

Информация, существующая в сети Интернет, дает возможность составить впечатление об Италии, выбрать место отдыха, транспорт, узнать уровень цен и т. д. Чуть хуже обстоят дела с печатными изданиями, из них можно получить скорее общую информацию об Италии, что вполне может способствовать формированию желания посетить эту страну. Рекламные объявления содержат информацию о транспорте, ценах, скидках, но не об Италии как туристической дестинации.

Проанализировав информацию, содержащуюся в различных информационных источниках, можно сделать вывод о том, что Италия как туристическая дестинация освещена достаточно хорошо, хотя есть и проблемы. В сети Интернет можно найти много информации для принятия решения об отдыхе, но в печатных изданиях – и специализированных, и неспециализированных – Италия освещена не так широко. А ведь далеко не все потенциальные туристы выбирают место отдыха, пользуясь информацией, полученной в сети Интернет.

1. Бессараб, Д. А. География международного туризма: Туристическое страноведение: пособие / Д. А. Бессараб, Л. В. Штефан. – Минск: ТетраСистемс, 2011. – 144 с.

ТУРИСТИЧЕСКИЙ ПОТЕНЦИАЛ ПОЛЕССКОГО РАДИАЦИОННО-ЭКОЛОГИЧЕСКОГО ЗАПОВЕДНИКА

TOURIST POTENTIAL OF POLESSKI RADIATION-ECOLOGICAL RESERVE

Егорченко О., Институт туризма Белорусского государственного университета физической культуры, Республика Беларусь

Yegorchenko O., Institute of Tourism of Belarusian State University of Physical Culture, The Republic of Belarus

Научный руководитель: преподаватель Колтаченко А.И.

В статье раскрываются перспективы развития Полесского радиационно-экологического заповедника, а также рассматриваются вопросы привлечения туристов в данный регион.

Республика Беларусь – молодое государство с богатой древней историей, расположенное в центре европейского континента на пересечении оживленных транзитных путей (Западная Европа – Россия и Балтия – Причерноморье). Богатством страны являются ее леса, покрывающие около 36 % территории страны, большое количество озер, разнообразный животный мир. Беларусь обладает уникальными ресурсами для организации познавательного, экологического и культурного туризма. Многие природные объекты нашей страны превосходят подобные в странах Европы.

Уникальным местом является Полесский радиационно-экологический заповедник (ПГРЭЗ), созданный на крайнем юго-востоке Беларуси в зоне обязательного отселения в целях наблюдения за развитием природных комплексов в условиях повышенной радиации. Заповедник может стать интереснейшим туристическим объектом нашей страны.

Создан он был 12 ноября 1986 года и является крупнейшим на территории Республики Беларусь, а также единственным в своем роде на всей планете. Расположен на землях Хойникского, Брагинского и Наровлянского районов Гомельской области [1]. На территории находятся 96 покинутых населенных пунктов, где до аварии проживало более 22 тысяч жителей.

По главной реке Полесья – Припяти, пересекающей заповедник с северо-запада на юго-восток и придающей ему особую привлекательность, можно проводить водные маршруты. В ходе путешествия туристы увидят всю красоту и уникальность природы Беларуси, ведь растительный мир заповедника многообразен и составляет около 2/3 видового состава растений страны.

На протяжении маршрута можно встретить очень редкое водное насекомоядное растение – альдрованду пузырчатую, увидеть красивейшую и редчайшую орхидею умеренного пояса – венерин башмачок. На болотах, лугах или лесных опушках можно найти множество редких растений, например касатик сибирский и гладиолус черепитчатый.

Большое разнообразие растительного мира можно объяснить тем, что заповедник расположен на заболоченных водосборных территориях реки Припять. Кроме того, в нем находится очень много небольших озер – около трехсот.

Не менее богат и разнообразен животный мир заповедника. В периоды миграции (весной и осенью) на территории заповедника скапливается большое количество хищных птиц, а 40 видов животных относятся к редким и исчезающим.

Кроме того, при посещении заповедника следует посетить музей фауны. Среди экспозиции музея можно увидеть чучела птиц, обитающих в заповеднике, коллекцию насекомых и другие интересные экспонаты, демонстрирующие богатство экосистем ПГРЭЗ [2].

Заповедник располагает большим туристическим потенциалом, ведь это место овеяно тайнами, секретами и трагедиями людей, вынужденных искать себе новое жилье. Это место уникально тем, что здесь созданы идеальные условия для развития растительного и животного мира. Большая часть заповедника – это закрытая территория, на которой природу никто не усмиряет и дает ей полную свободу. Также на территории заповедника находится огромное количество покинутых деревень – это тоже интересно, несмотря на мрачность и трагичность таких мест.

Таким образом, посещение заповедника будет интересно не только любителям живой природы. Полесский радиационный заповедник – одно из самых загадочных мест Беларуси. Уникальны не только причины его возникновения, но и объекты, находящиеся внутри, а также разнообразные природные системы и редкие растения и животные. Все это может привлечь огромное количество туристов при правильном использовании такого потенциала.

1. Полесский государственный радиационно-экологический заповедник [Электронный ресурс] / Дикая природа Беларуси. – Режим доступа: http://wildlife.by/polesskij_zapovednik. – Дата доступа: 08.01.2013.

2. Полесский государственный радиационно-экологический заповедник [Электронный ресурс] / Чернобыль, Припят, Чернобыльская АЭС и зона отчуждения. – Режим доступа: <http://chornobyl.in.ua/pgrez.html>. – Дата доступа: 08.01.2013.

ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ СТРЕСС И ФАКТОРЫ, ЕГО ВЫЗЫВАЮЩИЕ

PROFESSIONAL STRESS AND FACTORS ITS DEFIANT

Ермашева Е., Семенова Е., Саратовский государственный технический университет имени Ю.А. Гагарина, Российская Федерация

Ermasheva Y., Semyonova Y., Saratov state technical university named after Y.A. Gagarin, Russian Federation

В статье рассматриваются проблемы соотношения состояния стресса с условиями работы, группы стресс-риска, факторы профессионального стресса, влияние личностных характеристик на уровень эмоциональной напряженности, проблемы контроля и предотвращения стресса в труде, индивидуальная программа профессионального самосохранения.

Работа в наше время является одним из самых больших источников стресса. Стрессом считают ответ организма на любое внешнее воздействие. Организм мобилизует все силы для того чтобы приспособиться к произошедшим изменениям. Но если воздействие не прекратилось, а силы уже истощены, возникает так называемый дистресс – перенапряжение, усталость, нервозность. Нередко он приводит в дальнейшем к негативным последствиям.

Соотнося проблемы стресса с условиями работы, отметим, что под профессиональным стрессом понимается напряженное состояние работника, возникающее у него при воздействии эмоционально-отрицательных факторов, связанное с выполняемой профессиональной деятельностью [2]. Стресс является главным фактором низкой производительности труда, низкой эффективности и текучести кадров. Высокие уровни стресса, которые возникают на рабочем месте, не остаются на нем, они переносятся домой, оказывая отрицательное влияние на семейную жизнь.

Нервное перенапряжение нередко вызывает целый ряд серьезных недугов, таких, как бронхиальная астма, аритмия, инфаркт, язва желудка и т. п. Их называют психосоматическими заболеваниями. О психосоматике говорят тогда, когда есть прямая зависимость возникновения болезненных симптомов от перенесенного эмоционального напряжения. Это возникает вследствие того, что на работе людям приходится скрывать негативные эмоции, такие как страх гнев или тревога. Вместо того чтобы кричать от негодования, на работе человек любезно улыбается и говорит вежливые слова. Так подавляются отрицательные эмоции, они не получают выхода и, накопившись, выплескиваются в виде психосоматического расстройства.

В группу стресс-риска исследователи включают следующие группы людей: сотрудников, вынужденных интенсивно общаться с людьми (руководители, менеджеры, работники сферы услуг, социальные работники, преподаватели и т. д.); люди, чья профессиональная деятельность проходит в условиях острой нестабильности