВД. В качестве одного из наиболее перспективных направлений

совершенствования профессионально-прикладной физической подготовки сотрудников МВД предлагается использование специализированной многоцелевой полосы препятствий.

Ключевые слова: профессионально-прикладная физическая подготовка; сотрудники органов МВД; тренажерные устройства; специализированная многоцелевая полоса препятствий.

PATHWAYS OF PROFESSIONAL AND APPLIED PHYSICAL TRAINING IMPROVEMENT OF THE STAFF OF LAW ENFORCEMENT BODIES

Formation of the country's system of professional and applied physical training of the staff of law enforcement bodies and some features of police officers training in foreign countries are considered in the historical aspect. Analysis of the applied means of training of the staff of the Ministry of Internal Affairs is submitted. Application of a specialized multi-purpose obstacle course is proposed as one of the most perspective means for professional and applied physical training improvement.

Keywords: professional and applied physical training; officers of the Ministry of Internal Affairs; training devices; specialized multi-purpose obstacle course.

Введение. Политические и экономические трудности современного мира оказывают негативное влияние на решение социальных проблем в Республике Беларусь. Министерство внутренних дел прилагает большие усилия для улучшения криминогенной обстановки в стране [1]. Однако встречаются случаи, когда в экстремальных ситуациях оперативно-служебной деятельности сотрудники органов внутренних дел проявляют растерянность, вступая в единоборство с преступником. Это свидетельствует о недостатках в системе профессиональной подготовки сотрудников МВД.

Одной из основных составляющих профессиональной подготовки сотрудников правоохранительных органов является профессионально-прикладная физическая подготовка. Она должна обеспечить высокий уровень развития физических качеств, профессионально-прикладных навыков и психологическую устойчивость в экстремальных ситуациях, которые являются отличительной особенностью профессиональной деятельности сотрудников МВД [2]. Специфическими особенностями профессиональной деятельности сотрудников правоохранительных органов также являются ответственность и рискованность, связанные с неопределенностью ситуации и действиями в условиях ограниченного времени. Поэтому очень важной и актуальной задачей является поиск таких средств подготовки, которые комплексно способствовали бы развитию профессионально важных для сотрудника МВД качеств.

Цель исследования – поиск путей совершенствования профессионально-прикладной физической подготовки сотрудников органов внутренних дел.

Методы исследования: анализ специальной научно-методической литературы по теме исследования, обобщение опыта работы по подготовке кадров для органов внутренних дел Республики Беларусь, беседы и интервью со специалистами, работающими в системе МВД.

Результаты исследования. Для того чтобы правильно понять тенденции развития любого явления, его надо рассмотреть в историческом аспекте.

Регулярная полиция, как система органов надзора и принуждения, предназначенных для поддержания общественного порядка, борьбы с преступностью, обеспечения безопасности граждан, а также для защиты существующего государственного строя начала создаваться в России при Петре I. В условиях абсолютной монархии кадровое обеспечение органов полиции имело такие недостатки, как сословность в отборе, распределении и служебном росте чиновников, протекционизм при приеме на службу. Некоторые прогрессивные изменения в структуре полиции были осуществлены в годы правления Екатерины II: в 1763 г. было утверждено стабильное штатное расписание полицейских органов, увеличен управленческий штат. В 1802 г. в России было создано Министерство внутренних дел. В 1908 г. был принят закон «Об организации сыскной части», в соответствии с которым в городах и уездах при полицейских управлениях создавались сыскные отделения. В 1913 г. была утверждена единая программа для школ и курсов по подготовке полицейских урядников [3, 4]. То есть уже в то время было понимание важности проблемы профессиональной подготовки кадров.

После Октябрьской революции в России правовой основой строительства рабочей милиции стало постановление НКВД «О рабочей милиции» от 10 ноября 1917 года. В данном постановлении не предусматривались какие-либо конкретные организационные формы рабочей милиции. Это объяснялось тем, что пришедшие к власти пролетариат и беднейшее крестьянство не имели ни опыта государственного строительства, ни готовых образцов, которыми можно было бы воспользоваться. Кандидаты в милицию выставлялись общественными организациями. Принятые на службу в милицию должны были проходить двухмесячные подготовительные курсы [5].

В 1922 г. Ф.Э. Дзержинский поставил перед чекистами задачу постоянно совершенствовать свое стрелковое мастерство и физическую подготовку, что должно обеспечить успех не только проводимых операций, но и в определенной мере гарантировать сохранение здоровья и жизни сотрудников в опасных ситуациях. Созданное в 1923 году спортивное общество «Динамо», объединив в своих рядах чекистов, пограничников и работников милиции, приняло на себя основную работу по выполнению этих задач.

В довоенное время, кроме решения профессиональных задач, сотрудникам милиции необходимо было умение выполнять общевоинские действия, что пригодилось во время Великой Отечественной войны. Для успешного решения боевых задач в подготовке сотрудников органов МВД больше внимания уделялось профессионально-прикладной физической подготовке. При этом особое внимание уделялось преодолению препятствий и метанию гранат.

Проблеме совершенствования профессионально-прикладной физической подготовки работников правоохранительных органов уделяется внимание и в зарубежных странах: Англии, Германии, Франции, США и др.

Особое внимание зарубежных специалистов занимают проблемы нападений на полицейских при исполнении ими служебных обязанностей. По количеству убийств полицейских ведущее место в Западной Европе занимает Великобритания. Так, в 90-е годы ежегодно около 14 тысяч полицейских, исполняющих свои служебные обязанности, становились объектом нападения со стороны преступников. Учитывая, что английские полицейские несут службу без огнестрельного оружия, опыт их подготовки к действиям по задержанию преступников представляет особый интерес. Основу их профессионально-прикладной физической подготовки составляют виды спортивной борьбы (дзюдо, каратэ, самбо и др.).

Проблема специальной физической подготовки полицейских также актуальна и для США. В отчете о состоянии преступности в стране отмечено, что в условиях нападения на полицейских, только 30 % из них смогли применить табельное оружие против преступников.

Эта проблема находится в центре внимания и французских специалистов. Ими установлено, что при исполнении служебных обязанностей, в среднем в год, погибает 5 сотрудников полиции. Считается, что одной из основных причин гибели, ранений и травматизма полицейских является их недостаточная профессиональная подготовка. В этих целях со всеми сотрудниками оперативных служб проводятся «недели безопасности», во время которых осуществляется обучение действиям в различных модельных ситуациях.

В подразделениях полиции ФРГ также проводится работа по изучению случаев нападения на полицейских. Немецкие специалисты разработали методическое пособие по технико-тактическим действиям, взаимодействию и задержанию правонарушителей для полицейских патрульной службы. В данном пособии рассматриваются вопросы предотвращения конфликтов, тактики и самозащиты, огневой подготовки и рукопашного боя.

Таким образом, как в нашей стране, так и за рубежом проблеме совершенствования профессионально-прикладной физической подготовки сотрудников правоохранительных органов придается большое значение [2, 6]. Для этого используются средства общей физической подготовки, специальной физической подготовки из различных видов спорта, различные тренажерные устройства. А в последние годы больше внимания стали уделять использованию специализированных полос препятствий.

Специалисты отмечают, что с учетом развития современных технологий использование многоцелевой полосы препятствий в силовых структурах при регулярном ее использовании может раскрыть новые возможности в профессиональной подготовке сотрудников МВД и будет способствовать решению следующих задач [6]:

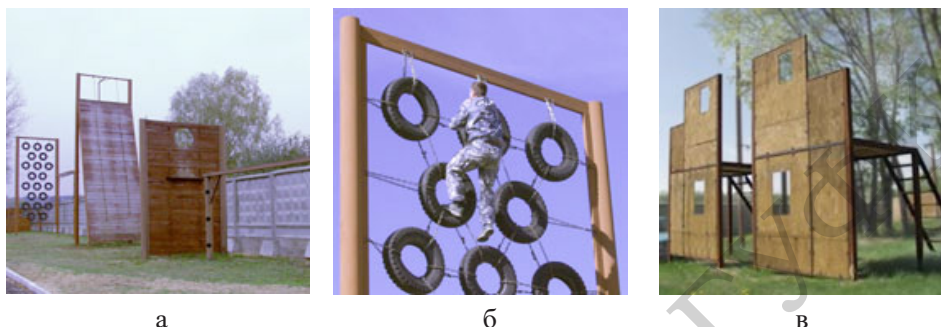
- развитию способностей к быстрым и точным действиям в сложной обстановке;
- обучению наиболее эффективным приемам преодоления препятствий в сочетании с различными способами перемещений;
- совершенствованию выносливости, ловкости, быстроты, силы, решительности, ориентировки в пространстве и инициативности в процессе выполнения разнообразных и непрерывно чередующихся напряженных действий;
- воспитанию уверенности в своих силах, стремлению сблизиться с правонарушителем и обезвредить его.

Кроме того, можно смело предположить, что системное применение похожих тренажерных комплексов положительным образом отразится и на психическом состоянии сотрудников, так как многоцелевая полоса препятствий представляет собой техническую конструкцию, сложность которой закладывается на основе четких представлений о профессиональном предназначении конкретного сотрудника или подразделения, следовательно, преодоление ее связано не только с физическим напряжением испытуемого, но и с умственным.

Рассмотрим несколько таких специализированных комплексов, используемых в силовых ведомствах Республики Беларусь.

Для тренировок военнослужащих подразделения спецназ «Витязь», а также проведения соревнований среди подразделений по борьбе с терроризмом и квалификационных испытаний на право ношения «крапового берета» использует

ся специальная полоса препятствий. Она расположена П-образно по периметру главного корпуса. Имеет протяженность более 200 метров и состоит из 18 различных препятствий. Размещение препятствий рассчитано таким образом, чтобы обучаемые получали максимальную нагрузку. На полосе три участка, оборудованных для стрельбы учебно-тренировочными патронами из карабинов и пистолетов. В целях исключения привыкания один раз в год на отдельных участках производится установка новых препятствий вместо старых (рисунок 1).



а

б

в

а – препятствие «мост – стена – пирамида»;
б – препятствие «забор из колес на цепях»;
в – препятствие «фасад дома с окнами»

Рисунок 1. – Фрагменты специальной полосы препятствий, используемых в подготовке военнослужащих спецподразделения «Витязь»

Для тренировок сотрудников силовых ведомств по специальной огневой подготовке и отработке взаимодействия при стрельбе в парах предназначен тактико-стрелковый тренажер (рисунок 2).



а

б

в

а – этап «окно 1»; б, в – этап «окно 2»

Рисунок 2. – Тактико-стрелковый тренажер, используемый в силовых ведомствах Республики Беларусь

Во времена Советского Союза важным прикладным упражнением комплекса ГТО была армейская полоса препятствий, которая способствует развитию ловкости, выносливости, быстроты, развивает сообразительность. Тысячи советских граждан, сдавших нормативы на значок ГТО, умели ее успешно проходить, и это считается одной из причин победы СССР в Великой Отечественной войне.

Армейская полоса препятствий – это полоса местности, оборудованная различными препятствиями и инженерными сооружениями. Она предназначена для тренировки военнослужащих с целью повышения их боевой и физической подготовленности и приобретению навыков преодоления препятствий, встречающихся на поле боя. Полоса, как правило, состоит из таких препятствий, как горизонтальное бревно, изгородь, окоп, чучело для уколов штыком и подставки для удара прикладом, окоп для метания гранат, ров, проволочное ограждение, лабиринт («Змейка»), «разрушенный мост», стенка с двумя проломами, «разрушенная лестница», «подземный лаз (труба-туннель)» и др. (рисунок 3). Разновидностью армейской полосы препятствий является комплекс «Служебный биатлон» (рисунок 4). В том или ином виде полосы препятствий существуют практически во всех армиях мира.



Рисунок 3. – Общий вид армейской полосы препятствий



Рисунок 4. – Схема армейского комплекса «Служебный биатлон»

Многофункциональный тренажерный комплекс в виде специализированной полосы препятствий для повышения уровня профессионально-прикладной физической подготовленности сотрудников МЧС Республики Беларусь разработал и научно обосновал Е.А. Чумила [7]. Отдельные фрагменты этой полосы представлены на рисунке 5.



Рисунок 5. – Фрагменты специализированной полосы препятствий для сотрудников МЧС

Следует отметить, что использование различных тренажерных комплексов в виде многоцелевой полосы препятствий для профессионально-прикладной физической подготовки высококвалифицированных сотрудников органов МВД заслуживает особого внимания. Такую полосу можно также использовать как средство контроля и оценки уровня развития координационных и других физических способностей сотрудников правоохранительных органов. Грамотное использование методики обучения технике преодоления полосы препятствий и методики тренировки сотрудников МВД позволят по-новому взглянуть на возможности профессионально-прикладной физической подготовки сотрудников правоохранительных органов.

Выводы

1. Анализ проблемы качественной подготовки сотрудников правоохранительных органов в историческом аспекте показывает, что на протяжении многих лет как у нас в стране, так и за рубежом, существенную роль играет уровень профессионально-прикладной физической подготовленности выпускников учебных заведений МВД. Профессионально-прикладная физическая подготовка должна обеспечить высокий уровень развития физических качеств, профессионально-прикладных навыков и психологическую устойчивость в экстремальных ситуациях, которые являются отличительной особенностью профессиональной деятельности сотрудников органов МВД.

2. Отечественная и зарубежные системы профессионально-прикладной физической подготовки сотрудников МВД используют средства общефизической подготовки, специальной физической подготовки из различных видов спорта (дзюдо, каратэ, самбо, другие виды единоборств), различные тренажерные устройства. Результаты проведенных исследований показывают, что системное применение тренажерных комплексов положительным образом отражается и на психическом состоянии сотрудников, так как они представляют собой технические конструкции, сложность которых формируется на основе четких представлений о профессиональном предназначении конкретного сотрудника, следовательно, их использование связано не только с физическим напряжением, но и с умственным.

3. Одним из наиболее перспективных направлений совершенствования профессионально-прикладной физической подготовки квалифицированных сотрудников органов МВД является использование специализированной многоцелевой полосы препятствий, которая способствует: а) развитию способностей к быстрым и точным действиям в сложной обстановке; б) обучению наиболее эффективным приемам преодоления препятствий в сочетании с различными способами перемещений; в) совершенствованию выносливости, ловкости, быстроты, силы, решительности, ориентировки в пространстве и инициативности в процессе выполнения разнообразных и непрерывно чередующихся напряженных действий; г) воспитанию уверенности в своих силах. Многоцелевую полосу препятствий можно также использовать как средство контроля и оценки уровня развития координационных и других физических способностей сотрудников правоохранительных органов.

1. Основные направления обеспечения национальной безопасности Республики Беларусь. Современное состояние и перспективы : монография / М. В. Мясникович [и др.]. – Минск : Экономика и право, 2003. – С. 130–150.

2. Шукан, С. В. Повышение уровня физической подготовленности курсантов учреждений образования Министерства внутренних дел Республики Беларусь в процессе профессионально-прикладной физической подготовки : дис. ... канд. пед. наук : 13.00.04 / С. В. Шукан. – Минск, 2012. – 188 л.

3. Очерки истории органов внутренних дел Российского государства / В. А. Дюмин [и др.]. – Екатеринбург : Уральский юр. ин-т МВД России, 2001. – С. 4–7.

4. Кольцова, М. В. Профессиональная подготовка полицейских кадров Российской империи в период с 1907 до февраля 1917 г. (историко-правовое исследование) : дис. ... канд. юрид. наук : 12.00.12 / М. В. Кольцова. – М., 2005. – С. 70–86.

5. Аксенов, В. Б. Милиция и городские слои в период революционного кризиса. Проблемы легитимности / В. Б. Аксенов // Вопросы истории. – 2001. – № 8. – С. 36–37.

6. Ранцев, Г. М. Технология применения интенсивных методов тренировки в процессе физической подготовки курсантов вузов МВД России / Г. М. Ранцев // Теоретико-методологические проблемы совершенствования подготовки специалистов на современном этапе реформы образования : сб. науч.-метод. ст. / под ред. В. В. Миронова, В. Л. Пашуты. – СПб. : ГЛА, ВИФК, 2005. – С. 71–72.

7. Чумила, Е. А. Повышение уровня профессионально-прикладной физической подготовленности курсантов учреждений высшего образования МЧС Республики Беларусь : дис. ... канд. пед. наук : 13.00.04 / Е. А. Чумила. – Минск, 2016. – 219 с.

Поступила 26.06.2018