

К ВОПРОСУ МОДИФИКАЦИИ СИСТЕМЫ СПОРТИВНОГО ОТБОРА В ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКЕ: БЕГ НА ДЛИННЫЕ ДИСТАНЦИИ

Юсковец Е.И.

Белорусский государственный университет физической культуры
(Минск, Республика Беларусь)

Актуальность. Мировые тенденции спорта высших достижений находятся в постоянном динамическом развитии, и часто не только характеризуют социальный и спортивный престиж государства, но и становятся частью политики.

В Республике Беларусь остро встает вопрос поиска спортивно-перспективных детей и их подготовки по всем видам спорта, в том числе и в легкой атлетике. Анализ протоколов международных соревнований по беговым дисциплинам на длинные дистанции последних десятилетий свидетельствует о тенденции снижения уровня спортивной квалификации белорусских атлетов, особенно среди мужчин.

Цель исследования – теоретическое обоснование разработки комплексной методики отбора перспективных бегунов на длинные дистанции в системе детско-юношеского спорта.

Задачи исследования: 1. Изучить состояние вопроса по проблеме спортивного отбора в видах легкой атлетики с преимущественным преобладанием выносливости. 2. Определить методы и средства усовершенствования системы спортивного отбора в беге на длинные дистанции.

Методы исследования: анализ научно-методической литературы; беседы, опрос, анкетирование тренеров; интерпретация полученных результатов.

Результаты исследования и их обсуждение. Несмотря на большой накопленный опыт многими учеными по вопросам спортивного отбора, нами не найдены методические разработки и практические руководства, отражающие комплексность степени перспективности и позволяющие практикующим тренерам по легкой атлетике (бег на длинные дистанции) более успешно решать вопросы отбора и подготовки атлетов. Использование тренерами одномерной методики отбора (тестирование по физическим качествам) и отсутствие комплексной методики, учитывающей значимо важные параметры и их показатели медико-биологических и психофизиологических критериев отбора, а также социально-средовых факторов, не позволяет эффективно решать вопросы, как отбора, так и подготовки.

По итогам анкетного опроса тренеров (n=30), на вопрос: «Являются ли нормативно-программные требования спортивной подготовки для специальных учебно-спортивных учреждений и средних школ-училищ олимпийского резерва достаточно информативными по определению и прогнозированию юных спортсменов?», только 6 респондентов ответили положительно, для 9 – являются частично информативными, 16 респондентов дали отрицательный ответ [1].

Разрешение исследуемой проблемы возможно поэтапным выполнением последующих задач: 1-я – определить наиболее информативные параметры, показатели степени перспективности и методы их диагностики по комплексу критериев отбора; 2-я – разработать модельные характеристики спортсменов международного уровня в беге на длинные дистанции и модельные характеристики степени перспективности для каждого этапа отбора в системе детско-юношеского спорта; 3-я – разработать и экспериментально обосновать комплексную методику отбора перспективных бегунов на длинные дистанции.

Выводы. Разработка и реализация в практику спортивных школ комплексной методики отбора перспективных бегунов на длинные дистанции будет способствовать более эффективному процессу отбора и многолетней подготовки высококвалифицированных спортсменов с учетом их индивидуальных генетически детерминированных особенностей. Социальная значимость комплексной методики позволит избирательно проводить ориентацию детей к тому или иному виду двигательной и социальной деятельности. Экономическая целесообразность заключается в интенсификации многолетнего процесса подготовки спортсменов только с высокой степенью перспективности, что позволит оптимизировать и обеспечивать более целенаправленные капиталовложения в подготовку спортсменов международного уровня.

1. Кузьменко, Г. Ю. Легкая атлетика (бег на средние дистанции) программа для специальных учебно-спортивных учреждений и средних школ-училищ олимпийского резерва / Г. Ю. Кузьменко. – Минск. – 96 с.

СОСТОЯНИЕ И ПЕРСПЕКТИВЫ ОТБОРА И ПОДГОТОВКИ БЕГУНОВ НА ДЛИННЫЕ ДИСТАНЦИИ: ПО ИТОГАМ АНКЕТНОГО ОПРОСА ТРЕНЕРОВ

Юсковец Е.И.

Белорусский государственный университет физической культуры
(Минск, Республика Беларусь)

По результатам анализа протоколов республиканских и международных соревнований, за последние десятилетия в Беларуси наблюдается значительный спад спортивных результатов в беге на длинные дистанции, что обусловлено как проблемами отбора перспективных бегунов, так и последующей их подготовкой. Так как опыт тренеров представляет ценность для понимания проблем отбора и подготовки высококвалифицированных бегунов на длинные дистанции, нами проведен анкетный опрос специалистов в системе детско-юношеского спорта.