

Разрешение исследуемой проблемы возможно поэтапным выполнением последующих задач: 1-я – определить наиболее информативные параметры, показатели степени перспективности и методы их диагностики по комплексу критериев отбора; 2-я – разработать модельные характеристики спортсменов международного уровня в беге на длинные дистанции и модельные характеристики степени перспективности для каждого этапа отбора в системе детско-юношеского спорта; 3-я – разработать и экспериментально обосновать комплексную методику отбора перспективных бегунов на длинные дистанции.

Выводы. Разработка и реализация в практику спортивных школ комплексной методики отбора перспективных бегунов на длинные дистанции будет способствовать более эффективному процессу отбора и многолетней подготовки высококвалифицированных спортсменов с учетом их индивидуальных генетически детерминированных особенностей. Социальная значимость комплексной методики позволит избирательно проводить ориентацию детей к тому или иному виду двигательной и социальной деятельности. Экономическая целесообразность заключается в интенсификации многолетнего процесса подготовки спортсменов только с высокой степенью перспективности, что позволит оптимизировать и обеспечивать более целенаправленные капиталовложения в подготовку спортсменов международного уровня.

1. Кузьменко, Г. Ю. Легкая атлетика (бег на средние дистанции) программа для специальных учебно-спортивных учреждений и средних школ-училищ олимпийского резерва / Г. Ю. Кузьменко. – Минск. – 96 с.

СОСТОЯНИЕ И ПЕРСПЕКТИВЫ ОТБОРА И ПОДГОТОВКИ БЕГУНОВ НА ДЛИННЫЕ ДИСТАНЦИИ: ПО ИТОГАМ АНКЕТНОГО ОПРОСА ТРЕНЕРОВ

Юсковец Е.И.

Белорусский государственный университет физической культуры
(Минск, Республика Беларусь)

По результатам анализа протоколов республиканских и международных соревнований, за последние десятилетия в Беларуси наблюдается значительный спад спортивных результатов в беге на длинные дистанции, что обусловлено как проблемами отбора перспективных бегунов, так и последующей их подготовкой. Так как опыт тренеров представляет ценность для понимания проблем отбора и подготовки высококвалифицированных бегунов на длинные дистанции, нами проведен анкетный опрос специалистов в системе детско-юношеского спорта.

Цель исследования – изучение состояния вопроса спортивного отбора и подготовки перспективных бегунов на длинные дистанции.

Задачи исследования. 1. Выявить проблемы отбора в легкоатлетических дисциплинах с преимущественным проявлением выносливости. 2. Определить степень практического применения форм, средств и методов спортивного отбора в легкоатлетических дисциплинах выносливости на этапах предварительной базовой подготовки и начальной спортивной специализации.

По результатам проведенного педагогического констатирующего эксперимента, посредством анкетного опроса практикующих тренеров (n=30): (2 респондента – Заслуженные тренеры СССР и Республики Беларусь; 3 – МСМК; 7 – МС; 8 – КМС; 10 респондентов – I разряд) в легкоатлетических дисциплинах с преимущественным проявлением выносливости нами выявлен ряд проблем и противоречий, препятствующих отбору и подготовке атлетов.

Анкета опроса состояла из 22 вопросов по двум разделам: 1-й раздел – вопросы, отражающие проблемы отбора и подготовки спортсменов в беге на длинные дистанции; 2-й раздел – вопросы, определяющие степень практического применения форм, средств и методов спортивного отбора в легкоатлетических дисциплинах выносливости на этапах предварительной базовой подготовки и начальной спортивной специализации.

Анализ результатов проведенного исследования позволил выявить целый ряд проблем, как социально-средовых, так и в системе отбора и подготовки бегунов на длинные дистанции в современных условиях. Такие факторы, как снижение уровня здоровья и молодежи, низкий уровень двигательной активности с раннего детства, недостаточная пропаганда вида спорта, специфика вида спортивной деятельности, сопряженной с колоссальными физическими и психофизиологическими нагрузками и монотонностью длительной циклической работы, отсутствие мотивации на целенаправленные занятия по достижению высокого спортивного результата, увлечение другими видами деятельности, компьютерная зависимость и другие являются серьезными препятствиями по привлечению, отбору и подготовке легкоатлетов.

Одномерность методики отбора (тестирование по физическим качествам) и отсутствие комплексной методики, которая позволила бы учитывать целый комплекс медико-биологических, психофизиологических критериев отбора и социально-средовых факторов, определяющих высокую степень перспективности, не позволяет эффективно решать вопросы как отбора, так и подготовки высококвалифицированных спортсменов.

Выводы: проблемы отбора и подготовки высококвалифицированных спортсменов возможно решить за счет целого комплекса мероприятий, начиная от пропаганды вида спорта и значимости в жизни каждого человека физической культуры и двигательной активности и заканчивая научно-методическими разработками и практическим применением современных высокоинформативных и доступных методик спортивного отбора и подготовки применительно к избранному виду спорта и спортивным дисциплинам.