

Результаты пробы Штанге после физической нагрузки у девушек (ЭГ-1 – 15,1±4,2, ЭГ-2 – 18,5±5,3) и юношей (ЭГ-1 – 21,4±5,8, ЭГ-2 – 24,3±10,4) с более высоким уровнем развития общей выносливости выше ($p < 0,05$). Такая же тенденция отмечается и в величине соотношения времени задержки дыхания на вдохе к пульсу после нагрузки (у девушек ЭГ-1 – 0,13±0,04, ЭГ-2 – 0,16±0,06; у юношей ЭГ-1 – 0,19±0,04, ЭГ-2 – 0,25±0,12 ($p < 0,05$)).

Таким образом, установлено, что показатели кардиореспираторной системы, зарегистрированные после нагрузки, значительно отличаются в группах с различным уровнем развития общей выносливости. Поэтому, для регуляции параметров нагрузки целесообразно опираться на них, а не на показатели, зарегистрированные в покое.

1. Основы теории и методики физической культуры: учеб. для техн. физ. культ. / под ред. А. А. Гужаловского. – М.: Физкультура и спорт, 1986. – 352 с.

ЕДИНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ К УРОВНЮ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ СОТРУДНИКОВ ОРГАНОВ ВНУТРЕННИХ ДЕЛ

Новиков А.Н.

Белорусский государственный университет физической культуры
(Минск, Республика Беларусь)

Многие современные профессии предъявляют предельную мобилизацию двигательных способностей в процессе трудовой деятельности. В первую очередь, это профессии, осложненные экстремальными и особыми условиями труда. Несомненно, профессиональная деятельность сотрудников органов внутренних дел (далее – ОВД) нередко характеризуется указанными обстоятельствами.

Обобщив накопленный опыт исследования служебной деятельности сотрудников ОВД, ряд отечественных авторов [1; 2; 3] пришел к выводу, что с точки зрения профессиональной готовности наиболее высокие требования к уровню физической подготовленности правоохранителей предъявляет лишь один из элементов служебной деятельности – силовое задержание правонарушителя. Этот вид служебной деятельности может осложняться активным сопротивлением со стороны правонарушителя, с предварительным его поиском и преследованием [1]. Учитывая указанный подход А.А. Волков (1999), а позже и Е.В. Князева (2002) предложили условно классифицировать сотрудников ОВД на основании присутствия такого элемента служебной деятельности, как силовое задержание, что определило дифференциацию уровня физической подготовленности правоохранителей.

Анализ зарубежного опыта исследований служебной деятельности полицейских США, Канады, Австралии [4; 5; 6] показал противоположный взгляд. По их мнению требования к уровню физической подготовленности должны быть едиными для всех должностных и возрастных категорий сотрудников полиции.

Безальтернативный подход к уровню физической подготовленности косвенно подтверждается в Законе Республики Беларусь от 17 июля 2007 г. № 263-З «Об органах внутренних дел Республики Беларусь» ст. 23, где указано «Каждый сотрудник органов внутренних дел на всей территории Республики Беларусь независимо от занимаемой должности... обязан: принять возможные меры по пресечению преступления, административного правонарушения, спасению граждан, оказанию нуждающимся необходимой помощи, установлению и задержанию лиц, совершивших преступление...».

Однако на практике можно констатировать, что уровень физической подготовленности сотрудников ОВД в Республике Беларусь, ограничивается их занимаемой должностью и возрастом [7]. А это, в свою очередь, может отрицательно влиять на успешность выполнения сотрудниками ОВД служебных задач по обеспечению общественной безопасности.

1. Сидоров, С. Г. Формирование служебно-прикладной физической подготовленности слушателей (курсантов) вузов МВД России: автореф. дис. ... канд. пед. наук: 13.00.04 / С. Г. Сидоров. – Челябинск: Уральск. гос. акад. физ. культуры, 1998. – 23 с.

2. Князева, Е. В. Физическая подготовка сотрудников органов внутренних дел, выполняющих работу камерального профиля: дис. ... канд. пед. наук: 13.00.04 / Е. В. Князева. – СПб., 2003. – 138 с.

3. Волков, А. А. Педагогические условия формирования профессионально-прикладной физической подготовки сотрудников органов внутренних дел в период первоначального обучения: дис. ... канд. пед. наук: 13.00.04 / А. А. Волков. – Тула, 1999. – 146 с.

4. Farenholtz, D. W. Recommended Canadian standards for police physical abilities. *Canadian Police College Journal* / D. W. Farenholtz, E. C. Rhodes. – 14 (1). – 1990. – P. 37–49.

5. Bonneau, J. Physical ability, fitness and police work. *Journal of Clinical Forensic Medicine* / J. Bonneau, J. Brown. – Vol. 2, 1995. – P. 157–164.

6. Anderson, G. S. Police officer physical ability testing – Re-validating a selection criterion. *Policing: an International Journal of Police Strategies and Management* / G. S. Anderson, D. Plecas, T. Seggar. – 24 (1), 2001. – P. 8–31.

7. Приказ № 88 ДСП от 29.12.2015 МВД Республики Беларусь «О профессиональной подготовке сотрудников органов внутренних дел».